



開会式で挨拶する中澤東区長



開会式でグループごと整理

令和6年8月23日(金)
北栄連合町内会体育部主催「第20回単町対抗パークゴルフ大会」がつづむパークゴルフ場で開催されました。

当日は、曇り空でしたが気象状況から36ホールから18ホールに変更して



団体優勝の元栄町内会の皆さん

開催されました。
16町内会73名が参加し、団体戦と個人戦を行いました。

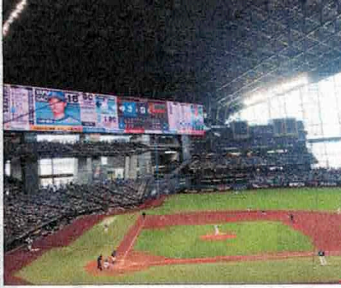
開会式では、村井北栄連町会長と中澤東区長が挨拶し競技に入りました。

団体優勝は元栄町内会、準優勝は新道東町内会、3位北栄東町内会、4位美香保町内会、5位南明園町内会でした。

個人男子優勝は、元栄町内会の土橋久道さん、個人女子優勝は、美香保町内会の椋澤千里さんでした。他に多くの個人が受賞されました。

令和6年7月20日(土)
元栄町内会は、「元栄なごみ公園で「元栄夏まつり」を開催し、多くの住民が

元栄夏まつり 元栄なごみ公園



エスコンスタジアム見学ツアー

令和6年7月29日(月)
北栄東町内会は、親睦バス旅行で北広島市のエスコンフィールド見学ツアーを実施しました。

夏休み中で親子連れなど34名が参加し、ファイターズガールの説明でスタジアムや選手ベンチなど見学しました。

令和6年8月10日(土)・11日(日)の2日間、明園町内会は、北園公園で「子ども盆踊り」を開催しました。

両日天候に恵まれ、子ども350名、親100名が参加し、盆踊りを楽しみました。

提灯の下に子ども達が「自分の願い」を書いた短冊が飾られました。

子ども盆踊り 明園町内会



元栄夏祭りチアリーダーング

集まりました。
ステージでは、北海道教育大学のよさこいチームの演技や札幌国際大学のチアリーダーング、フラダンスなどが行われ、ビンゴゲームや輪投げなどゲームコーナーもあり皆さん楽しんでいました。



新道東夏祭りのよさこい演武

令和6年8月3日(土)・4日(日)の2日間、新道東町内会は、花ぞの公園で「新道東夏祭り」を開催しました。

1日目は、あいにくの雨でしたが、2日目は、天候に恵まれ、よさこいやダンス、演奏など多くの人が楽しんでいました。

新道東夏祭り 花ぞの公園

令和6年7月27日(土)
美東町内会は、みはる公園で「美東夏祭り」を開催しました。

子ども達中心に80人が集まり、ビンゴゲームやすいか割りを楽しみました。

美東夏祭り みはる公園



美東夏祭りのすいか割り

令和6年7月27日(土)
美東町内会は、みはる公園で「美東夏祭り」を開催しました。

子ども達中心に80人が集まり、ビンゴゲームやすいか割りを楽しみました。

新型コロナウイルスが5類になり2年目の今年の夏、各町内会の夏祭りなどの交流行事が、各地で盛況に行われました。紙面の都合上、掲載できない行事も多々あり、申し訳ありません。次回10号では、紙面を工夫し多くの行事を紹介します。

編集後記 北栄連町総務部

冬みちパネル展について

札幌市の除排雪について、その現状や取組みを広くご紹介することを目的に、今年度もイオン札幌元町店にご協力をいただき、「冬みちパネル展」を開催します。

お気軽にお立ち寄りください。

*日時：令和6年11月22日(金)13:30~16:00まで
23日(祝)10:00~16:00まで

*場所：イオン札幌元町店 1F 南側通路 特設会場 入場無料
オリジナルグッズプレゼントあり(※数に限りがあります)



今年も、「ひがしく健康・スポーツまつり」にも出展します♪

*日時：令和6年10月20日(日)9:45~14:30まで

*場所：つどーむ 入場無料



雪だるマンと一緒に、
雪かき前のぼかぼか体操 &
冬みちの除排雪について
学ぼう!



札幌市の雪対策支援制度をご活用ください

札幌市では、雪対策に関する支援制度をご用意しておりますので、ぜひご活用ください。
なお、制度の詳細については各問合せ先にご確認ください。

小型除雪機の貸出制度

地域の除雪活動の支援として、除雪活動に使用する小型除雪機を無償で貸出します。

- 貸出件数：40件(応募多数の場合には抽選で決定)
- 貸出対象：町内会又は除雪ボランティアを行う団体
「除雪機械購入補助制度」との重複利用不可
- 受付期間：令和6年9月30日(月)まで
- 問い合わせ：札幌市建設局雪対策室(☎211-2682)

小型除雪機の購入補助制度

地域の除雪活動の支援として、除雪活動に使用する小型除雪機の購入を補助します。

- 補助額：購入金額の2分の1以内(上限50万円)
- 補助対象：町内会又は除雪ボランティアを行う団体
「小型除雪機貸出制度」との重複利用不可
- 受付期間：令和6年8月19日(月)8時45分より受付開始(※予算に達し次第、受付を締め切ります。)
- 問い合わせ：札幌市建設局雪対策室(☎211-2682)

