

5
会員各位

令和6年7月23日
東栄はまなす町内会
会長 水上 誠一
福祉女性部 菅原はるみ

敬老お祝い該当者の調査のお願い

連日猛暑の日々、ようやくコロナ禍前の日常が戻ってまいりましたが、まだ気を許せない状況ではあります中、会員の皆様におかれましては、健やかに過ごしのことと存じます。

また日頃より当該町内会の諸行事に対しまして、ご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、今年も敬老の日のお祝いの品をお届けいたしたく存じますが、会員の減少に伴い、会費も減少傾向にあり、今年度も昨年同様に受け取り年齢を順次繰り上げて参ります。

従いまして、今年度は町内会として**満74歳から**「感謝と祝福」の気持ちを表し、会費を納めておられる会員の方に限り、別紙の「**敬老該当者の調査票**」にご記入いただきたく存じます。よろしくお願いいたします。

記

1. お祝い品の受け取り対象者について

- ・今年9月30日で満74歳以上の会員とする。

2. 敬老のお祝い品の該当者調査票に名前の記入、受け取りまでの手順について

- ・配布日…7月23日から各班長が班の会員に配布し、回覧する。
- ・締め切り日…8月15日までに、班長は各条丁の理事に調査票を戻す。
- ※（その班に対象者がおられない場合でも、忘れずに調査票を戻すこと）
- ・お祝い品は、「敬老の日」の前日までにお渡しする。

3. 会員のお祝い品の受け取り年齢について

- ・前年度は満73歳以上を対象者にしていたが、今年度は満74歳、最終的に来年令和7年度から満75歳以上の会員を受け取り対象とする。

以上

令和6年7月23日
東栄はまなす町内会
会 長 水上 誠一
福祉女性部 菅原はるみ

「ゆにガーデン&ユンニの湯」日帰りバス旅行のご案内

猛暑の中ですが、会員の皆さまにおかれましては、お変わりない日々をお過ごしのことと思います。また日頃より町内会活動にご理解ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、昨年より再開しました町内会の日帰り旅行ですが、今年は通常に戻しまして札幌近郊に足を延ばし、ゆにガーデン散策とユンニの湯でのランチと日帰り入浴を企画いたしました。

ちょうどゆにガーデンではコキアの紅葉が見ごろです♪先ずはユンニの湯にチェックインしますので、手ぶらでガーデン散策ができます。温泉をたっぷり楽しみたい方は残って入浴をどうぞ！ランチの後はお帰りの時間まで温泉を楽しむのも良し、もう一度ガーデンを堪能するのも良し。楽しいひとときをお過ごしただけたらと思います。

なお、最低人数の15名に満たない場合は中止させていただきます。また、バス定員の28名以上の申し込みがありました場合は抽選とさせていただきます。

記

1. 日 時 令和6年10月11日（金曜日）
2. 集合場所 北27条会館跡地防災庫前（北27条東10北西角）
3. 集合時間 8時50分 9時00分出発 （16時帰着の予定）
4. 旅行先 ゆにガーデンとユンニの湯
ランチは貸切のお部屋で特製弁当をいただきます♪
5. 参加費 一人 1,500円
6. 締め切り 8月15日（木曜日）
7. 持ち物 散策中の飲み物は各自でご用意願います
雨天時に備えて、雨具
入浴される方はバスタオルをご持参ください。（有料レンタル有り＝自己負担）
8. お願い 急用で参加できなくなった場合、10月1日（火）まで菅原（712-0881）にご連絡ください。
なお、連絡なく欠席された場合、後日参加費を徴収させていただきますのでご了承ください。

以上

北海道芸術花火2024 開催のご案内

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、当団体は2012年に産声を上げ、世界的彫刻家イサム・ノグチが札幌市に遺した広大なモエレ沼公園を舞台に、音楽と花火がノンストップでシンクロする、北海道初の“芸術花火”を実施してまいりました。

2018年の北海道胆振東部地震による中止を除き、コロナ禍の中でも多くの皆さまのご支援の下で回を重ねてまいりました。近隣にお住いの皆さまには心から感謝申し上げます。

12年目の今年は「北海道芸術花火」へと名称を変え、北海道から世界一の花火を目指す花火大会へ、北海道を代表するイベントをスタートします。

開催にあたりましては、近隣の皆さまにご不便・ご迷惑をおかけしてしまう場合もございます。誠に勝手なお願いではございますが、何卒ご理解いただき、暖かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

【催事名】 北海道芸術花火2024

【日時】 令和6年9月7日(土)16:00～21:00頃

■開場/16:00 ■花火打上げ/19:15頃 ※当日荒天の場合は中止

【場所】 モエレ沼公園(札幌市東区モエレ沼公園1-1)

【主催】 NPO法人モエレ沼芸術花火/北海道芸術花火2024開催委員会

【特別後援】 札幌市

【動員人数】 15,000人(見込み)

お問合せ先

NPO法人モエレ沼芸術花火 / 北海道芸術花火事務局

【TEL】011-887-7822(平日11:00～1700)

