

令和6年度 北栄連合町内会 福祉・女性部主催



ほく えい さい
北栄祭



地域と共に！

🍁 芸術の秋 🌿 文化・福祉・地域交流の場【北栄祭】を開催いたします。

創作・ハンドメイド作品展示の他、ステージでは玉鶯会の皆さんによる詩吟
ソプラノ歌手・清水紫さん、伴奏・笠井靖子さん共演オペラ鑑賞

斉藤航さんのバイオリン演奏等のイベント、お楽しみ抽選会も開催します！

チャリティー野菜販売・無料ワークショップ・パン大福販売もお楽しみに！

日時：令和6年9月28日（土）

開始：10時00分～15時00分終了

場所：北栄会館（北25条東7丁目3-18）



ステージイベント

詩吟 10:10～10:30
オペラ 10:30～11:00
バイオリン 11:00～11:30
抽選会 11:30～



書

展示会作品例

書道・着物リメイク・刺繍
アートフラワー・ちぎり絵
つまみ細工・写真・工作
クラフト・パッチワーク他



**チャリティー
野菜販売**

玉ねぎ他



ワークショップ無料

クラフトコースター
ふくろうストラップ
【介護予防センター】

**パン大福
販売**

【ひかり】11:30～



皆様お誘い合わせの上、ご来場お待ちしております。

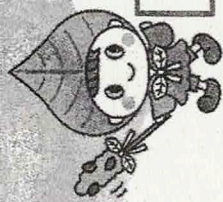


【協力】東区社会福祉協議会 介護予防センター 青少年育成委員会

東・西民生委員児童委員協議会 さっぽろ地域支援センター

【協賛】やわらぎ斎場北光

問い合わせ先：北栄まちづくりセンター 電話 721-6336

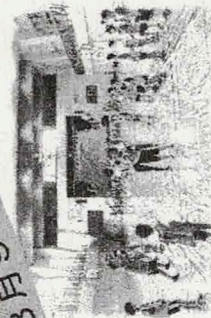


ポプラ通信 2024 夏号

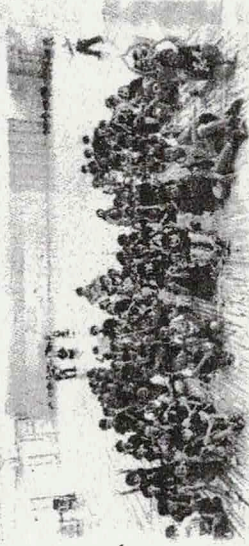
発行先：札幌市元町北ポプラ児童会館
管理・運営：公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会
〒065-0031 札幌市東区北31条東14丁目1-1
Tel 011-214-1246 fax 011-214-1247

こんにちは！4月1日にオープンした札幌市元町北ポプラ児童会館です。まだまだ暑い夏が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。今年の夏はパリオリンピックで盛り上がりましたね。夏休みの児童会館では、元気にラジオ体操を行い午前中は勉強がんばりました。行事や日常活動の様子などを載せています。どうぞご覧ください。

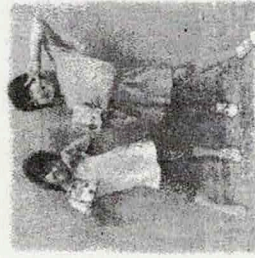
8月6日(金)



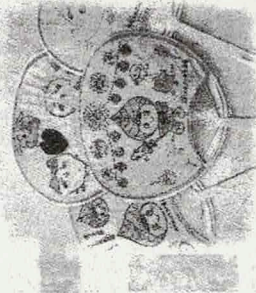
6館合同ドッジボール交流会
全チーム総当たり戦！
勝ったり負けたりしたけど
いい汗を流せたね。



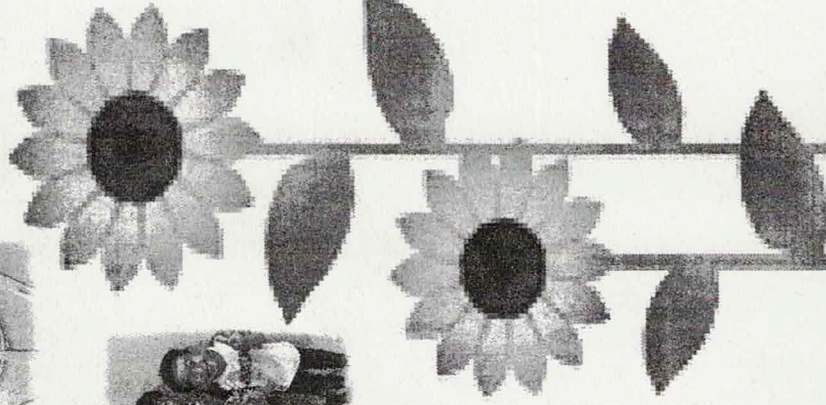
全員で記念撮影。
まだいつか対戦
しましょう！



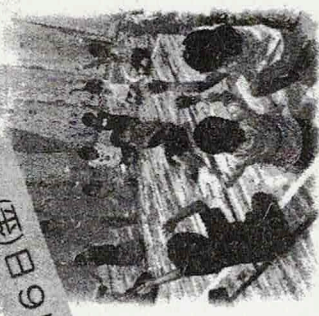
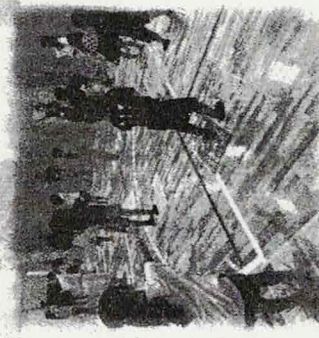
日常活動で「ランタン作り」をしました。
お家に飾ったりキャンプに持って行ったりと
使い方は工夫次第だね！



「うちわ」
制作もしま
したよ。



8月16日(金)



開成中学校の3年生が楽しい遊びを考えてき
てくれました。写真は「リーダーを探せ」と
「新聞紙じゃんけん」をしているところです。

「つぼみ」の
子育てサロンに
参加しました！



乳幼児さんとの
交流は癒される
～

8月20日(木)

次回は11月に秋号を
発行予定です。



もとまちきた

じどうかいかん

元町北ポプラ児童会館 9月



〒065-0031 東区北31条東14丁目 TEL: 214-1246 FAX: 214-1247

管理・運営 公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会 <http://www.syaa.jp>

月	火	水	木	金	土
2	3	4 	5	6	7
9	10	11 	12	13	14
16 敬老の日	17	18	19	20	21
23 秋分の日 振替休日	24	25	26	27	28
30	じどうかいかん にちようび しゅくじつ やす 児童会館は日曜日と祝日はお休みです。				

おはなしタイム

4・11・18・25日(水)
ごご2:45~3:00たいしやう らいかんしゃぜんいん
対象:来館者全員

*たのしい読み聞かせの時間だよ。

むかしあそびタイム

20日(金)

ごご3:30~4:30

たいしやう らいかんしゃぜんいん
対象:来館者全員*コマ、パッチ、けん玉、紙ひこうきで
あそび 遊んでみよう!こども 運営委員会 ポップ会議

4・11日(水)

ごご3:30~4:30

たいしやう 対象:ポップ会議メンバー

*敬老の日に向けて準備をするよ!