ボランティア除雪用具の貸出し

市民(町内会、学校、企業、NPOなどの団体)が地域で行うボランティア活動に使用する除雪用具を無償で貸出します。東区では昨年度、中学校8校、高校1校、5町内会、NPO1団体の15団体にご協力いただいております。今年度も引き続き実施団体を拡大していく予定ですので、是非、参加の方よろしくお願ひします。

- 貸出期間：貸出日から1年間(初回は翌年度5月末まで)
- 問い合わせ：東区土木部維持管理課(☎781-3521)

融雪施設設置資金の融資あっせん制度

間口や宅地内の雪を処理するため、宅地内に固定式の融雪槽(機)またはロードヒーティングを設置する場合に、融資限度額300万円、無利子で融資します。金融機関からの融資で無担保となるため、保証料がかかります。

- 申込期間：令和6年11月29日(金)まで
- 問い合わせ：札幌市建設局雪対策室
(☎211-2682)



さっぽろ市

02-Q02-24-1118
R6-2-823

北栄地区



～入門編～

くらしのサポーター養成講座

～北栄会館編～



あなたの力を
地域でいかそう！

受講料
無料

第1回 11月1日(金) 13:30～15:30

・助け合いゲームで交流しよう！

第2回 11月15日(金) 13:30～15:30

・地域包括支援センターの役割や認知症高齢者へのサポート

第3回 11月22日(金) 13:30～15:30

・健康と介護予防について

※原則、全3回の受講をお願いいたします。

《持ち物》

筆記用具、飲み物

《申込方法》

お電話もしくはQRコード
よりお申込み下さい。

☎011-741-6440

(平日 9:00～17:00)

《申込・お問合せ》

東区社会福祉協議会

(東区北11条東7丁目 東区民センター1階)

第2層生活支援コーディネーター 原田

会場

北栄会館

東区北25条東7丁目3番18号

申込期間

令和6年

9/17(火)～10/25(金)





生活支援体制整備事業とは

住み慣れた地域で「支援を必要とする高齢者を支える仕組み」を築いていくために、様々な主体が連携して、高齢者に対する「ちょっとした手助け（生活支援）」を地域で協力しながら進めていくための事業です。



東区くらしのサポーター 養成講座の目的

少子高齢化が進む近年、一人暮らしの高齢者や子育ての問題など、地域の福祉ニーズは多様化しています。地域における住民主体の助け合い活動の担い手を養成することを目的としています。



東区くらしのサポーターとは

札幌市東区において、日常生活のちょっとした困りごとを手助けしてくれる方、地域づくりと一緒に進めてくれる方を「東区くらしのサポーター」といいます。
あなたの力を活かしてみませんか？

- ・募集定員は20名（申込順）です
- ・新型コロナウイルスの感染状況により、延期・中止となる場合がございます

主催：東区第1層生活支援コーディネーター/東区第2層生活支援コーディネーター
開催協力：東区保健福祉部保健支援係 / 東区第1地域包括支援センター
東区介護予防センター北栄

フィギュアスケート教室 受講生大募集!



初心者でも大丈夫!
ベテラン指導員が基礎から指導いたします!
ウィンタースポーツで冬の楽しみを増やそう♪



1期：10月1日(火)申込スタート!
2期：11月1日(金)申込スタート!

女性向けフィギュアスケート教室【対象：高校生以上】

教室No.	期	曜日	時間	期間	回数	定員	受講料【税込】			指導員
							一般料金	65歳以上の方	障がいのある方	
21	1	水・金	10:00 ~ 11:30	11/6~11/22	6回	10名	6,600円	6,000円	5,100円	札幌スケート連盟 推薦指導員
	12/4~12/20									

ジュニアフィギュアスケート教室【対象：年長~中学生】

教室No.	期	曜日	時間	期間	回数	定員	受講料【税込】		指導員
							一般料金	障がいのある方	
22	1	水・金	18:00 ~ 19:30	11/6~11/22	6回	60名	7,800円	5,700円	札幌スケート連盟 推薦指導員
	12/4~12/20								

※障がいのある方…障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

※貸靴をご利用になる方は、別途貸靴料金400円が必要になります。(2時間400円)

▶申込方法は裏面をご覧ください!

2期フィットネス教室・ジュニアダンス教室も追加申込中!!

詳細は、HPをご確認ください。



美香保体育館

☎011-741-1972

〒065-0022 札幌市東区北22条東5丁目1-1
地下鉄南北線「24条駅」3番出口より徒歩15分

札幌市美香保体育館指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。



- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 第3月曜日(祝日:第4月曜日)
- 駐車台数 約80台(うち2台身障者専用)



申込期間 **1期：10月1日(火)～10月14日(月) 2期：11月1日(金)～11月14日(木)**

申込方法 **WEB・電話・施設窓口のいずれかでお申込みください。**

【WEB】24時間お申込み可能です(申込初日 9:00～申込最終日 23:59:59)。
【電話・施設窓口】1期：9:00～16:00 (転換工事期間で休館中のため)
2期：10:00～20:00

抽 選 **1期：10月17日(木) 13:00～ 2期：11月17日(日) 13:00～**

【WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。
【電話・施設窓口】落選された方にのみ電話にてお知らせいたします。