【MAIL】matsuri@moere.jp

裏面にも重要なご案内がございます



北海道芸術花火2024開催に伴う 「迷惑駐車防止コーン」の貸出について



北海道芸術花火2024開催当日は、チケットを持たずに会場の外で観覧される方も多くいらっしゃいます。近隣の皆さまのご迷惑になるような路上駐車・敷地への進入などを絶対にしないよう呼び掛けておりますが、迷惑駐車対策として希望者にコーンを貸出し致します。

つきましては、以下の項目にご記入いただき、FAXまたは郵送にてお申し込みください。

下記QRコードからもお申し込みできます。

配布方法

開催1週間前の8月31日(土)または9月1日(日)に開催委員が直接お届けに上がります。ご不在の場合は、勝手ではございますが、玄関前に置かせていただきます。

回収方法

開催1週間後の9月14日(土)または15日(日)に、開催委員が直接回収に上がります。ご不在の場合は、玄関前の見えるところに置いていただきますようお願いいたします。

記入欄 ※この紙をコピーしてお使いください

ご住所

氏名

お電話番号
(日中繋がりやすい番号)

コーン必要個数

ご意見・ご連絡事項

送信先

FAX | FAX:011-351-5567 ※お間違いのないようご注意ください。

〒004-0867 札幌市清田区北野7条4丁目11-20
郵送 | NPO法人モエレ沼芸術花火 宛

インターネット | QRコードからもお申し込みできます。



返信期限は2024年8月23日です。お気を付け下さい。

募集！福祉除雪 地域協力員

札幌市および社会福祉協議会では、高齢者や障がいのある方を対象として、通院や買物などの外出時に支障となる、道路に面した住宅の出入口と玄関先までの通路(敷地内)を地域協力員が除雪する福祉除雪事業を行っています。また、除雪を行うとともに、利用世帯の方の見守りにも繋がる活動となっています。

今冬の活動に地域協力員としてご参加いただける個人・企業・団体等を募集します。

地域協力員は、以下の活動が可能であれば、年齢や性別は問いません。

ボランティアグループ、NPO、福祉施設、学校、企業などでの登録も可能です。

活動内容

活動期間	令和6年12月1日(日) ~ 令和7年3月20日(木)
除雪日時	道路除雪が行われた日の12時(正午)ころまで(原則1日1回)
除雪範囲	出入口は概ね幅1m50cm、敷地内は歩行に支障のない概ね幅80cm
担当世帯	1世帯から可。1世帯の除雪を複数の方で担当いただくことも可

活動費

活動期間終了後(3月末)、担当世帯1世帯につき21,000円をお支払いします。(例:3世帯担当した場合は63,000円)



申込方法

9月17日(火)までに、次の①・②いずれかの方法でお申込みください。

①裏面に必要事項をご記入の上、FAX又は郵送にて下記へ送付してください。

(本票が回覧用チラシで、記入困難な場合等は下記にお問い合わせ願います)

②下記2次元コードをスマホ等のカメラで読み取り、本会ホームページから直接お申込みください。

◆◆◆◆◆ 地域協力員からの声 ~アンケートより~ ◆◆◆◆◆

やりがい

~個人~

利用者から「ご苦労様、大変助かります」と声をかけられた時はやりがいを感じます。健康に留意した規則正しい生活となり満足しています。

地域貢献

~企業~

地域の皆様のお力になれて感謝しております。社員にもあたたかいお言葉をかけていただき、とてもはげみになっております。

体力づくり

~学校~

冬季の生徒の体力づくりと、地域貢献を行えるこの活動は、大変意義深いと思います。

お申込み・お問い合わせ先

東区社会福祉協議会 〒065-8612 東区北11条東7丁目東区民センター1階
(電話) 741-6440 (FAX) 721-6444

▼ホームページへはこちらから▼



福祉除雪「地域協力員」登録用紙

下記のとおり、令和6年度福祉除雪「地域協力員」として登録いたします。

ふりがな 氏名 (企業・団体名等)		性別 年齢	男・女 歳
住所	〒		
電話番号 FAX番号	() - FAX (□TELと同じ・)		
所属町内会名	町内会・自治会		
除雪作業 活動可能 エリア	☐ 向こう3軒両隣の範囲であれば協力できます ☐ 同じ条丁目の範囲であれば協力できます ☐ 同じ単位町内会の範囲であれば協力できます ☐ 連合町内会の範囲であれば協力できます ☐ その他(応相談)		
活動可能 世帯数	☐ 1世帯のみ ☐ 近隣なら複数世帯可能(_____ 世帯くらい) ☐ その他(応相談)		
備考			

※利用世帯の申込み状況によっては、ご希望に添えない場合や活動がない場合もありますのでご了承ください。

※備考には、本会に対する連絡事項などがあればお書きください。

また、グループや家族など複数の人数で活動する場合など、その旨をお書きください。

※個人情報の取り扱いについて

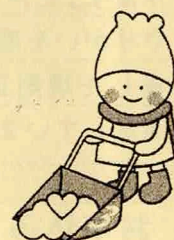
個人情報の取り扱いには細心の注意を払い、下記の目的で使用いたしますので、予め同意願います。

