



午前こぜんの部10:30~12:00
午後ごごの部13:15~14:45

参加費：400円（申込の日に忘れずに持ってきてね！）

11月13日(水) ごご5:00

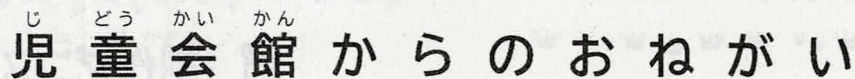
※ 申込は、^{もうしこみ}各日^{かくじつ}ごご5:00^{ねが}までにお願ひします。

※1日(金) ごご3:30の段階で120名を
超えていた場合は抽選となります。

※電話での申込は受けつけておりません。



みんなで参加して「ポプラまつり」を盛り上げよう！！



○自転車^{じてんしゃ}で児童会館^{かいかん}にくることはできません。

○「ハンカチ」「ティッシュ」を忘れずに持ってきてね！

○児童会館に必要なもの(おもちゃ、お金など)は
持ってこないでね。また、ランドセルについている
キーホルダーをはずして遊ぶことはできません。





もとまちきた

じどうかいかん

元町北ポプラ児童会館 11月



〒065-0031 東区北31条東14丁目 TEL: 214-1246 FAX: 214-1247

管理・運営 公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会 <http://www.syaa.jp>

月	火	水	木	金	土
じどうかいかん にちようび しゅくじつ やす 児童会館は日曜日と祝日はお休みです。				1 ㊦	2
4	5 ㊦	6 ㊦♡	7	8 ㊦	9
11	12 ㊦	13 ㊦♡	14	15 ㊦	16 ㊦
18	19 ㊦	20 ㊦	21	22 ㊦	23
25	26 ㊦	27 ㊦	28	29	30



㊦ ふり→たいむ

6・13・20・27日(水)

1・8・15・22・29日(金)

【中学生】ごご7:00まで

【高校生】ごご9:00まで

※利用者カードを忘れずに持ってきてね!



㊦ おはなしタイム

5・12・19・26日(火)

ごご2:45~3:00

たいしょう らいかんしゃぜんいん
対象:来館者全員

*たのしい読み聞かせの時間だよ。



こども運営委員会 ポップ会議

6・13日(水)

ごご3:30~4:30

たいしょう かいぎ
対象:ポップ会議メンバー

*11月のおまつりに向けて準備をするよ!



そうさく 創作ダンスクラブ

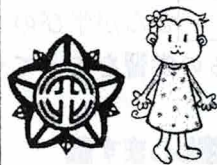
5・12・26日(火)

ごご3:30~4:30

たいしょう そうさく
対象:創作ダンスクラブメンバー

*メンバーはしっかり練習しよう!

うらめん み
裏面も見えてね!



元町北



札幌市立元町北小学校 学校だより
令和6年(2024年)9月27日発行
〒065-0031 北海道札幌市東区北31条東14丁目1-1
(TEL)011-752-5902 (FAX)011-752-0509
(HP) <https://www.motomachikita-e.sapporo-c.ed.jp/>
(E-Mail) motomachikita-e@sapporo-c.ed.jp

運動会を通して育つ子どもたち 学校行事部 部長

夏休み以降、どの学年でも来たる9月28日の運動会に向けた練習が本格的に進んできました。主な練習の場となる体育館からは、先生の熱の入った声とそれに応える子どもたちの気合いの入った声が廊下まで響いていました。



一年間の中で多々ある行事の中でも運動会がもつ意味合いは、とても大きいと感じます。一昔前までは「体育的な学習成果を発揮する場」となり、「体育が得意な子」にスポットが多くあたることもありましたが、今は「集団生活の楽しさを体験させる」、「目標に向かって協力することで集団の連帯感・所属感を高める」ことがねらいになります。子どもたちには、互いに励まし合って努力をし、仲間と一緒に目標に向かって邁進することで絆の深まりを実感するなど、学校生活をより豊かで実りあるものにしてほしいと思います。

そんな姿が、「表現」の練習で見られました。現在本校では、学年の垣根を越えて、2学年ごとの集団のブロックでの練習を行っており、下級生の児童が上手に表現できない動きを上級生に相談したり、上級生がお手本となって踊りを教えたりするなど、既にねらいに即した姿が見られています。