そうさく 創作ダンスクラブ

3・10・17日(火)

ごご3:30~4:30

たいしやう 対象:創作ダンスクラブメンバー

*メンバーはしっかり練習しよう!

うらめん み
裏面も見てね!

 ふり→たいむ

4・11・18・25日(水)

6・13・20・27日(金)

【中学生】ごご7:00まで

【高校生】ごご9:00まで

★「ふり→たいむ」を利用するには利用証が必要です。

★多目的ホールで運動する人は上靴が必要です。

避難訓練

きゅうめいきゅうきゅう まな
～救命救急を学ぼう～

じどうかいかん きゅうきゅうきゅうめい いしもと
児童会館の救急救命士求む!



13日(金)

ごご2:30~4:30

たいしやう しょうがくせいじやう せんちやく めい
対象:小学生以上 先着72名

かいめ 1回目 ごご2:30~3:30 36名

かいめ 2回目 ごご3:30~4:30 36名

うけつけ 受付: 4日(水) ごご3:30~

ひがしとくしゅうかいびやういん かたがた き きゅうめいきゅうきゅう おし
*東徳洲会病院の方々に来て救命救急について教えてくれるよ!

くわしくは別に配られるおたよりを見てね!

おねがい

じどうかいかん ひつやう
○児童会館に必要なもの(おもちゃ、
かね など)は持ってこないでね。

○ハンカチ・ポケットティッシュを持って
きてね。

じてんしゃ じどうかいかん
○自転車で児童会館にくることはでき
ません。

申込期間 9月1日(日)～ 9月14日(土)

申込方法 WEB・電話・施設窓口のいずれかでお申込みください。

【WEB】24時間お申込み可能です(申込初日 9:00～申込最終日 23:59:59)。
【電話・施設窓口】9:00～20:00

抽 選 9月17日(火) 13:00～

【WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。
【電話・施設窓口】落選された方へのみ電話にてお知らせいたします。

追加申込 定員に空きがある教室は、9月18日(水) 9:00より先着順にて受付いたします。(電話のみ)

9月19日(木)以降は、電話・窓口にて先着受付いたします。
追加申込は電話または施設窓口でのお申込みとなります(WEB申込み不可)。

納入方法 【WEBでお申込みの方】

納入期間: 9月17日(火)～9月27日(金) 23:59:59まで

納入期間内に当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニ現金決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。(施設窓口でのお支払いはできません。)

お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

■ご利用可能なクレジットカード: VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club

■ご利用可能なコンビニ: ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

※領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

【電話・施設窓口でお申込みの方】

納入期間: 9月19日(木)～9月27日(金) 9:00～20:00

納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

※各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講の ご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください。受講当日に各施設へお越しください。

※ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確証ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。

※WEB申込みの方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

【お申込みにあたって】

- ・受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。
- ・障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問合せください。
- ・お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
- ・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- ・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- ・感染症に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。
- ・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- ・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- ・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。
- ・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- ・教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- ・教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取り扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
 - ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
 - ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
 - ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
- また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。



プライバシーポリシー
二次元コード



傷害見舞金給付金
二次元コード

さぽーとさぽーと

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽーとさぽーとの会員または登録している同居家族の方で「教室WEB申込み」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。

【ご利用方法】

①さぽーとさぽーとホームページの申請フォームより、スポーツ教室助成の申請を行います(メールアドレスの入力必須)。

②さぽーとさぽーとより、クーポンコードが申請時のメールアドレスへ届きます。

※クーポンコードは、申請から30日以内で有効となります。

※教室の申込締切日(日)に限り、お日にちで申請された場合は、申込締切日に間に合わない場合がありますので、余裕をもって申請してください。

③下記の申込方法に沿った適用方法にてご利用ください。

申込方法	適用方法
WEB申込み	教室の申込期間中に、クーポンコードを札幌市スポーツ協会の教室WEB申込みフォームに入力します(クーポンコードの入力欄があります)。
水泳自動継続	各クラスの受講前日の3週間前までに、さぽーとさぽーと受講料助成申請書(水泳自動継続用)に必要事項をご記入いただき、施設窓口までご提出ください。 ※申請日は次の日曜日を申請対象とさせていただきます。 ※WEB申込みにてクーポンコードをご利用いただいた場合はご利用できません。

WEB申込みがオススメ!

抽選結果をメールでお知らせ!

WEB申込みのやりかたが分からない方は、施設職員にお声かけください。
お申込みのお手伝いをします!

WEB申込二次元コード



施設HP申込バナーをクリック

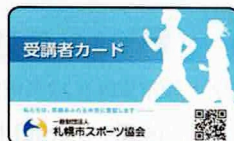


教室申込みはWEBが便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます!
- 申込期間中は24時間お申込み可能です!
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします!

※ 初めに当協会主催の教室を申込された方は、受講料納入時にお渡しいたします。WEB申込みの方は教室初回にお渡しいたします。





かよるん通信



令和6年9月発行

第9号

～認知症になっても希望をもって 暮らせる地域づくりへ～

高齢者だけでなく、誰もがなり得る認知症。

今年1月より施行された法律「認知症基本法」をご存じですか？

8つの基本的施策があり、国民一人一人が認知症に対する正しい知識や理解を深める、認知症を予防する取り組みを行うこと、認知症の早期発見・早期診断に取り組むことなどが盛り込まれています。

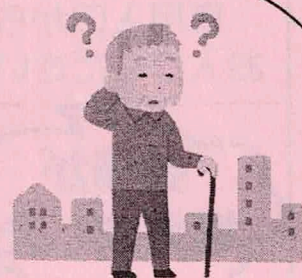
たとえ認知症になっても、「人に支えられる側」と考えるのではなく、認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる地域づくりを目指すための法律です。

～私たちができることは～

●認知症に対する正しい知識や理解を深めよう

認知症サポーター養成講座などに参加して、正しい知識を深める。

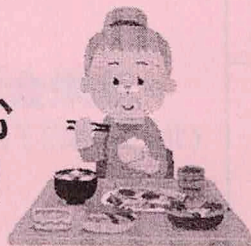
認知症の方を支援するボランティアに参加してみる。

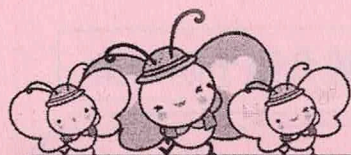


●認知症にならないよう生活習慣病予防に取り組む

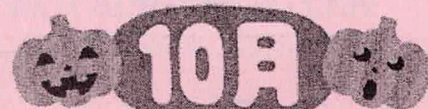
生活習慣病を予防・改善することは、認知症の原因である脳梗塞や動脈硬化を防ぎ、脳の状態を良好に保つのに効果的であることがわかってきています。