- ・ボランティア活動保険にかかる保険会社への届出
- ・福祉除雪事業の維持、改善に必要な基礎資料および調査(アンケート等)
- ・利用世帯とのマッチングのため、地区福祉のまち推進センター(町内会等)へ提供

【お問い合わせ先】

東区社会福祉協議会

(住所) 東区北11条東7丁目東区民センター1階 (電話) 741-6440



令和 6 年度

福祉除雪事業のご案内

お申込期間：令和6年8月13日（火）～9月17日（火）

**福祉除雪は、地域の支え合いとして
行われている事業です。**

**出入口は
概ね幅 1.5 m**

**敷地内は歩行に
支障のない通路幅
(概ね 80cm)**

除雪の時間指定はできません
(お昼の12時ごろまで)

除雪は道路に面した
住宅の出入口と玄関先
までの通路（敷地内）

生活道路の新雪除雪のため
市の除雪車が入った日のみ
1日1回となります

福祉除雪は、高齢の方や障がいのある方が、通院や買物などの外出時に支障となる、道路に面した出入口部分と玄関先までの通路部分(敷地内)の雪を地域の協力員が除雪する事業です。

地域協力員は、地域のご近所の方々をはじめ、企業・団体など幅広い市民のみなさんであり、地域の支え合いとしてご協力いただいています。

この福祉除雪事業を利用できる方の要件や申請の手続きなどについて、お知らせします。パンフレットの記載内容をよくご確認の上、お申し込みください。

福祉除雪地域協力員を募集していますので、詳しくは裏表紙をご覧ください。

札幌市社会福祉協議会
札幌市

●●●● 福祉除雪“地域協力員”の募集 ●●●●

- ☆ パンフレット掲載の「除雪内容」で活動が可能な方であれば、性別や年齢は問いません。個人、ボランティア団体、NPO、福祉施設、学校、企業、どなたでもご参加いただけます。
- ☆ 地区によっては、町内会や福祉のまち推進センターでも地域協力員の調整を行っており、地域協力員の登録者に地域関係者から直接連絡をさせていただく場合があります。
- ☆ 一つの世帯をお仲間など複数の方で除雪をいただくことも可能です。
- ☆ 1シーズンを通じてご協力いただいた方には、活動終了後、1世帯につき、21,000円の協力員活動費をお支払いします。なお、利用世帯に途中解約があった場合は、月割りで活動費を算出いたします。
- ☆ 地域協力員は通年で募集しておりますが不足している状況です。皆様のご協力をお願いいたします。詳細については区の社会福祉協議会までお問い合わせください。



▲登録はこちら

お 問 い 合 わ せ 先

お申込みや実施内容等については、お住まいの区の社会福祉協議会または区役所の保健福祉課（地域福祉係）までお問い合わせください。

お住まいの区	窓 口	電 話
中央区	中央区社会福祉協議会 中央区役所 保健福祉課	281-6113 205-3301
北 区	北区社会福祉協議会 北 区 役 所 保健福祉課	757-2482 757-2470
東 区	東区社会福祉協議会 東 区 役 所 保健福祉課	741-6440 741-2459
白石区	白石区社会福祉協議会 白石区役所 保健福祉課	861-3700 861-2443
厚別区	厚別区社会福祉協議会 厚別区役所 保健福祉課	895-2483 895-2471
豊平区	豊平区社会福祉協議会 豊平区役所 保健福祉課	815-2940 822-2451
清田区	清田区社会福祉協議会 清田区役所 保健福祉課	889-2491 889-2034
南 区	南区社会福祉協議会 南 区 役 所 保健福祉課	582-2415 582-4734
西 区	西区社会福祉協議会 西 区 役 所 保健福祉課	641-6996 641-6942
手稲区	手稲区社会福祉協議会 手稲区役所 保健福祉課	681-2644 681-2478

● 除雪の内容

- (1) 道路に面した出入口部分を概ね幅1.5m、敷地内は玄関先までの通路部分で歩行に支障のない80cm程度の幅を除雪します。
道路に面した出入口部分の除雪は1カ所のみとし、車庫前及びロードヒーティング使用部分は除きます。
排雪は行わず、通路部分で除雪した雪は、敷地内に堆積します。また、歩道除雪路線については歩道と車道の間は除雪しません。
- (2) 実施期間は、**令和6年12月1日(日)～令和7年3月20日(木)**です。
- (3) 除雪は降雪の度に実施するものではありません。実施日は札幌市による道路除雪が行われた日（生活道路の新雪除雪のため、札幌市の除雪車が入った日）です。また、除雪の実施は1日1回です。
- (4) 除雪作業については、利用者からの時間指定はできません。実施時間は道路除雪が行われた日のお昼の12時頃までとし、大雪等やむを得ない場合には、実施が遅れることがあります。
- (5) 敷地内の通路部分が著しく長い場合、除雪内容(範囲や時間帯等)についてご相談させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