活動の中で、「下の学年に教えるためには、どんな力が必要なのか」について考え、様々な項目をビンゴカードの形式で作成し、楽しく踊れる工夫を考えていました。教える難しさに直面しながらも、後輩のために一生懸命頑張ることの大切さに子どもたち自身で気づき、主体的に活動することは、とても素晴らしいと思います。

今年度は旧校舎解体中につき本校にグラウンドはありません。元町小学校のグラウンドを借りることで運動会開催が実現します。初めての開催方法につき保護者の皆様にはご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、日々成長していく子どもたちの姿を共に見守り開催できる喜びを感じる運動会になるよう、ご協力をお願いします。

■登下校、放課後の様子より■

～安全に過ごしましょう～

本校には、児童の様子を見守ってくださっている方が多くいらっしゃいます。

以下のような子どもたちの様子が見られるとう、心配のお声を頂いております。安全に過ごせるよう、ご家庭でもお話してください。

- ① 赤い線の道路において、はみ出して歩く子や、自転車で危ない運転をする子がいる。

→歩道を正しく歩いて、自転車に乗る時は

安全なスピードで運転する。

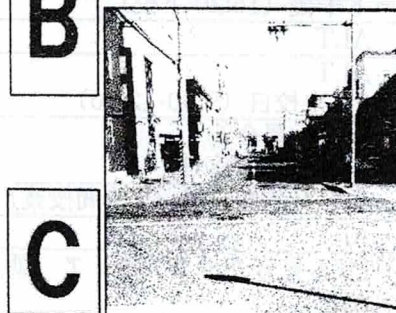
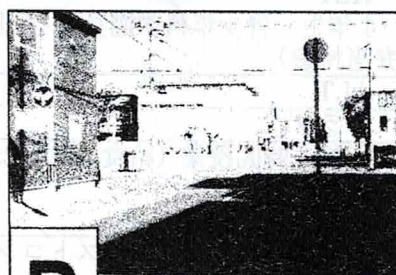
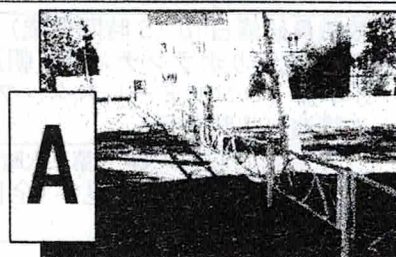
- ② A のやすらぎ公園横で、自転車が多数並べられ、歩行者の邪魔になっている。

→歩道をさえぎるような置き方はせず、

歩行者のスペースを空ける。

- ③ B や C の地点で、斜め横断や飛び出しがある。

→周りをよく見て歩き、横断歩道を渡る。



学校

A

B

C

東区体育館

■10月の予定■		
日	曜	行事予定
1	火	開校記念日
2	水	・4時間授業（給食あり） ・PTA見守りボランティア（朝） ・個人懇談① ・全校朝会② ・国際交流事業…ドイツ
3	木	・4時間授業（給食あり） ・ALT ・個人懇談②
4	金	・4時間授業（給食あり） ・ALT ・個人懇談③ ・SC来校日（9:00-12:00）
7	月	・福祉補助員実習（～10/18） ・PTA見守りボランティア（朝） ・児童委員会⑦ ・学校諸費再引落日
8	火	・3年生 やまびこ座（9:00～12:00） ・ALT ・マット運動週間（～25日） ・教職員研修日⑩（5時間授業）
9	水	・2・3年生 やまびこ座（9:00～12:00） ・個人懇談④ ・4時間授業（給食あり）
10	木	・4時間授業（給食あり） ・個人懇談⑤ ・ALT ・2年生 出前授業「動物園の獣医」 3時間目（体育館）
11	金	・ALT ・SC来校日（16:00-17:00）
14	月	・スポーツの日
15	火	・教職員研修日⑪（5時間授業） ・PTA見守りボランティア（朝） ・6年生 コンサドーレスタッフによる講演（3時間目）
16	水	・PTA資源回収日（偶数月第三水曜日） ・6年生 青少年科学館見学（全日・弁当持参）
17	木	・ALT ・4年生 青少年科学館見学（全日・弁当持参）
18	金	・ALT
21	月	・クラブ⑦
22	火	・短縮4時間授業（給食あり 12:40下校） ・札幌教研秋の研究集会
23	水	・6年生 キタラファーストコンサート午後（16:20下校）
24	木	・ALT
25	金	・ALT ・SC来校日（9:00-12:00）
28	月	・児童委員会⑧ ・学校諸費引落日
29	火	・教職員研修日⑫（5時間授業）
30	水	・ALT
31	木	・PTA見守りボランティア（朝） ・ALT