追加申込 **1期：10月18日(金) 9:00より 2期：11月18日(月) 10:00より**

定員に空きがある教室は、**先着順**にて受付いたします。(電話のみ)

1期：10月19日(土)・2期：11月19日(火)以降は、電話・窓口にて先着受付いたします。
追加申込は電話または施設窓口でのお申込みとなります(WEB申込み不可)。

納入方法

【WEBでお申込みの方】

納入期間 **1期：10月17日(木)～10月27日(日) 23:59:59まで**
2期：11月17日(日)～11月27日(水) 23:59:59まで

納入期間内に当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニ現金決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。(施設窓口でのお支払いはできません)。
お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

- ご利用可能なクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club
- ご利用可能なコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

※領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収証は発行していませんので、あらかじめご了承ください。

【電話、施設窓口でお申込みの方】

納入期間 **1期：10月19日(土)～10月27日(日) 9:00～16:00 (転換工事期間で休館中のため)**
2期：11月19日(火)～11月27日(水) 10:00～20:00

※納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

- ※各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください、受講当日に各施設へお越しください。
- ※ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。
- ※WEB申込みの方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問合わせ願います。

【お申込みにあたって】

- ・受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。
- ・障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問合せください。
- ・お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
- ・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- ・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- ・感染病に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。
- ・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- ・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- ・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。
- ・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- ・教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- ・教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報取り扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
 - ②イベントや教室その他事業への申込みやお支払等の諸連絡
 - ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
 - ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
- また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。



プライバシーポリシー
二次元コード



障害見舞金給付金
二次元コード

さぽぽとさぽぽ3 1会員につき年1回(会員番号1つにつき1回)の適用となります。

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽぽとさぽぽ3の会員または登録している所属先の方で「教室WEB申込み」および「水泳白動艇」の場合に限り、受講料が400円割引となります。

【ご利用方法】
1. さぽぽとさぽぽ3のホームページの申請フォームより、スポーツ教室助成の申請書を送付してください(メールアドレスの入力必須)。
2. さぽぽとさぽぽ3より、クーポンコードが申請時のメールアドレスへ届きます。
3. 申請書の提出後、申請書が承認されたら、メールにてクーポンコードが送付されます。
※前年・申請日の教室申し込みは登録したクーポンコードを利用いたします。
※申請の申請書に記入していないことや承認された後、申込受付日に間に合わない場合は、事務局までご連絡ください。
※WEB申込みにてクーポンコードをご利用いただく場合はご利用できません。

【申込方法】
WEB申込 教室の申込時申請中に、クーポンコードを所属スポーツ協会の教室WEB申込みフォームに入力します(クーポンコードの入力強制となります)。
水泳白動艇 水泳白動艇の申込み時、必要事項をご記入いただき、確認後にお申し込みください。
※申請書の提出後、事務局より承認されます。

教室WEB申込み
受講料割引キャンペーン

「教室WEB申込み」より、10・11月開講教室をお申込みいただく受講料が100円割引となります。

※本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、令和6年7月開講教室の対象教室でWEB申込みをされた方(お教室となります)。
※WEB申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
※申込期間終了後に申込みされる場合は、教室WEB申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。

教室申込みはWEBが便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。



- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます!
- 申込期間中は24時間お申込み可能です!
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします!

※ 初めて当協会主催の教室を申込された方は、受講料納入時にお渡しいたします。WEB申込みの方は教室初回にお渡しいたします。


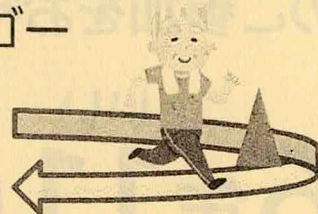
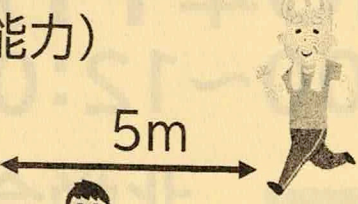

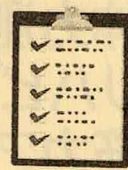
男性限定 体力測定会 プログラム



札幌市介護予防センター
イメージキャラクター
「かよるん」

【持ち物】

- ◎動きやすい服装でご参加ください。(上靴は不要です)
- ◎水分補給用の飲み物とフェイスタオルをご持参下さい。

<p style="text-align: center;">体力測定</p> <p>(当日のお身体の状態に合わせて項目を中止する場合がございます)</p>	<p>【測定項目】</p> <p>①握力測定 (全身の筋力の指標)</p>  <p>②タイムアップ&ゴー (複合動作能力)</p>  <p>③5m歩行(歩行能力)</p>  <p>④開眼片足立ち (バランス能力)</p>  <p>⑤質問紙調査 (生活状況の把握)</p>  <p>⑥体組成計 (ペースメーカーが入っている方は測定できません)</p>
<p>測定評価</p>	<p>リハビリ専門職による測定結果の振り返り</p>
<p>筋力アップ体操</p>	<p>測定結果をもとに、自宅で出来る体操を行います</p>

※内容は変更となる場合があります



あなたのまちの
東区第1地域包括支援センターです！

発行月：令和6年9月号

Vol : 56

注意

消費者被害に気を付けて！！



当センターでは毎年、札幌消費者協会と地域における消費者被害の現状について情報交換会を行っています。今年は7月に東区の3つの包括支援センターや介護予防センターが参加し、最近の消費者被害の動向や予防策について話し合いました。最近、詐欺の手口が巧妙になってきています。