バランスの良い食生活や適度な運動、定期健診などで早期発見・予防に取り組みましょう。

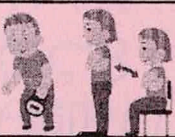
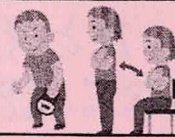
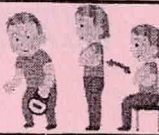




札幌市委託事業
みんなで心とからだの健康づくり



令和6年度 介護予防センター北栄 介護予防教室のご案内

会場		開催日時	内容
すこやか倶楽部	介護予防 センター北栄 2階 (北23条東15丁目5-26 昌栄堂ビル内)	10/11(金) 10時～11時	学ぼう！高血圧 講師： 東区第1地域包括支援センター 保健師 
		11/8(金) 10時～11時	体力測定をしよう 講師：HARP 
	北32条会館 (北32条東2丁目1-31)	10/16(水) 10時～11時	学ぼう！高血圧 講師： 東区第1地域包括支援センター 保健師 
		11/20(水) 10時～11時	体力測定をしよう 講師：HARP 
	元町北小学校 元北ポプラ館 (北31条東14丁目1-1) 専用入口から お入りください。	10/17(木) 10時～11時	元気な脳を守る秘訣 講師：株式会社白寿生科学研究所 黒井俊哉様
	会場が 増えました	11月はお休みです	
転倒予防教室	北栄会館 (北25条東7丁目3-18)	10/25(金) 10時～11時	学ぼう！高血圧 講師： 東区第1地域包括支援センター 保健師 
		11/22(金) 10時～11時	体力測定をしよう 講師：HARP 
		10/9(水) 10/23(水) 10時～11時 11/13(水) 11/27(水) 10時～11時	・タッピー体操 ・セラバンド体操 ・ステップ運動 

参加料無料・申込不要

【お問い合わせ】(平日8時45分～17時15分)
介護予防センター北栄 ☎751-1294

介護予防センター北栄
ホームページからも
ご案内が見られます！



タッピーサポーター 養成講座



タッピーサポーターとは、住み慣れた地域で、住民の皆さまが主体となり、介護予防に繋がる活動を地域に広げていくボランティアのことです。

講座を通して『介護予防』に関する知識・技術を身につけ、仲間と一緒に活動してみませんか。

あなたがお住まいの地域の皆さまが、いくつになっても、いきいきとした毎日を過ごせるよう、**あなたの力**が必要です。

あなたの力で地域を元気にしましょう！

日程・内容

場所：札幌市東区民センター 受付：13:00～

	講座日時	会場	内 容
第1回	令和6年10月3日(木) 13:30～15:30	3階 視聴覚室	開講式・オリエンテーション・ 自己紹介・レクリエーション 等
第2回	10月17日(木) 13:30～15:30		介護予防について (体操・口腔・認知症 等)
第3回	10月31日(木) 13:30～15:30		集いの場について 修了式 等

- ◎持ち物： 運動靴
フェイスタオル
飲み物
筆記用具
- ・ 原則、すべての日程へのご参加をお願いします。
 - ・ 動きやすい服装でお越しください。
- ※1 タッピーサポーターTシャツをご希望の方は、別途料金がかかります（参考：昨年度1,000円）

- お電話、または右記のQRコードよりメールでお申し込みください
(メールの場合、住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください)。



申し込み締め切り： **9月13日（金）**

お申込み
お問合わせ

介護予防センター元町

☎ 011-784-0808



080-7154-4245

9:30～17:00（平日）



北光地区

意見交換会が開催されました！

令和6年6月20日（木）に北光地区連合町内会社会福祉部主催の意見交換会が行われました。

意見交換会は、各町内会の福祉部長が集まり、それぞれの地域の現状について情報共有し、今後の活動について検討しています。



生活支援コーディネーターからは生活支援体制整備事業についてお話をいただき、身近な地域での支え合いをすすめる役割を担っていることをお伝えしました。

グループワークでは、「高齢者の社会参加を促すために」と「活動の中で認知症について思うところ」について意見交換しました。各町内会で実践しているイベントの工夫や、周知方法などについて情報共有し、多くの住民に参加してもらえる方法を考えました。また、認知症は年々増加傾向にあり、地域の皆さんも関わる機会が多く、経験され

たことや困ったことについて共有しました。

2つのテーマ共通で、「人との関わりが大事」「会ったら声をかける」など、日頃からの地域でのコミュニケーションが大切であることも共有できました。

地域でのコミュニケーションを通して支え合いに繋がられるよう、みなさんの想いを受け止め、皆さんと一緒に考えていきたいと思います。



見守り隊が発足しました！

北栄地区

北栄地区の北栄第一町内会（津元 万美江 会長）では、昨年度町内会の隣近所で見守りを行い、みんなで支え合っていきたいという想いから「ご近所見守り隊」が発足しました。

町内の高齢者と一人暮らし世帯の方々が安心安全に暮らせるよう、また、孤立することがないように、見守り活動をしています。昨年度は除雪を行い、今年度は防犯・防災にも心掛け、パトロールも行う予定です。

町内会で見守り隊・見守られたいの募集を行い、現在見守り隊は20名、見守られたいは10名います。令和6年6月22日（土）には見守り隊の打ち合わせが行われ、生活支援コーディネーターも出席させていただきました。地域の皆様が主体となって地域の困りごとを拾い上げ、出来る人が出来る時に活動する「支え合いの仕組み」を作っていました。

このような活動が広まり、生活支援体制整備事業が目指す「助けつつ助けられる、つながりのある地域」がより増えていくよう、地域の皆様の力になっていきたいと思います。

発行・お問い合わせ先

東区社会福祉協議会 東区北11条東7丁目 東区民センター1階

第2層生活支援コーディネーター 原田（鉄東・北光・北栄・苗穂東地区担当）

☎ 011-741-6440 FAX 011-721-6444



49th SAPPORO MARATHON 札幌マラソン

10月6日(日) 8:35~11:20 (五輪大橋) (南大橋)