● 利用対象世帯

下記の3つの項目に全て該当する世帯が利用対象世帯となります。

- 道路に面している一戸建ての住宅に住んでいる世帯（入院中・施設入所中の方は対象外）
- 約500メートル以内に除雪を援助できる子または子の配偶者が居住していない世帯
- 世帯員全員が以下の条件の(1)から(4)のいずれかに該当し、自力で除雪することが困難と認められる世帯（二世帯住宅等の形式で道路に面した出入口部分を共有している場合は、それらをひとつの世帯とみなします。）

- (1) 70歳以上の方（生年月日が昭和30年4月1日以前の方）だけで構成されている世帯
- (2) 重度(1・2級)の身体障がいのある方だけで構成されている世帯
- (3) 70歳以上の方と重度の身体障がいのある方だけで構成されている世帯
- (4) 市社会福祉協議会が特に認める世帯

〔市社会福祉協議会が特に認める世帯と考えられる例〕

- 重度の知的障がいのある方または精神障がいのある方だけで構成されている世帯
- 中度(3・4級)の肢体不自由または内部障がいのある方だけで構成されている世帯
- 重度の身体障がいのある方と65歳以上の病弱の方だけで構成されている世帯
- 重度の身体障がいのある方と学齢児童以下の方だけで構成されている世帯
- 介護保険のサービスを利用している方だけで構成されている世帯

● 負担金のお支払い

下記の世帯区分により利用者負担金（一冬あたり）がかかります。

● 市民税非課税世帯	5,000円
● 市民税課税世帯	10,000円
● 生活保護世帯	無 料

※中途解約の場合は、除雪活動の有無にかかわらず、月の途中で解約された場合も1か月分とみなし、月割りで負担金が発生します。

● 利用のお申込み

● 申込先

- お住まいの区の社会福祉協議会 ○お住まいの区役所の保健福祉課
- お住まいの地区のまちづくりセンター

利用申込書に必要事項を記入のうえ、上記のいずれかの場所にお申し込みください。

● 申込期間 令和6年8月13日(火)～9月17日(火)

- 利用の適否や地域協力員の調整に時間を要しますので、期間内でのお早めの申込みにご協力をお願いいたします。

- 申込期間中に申込みできなかった場合(申込期間に入院中であつたり、申込期間後の転居や世帯構成・身体状況に変化があつた場合等)には、お早めにお住まいの区の社会福祉協議会にご相談ください。なお、調整等に時間を要するため、除雪開始時期が遅れることもあります。

※上記の場合であっても、地域協力員が見つからない場合については、追加申込みをお断りさせていただく場合もございますので、予めご了承ください。

● 個人情報の取り扱いについて

申込書裏面の「福祉除雪事業における個人情報の利用目的」をお読みください。

● Q&A お問い合わせの多いご質問から

Q1 デイサービスの送迎の時間までに除雪してもらいたいのですが。

A1 利用者による除雪の時間指定はできません。 除雪時間はお昼の12時頃までとなりますが、大雪等の場合は、遅れることもあります。

Q2 道路に面した車庫前も除雪してもらいたいのですが。

A2 除雪は道路に面した出入り口部分及び玄関先までの通路部分の1ヵ所だけになります。 車庫前やロードヒーティング使用部分は除きません。

Q3 朝に除雪をしてもらったのですが、雪が降り続いてまた積もってしまいました。

A3 除雪は1日1回となっています。複数回は対応しておりません。

Q4 雪が降っているのに、除雪されていません。

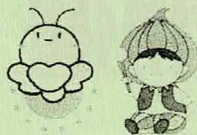
A4 除雪は、雪が降るたびに行うものではありません。 生活道路の新雪除雪のため、札幌市の除雪車が入った日に実施します。

● 決定等の通知

上記申込期間内に申込みいただいた場合は、11月中旬に決定または非該当の通知をいたします。

決定等にあたり自力で除雪ができるかどうかの確認や近隣に居住している子等の有無について、民生委員・児童委員または区社会福祉協議会職員等が確認にうかがう場合もありますので、ご理解願います。