★ 東区の高齢者が被害に遭ったケースをご紹介しますと… ★

携帯電話に「あなたが遺産相続人に選ばれました」とメールが届いた。返信したところ、「1億円の遺産を相続するためには手続きするお金が必要なので、指定する口座に10万円振り込んでください」とメールが届き、入金してしまった。

遺産をもらうはずが、お金をとられてしまった…

甘い話にご用心!! 安易に返信する前に、家族や周囲の人たちに相談しましょう。万一、被害に遭ってしまったら、

★警察相談専用電話 ☎#9110 被害届の相談をしましょう

★消費者ホットライン ☎188 今後の対応を相談できます

※平日は札幌市消費者センターへ、土日祝は国民生活センターへ電話が繋がります

これは、
詐欺
です!

★認知症サポーター養成講座のご案内★

【鉄東地区会場】

日時：令和6年10月17日（木） 10：00～11：30

会場：鉄東16分区町内会館（北10条東9丁目3）

申し込み×切 10月10日（木）下記にお電話ください（担当:杉山）

参加者募集中！
認知症の基礎を
学びませんか？

【北栄地区会場】

日時：令和6年11月1日（金） 10：00～11：30

会場：東区第1地域包括支援センター(北23条東15丁目5-26昌栄堂ビル2階)

申し込み×切 10月25日（金）下記にお電話ください（担当:青木）



★どちらも共通です

参加費：無料 持ち物：筆記用具

対象者：東区在住の方

◎駐車場はありませんのでご了承ください。

◎終了後に介護等の個別相談お受けします。

申し込み：東区第1地域包括支援センター

☎ (011) 711-4165

認知症サポーター養成講座 とは？

認知症について正しく理解し、認知症の方やそのご家族に対して温かい目で見守り接する方法について学びます。受講すると「認知症サポーター」となります。ご参加お待ちしております！



第3回「介護者の集い」のご案内



東区第1地域包括支援センターでは家族介護をされている方の集いを開催しています。参加者同士の交流会や講師による講話などを行っています。介護中の皆様と一緒に日頃抱えている悩み、不安に思う気持ちが軽くなるように一緒にお話ししませんか？ お気軽にご参加下さい！

日時：令和6年11月8日（金） 10：00～11：00

会場：妙文山 瑞玄寺(ずいげんじ)
札幌市東区北9条東3丁目1-10 ※駐車場有り

内容：講話「認知症の方の対応について」

講師：東苗穂病院 認知症看護認定看護師 蛭名 尚子様

※講話後は交流会～皆さんで気軽に日頃の介護話をしませんか？

対象者：自宅で介護をしているご家族の方（同居していなくても可）

定員：20名（定員になり次第締め切り） 参加費：無料

申込み：東区第1地域包括支援センター 担当：池田、栗田、林
下記電話番号にご連絡をお願いします

☎ (011) 711-4165 申し込み〆切：10月31日（木）



高齢者虐待に 気づいて！



この広報紙と一緒に、こちらのチラシも
回覧しています。是非、ご覧ください！

当センター作成の「～見逃さないで～高齢者虐待」のチラシを昨年に引き続き、町内会の回覧板等で配架しています。高齢社会の現在、介護は誰もが直面する可能性のある問題です。このような時は、ご家族、ご近所さん同士の気づきや声掛けがとても大切です。介護をする人や高齢者が孤立しないよう、このチラシをご覧いただき、是非、ご活用ください。

～見逃さないで～
高齢者虐待



札幌市東区第1地域包括支援センター

〒065-0023 札幌市東区北23条東15丁目5-26

昌栄堂ビル 3階

ヨイローゴ

TEL011-711-4165 FAX751-3272

※番号をご確認のうえ、おかけ間違いのないようにお願いします。

窓口相談：月～金 8：45～17：15

宮の森北24条通

室蘭
信用金庫

東15丁目
屯田通

地下鉄元町駅
4番出口

地下鉄元町駅
3番出口

東区第1地域包括
支援センター
(昌栄堂ビル3F)
地下鉄元町駅 徒歩2分

人がつながる!地域がつながる! 赤い羽根共同募金



札幌市赤い羽根共同募金
マスコットキャラクター

えなまるちゃん



赤い羽根共同募金って?

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、地域福祉の活動に取り組む民間団体を応援する募金です。

地域ごとに課題解決に必要な額を事前に定めてから、寄付を募る「計画募金」です。

募金はどのくらい集まるの?

札幌市の令和5年度の募金総額は、

81,533,794円でした。

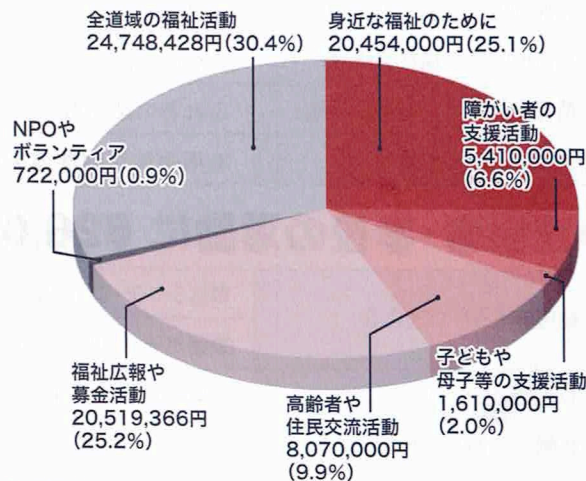
(前年度と比較すると、1,616,197円の減となりました)



集まった募金の使いみちは?