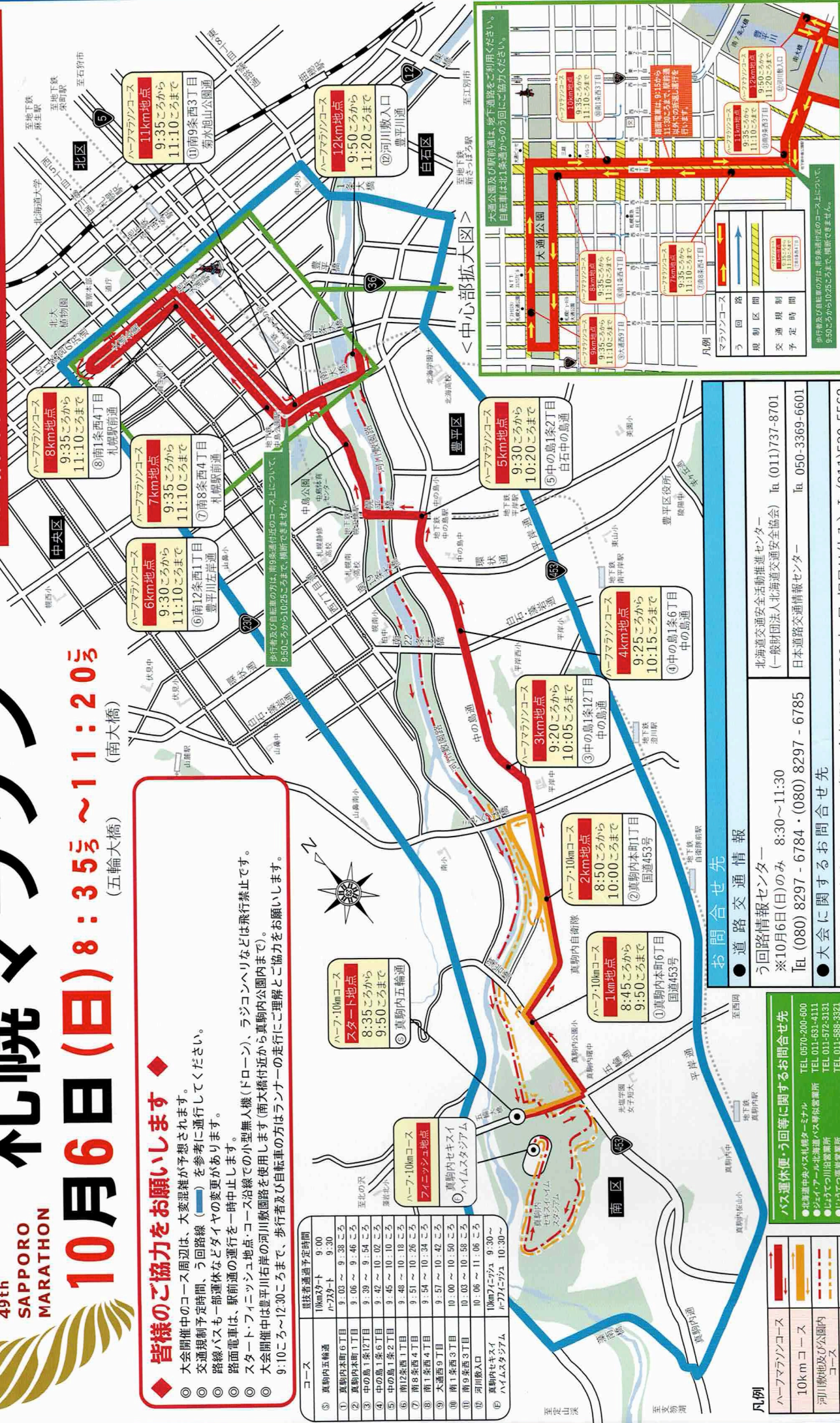
交通規制のお知らせ

※ 時間は目安です。交通規制時間は変更になる場合があります。

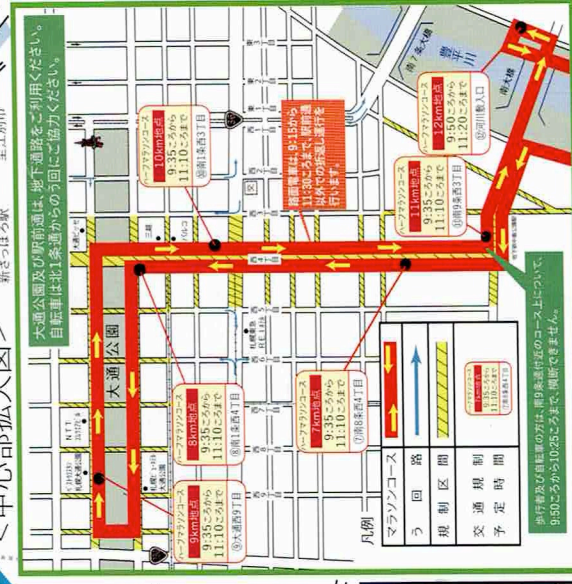
◆ 皆様のご協力をお願いします ◆

- ◎ 大会開催中のコース周辺は、大変混雑が予想されます。
- ◎ 交通規制予定時間、う回路線()を参考に通行してください。
- ◎ 路線バスも一部運休などダイヤの変更があります。
- ◎ 路面電車は、駅前通りの運行を一時中止します。
- ◎ スタート・フィニッシュ地点・コース沿線の小型無人機(ドローン)、ラジオンヘリなどは飛行禁止です。
- ◎ 大会開催中は豊平川右岸の河川敷園路を使用します(南大橋付近から真駒内公園内まで)。
- ◎ 大会開催中は9:10ころ~12:30ころまで、歩行者及び自転車の走行はランナーの走行にご理解とご協力をお願いします。

コース	競技者通過予定時間
⑤ 真駒内五輪通	1kmスタート 9:00 ハーフマラソン 9:30
① 真駒内本町6丁目	9:03 ~ 9:38 ころ
② 真駒内本町1丁目	9:06 ~ 9:46 ころ
③ 中の島1条12丁目	9:39 ~ 9:54 ころ
④ 中の島1条6丁目	9:42 ~ 10:02 ころ
⑤ 中の島1条2丁目	9:45 ~ 10:10 ころ
⑥ 南12条西1丁目	9:48 ~ 10:18 ころ
⑦ 南8条西4丁目	9:51 ~ 10:26 ころ
⑧ 南1条西4丁目	9:54 ~ 10:34 ころ
⑨ 大通西5丁目	9:57 ~ 10:42 ころ
⑩ 南1条西3丁目	10:00 ~ 10:58 ころ
⑪ 南9条西3丁目	10:03 ~ 11:06 ころ
⑫ 河川敷入口	10:06 ~ 11:20 ころ
⑬ 真駒内セキスイハイムスタジアム	10kmマラソン 9:30 ~ ハーフマラソン 10:30 ~



<中心部拡大図>



お問合せ先

- 道路交通情報
北海道交通安全活動推進センター
う回路情報センター
※10月6日(日)のみ 8:30~11:30
TEL (080) 8297-6784・(080) 8297-6785
- 大会に関するお問合せ先
札幌マラソン事務局
(月~金/9:00~17:00 土・祝日は休み) TEL (011) 530-5562
※10月6日(日)のみ 8:30~11:30 TEL 080-1888-9778

バス運休便・う回路に関するお問合せ先
● 北海道バス札幌ターミナル TEL 011-532-4111
● エンビエールバス札幌ターミナル TEL 011-532-4111
● 2127てつバス札幌ターミナル TEL 011-532-4111
● 2127てつバス札幌ターミナル TEL 011-532-4111

路面電車折返し運行に関するお問合せ先
● 札幌市交通局電車部 TEL 011-551-5944

飲酒運転 厳禁
飲酒運転をしない、させない、許さない
そして自覚を!!