なお、お住まいの地域において地域協力員の調整が困難な場合は、お申込みされてもご利用いただけない場合がございます。



発行月：令和6年7月号
Vol : 55

あなたのまちの 東区第1地域包括支援センターです！

第2回「介護者の集い」のご案内

日時：令和6年9月11日（水）10：00-11：00

場所：苗穂中央会館

住所：札幌市東区北6条東19丁目1-5

内容：☆第1部 講話 「高齢者のお薬について」

講師：あおば薬局本町店 薬局長 / 薬剤師 今井様

☆第2部 交流会 ～ 皆さんで気軽に日頃のお悩みを話しませんか～

対象者：介護をしているご家族の方（同居していなくても可能です）

定員：20名（定員になり次第締め切り） 参加費：無料



薬剤師さんへ日頃の疑問を聞いてみませんか？お気軽にご参加下さい！

同日開催

認知症サポーター養成講座



日時：令和6年9月11日（水）11：00-12：00（上記介護者の集い終了後）

場所：苗穂中央会館（札幌市東区北6条東19丁目1-5）※上記と同じ会場になります

認知症サポーターとは？

「認知症サポーター養成講座」の受講により認知症の理解を深めた、
認知症の方やご家族の方への「地域の応援者」を指します。

定員：20名（定員になり次第締め切り） 参加費：無料



基本的な認知症の知識を学び、貴方もサポーターに！

◆上記2つのお申込み・お問合せ◆（どちらか片方だけの申し込みも歓迎です）

東区第1地域包括支援センター ☎011-711-4165

【担当者】

- ・介護者の集い：池田（いけだ）栗田（くりた）林（はやし）
- ・認知症サポーター養成講座：山下（やました）鈴木（すずき）宇野（うの）

締め切り：8月30日（金）17:15まで

第2回いきいきフェスタ開催

～いつまでも健康でいられるために～



認知症や介護予防に関する理解を深める為のイベントを開催します
自分の為・身近にいる高齢者の方の為に、是非お越しください！



令和6年8月20日(火) 10:00～15:00

場所：イオン札幌元町 1階南側エスカレーター下 特設会場

確かめよう！

◎ベジチェック(野菜摂取量測定)

※混雑時には整理券
を配布致します。

◎脳年齢測定

測定参加者にはお土産を進呈！（数に限りがあります）

**参加費無料
申込不要**

聞いてみよう！

◎医療・福祉の専門職
による相談コーナー

知ろう！

◎認知症や介護予防の情報コーナー
（パネル展示・チラシ設置）

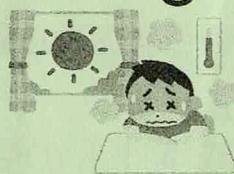


熱中症予防のために

高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。高齢者は温度に対する感覚が鈍くなる等、注意が必要です。

①暑さを避ける

- ・扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- ・遮光カーテン、すだれを利用
- ・外出時には日傘や帽子を着用
- ・吸湿性・速乾性・通気性の良い衣服を着用



②こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分や塩分などを補給



札幌市東区第1地域包括支援センター

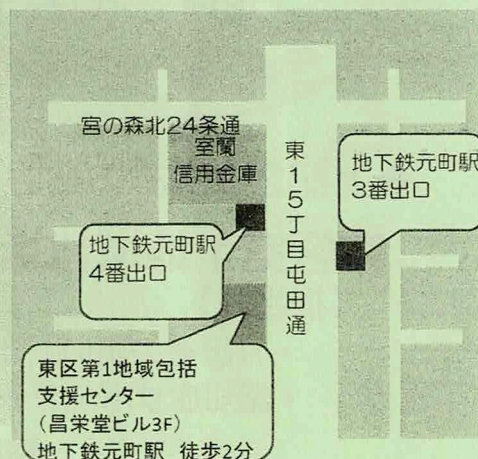
〒065-0023 札幌市東区北23条東15丁目5-26
昌栄堂ビル 3階

ヨイローゴ

TEL011-711-4165 FAX751-3272

※番号をご確認のうえ、おかけ間違いのないようにお願いします。

窓口相談：月～金 8:45～17:15



開催に伴う交通規制のお知らせ

北海道マラソン2024 8:30スタート はまなす車いすマラソン2024 7:50スタート

8月25日(日) 合同開催

規制時間内は通行止めです。
規制時間は目安ですので、変更になる場合があります。

本紙は北海道マラソン
大会HPから確認できます。

北海道マラソン

検索



お問い合わせ

う回路情報案内センター

TEL.011-210-5880

8月15日(木)~24日(土) 9:00~17:00

8月25日(日) 5:30~15:30

日本道路交通情報センター札幌センター

TEL.050-3369-6601

TEL.050-3369-6601(直接応答)

8月17日(土)~24日(土) 8:30~18:30

8月25日(日) 6:00~18:00

バス運休便に関するお問い合わせ先

●北海道中央バス札幌ターミナル TEL.0570-200-600
●ジェイアール北海道バス札幌営業所 TEL.011-631-4111
●じょうてつ川崎営業所 TEL.011-572-3131
●じょうてつ 滝野営業所 TEL.011-588-3321

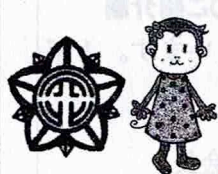
路面電車折返し運行に関するお問い合わせ先

札幌市交通事業振興公社 電車事業所 TEL.011-551-3944



※スタート・フィニッシュ地点ならびにコース沿線での小型無人機(ドローン)、ラジコンヘリなどは飛行禁止です。

北海道マラソン事務局 011-232-0840(平日10:00~17:00)



元町北



子どもたちの発達を考える

学びの支援部 部長

ここ数年「発達障がい」についての特集がTVや新聞などで増えてきています。近年の国の調査では、小学校で言えば1クラス(30人)の中に2~3人の割合でいることが分かってきました。