札幌市で集まった募金の約70%は、札幌市内の様々な福祉活動に役立てられています。残りの約30%は、北海道内の広域な福祉活動に役立てられています。また、災害発生時には、被災者への義援金募集や被災地でのボランティア活動への助成などにも役立てられています。

募金の使いみち



今年も10月1日からはじまります。

赤い羽根共同募金



札幌市共同募金委員会 〒060-0042 中央区大通西19丁目1-1札幌市社会福祉総合センター3階
TEL 011-614-3532 / FAX 011-614-1109 / WEB <https://www.sapporo-shakyo.or.jp/donation/fund-raise/>

札幌市東区共同募金委員会 (東区社会福祉協議会内)

問い合わせ 札幌市東区北11条東7丁目 東区民センター1階
TEL(011)741-6440 FAX(011)721-6444

赤い羽根は、わたしたちの町を良くする仕組み

地域から孤立をなくすための住民による活動を支援しています

お寄せいただいた募金のうち、令和6年度は**4,519,000円**が東区内の福祉のために活用されます。

支え合い活動として

地区社会福祉協議会(福祉のまち推進センター)は、一人暮らしの高齢者の閉じこもり防止として交流会等を開催しています。また、子ども達との異世代交流を図り、孤立しない地域づくりを進めています。その他、見守り活動や日常生活支援活動に取り組む支え合い活動を実施しています。

◆地域の社会福祉活動に 3,893,000円◆ (令和6年度)

札幌市東区社会福祉協議会	社協活動の活性化・支援事業 地区社協活動助成事業
鉄東地区社会福祉協議会	ふれあい昼食会及びふれあいサロン
北栄地区社会福祉協議会	高齢者・福祉協力員「交流会」
栄西地区社会福祉協議会	いきいきサロン
栄東地区社会福祉協議会	栄東地区・福まちふれあいお食事会
元町地区社会福祉協議会	福祉演芸会
伏古本町地区社会福祉協議会	米寿お祝い花束贈呈
丘珠地区社会福祉協議会	ふれあい交流
札幌地区社会福祉協議会	いきいき福まちサロン
苗穂東地区社会福祉協議会	ふれあい交流会
東区共同募金委員会	地域福祉活動推進事業



◆高齢者・学校の活動に 626,000円◆

東区老人クラブ連合会	東区シニア・フェスティバル 東区パークゴルフ大会
じゃがいもの会	地域ふれあいサロンと食事会
札幌北斗高等学校	社会福祉協力校

募金付きピンバッジのご紹介

1個500円 募金していただいた方にプレゼント!

東区民センター内の東区共同募金委員会でお取り扱いしております

東区限定



ご協力ありがとうございました。
令和5年度東区の募金実績は

9,634,609円でした

なお、ご協力いただいた募金は、全道、全市的な福祉団体等にも助成されております。



もとまちきた

じどうかいかん

元町北ポプラ児童会館 10月



〒065-0031 東区北 31 条東 14 丁目 TEL: 214-1246 FAX: 214-1247

管理・運営 公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会 <http://www.syaa.jp>



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12
14 スポーツの日	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28	29	30	31	じどうかいかん にちようび しゅくじつ やす 児童会館は日曜日と祝日はお休みです。	

じどうかいかん にちようび しゅくじつ やす
児童会館は日曜日と祝日はお休みです。

おはなしタイム

9・16・23・30日(水)

ごご2:45~3:00

たいしやう らいかんしゃせんいん
対象: 来館者全員

*たのしい読み聞かせの時間だよ。

ふり→たいむ

2・9・16・23・30日(水)

4・11・18・25日(金)

【中学生】ごご7:00まで

【高校生】ごご9:00まで

※利用者カードを忘れずに持ってきてね!

創作ダンスクラブ

8・15日(火)

ごご3:30~4:30

たいしやう そうさく
対象: 創作ダンスクラブメンバー

*メンバーはしっかり練習しよう!

子ども運営委員会 ポップ会議

23・30日(水)

ごご3:30~4:30

たいしやう かいぎ
対象: ポップ会議メンバー

*11月のおまつりに向けて準備をするよ!

うらめん み
裏面も見てね!





ポプラハロウィーン



22日(火) ごご3:30~4:30

対象：小1~小6 先着100名

参加費：100円 (申し込みの日に忘れずに持ってきてね!)