■学びのサポーター■

9月24日より さんが学びのサポーターとして、子どもたちの学習を支えてくださっています。

■前期 通知表をお渡しします■

本日、前期の通知表「元町北の子ども」を配付しました。今年度、A3版の両面印刷となっております。

通知表は、お子さんの学習や生活の様子をお伝えし、健やかな心身の成長のために、励みになることを願って作成いたしました。お子さんの学校での様子をご理解いただくとともに、後期に向けて励ましの言葉をかけてあげてください。

なお、通知表は回収いたしません。ご家庭で保管をお願いします。

■10月からの帰宅時刻■

10月1日（火）からの帰宅時刻は16時30分になります。日が落ちる時刻も、少しずつ早くなってまいりました。完全に暗くなる前に帰路につき家に入れるよう、お子さんに声掛けをお願いします。

■2日 国際交流事業■

国際交流組織である FriendshipForce 札幌様との繋がりで、ドイツの都市シュヴェリーンに在住の方が来校されます。本校では、全校合唱で「歓喜の歌」を歌ったり、日本文化が伝わるような活動をしたりして、交流を深めます。

■個人懇談■

10月2日（水）から10月10日（木）中の5日間で行います。9月6日に各学級で配付された個人懇談の予定をご確認の上、ご来校ください。懇談は1家庭10分程度ではありますが、お子さんの様子や後期に向けた心構えなどについて、直接お話できる大切な機会です。どうぞよろしくお願いいたします。

■福祉補助員実習■

7～18日の間で、高校生1名が本校で実習を行います。主に職員室での実習（業務）となりますので、ご承知おきください。

■22日（火）札幌教研 秋の研究集会■

短縮4時間授業となります。給食後、12時50分頃に下校しますので、お子さんと放課後の過ごし方についてお話しください。

≡ ご家庭の資源物を出す際は ≡ 集団資源回収をご利用ください

集めた資源物から得られた収入が、回収団体の活動資金となります。



集団資源回収の情報

団体名	東栄はまなす町内会
品目 ※詳細は回収業者にお問い合わせください	新聞 一升びん その他(雑誌 ビールびん ダンボール 金属類 紙パック 布類 開いてかわがして 綿50%
回収日	3月～12月(1～2月は回収なし) 第3木曜日
回収場所	玄関前 今年の最終は、12月19日(木)
回収業者	(有)朝日商会
回収業者電話番号 ※初めてご利用になる際はお電話ください	781-9455

回収量に応じて、市から回収団体に奨励金が交付されます。皆様のおかげで、以下の額が交付されました。奨励金は団体の大切な活動資金となっています。これからもよろしくお願いいたします。

令和5年の奨励金額と回収量

奨励金額	15,800	円
回収量	3,963.1	kg



北海道警察

冬の交通安全運動

〈運動期間〉11月13日(水)～22日(金)

キケン

急ブレーキ!

急ハンドル!

急発進!

冬の路面は急変! 急ぐ心にブレーキを

●ドライバーのみなさんへ●

歩行者や自転車を見落としやすくなる薄暮時間や夜間の交通事故を防ぐため、交差点や横断歩道近くでは速度を落とし、安全確認を徹底しましょう!

●飲酒運転の根絶●

「飲酒運転をしない、させない、許さない、そして見逃さない」北海道から飲酒運転をなくしましょう! 二日酔いでの運転も「飲酒運転」です。



だより

十一月号



札幌方面東警察署
011-704-0110
北二十六条交番
011-711-9787
栗田 梨花

指名手配被疑者の発見にご協力を!

北海道警察では、凶悪事件などで指名手配した被疑者の発見に全力を挙げています。～逃げ得は許さない!～よく似た人を知っている、見かけたなど...



ピンときたら110番

皆様のご協力をお待ちしております。

北海道警察

北海道警察ホームページ>情報提供のお願い>

「指名手配被疑者の情報」からも情報提供可能です。

冬山遭難の防止

- 無理のない計画と「登山計画書」の提出
- 単独の登山は避けましょう
- 万全の装備と余裕ある食材の準備を!
- 気象情報を確認し、慎重な行動を!