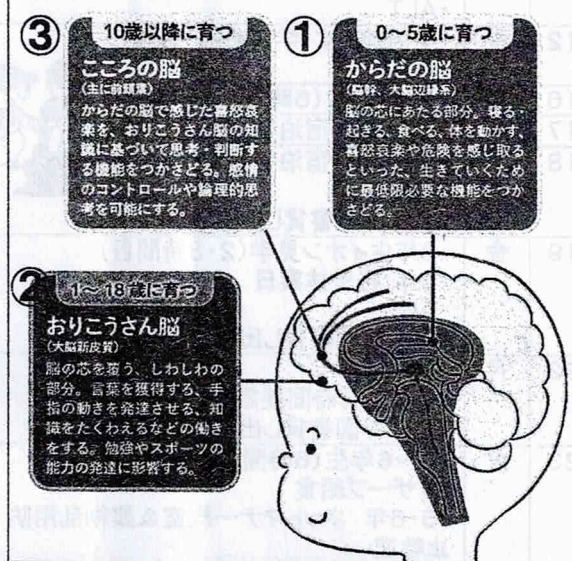
そして最近、「本当は発達障がいではないのに、発達障がいに間違われる子も増えているのではないか。」という議論があるのはご存じでしょうか?先日参加した研修会で興味深い講義を聞いてきました。本校の子どもたちに関わる部分もあるのでご紹介します。

発達障がいは「生まれつきの脳機能の発達のアンバランスさ」が原因です。それに対し、発達障がいに間違われやすい子たちは「**長期的な生活習慣の乱れによる脳機能の発達のアンバランスさ**」が原因であると言われています。

人間の脳は、育つ順番が決まっており、右図のように①②③の順番に成熟します。①の脳がしっかり土台として発達していないと、②と③の脳が正常に発達せず、アンバランスな脳が出来上がり、本来ならできていたであろう力が発揮されず、色々な場面で対応ができなくなってしまいます。

では、①の脳を育てるには何が必要なのでしょう。それは、学校でもよく話題に上げている「**早寝・早起・朝ごはん**」を基にした規則正しい生活習慣です。正しい生活習慣による自律神経を整えることが重要です。近年は習い事など忙しい放課後のスケジュールに追われ、夕食を食べるタイミングが遅くなったり、スマホやオンラインゲームに依存し、夜更かししたりする子も多いのが現状です。小学生段階では、生活習慣の改善でまだ脳の発達を正常の成長に戻せる可能性が大きいので、何か発達に対して困っている保護者の方は、身近なところでまずは生活習慣について考えてみてはいかがでしょうか。

※参考「発達障がいと間違われやすい子どもたち」成田奈緒子(小児科医、医学博士)TBS・NHK・朝日新聞・北海道新聞等、各メディアの特集で紹介



私たち大人は、ついつい、すぐに②や③の脳を育てたがる傾向にあるような気がします。①の脳については、小学校入学前の段階の話です。私たち小学校の教員は、幼稚園や保育園との連携を更に高めていかなければならないと改めて感じました。

ご家庭でも、今一度、お子さんの生活習慣について見直し、お話ししていただければと思います。友達とのよりよい関わり方や学習への意欲関心の向上につながる、充実した学校生活を送ることができるよう、これからも本校の教育活動へのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

■暑さをしのぐ道具の取り扱い■

近年、暑さをしのぐ道具として、様々なものが販売されております。本校では、体の大きさに合わせたタオル(汗拭き用、冷感など)、ネッククーラーを身に付けてもよいと子どもたちに知らせています。

その中でも、ネッククーラーは目的外の使い方をして中のジェルが飛散する可能性があります。本校では、どの児童も安心・安全に過ごせるよう、正しい使い方を指導します。

ご家庭でも、お子さんに正しい身に付け方をお話してください。

■9月 運動会について■

【実施日】9月28日(土)

- ・1~2年生: 8:40~ 9:50
- ・3~4年生: 9:50~11:00
- ・5~6年生: 11:00~12:10

【予備日】①9月29日(日)

②10月5日(土) ③10月6日(日)