申し込み：10月8日(火) ごご3:30~11日(金) ごご5:00

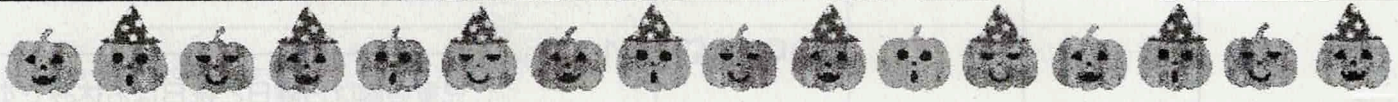
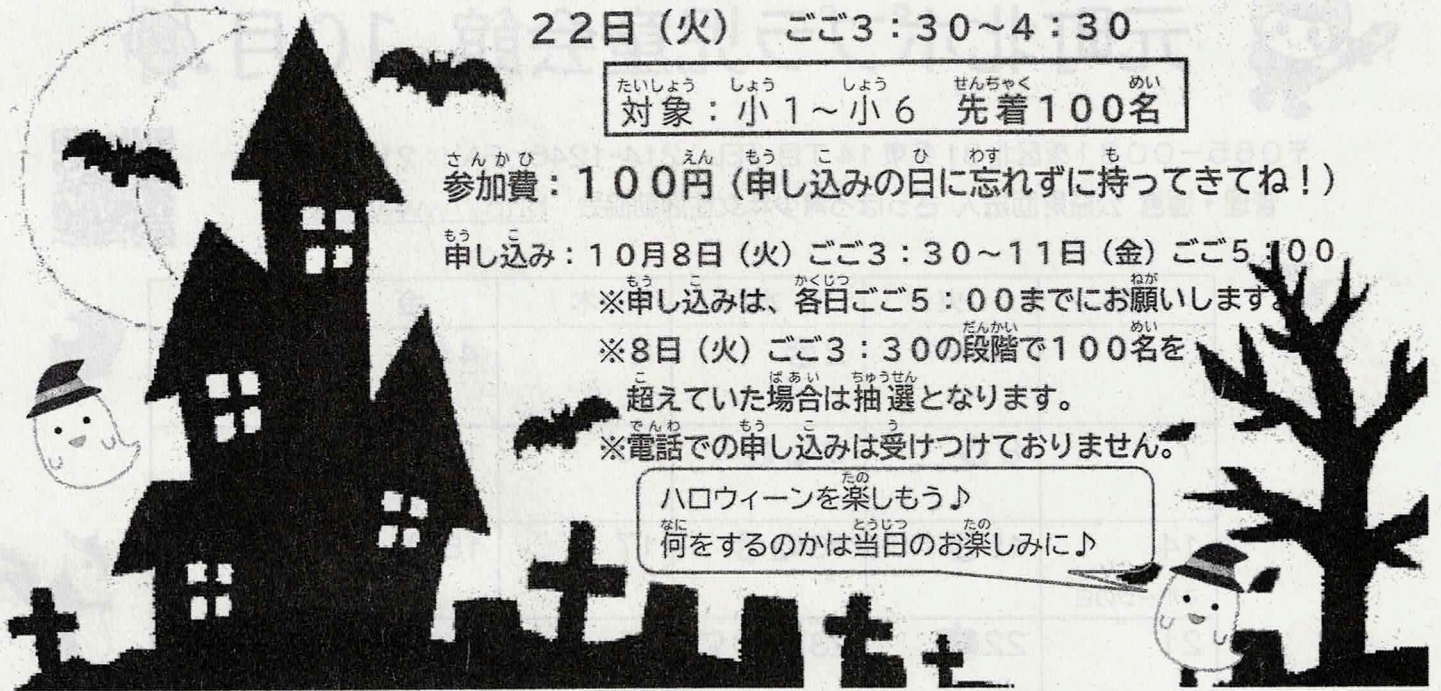
※申し込みは、各日ごご5:00までにお願ひします。

※8日(火) ごご3:30の段階で100名を

超えていた場合は抽選となります。

※電話での申し込みは受けつけておりません。

ハロウィーンを楽しもう♪
何をするのかは当日のお楽しみに♪

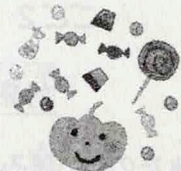


ハロウィーン・クイズ



① ハロウィーンはどこで生まれたおまつりでしょう?

1. 日本
2. アメリカ
3. アイルランド



② 「トリック・オア・トリート」の意味はなんでしょう?

1. お菓子をくれないと、いたずらするぞ!
2. お菓子をくれないと、帰らないぞ!
3. お菓子をくれないと、勉強しないぞ!

※クイズの答えは、このおたよりのどこかにあるよ。探してみてね☆



児童会館からのおねがい

○自転車じてんしゃで児童会館じどうかいかんにくることはできません。

○「ハンカチ」「ティッシュ」を忘れずに持ってきてね!

○児童会館じどうかいかんに必要なひつようのないものかね(おもちゃ、お金など)は
も
持ってこないでね。



体力に自信がない方も、ある方も！
雪降り前に、健康づくりの第一歩！

男性限定

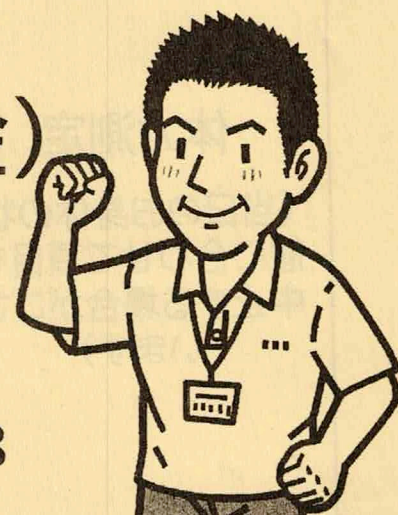
参加者募集中！！

体力測定会

シニアの男性を対象とした体力測定を開催します。
多くのご参加をお待ちしています。

いい 筋(金)肉の日

令和6年11月29日(金)
10:00~12:00



場所

北栄会館 1階

東区北25条東7丁目3-18

内容

- ・ 体力測定 ※詳しくは裏面をご覧ください
- ・ リハビリ専門職による評価
- ・ 筋力アップ体操のご紹介

対象

概ね65歳以上の男性

参加費

無料 下記までお申し込み下さい

【お問い合わせ】 札幌市一般介護予防事業

介護予防センター北栄 ☎751-1294

(平日8:45~17:15)