- スキー場の注意事項を
ごりましょう!



ひとりで悩まず、誰かに話してみませんか?

下記のような各種相談窓口があります

警察の犯罪被害相談窓口

性犯罪被害110番 # 8103(ハートさん)
※上記番号で繋がらない方はこちらへ 電話 0120-756-310
暴力団相談電話 電話 011-222-0200
少年相談110番 電話 0120-677-110
道民相談センター(各種相談) # 9110

警察以外の犯罪被害相談窓口

北海道被害者相談室 電話 011-232-8740
性暴力被害者支援センター北海道(SACHACH) 電話 0120-8891-77
全国共通短縮ダイヤル(性犯罪・性暴力) # 8891(はやくワンストップ)

犯罪被害者支援シンボルマーク
ギョウとちゃん



つらいこと、不安なこと、
なんでも話してみてください。
あなたの声をしっかりと受け止めます。

警察庁ホームページ「犯罪被害者等支援」に遷移するQRコード▶



北海道警察

第3期フィットネス教室 第2期フィギュアスケート教室 受講生大募集！

▼3期フィットネス教室【対象：高校生以上の方】

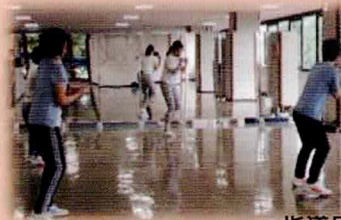
教室No.	教室名	曜日	時間/受講期間	定員	受講料（税込）			回数
					一般料金	65歳以上の方	障がいのある方	
31	背中すっきりヨガ	火	10:30 ～ 11:00 12/3～3/18	各25名	11,900円	9,100円	7,700円	14回
32	はじめてのボクシングエクササイズ	火	11:10 ～ 12:10 12/3～3/18		14,700円	10,500円	8,400円	
33	健美操	水	10:00 ～ 11:30 12/4～3/12					
34	ヨガ	木	10:00 ～ 11:30 12/5～3/27					
35	筋力up！夜の体幹バランスエクササイズ	木	19:00 ～ 20:00 12/5～3/27					
36	筋力up！体幹バランスエクササイズ	金	10:00 ～ 11:00 12/6～3/21					
37	免疫力アップ！あへあほ®楽々健康体操	金	11:10 ～ 12:10 12/6～3/21					

▼2期フィギュアスケート教室【女性向け 対象：高校生以上の方、ジュニア 対象：年長~中学生】

教室No.	教室名	曜日	時間/受講期間	定員	受講料（税込）			回数
					一般料金	65歳以上の方	障がいのある方	
21	女性向けフィギュアスケート	水・金	10:00 ~ 11:30 12/4~12/20	10名	6,600円	6,000円	5,100円	6回
22	ジュニアフィギュアスケート	水・金	18:00 ~ 19:30 12/4~12/20	60名	7,800円		5,700円	

※貸靴をご利用になる方は、別途貸靴料金400円が必要となります。（2時間400円）※指導員 札幌スケート連盟推薦指導員

※障がいのある方…障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方



背中すっきりヨガ

「反る」「捻る」などの背骨の基本的動作が大きく行えるようじっくり伸ばします。短時間教室なので時間のない方にもオススメです。【運動強度★】

はじめてのボクシングエクササイズ

パンチやキックの動作により、ウエストや二の腕に刺激を与え、脂肪燃焼・ストレス発散効果が期待できます。【運動強度★】

指導員 大高 千咲子(北海道全員健康株式会社)



健美操

普段の生活が活力にあふれ健康で楽しく、美しく過ごすための健康体操となっています。【運動強度★】

指導員 川上 由美子



ヨガ

ヨガのポーズと呼吸を正しく行い、こころと体をしなやかにする教室です。【運動強度★】

指導員 水戸 昭一



筋力up!夜の体幹バランスエクササイズ

有酸素運動と筋トレの融合により、お腹や背中などの胴体部を鍛え筋肉のバランスを整え体幹を強くします。【運動強度★★★】

筋力up!体幹バランスエクササイズ

体の幹となるお腹や背中などの胴体部を鍛えます。基礎代謝の向上・腰痛の改善などに繋がります。【運動強度★★★】

免疫力up!あへあほ®楽々健康体操

無理なく体を動かして筋力upを目指します。【運動強度★★★】

※全てあへあほ式メソッドを取り入れた教室です。

指導員 大宮 弥生

▶申込方法は裏面をご覧ください！

美香保体育館 ☎011-741-1972

〒065-0022 札幌市東区北22条東5丁目1-1

地下鉄南北線「24条駅」3番出口より徒歩15分



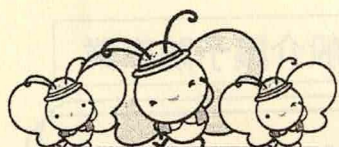
札幌市美香保体育館指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。

