

かけはし

鉄東・北光・北栄・苗穂東地区版



関係機関や専門職との連携

～住み慣れた地域での生活を続けるために
生活支援コーディネーターの取り組み～

「札幌市介護支援専門員連絡協議会東区支部 研修会」

東区民センターで開催され、生活支援コーディネーターが講話と情報提供を行いました。研修テーマは「ケアマネ知っ得～みんなで作ろう 社会資源マップ～」です。高齢者の方が安心して街に出掛けられるために活用しやすい社会資源マップを作成する内容で行われました。

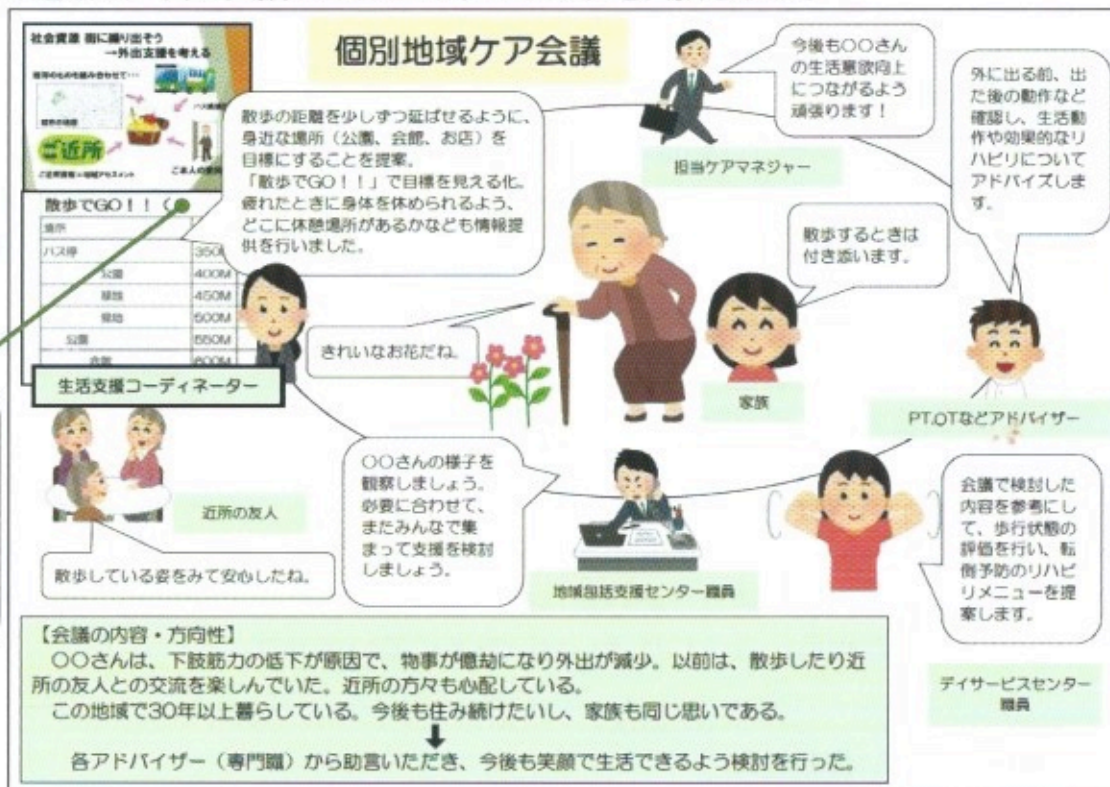


「個別地域ケア会議」

この会議では、高齢者の個別課題の解決に向け、地域包括支援センター等が主催し、多職種の協同による支援を通して、自立支援へのケアマネジメントを目指します。

様々な支援者と一緒に、ご本人の生活の様子や希望に寄り添って、生活支援の視点から提案、情報提供を行いました。

「散歩でGO!」は身近なツールを組み合わせで作成した、ご本人だけの参加メニューです。



生活支援コーディネーターの役割の1つとして「地域資源の把握」があり、情報の収集、住民の方々や関係機関へ情報提供を行っています。多職種の連携や現状の資源・情報を「つなぐ」ことで、できることの選択肢が増え、地域の支え合いにつながる可能性がひろがります。