 介護予防センター北栄についてはこちら



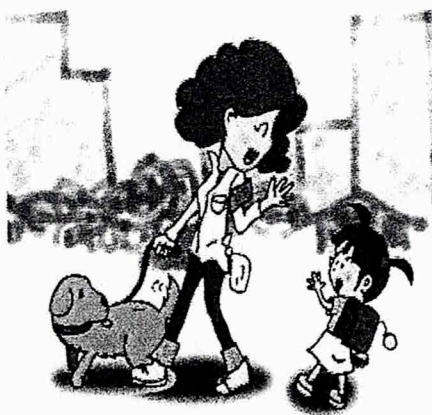
安全安心なまちづくりの日

みんなで築こう、安全で安心な大地

10月11日は安全安心なまちづくりの日！！

安全安心なまちづくりの日とは国民の防犯に対する意識と理解を深めることを通じて犯罪につよい社会の実現を目指す日です。

この機会に今一度、誰もが安全で安心して暮らすことのできる社会を実現するため、一人一人が出来る範囲の地域安全活動に取り組みましょう。



例えば...

町内でのあいさつ、声かけ運動など地域の中でのちょっとしたコミュニケーションや活動によっても、地域を見守る機会が増えることになり、不審者を寄せ付けにくくするといった効果があります。

北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」で安全安心！

アプリにはあなたを守る機能が搭載されています。



防犯マップ

- ・身近なエリアの事件を確認
- ・マイエリアの不審者情報はプッシュ通知でお届け



ちかん撃退・防犯ブザー

- ・表示画面で、周囲の人に助けを求めたり、痴漢に警告
- ・自分の位置を家族などに送信
- ※アプリ登録されている者に限る



札幌方面東警察署
011-704-0110
北二十六条交番
011-711-3787
作成者
中谷 悠杏

「特殊詐欺」「SNS型投資・ロマンス詐欺」に注意！

SNSには「闇バイト」「即金」こんな言葉があふれていますが、これはアルバイトの募集ではなく、犯罪実行者の募集です。犯罪に加担することになり、逮捕された人が多くいます。これらの犯罪で被害を受ける人がいます。絶対に応募してはいけません！

SNS、電話、メールなどで投資等のもうけ話や、トラブルに巻き込まれた話をされたときは、詐欺を疑い、すぐに相手との連絡を絶って御家族や警察（警察相談専用ダイヤル#9110）に御相談ください。

北二十六条交番速報

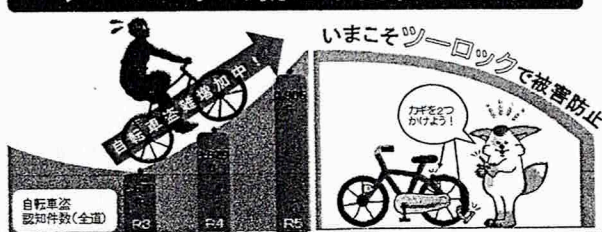
～自転車が盗まれる事件が多発！～

自転車の盗難被害が全道的に増加しています。盗難被害を防ぐためには錠を掛けることが大切ですが、一つでは足りません。短時間の駐輪であっても、複数の錠をかける「ツーロック」で盗難被害をブロックしましょう。

自転車防犯登録は、盗難被害の未然防止や、盗難自転車の早期返還に大きく役立ちます。一度登録すれば20年間有効です。自転車を利用する際は忘れずに自転車販売店で登録してください。

令和6年全国地域安全運動 10月11日(金)～同月20日(日)

ツーロックで防ごう自転車盗難！



自転車盗 認知件数(全国)

R3 R4 R5

北海道警察

令和6年全国地域安全運動 10月11日(金)～同月20日(日)

SNS

投資詐欺

SNSの投資に関する広告をクリックしたり、SNSグループに突然招待されるなどの方法により、投資に関するグループに参加し、投資と称してお金をだまし取られる被害が急増しています。