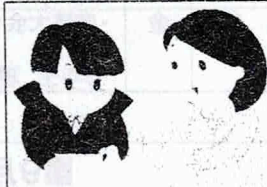
元町北



TTの取組について～「分かった」「できた」の積み重ねを～

TT 担当教諭

例年よりも長い30日間の夏休みが終わり、今日から2学期がスタートしました。解体工事の音はするものの、静かだった学校に、元気な子どもたちの声が戻ってきました。活気があって学校らしいなと嬉しくなりました。



札幌市の教育の重点に「知・徳・体の調和のとれた育ち」があります。この「知・徳・体」の「知」は「学ぶ力」であり、学校では、分かる・できる・楽しい授業づくりの充実を通して「学ぶ力」の育成を目指します。その手立ての一つとして「指導方法の工夫改善」が挙げられています。

そのために元町北小学校では算数の学習においてTT(ティーム・ティーチング)を行っています。これは授業で2人以上の教員が連携して、よりきめ細かな学習支援を行うものです。担任が行う一斉指導の流れに沿って、個々の子どもの様子を見ながら、声掛けをしたり、課題に対するノートの書き込みをしたりすることなどから、それぞれの子の頑張りやつまずきを見取って関わります。

問題に取り組む時、「問題文の意味が分からない」「答えは分かるけれど、説明する自信がない」など子どものつまずきや理解していることは様々です。

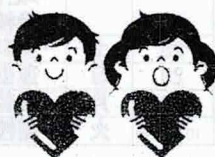
そんな時は、絵や図を描いたり、簡単な数字に置き換えたりして、問題の意味を分かりやすく説明しています。問題の解決方法をノートに書いている子どもには、説明の順序や理由を問い直して自分の考えをより確かなものにしていくように関わっています。また、計算の学習では、一緒に計算することで、どこでどのように間違えたか指摘できるようにしています。

このように、手がかりを一緒に探ることで、子どもたちは途中から自力で解決することができます。その学びの営みは、初めて自転車に乗れた場面のようなものです。自転車の後ろを支えてあげて共に走り始め、途中から手を放すと自分でペダルをこいで進んでいきます。そして、乗れるようになった時と同じように、答えに辿り着いた時は素敵な笑顔になります。一人一人が「分かった」「できた」という笑顔を重ねていけるように関わっています。

担任の先生から、「全ての子が『分かった』『できた』と思えるようにしたい」という気持ちや努力は、どの授業でも強く伝わってきます。私も心を同じくして、日々の授業でたくさんサポートができるように努めて参ります。

■新学期を迎えるにあたって～お子さんの心の様子に目を向けて～■

楽しかった長期休業が終わった後のお子さんの心の状態は、必ずしも前向きになれないこともあるかと思われます。我々教職員としましては、そういったお子さんの心理状態を勘案し、お子さんの心が健康でいられるよう、丁寧に対応してまいります。



保護者の皆様におかれましても、お子さんに悩みや不安が無いのか、普段の発言や行動に気になる点があるか、体調が健康であるか、優しく様子を見てあげてください。

■8月の予定■

日	曜	行事予定
26	月	・2学期始業式 ・短縮4時間授業(給食あり) ・登校時児童見守りボランティア(～28日)
27	火	・一般教育実習(教育大)～9/20 ・教職員研修日⑨(4時間授業)
28	水	・教職員研修日⑩(4時間授業) ・PTA資源回収日
29	木	・ALT ・1・2年生 円山動物園出前講座(5時間目) ・6年生 こころの劇場(13:30～15:30 下校時刻16:30)
30	金	・席書大会(放課後) ・ALT ・3年生 現地学習(西山製麺・地下鉄移動)

■9月の予定■

日	曜	行事予定
2	月	・後期教科書配付 ・児童委員会⑥ ・前…2年生・後…1年生・す:水泳授業① (東温水プール)
3	火	・避難訓練④(地震時)2時間目 ・教職員研修日⑪(5時間授業)
4	水	・1年生 心臓検診(午前) ・4年生 社会科 ごみ出前授業 ・3年生 人形劇 出前授業(2～4時間目)
5	木	・ALT ・すぎの子(4・5年生):音楽ワークショップ (午後・kitara)
6	金	・教職員研修日⑫(4時間授業・給食あり) ・ALT ・一斉下校訓練 レベル2(下校時刻13:00)
9	月	・クラブ⑥ ・前…1年生・後…2年生・す:水泳授業②(東温水プール)
11	水	・ALT
12	木	・ALT ・4年生 ニッセイ劇場(午後) 下校時刻16:30頃
13	金	・ALT ・教職員研修日⑬(4時間授業・給食あり)
16	月	・敬老の日
17	火	・教職員研修日⑭(5時間授業)
18	水	・前…1年生・後…2年生・す:水泳授業③ (東温水プール)
19	木	・ALT
20	金	・ALT ・1・2年生:円山動物園見学(全日)
22	日	・秋分の日
23	月	・振替休日
24	火	・教職員研修日⑮(5時間授業) ・福祉補助員実習(～10/4)
26	木	・ALT
27	金	・前期通知表配付日 ・4時間授業(運動会準備) ・ALT ・学校諸費引落日
28	土	・運動会(午前開催)
29	日	・運動会予備日
30	月	・振替休業日
10月1日	火	・開校記念日(休校)

年間行事予定を HP に掲載しております。HP
の「すぐる配付文書」からご覧ください。

■2年1組 学級担任に関わるお知らせ■

8月26日より、JICA 海外協力隊より復帰
した教諭が担任を務めます。

■教育実習の開始■

8月27日(火)から9月20日(金)ま
で教育実習があります。

・ さん

【所属校】

【配属学級】

■外出する時の約束■

夏休みが終了し、学校のある毎日が戻ってき
ました。放課後にお子さん一人で行動する場
面も増えてきます。以下にあります外出時の約束
事を、お子さんと一緒にご確認ください。

- ・下校後は、まず自宅に帰る。
- ・ほかの人の家の敷地内に入ったり、物をさ
わったりしない。
- ・出かける時は、行き先を告げる。
- ・公園や路上では、人の迷惑にならないよう
に行動する。(ゴミの片付けなど) また、危険
な遊びをしない。
- ・不要なお金は持ち歩かない。
- ・帰宅時刻を守る。