くらしのサポーター養成講座を開催！

北光地区の道営住宅光星第2団地（約320世帯）で、令和5年12月4日から3回コースで開催しました。第1回目は「助け合いゲーム」を実施。カードを使って生活のなかでの困りごとを参加者がそれぞれ発表します。

「米や牛乳など、重たい物を運ぶのが大変・・・」

「換気扇が高くて自分ではできなくなったので、掃除は諦めている・・・」という声がありました。



「体力が落ちてきて近郊の小さいスーパーへしか行けないけど、そこで買えるものだったら、ついでに買ってこれるよ。お米もシルバーカーに乗るから大丈夫。」との「手伝うよ」の声もあがりました。

買物や掃除、書類の作成（役所等へ出す）、家具の移動、カーペットやベットマットレスを取り替えたい、など、様々な「あったら良いな～」とカードが出され、「手伝うよ」「ありがとう」「それは私では無理だな・・・」と、支え合いを考える時間になりました。2回目は介護保険制度・認知症、3回目は「健康、介護予防」について学びました。

3月の講座続編を終えて、団地での支え合いについて今後検討していく予定です。

生活支援体制整備事業 協議体 苗穂グリーン団地で開催

12月7日（木）に苗穂東地区の苗穂グリーン団地（約200世帯）で、「いくつになっても住み続けられるために」をテーマに協議体を行いました。

- ・エレベーターがないため、買物、ゴミ捨てが大変
- ・玄関の除雪当番が大変な人がいる
- ・電球の取替えができなくて困ったと聞いた など、ご自身が困っていること、居住者から聞いたことのある困りごとについて共有することができました。

困っていることを声に出せる関係性が大事だと感じていてコロナ禍で減った交流の場が増えると良いなどの声が聞かれました。このほか、各棟や階ごとに顔を合わせる機会が多く、身近な棟や階ごとに取り組みを検討してはどうかという意見も出されました。

また、団地を担当する民生委員・児童委員が12月から交代になったと、会議の参加者や関係機関へ紹介がありました。今後も、団地自治会役員、民生委員、関係機関で連携しながら、こうした話し合いを進めていきます。



発行・お問い合わせ先

東区社会福祉協議会 東区北11条東7丁目 東区民センター1階
第2層生活支援コーディネーター第1エリア（鉄東・北光・北栄・苗穂東地区）

☎ 011-741-6440 FAX 011-721-6444



令和6年度 札幌市東老人福祉センター 定員制教養講座「受講生」募集

◇対象

- ・市内にお住まいの60歳以上の方【昭和39年(1964年)4月1日までに生まれた方】
- ・センターに通うことが可能で、令和6年4月から1年間受講できる方。
【カーリンコンのみ4~9月までの半年講座となります】
- ・全講座とも初心者対象です(初めて習う方又は習い始めの方)

◇受講料

- ・無料(教材費は実費)

◇募集講座

座学系講座一覧(6講座) 2講座まで申し込み可能

※1人2講座まで申し込み出来ます。2講座とも当選した場合は第1希望のみの受講となります。ただし、欠員が出た場合には2講座受講できる場合もあります。

講座名	曜日	時間	定員	使用教室
オカリナ	第1・3月曜日	10:00~11:30	16名	教養講座室
編物	第2・4月曜日	10:00~12:00	20名	教養講座室
皮革工芸	第1・2・3月曜日	10:00~12:00	12名	工芸室
ペン習字	第1・2・3水曜日	13:00~15:00	16名	教養講座室
アートフラワー	第1・3水曜日	10:00~12:00	8名	工芸室
絵手紙	第2・4木曜日	10:00~12:00	20名	教養講座室