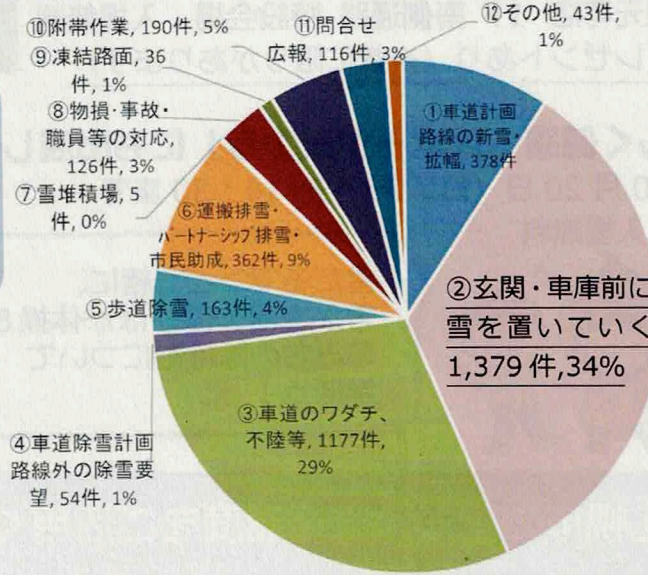
北海道警察



本号のニュースレターでは、①令和5年度の苦情・要望、②公園の利用(雪入れマナー)、③冬みちパネル展、④札幌市の雪対策支援制度の4点をお知らせします

令和5年度の苦情・要望について(東区版)

令和5年度の苦情・要望件数は、4,029件で、昨年度(3,975件)とほぼ同数でした。内容は、「玄関・車庫前に雪を置いていく」が最も多く、「車道のワダチ(ザクザク路面)」とともに全体の約3割ずつを占めました。



多数のご意見ありがとうございます。今後も安心・安全な冬の道路環境の確保に努めていきます。



図 令和5年度の苦情・要望件数

公園の利用(雪入れマナー)について

札幌市では、各町内会と公園利用の覚書(約束)を交わした公園に限り、雪を搬入することができます。ただし、雪の搬入により公園施設の破損や環境悪化などを招いた事例もあるため、雪入れ前に遊具周りの養生・防護・明示などが必要です。公園施設や子供たちの笑顔を守るため、引き続きの対策・周知をお願いします。

- ※公園への雪入れマナーがひどい場合は、雪入れ利用が禁止となります。
- ※公園への重機での雪入れは禁止しております。



過度な雪入れにより、公園施設が壊れてしまうことがあります。ルールとマナーを守りましょう!!!



冬みち通信

令和6年度
第2号

【発行元】
札幌市東区土木センター内
除雪連絡協議会事務局
札幌市東区北33条東18丁目1-6
TEL 011-781-3521
FAX 011-784-6418

SAPPORO

記事タイトル

- 4 札幌市の雪対策支援制度をご活用ください
- 3 冬みちパネル展について
- 2 公園の利用(雪入れマナー)について
- 1 令和5年度の苦情・要望について

雪に関する情報は、東区ホームページでもご覧いただけます





演奏や歌、ダンスなど様々な出演

令和6年7月13日(土)・14日(日)、北栄連合町内会主催「第21回美香保夏まつり」が美香保公園自由広場で開催されました。2日間とも天候に恵まれ大変多くの人が来場しました。ステージでは、北園小学校のウインドアンサンブル、北栄中

北栄連町だより

第21回 美香保夏まつり 天候に恵まれ多くの人が来場



焼鳥、おでんなど連町直営店

学校の吹奏楽部など地元の学校や札幌大谷大学のウインドオーケストラ、美香保中学校OBと北大の学生による和太鼓の演奏、コーラスやダンスなどもあり、皆さんから拍手が贈られました。出店では、おでん、焼きとり、ビールなどの連町直営店のほか焼きそばや射的など30以上の露店が会場に並びたくさんの方が列をつくって楽しんでいました。



北栄青パト隊の防犯パトロール

令和6年8月9日(金)北栄安全パトロール隊(青パト隊)は、「夏休み防犯パトロール」を北栄連合町内会内の路上で実施しました。現在、北栄青パト隊のパトロール車は9台で、各町内会で活動していますが十分ではありません。防犯防犯部では、青パト隊員を募集しています。

北栄青パト隊 夏休み防犯パトロール

発行：北栄連合町内会
会長：村井 啓一
発行：令和6年8月30日
第9号 (夏季号)
住所：札幌市東区北25条東7丁目3-18
北栄まちづくりセンター内
TEL: 721-6336
FAX: 721-8601

地震対応合同避難訓練 連町東ブロック5町内会



各町内会別に受付をする住民

令和6年6月9日(日)北栄連合町内会の東ブロック5町内会(美東、明園、南明園、こぼと、北栄東町内会)は、明園中学校体育館で地震対応合同避難訓練を行いました。

当日の朝、札幌でマグニチュード7の直下型大地震が発生したとの想定で、住民が自宅から避難場所になっている明園中学校に避難する訓練を行いました。避難訓練当日は、東消防署北栄出張所



防災講話やDVDを熱心に視聴する参加住民

の消防車が各町内会を回って避難訓練への参加を呼びかけました。避難訓練に参加した約300名の住民は、体育館で各町内会ごとに受付をし、札幌市の防災資料や非常食などを受け取り、町内会ごとに座りました。東ブロック長の二本柳美東町内会長と明園中学校柳剛校長の挨拶の後、東消防署北栄出張所の永尾所長の防災講話や防災DVDを視聴し、各自防災意識を高めることができました。

笑ってリフレッシュ 演歌体操



演歌に合わせて楽しく体操



演歌体操指導の大高先生

令和6年6月6日(木)北栄連合町内会福祉・女性部主催の「演歌体操」が北栄会館で開催されました。笑いとユーモアあふれる指導で有名な大高先生を迎えて、演歌「河内おとこ節」の歌に合わせて体操し、心身ともにリフレッシュしました。