※③で実施できなければ、中止となります。

【場所】元町小学校

【お願い】元町小学校は、校区外となります。児童の安全確保のために、**保護者の方と一緒に登下校をお願いいたします。**

★詳細は、近くなりましたら再度お知らせいたします。

■7月の予定■

日	曜	行事予定
1	月	・児童委員会⑤ ・1年生(4時間授業)
2	火	・教職員研修日⑧(5時間授業)
3	水	・ALT ・4年生総合「共に生きる」出前授業
4	木	・ALT
5	金	・ALT
8	月	・クラブ④ ・1年生(4時間授業) ・図書返却週間(～12日まで) ・先…6年・後…4年:水泳授業③(東温水プール) ・1年生ヤクルト出前授業(2時間目) ・学校諸費再引落日
9	火	・2～6年生(6時間授業) ・避難訓練③(休み時間)中休み ・5年生滝野出前授業
11	木	・1～3年:学習参観・懇談③ ・ALT
12	金	・4～6年・す:学習参観・懇談③ ・ALT
16	火	・2～6年生(6時間授業)
17	水	・5年:滝野宿泊学習①
18	木	・5年:滝野宿泊学習② ・ALT ・夏休み図書貸し出し(低学年)
19	金	・3年生イオン見学(2・3時間目) ・5年:振替休業日 ・ALT ・夏休み図書貸し出し(中学年)
22	月	・クラブ⑤ ・1年生(4時間授業) ・夏休み図書貸し出し(高学年)
23	火	・2～6年生(6時間授業) ・リザーブ給食 ・5・6年 ネットマナー教室&薬物乱用防止教室
25	木	・短縮4時間授業(給食あり・12:40 下校) ・1学期終業式
26	金	夏季休業(～8/25)

■行事予定の変更(8月、12月)■

①6年生「こころの劇場」について

6年生が8月29日(木)午後に、hitaruで劇団四季のファミリーミュージカルを鑑賞します。鑑賞後の帰校が16:30頃となりますので、ご承知おきください。詳しい予定は、近くなりましたら、6年生の時間割でお知らせいたします。

②12月参観日…4年生とすぎの子学級に関わって

12月13日(金)に4年生の参観懇談日が予定されていましたが、しかし、すぎの子学級の4年生を含む4年生全員を対象とした「アイヌ文化体験プログラム」が実施されることになりました。そこで、4年生とすぎの子学級の参観日を、12月12日(木)に変更いたします。年度当初の計画と変更となり申し訳ございませんが、日程の確認をお願いいたします。

【参観の日程】

12月12日(木) 1～4年生・す 参観・懇談
12月13日(金) 5・6年生 参観・懇談

■本校に関わってくださる方々のご紹介■

以下の方々がご協力して下さいます。1年間、よろしくお願いいたします。

○学校評議員

・ 様 (町内会会長)
・ 様 ()

○学校関係者評価委員

・ 様 (町内会会長)
・ 様 (学校内科医)

○スクールガードリーダー

・ 様

○スクールガード(6月より新規)

・ 様

○5・6年生の算数講師

・ 教諭

○スクールカウンセラー(SC) …月に2回程来校し、カウンセリングを行います。

・ さん

○学びのサポーター…1～3年生を中心に学習支援を行います。

・ さん・ さん

※ さんは、相談支援パートナーも兼任

○学生ボランティア…週1・2回来校します。

・ さん(4月に教育実習生として、本校に来てくれていました。)

■不審者に遭遇した時は■

日が長くなり、つい帰宅時刻が遅くなりがちなる時期となりました。もし、不審者に遭遇したり、不安を感じるような場面があったりした場合は、**警察に連絡するのが一番です**。躊躇せず、すぐに連絡することが、事件や事故を未然に防ぎます。警察は聞き取った後、必要に応じてパトロールなどをさせていただきます。

■体罰事故調査委員会■

札幌市では、体罰事故に関する調査の透明性及び公平性の確保のため、当該学校以外の校長やPTA協議会推薦者及び第三者からなる委員会を設けて調査を実施することになっています。

本校におきましても、体罰事故が起きないように万全を尽くしますが、児童等の安全に関わる状況時、抑えるなど動きを制限する場合があります。保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

なお、札幌市教育委員会では、専門の相談員が受ける「体罰電話相談窓口」を設置しています。

☎Tel: 272-6034 受付: 平日 10:15～16:45

✉メールアドレス taibatsu.seihigai@city.sapporo.jp

もとまちきた じどうかいかん
元町北ポプラ児童会館 7月

〒065-0031 東区北31条東14丁目 TEL: 214-1246 FAX: 214-1247

管理・運営 公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会 <http://www.syaa.jp>



月	火	水	木	金	土
1	2 月	3 水	4	5 金	6
8	9 月	10 水	11	12 金	13
15 うみひ 海の日	16 月	17 水	18	19 金	20
22	23 月	24 水	25	26	27
29	30	31	じどうかいかん にちようび しゅくじつ やす 児童会館は日曜日と祝日はお休みです。		

おはなしタイム 創作ダンスクラブ
ポップ会議 ふりーたいむ
むかしあそびタイム

おはなしタイム

2・9・16・23日(火)

ごご2:45~3:00

対象:来館者全員

たのしい読み聞かせの時間だよ。



創作ダンスクラブ

9・23日(火)

ごご3:30~4:30

対象:創作ダンスクラブメンバー

メンバーは集まってしっかり練習しよう!



むかしあそびタイム

19日(金)

ごご4:00~5:00

対象:小学生 参加自由

コマ、パッチ、けん玉、紙ひこうきで
遊んでみよう!

子ども運営委員会

ポップ会議

3・17日(水)

ごご3:30~4:30

対象:ポップ会議メンバー

みんなで楽しい企画を考えよう!