運動系講座一覧(3講座) 3講座とも申し込み可能

※健美操、やさしいヨガは各1コースのみの申し込みとなります。

講座名	曜日	時間	定員	使用教室
カーリンコン前期 (4~9月開催)	第2・4火曜日	10:00~12:00	24名	大広間
健美操	1コース	第1・3木曜日	30名	大広間
	2コース	第1・3木曜日	30名	
	3コース	第2・4木曜日	30名	
	4コース	第2・4木曜日	30名	
やさしい ヨガ	Aコース	第1・3金曜日	30名	大広間
	Bコース	第1・3金曜日	30名	
	Cコース	第2・4金曜日	30名	
	Dコース	第2・4金曜日	30名	

◇令和6年度よりフラダンス講座は自由参加講座、

リズムダンス講座はサークルに変更となります。

※実費負担はありません。必要物品はセンター掲示でご確認ください。

◇申し込み期間、当選発表

申し込み期間	令和6年2月2日（金）～2月22日（木）
受付時間	10：00～16：00
当選発表	令和6年 2月29日(木)11：00～ ロビーにて公開抽選
申し込み方法	<ul style="list-style-type: none"> ・上記期間内に利用登録証又は年齢を証明するもの(免許証、保険証など)を持参し、センター受付で直接申し込みください（電話、FAXは不可） ・<u>先着順ではありません</u>。お時間に余裕をもってお越しください
抽選方法	<ul style="list-style-type: none"> ・申し込みが定員を超えた場合は抽選を行います。 ・先着順ではありませんので、期間内に申し込みいただいた方全員を対象として抽選を行います。 ・抽選時の優先順位に関してはセンター掲示をご覧ください

◇当選手続き

- ・当選者の発表は、抽選終了後、当センター1階ロビーに掲示します。ホームページへの更新は翌日となります。
- ・結果は各自でご確認ください。電話で確認される場合は抽選翌日 10：00 からの対応とさせていただきます。
- ・当選された方は 2月29日(木)～3月15日(金) までに受付にて受講手続きを行ってください。
その際に、開講日や準備する物をお知らせいたします。

◇主な交通機関

- ・地下鉄東豊線 栄町駅（3番出口）徒歩5分
- ・中央バス（麻25・麻26）「北42条東13丁目」停 徒歩3分

◇お問い合わせ

指定管理者（社福）札幌市社会福祉協議会
札幌市東老人福祉センター
札幌市東区北41条東14丁目1-1
電話⇒（011）741-1000





かよるん通信



令和6年1月発行

第5号

2月4日は「高齢者安全入浴の日」

「不老不(2)死(4)」と「入(2)浴(4)」

暦の上では立春を迎える2月、とはいえ寒さ厳しい季節ですね。

このような時季に気をつけたいのが「ヒートショック」です。

寒い日に暖房の効いた暖かい部屋から脱衣所やトイレへ行くと「ぞくつ」と震えた経験はありませんか？それがヒートショックのサインです。

ヒートショックとは、急激な温度差により血圧が大きく変動することをきっかけとして起こる、健康被害の総称です。特に冬季の入浴時に起こりやすいとされています。入浴時にヒートショックが起こることで、湯船で溺れ命を落としてしまうこともあります。ヒートショックを防ぎ、安全に入浴し心身の健康を保ちましょう！