【9月】午後5時【10月】午後4時30分

■後期用教科書配付(9月2日)■

後期用の教科書を配付します。乱丁・落丁が
無い確認し、必ず記名をお願いします。また、
1・3・4・5年生は、進級後も使用する教科
書があります。下記の教科書は今年度が終わっ
ても、必ず保管しておいてください。

★保管しておく教科書類★

1年…生活・図工
3年…地図帳・図工・保健
4年…地図帳
5年…地図帳・図工・家庭科・保健
外国語「Picture Dictionary」



■個人懇談■

10月2・3・4・9・10日の日程で行い
ます。5日間とも4時間授業(給食あり)で13:
05完全下校となります。

懇談時間は、一家庭あたり10～15分程度と
なります。27日(火)に配付される日程希望
調査用紙に必要事項をご記入の上、8月30日
(金)までに担任へ提出をしてください。日程表
は9月6日(金)に配付する予定です。

■9月28日(土)運動会 日程■

- ・1～2年生: 8:40～9:50
- ・3～4年生: 9:50～11:00
- ・5～6年生: 11:00～12:10

【各学年の大まかなプログラム】

※現地集合・解散となります。
元町小に集合→開会式→ラジオ体操→50m走
→団体競技→表現→閉会式→元町小で解散

★詳細は後日、お便りを配付します。



元町北



夏休みが来ると思い出す

教頭

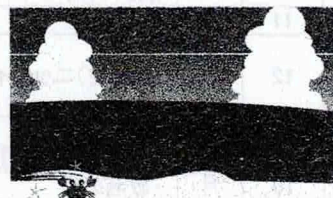
明日から夏休みが始まります。夏休みといえば、どなたにも必ず思い出される出来事があると思います。私は親戚と一緒に海へキャンプに行ったことが思い出されます。海では泳ぐ練習を頑張ったり、浜辺で小さな海の生物を探したりと自然の中で遊んでいました。3年生になった時に泳げる距離は10mそこそこでしたが、やっと泳げるようになりました。泳げるようになったことが、夏休みの過ごし方を大きく変えました。

海辺から50mほどのところに大きな岩場がありました。泳げるようになった3年生の時から、岩場に行くことができ、カニや貝などを取っていました。岩場に行くことと貝を取ることが私の目標となりました。岩場までは、途中、休むことができる岩があり、以外に簡単に行き着くことができましたが、問題は貝などを取る方法でした。

年上の従妹たちを見よう見真似で、水中ゴーグルをかけて、同じように潜ろうとするのですが、なかなかうまくいきません。何度も失敗を繰り返し、初めて貝を取ることができたときの嬉しさ、そして海の中の美しさは忘れられません。そのうちに貝は、波が荒目なところに密集しており、素手でとるのは簡単ではないことなどが分かってきました。また、1m以上深く潜ると、水温が急に冷たくなることや水圧がかかり、安い水中ゴーグルだと水が入り込み役に立たないこと、海流があり逆らって泳ぐとなかなか進まないことなどを経験的に知ることができました。今考えてみると、夢中になってやっているうち、知らず知らずのうちに多くのことを身に付けていった気がします。

夏休みは、基本的には心身の休養を図るものですから、宿題というものは最低限のものです。ですから、自分の意思で自由に過ごせる時間がぐんと増えます。自由に過ごせる時間をどのように過ごすかによって、価値あるものにできるかどうかが決まってきます。それゆえ、普段学校ではできないこと、夏だからできること、長い休みだからできること、自分にとって必要なこと、夢中になれることを探し出して挑戦してほしいのです。

「〇年生の夏休みは、〇〇〇に夢中になっていたなあ。」と思い出すことのできる、すばらしい夏休みになることを願っています。休み明けに子どもたちの夏の思い出を聞けることを楽しみにしています！



■夏季休校日について■

札幌市教育委員会では、昨今、全国的な課題となっている教職員の長時間勤務等への対応策として、夏休み期間中に「夏季休校日」の取組を実施しております。

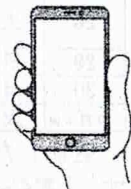
これに伴い、本校では、8月13日(火)～8月16日(金)までを夏季休校日とし、年末年始の休日等と同様に、学校としての休校日とさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、夏季休校日の取組につきましては、札幌市教育委員会 教職員課労務係(211-3853)にお問い合わせください。

■スマートフォン、SNSのトラブルに、ご注意ください！■

近年、児童がスマートフォンやSNSを使用したトラブルに巻き込まれることが増えています。夏休み中はもちろん、普段から望ましい使い方ができるよう、ご家庭でルール作りをしたり、使い方を相談したりしましょう。

- ① 許可無く他者に関する写真や動画を撮影したり、それを第三者と共有したりしない。
- ② どんな人に対しても乱暴な言葉遣いの書き込みをしない。また、個人情報の掲載をせず、見知らぬ人とはやりとりしない。
- ③ 詐欺、不当請求、ゲーム等の高額課金のトラブルに注意する。



■8月の予定■

日	曜	行事予定
11	日	・山の日
12	月	・振替休日
13	火	・夏季休校日(～16日まで)
26	月	・2学期始業式 ・短縮4時間授業(給食あり)
27	火	・一般教育実習(教育大)～9/20 ・教職員研修日⑨(4時間授業)
28	水	・教職員研修日⑩(4時間授業) ・PTA資源回収日
29	木	・ALT ・1・2年円山動物園出前講座(5時間目)体育館 ・6年こころの劇場(13:30～15:30 下校時刻16:30)
30	金	・席書大会(放課後) ・ALT ・3年現地学習(西山製麺・地下鉄移動)

■9月の予定■

日	曜	行事予定
2	月	・後期教科書配付 ・児童委員会⑥ ・前…2年・後…1年・す:水泳授業①(東温水プール)
3	火	・避難訓練④(地震時)2時間目 ・教職員研修日⑪(5時間授業)
4	水	・1年:心臓検診(午前) ・4年生 社会ごみ出前授業
5	木	・ALT ・すぎの子:障がい児のためのワークショップ(午後)
6	金	・教職員研修日⑫(4時間授業・給食あり) ・ALT ・5年生出前授業「ガンブラアカデミア」 ・一斉下校訓練 レベル2(13:00)
9	月	・クラブ⑥ ・前…1年・後…2年・す:水泳授業②(東温水プール)
11	水	・ALT
12	木	・ALT ・4年生)ニッセイ劇場(午後)下校時刻16:30頃
13	金	・ALT ・教職員研修日⑬(4時間授業・給食あり)
16	月	・敬老の日
17	火	・教職員研修日⑭(5時間授業)
18	水	・前…1年・後…2年・す:水泳授業③(東温水プール)
19	木	・ALT
20	金	・ALT ・1・2年:円山動物園見学(1日)
22	日	・秋分の日
23	月	・振替休日
24	火	・教職員研修日⑮(5時間授業) ・福祉補助員実習(～10/4)
26	木	・ALT
27	金	・前期通知表配付日 ・4時間授業(運動会準備) ・ALT ・学校諸費引落日
28	土	・運動会(午前開催) …詳細は後日、お便りを配付します
29	日	・運動会予備日
30	月	・振替休業日
10月1日	火	開校記念日(休校となります)