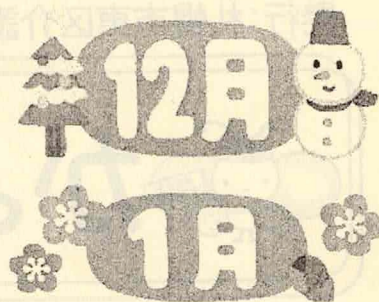


- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 11/25(月) 12/23(月) 1/20(月) 2/10(月) 3/17(月)
- 駐車台数 約80台（うち2台身障者専用）





札幌市委託事業
みんなで心とからだの健康づくり



令和6年度 介護予防センター北栄 介護予防教室のご案内

会場		開催日時	内容	
すこやか倶楽部	介護予防 センター北栄 2階 (北23条東15丁目5-26 昌栄堂ビル内)	12/13(金) 10時～11時	雪の結晶 オーナメントづくり 講師：介護予防センター	
	北32条会館 (北32条東2丁目1-31)	1/10(金) 10時～11時	お元気さんの食生活教室 講師：東区食生活改善推進員	
		12/18(水) 10時～11時	骨・カルシウムセミナー 講師：雪印メグミルク 山口広夏様	
		1/15(水) 10時～11時	折り紙で認知症予防 講師：介護予防センター	
		12/19(木) 10時～11時	イキイキ！脳トレ体操教室 講師：デイサービスセンター 香音 高橋様	
	元町北小学校 元北ポプラ館 (北31条東14丁目1-1) 専用入口から お入りください。	1月	お休みです	
		12/27(金) 10時～11時	話題のスポーツ 「モルック」に挑戦！ 講師：介護予防センター	
		1/24(金) 10時～11時	踊って笑って パラパラ健康ダンス 講師：パラパラ健康ダンス講師 谷口華苗様	
		北栄会館 (北25条東7丁目3-18)	12/11(水) 12/25(水) 10時～11時	・タッピー体操 ・セラバンド体操 ・ステップ運動
			1/8(水) 1/22(水) 10時～11時	
転倒予防教室				

【お問い合わせ】(平日8時45分～17時15分)
介護予防センター北栄 ☎751-1294

介護予防センター北栄
ホームページからも
ご案内が見られます！





令和6年度 北栄連合町内会 福祉・女性部主催



いきいき終活・健腸セミナーのご案内

晩秋の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。

北栄連町、福祉・女性部では今話題の終活・健康についてのセミナーを開催いたします。
元気な方もそろそろ年齢を感じる方も終活・健康について一緒に学びませんか？

セミナー終了後には個別相談や、血管年齢測定、お口健康診断、握力測定の健康チェックもしていただけます。参加者にはおみやげもご用意しておりますので皆様お誘い合わせの上ご来場お待ちしております。

(参加には事前に申し込みが必要です、下記参照の上お申し込みください。)

日時：令和6年11月25日月曜日 10時00分～12時00分

開場受付は9時45分～

場所：北栄会館（北25条東7丁目3-18）駐車場有り

申込み・問い合わせ先：北栄まちづくりセンター ☎ 721-6336

直接又はお電話でお申し込みください。（先着70名）

申込期限：11月20日水曜日



セミナーテーマ・内容



最近の葬儀事情

家族葬が主流？費用はいくらかかる？もしもの時後悔しないために・・・
やわらぎ斎場北光（講師 1級葬祭ディレクター 大塚 周雄氏）

「健腸長寿」健康と腸の関係

消化管の働き、腸内フローラって？免疫について知ろう
札幌ヤクルト販売（講師 腸トレマスター 紺野 雄士氏）

血管年齢測定・お口健康診断・握力測定

協力：やわらぎ斎場北光 札幌ヤクルト販売 介護予防センター