ふり→たいむ

3・10・17・24日(水)

5・12・19日(金)

【中学生】ごご7:00まで

【高校生】ごご9:00まで

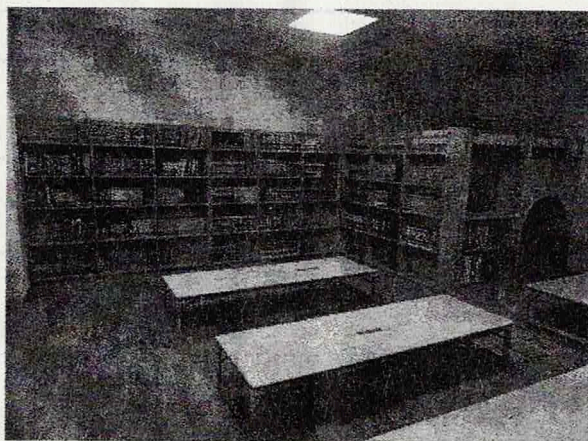
※詳しくは裏面を見てね。

しゅうかいしつ

集会室について



しゅうかいしつ
集会室



しゅうかいしつ どくしょ べんきょう
集会室では読書や勉強ができます。

あた ほん はい
新しい本も入りました！！

ワールドトリガー 1~24巻

テニスの王子様 1~40巻

アシガール 1~16巻

はな だんご かん
花より男子 1~37巻

えほん かみしばい
など、絵本や紙芝居もあります。



「ふり→たいむ」について



中学生は午後 7 時まで、高校生は午後 9 時まで、札幌市内 105 カ所の児童会館で夜間利用が可能なシステムがあります。

元町北ポプラ児童会館では、毎週水曜日・金曜日が「ふり→たいむ」です。

※中学生の長期休業期間中：夏休み7/26(金)~8/25(月)の
「ふり→たいむ」はお休みです。

集会室では読書や勉強ができます。多目的ホールではバスケットボール、バドミントンなどの練習ができます。

☆「ふり→たいむ」を利用するには利用証が必要です。

初めて利用する場合は、利用証を作成するのに学生証が必要です。

学生証を忘れずに持ってきてね。

☆多目的ホールでスポーツをする人は「上靴」が必要です。



お友達を誘って遊びに来てください！

夏の交通安全運動

長距離はひといきついで 心にゆとりとやさしさを

夏の交通安全運動が7月13日から7月22日の10日間で実施！！

夏の交通安全運動では、どんなことをするの??

例えば

- ・ 飲酒運転の根絶
- ・ バイク・自転車の交通事故防止
- ・ 子供と高齢者の交通事故防止
- ・ スピードダウンと全席シートベルト着用の徹底

7月は、夏休みなどで旅行に行く人や帰省したりなど楽しいことが沢山あると思います！

そんな時に、事故を起こしてはせっかくの楽しみが台無しになりかねません...

なので、交通事故防止のポイントを紹介しようと思います！

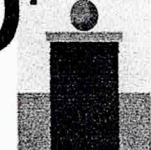
- (1) スピードの出し過ぎや無理な追越しは、正面衝突や路外逸脱事故など重大な交通事故を招く可能性があります。交通ルールをしっかりと守り、安全運転に努めましょう。
- (2) 長時間の運転は運転者の注意力を散漫にし、交通違反や居眠り運転等に繋がります。長時間運転する際は適宜休憩して、眠気を感じたら無理な運転の継続はやめましょう。



北二十六条

交番だより

police



札幌方面東警察署
011-704-0110
北二十六条交番
011-711-3787
作成者
中谷 悠杏

「闇バイト」「裏バイト」に注意！

夏休みなどで「時間に余裕が出来たし、せっかくだからお金を稼いで好きな物・欲しい物を買おう！」と思ってる人も少なくないと思います。

そんな時に、SNSなどで「スマホ一台でらくに始められる高収入バイト！」などのメッセージや広告を見て始めよう！と思ってる人...

ほんとに安全なバイトですか？

最近ではそういった軽はずみな行動が重大犯罪に！

SNSなどで募集されている「闇バイト」「裏バイト」と呼ばれる高額アルバイトとは、重大な犯罪に加担させられるおそれがあります。

楽をして大金を稼げるアルバイトは存在しません！

闇バイトから抜け出せない、脅されている、申し込んでもしまった。そんなときはすぐに警察に相談を！



北海道警察官募集中

～知らなかったやりがいがあった～

警察官の仕事は交番勤務や犯罪捜査、防犯活動、交通指導取締、災害救助等多岐に渡ります。今まで知らなかったやりがいに出会ってみませんか。

北海道警察官

～1次試験は9月22日(日)～

知らなかったやりがいがあります

北海道警察は仕事のやりがいはもちろん、私生活の充実も大切にする組織です。

休暇や給料、育児や介護との両立等、私生活も充実させたい方にとって魅力あふれる組織です。

北海道警察では、WEBや対面型など、各種説明会やイベントを開催しています。

まずは、説明会やイベントに参加してリアルな道警を知ることから始めましょう！

募集期間

令和6年7月1日から8月16日までの間です！