更新した年間行事予定をHPに掲載しております。
「**すぐる配付文書**」からご覧ください。

■夏休みを安全に過ごすために■

夏休み中の子どもたちは、心が開放的になるため、大きな事故につながることもあります。お子さんが安全や健康に気を付けて過ごせるよう、ご家庭でもお話しください。

- ① **交通事故の防止**…道路は落ち着いて歩く。自転車に乗る時はスピードに注意する。
- ② **水難事故の防止**…子どもだけで河川に近づく、プールなどでは危険な行動をしない。
- ③ **金銭トラブルの防止**…不要な金銭は持たず、買い食いはしない。食べる時は自宅へ。友達同士のおごったり、おごられたりもしない。
- ④ **不審者から身を守る**…「いかのおすし(いかない・のらない・おおきなこえをだす・すぐにげる・しらせる)」を心掛ける。心配なことは、**すぐ110番**へ電話する。

■夏休み中の課題■

- ・各学年で Chromebook から利用できる「ドリルパーク」の問題が出ています。
- ・生活表は配付せず、自由研究も課題としていません。ただし、お子さんが自主的に取り組むことは構いません。
- ・学年によって上記とは別の課題があります。

★詳しくは学年から配付されているおたよりをご覧ください。

■2学期 始業式■

2学期始業式8月26日(月)です。登校時間は、通常通り**8:15～8:25**です。**全学年給食ありの短縮4時間授業**となり、12:40頃下校します。

★持ち物 □上靴(夏休みが長いので、お子さんの足のサイズを確認してください。1学期から継続して使用する場合は、洗ってください) □筆箱 □おたよりファイル □エコライフレポート □ハンカチ・ティッシュ

□夏休みの課題 □雑巾2枚

□Chromebook(タブレットケースに入れて)

※学年によっては、始業式当日から教科書が必要な場合もあります。本日配付した時間割等で確認してください。

■夏休み中に転居や事故などがあった場合■

月～金曜日までの平日8:30～16:30の時間帯は連絡可能です。土曜・日曜・祝日・夏季休校日(8月13日～16日)については、電話はつながりませんのでご承知おきください。

緊急を要する連絡に関しては、学校だより表題内にありますメールアドレスまでご連絡ください。

令和6年度第2回北海道警察官採用試験

北海道警察

Hokkaido Prefectural Police

番

POL

募集中!

7月10日~8月10日

10時

知らなかったやりのが
ここにあった

警察官なんて職業
考えたこともなかった

1次試験：9月22日（日）

「まずは北海道警察について知ろう」

WEBや対面式など、各種説明会やイベントを開催しています。

まずは、説明会やイベントに参加して、リアルな道警を知ることから始めましょう😊

説明会の案内は、北海道警察ホームページや採用センターのSNS（Instagram、X(旧Twitter)）等をご覧ください!!



札幌方面東警察署

011-704-0110

北二十六条交番

011-711-3787

柴田 梨花



暴力団を「利用しない」



暴力団を「恐れない」

「仕事も私生活も充実させたい、その思いをかなえます」

北海道警察は仕事のやりがいはもちろん、私生活の充実も大切にする組織です。

休暇や給料、育児や介護の両立等、私生活も充実させたい方にとても魅力あふれる組織です!!



暴力団の違法・不当な活動や犯罪被害に関することは、どんな些細なことでも早期に警察に相談、通報する強い意思と勇気を持って、社会から暴力団を追放しましょう!



暴力団に「金を出さない」

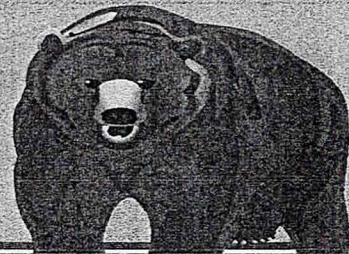


暴力団と「交際しない」

秋のヒグマによる 人身被害の防止

～ヒグマとの事故を防ぐために～

- ・野山には一人で入らず、複数で行動するようにしましょう。
- ・入山する時は、熊鈴やラジオ等を持って、会話しながら、人の存在を知らせましょう。
- ・万が一、ヒグマに遭遇した場合は、落ちついて行動しましょう。逃げたり、さわいだり、慌てて行動すると、かえってヒグマを興奮させ、襲われる危険があります。
リュックや持ち物の回収はせず、ゆっくりと静かに立ち去りましょう。
- ・ヒグマのフンや足跡、草や木などが食いちぎられた跡などを見つけた時は、すぐに引き返しましょう。



北
二
十
六
条
交
番
便
り

札幌方面東警察署
北二十六条交番
011-711-3787
作 成 者
熱 海 颯 人

秋の全国交通安全運動の実施

運動期間 9/21(土)～9/30(月)の10日間

～交通事故抑止のポイント～

・ドライバーの皆さんへ

日没が早まり、通勤・通学や買物等、外出している時間帯が薄暮時間帯となる季節です。歩行者や自転車を見落としやすくなる夕暮れから夜間にかけての交通事故を防ぐために「スピードダウン」と「安全確認」を徹底しましょう。
横断歩道近くでは速度を落とし、横断しようとしている歩行者や自転車がまわりにはいないかをよく確認し、横断歩道を横断する歩行者や自転車がいる場合は、必ず横断歩道の手前で一時停止しましょう。

・歩行者の皆さんへ

自分から車が見えていても、ドライバーからは歩いてるあなたが見えていないかもしれません。ドライバーから早く見つけてもらえるように、外出する時には明るい色の服装や反射材を身に付けて、自分の存在を目立たせましょう。
横断歩道を渡る時は、手をあげる等の合図をして、ドライバーに「道路を横断する意思」を伝えましょう。

自転車利用の皆さんへ 〔自転車安全利用五則〕

- 1 車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



Junior Dance School ☆

第2期ジュニアダンス教室 受講生大募集！

【対象：小学生】

教室No.	教室名	曜日	時間	受講期間	定員	受講料【税込】 (障がいのある方)		回数
11	ジュニアチアダンス	火	17:15 ~ 18:15	10/1~2/25	各20名	18,000円	14,000円	20回
12	ジュニアヒップホップ (初級)	水	17:15 ~ 18:15	10/2~2/19				
13	ジュニアヒップホップ	木	17:15 ~ 18:15	10/3~2/27				

※障がいのある方…障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方



※ポンポンは初日にお渡しします

キラキラなポンポンを持って、
みんなで仲良く
一緒におどろう！☆

チアダンス指導員
和泉 沙也加

ヒップホップダンスを中心に幅広い
ジャンルでレッスンをしています。
みんなでひとつになって楽しく
ダンスをしましょう！

ヒップホップ指導員
高橋 学
(ダンススタジオ マインド)



LINE

公式アカウント



友だち登録
お待ちしております

Instagram

教室・イベント情報
公式アカウント



フォローお待ちしております

▶申込方法は裏面をご覧ください！

2期フィットネス教室も追加申込中！！（対象：高校生以上）

詳細は、HPをご確認ください。

美香保体育館

☎011-741-1972

〒065-0022 札幌市東区北22条東5丁目1-1

地下鉄南北線「24条駅」3番出口より徒歩15分

札幌市美香保体育館指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。



■ 開館時間 9:00~21:00

■ 休館日 第3月曜日(祝日:第4月曜日)

■ 駐車台数 約80台 (うち2台身障者専用)





札幌市介護予防センター
イメージキャラクター かよるん

～あなたの力が地域の力に～

<対象>

講座終了後に
「タッピーサポーター」
として介護予防に繋がる
活動が行える方。

※すでに本講座を受講された方
はご参加いただけません。

<募集期間>

令和6年
8月9日(金)～
9月13日(金)

<場所>

札幌市
東区民センター
(札幌市東区北11条
東7丁目1-1)

<募集人員>

30名(先着順)

<受講料>

無料 ※1

お願い！

受講の際は、
公共の交通機関
をご利用ください。

<開催日時>

裏面のとおりに

第5期生募集

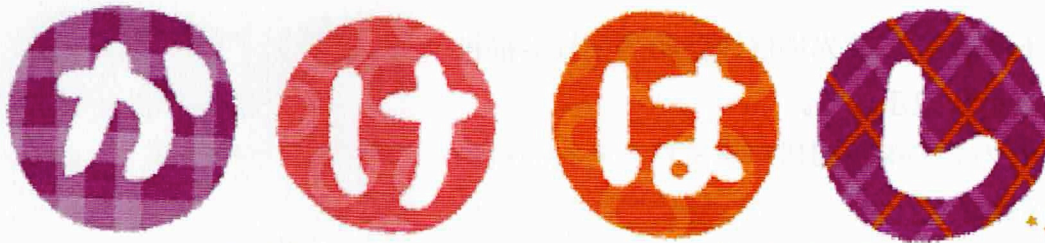
タッピーサポーター
養成講座

主催

札幌市東区介護予防センター

介護予防センターなえぼ
介護予防センター北栄
介護予防センター伏古本町
介護予防センター栄町

介護予防センター北光
介護予防センター元町
介護予防センター東苗穂
介護予防センター栄・丘珠



2024
第21号

鉄東・北光・北栄・苗穂東地区版



あなたの力が地域の役に立ちます！

～支え合いの地域づくりの担い手として～

生活支援体制整備事業では、一人暮らし世帯や高齢夫婦世帯など支援を必要とする高齢者が増加する中、地域組織やボランティア、社会福祉法人や民間企業など多様な主体が連携を図り支え合いの仕組みづくりを行っています。

支えつつ支えられる地域づくりを目指し、地域の担い手として力を貸してくれる学生の取り組みを紹介いたします。

【大学生の取り組み】

「生活支援ボランティア団体 まごのて（有償ボランティア）」

コロナ禍の2020年4月、北大生を中心に地域の高齢者等の生活支援を支える活動をスタート。高齢者の方から見て孫世代、かゆいところに手が届く支援をしたいというのが団体名の由来。学生ならではのフットワークの良さで、高齢者等のちょっとした困りごとを支えています。また、定期的に研修会を開催し知識やスキルを習得し活動に役立てるなど、新しい担い手の育成にも力を入れています。

※写真：高齢者疑似体験セットを着用し、高齢者の身体状況を体験中。

【感想】「若い自分たちには簡単なことでも、高齢者や体が不自由な方大変さを実感。

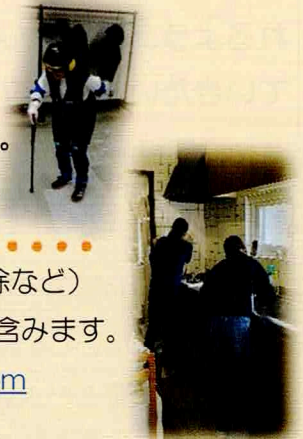
「支援を必要とされる方に寄り添い、心もこもった活動に活かしていきたい。」

主な活動内容：生活支援全般（一例として、買い物代行、お話し相手、窓ふき、庭掃除など）

料金：最初の30分1,000円。それ以降30分毎500円加算。※交通費は活動費に含みます。

連絡先：070-8304-6643（受付 9時～17時） magonote.otasuke@gmail.com

※大学の講義中は電話に出られません。折り返しの電話に時間がかかる場合もあります。



「札幌北斗高等学校（東区北15条東2丁目）」

【高校生の取り組み】

生徒会が主体となり、約15年前から町内会と一緒に清掃ボランティアを行っています。今では花植えや花壇整備、連合町内会の大運動会の手伝いにも発展。人数が少ない分区・町内会の代理の選手として競技にも出場し大活躍したそうです！ボランティア活動を通して得た体験は、一生もの！

地域の方と高校生のさまざまな交流が彼らの「学び」となり、地域の力にもなっています。

【感想】

「人間関係の輪が広がった。後輩にもつないでいきたい。」

「不安もあったが、町内会の方が優しく教えてくれた。やりがいがあった。」



※記事については、裏面に記載の東区社会福祉協議会へお問い合わせください。

令和 6 年 8 月吉日

地域の皆さま

株式会社健康会
代表取締役 國本 正雄

有料老人ホーム新規開設に関するお知らせ

拝啓

季夏の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、旭川、札幌を中心に江別、苫小牧、東京で医療、高齢者介護事業等を展開する「くにもとメディカルグループ」では、令和 7 年 6 月に新たな高齢者介護施設を開設することになりましたので、下記の通りお知らせいたします。

これを機に一層地域の皆さまのご相談等にお応えできるよう邁進いたす所存でございます。

まずは略儀ながら書中をもちましてご挨拶申し上げます。

敬具

施設名：(仮称) 有料老人ホーム元町

建設予定地：札幌市東区北 26 条東 8 丁目 (石垣整形外科さん隣)

建設概要：鉄筋造地上 3 階建

土地面積：1,811.20 m² 建物面積：3,105.18 m²

定員：100 名

- ・各階に食堂設置
- ・居室全室にエアコン完備
- ・大浴場、個別浴室、機械浴

(裏面に建設地、外観のイメージを記載しました)

お問い合わせ先

株式会社健康会 札幌本社事業部
〒060-0005 札幌市中央区北 5 条西 6 丁目 2-2
札幌センタービル 3 階
電話：011-768-7230

担当：宮前

(仮称) 有料老人ホーム元町

■付近見取図 (S=1/3, 000)



北海道 札幌市東区北26条東8丁目 399-5, -251, -261

建設地



外観（イメージ）