入浴中のヒートショックを防ぐためには

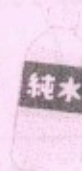
1.早朝・深夜の入浴は

心臓に負担がかかるため避ける

2.冬は脱衣所や浴室の室温を上げる



3.脱水を防ぐために、入浴前後の水分補給を心がける



4.お風呂の温度は40度前後に留める



5.湯船につかる前に、シャワーやかけ湯で

体を温めてからゆっくりお風呂に浸かる



6.1回の入浴は5～10分以内で





札幌市委託事業
みんなで心とからだの健康づくり

北栄一丁目介護予防センター

介護予防センター北栄 介護予防教室のご案内



すこやか倶楽部			転倒予防教室
介護予防センター 北栄 2階 北23条東15丁目 5-26	北32条会館 北32条東2丁目 1-31	北栄会館 北25条東7丁目 3-18	北栄会館 北25条東7丁目 3-18
申し込み不要です！			
2月9日(金) 10時～11時 お口の健康講話 ゲームもするよ♪ 講師: 北海道歯科衛生士会 歯科衛生士	2月21日(水) 10時～11時 暮らしの中の 血流改善 講師:花王 株式会社	2月22日(木) 10時～11時 お口の健康講話 ゲームもするよ♪ 講師: 北海道歯科衛生士会 歯科衛生士	2月14日(水) 28日(水) 10時～11時 ・タッピー体操 ・セラバンド体操 ・ステップ運動
3月8日(金) 10時～11時 折り紙で 認知症予防 講師: 地域ボランティア 大塚りお様	3月21日(木) 10時～11時 自宅でできる 転倒予防体操 講師: スマートスタジオ元町 山本彩未様	3月22日(金) 10時～11時 骨・カルシウム セミナー 講師:雪印メグミルク ♪お土産もあるよ♪	3月13日(水) 27日(水) 10時～11時 ・タッピー体操 ・セラバンド体操 ・ステップ運動

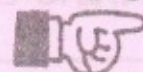
***祝日のため、曜日が変更となっている教室があります。
ご注意ください！**

【お問い合わせ】

介護予防センター北栄 ☎751-1294

(平日8:45～17:15)

介護予防センター北栄ホームページからも
ご案内が見られます！





あなたのまちの
東区第1地域包括支援センターです！

発行月：令和6年1月号

Vol : 53

「介護者の集い」のご紹介

東区第1地域包括支援センターでは家族介護をされている方の集いを開催しています。

【対象者】

自宅で介護をしているご家族の方
(同居していなくても可能です)



「介護者の集い」
ってどんな会？

【内容】

- ・講師による講話や施設見学等
- ・参加者同士の交流会

思いを話したり聴いたりすることで日々の介護のヒントが見つかるかもしれません。来年度も「介護者の集い」の開催を予定しています。みなさんのご参加お待ちしております！

令和5年度 介護者の集いの報告

第1回【6/29 小規模多機能型居宅介護支援事業所見学】

ささえ2号館の職員さんに案内していただき、施設内見学を行いました。交流会では、普段なかなか見学することが出来ないのもので良い機会になったと好評でした。



第2回【9/26 ストレッチで気分転換】

介護予防センター北光の職員さんによる手軽にできる体操と交流会を行いました。日頃の苦勞や悩みを話す事ができてよかったとのお話をいただきました。



第3回【12/1 高齢者の骨・カルシウムのお話】

雪印メグミルク(株)さんに講話をしていただきました。骨の健康を維持するポイントとしてカルシウム以外にも睡眠や栄養、運動が大切になるなどのお話がありました。講話の後は交流会を行い、日々のお悩みなど皆さんの思いを聞く機会になりました。



認知症と生活習慣病との関係

～ 普段の生活で予防出来ることとは～



認知症の気になる情報

●認知症とは…

様々な脳の病気により、脳の神経細胞の働きが徐々に低下し、認知機能（記憶、判断力など）が低下して、社会生活に支障をきたした状態。

症状は、記憶障害、理解・判断力低下、実行機能の低下、感情表現の変化など。

札幌市の認知症の方の数は、2020年では、65歳以上の高齢者の9人に1人、2040年には高齢者の約7人に1人まで増加すると予想されています。

（令和2年10月1日時点。札幌市高齢者支援計画2021より）

認知症は誰もがなりうる身近な病気ということですね！

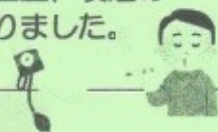


生活習慣病との関係とは？

日本と似ている人口構成の福岡県久山町で、1985年から数年に渡り、65歳以上の住民を対象に認知症について調査がありました。

その結果、認知症の多くを占めるアルツハイマー型認知症や脳血管性認知症の発症は生活習慣病と関連があるとわかりました。

特に認知症の発症リスクが高くなる生活習慣病は、糖尿病、高血圧、喫煙の習慣とわかりました。



認知症予防につながる生活習慣→血糖・血圧を下げる・禁煙が重要

そのためには、

- ①食事 → 糖質や脂質の多い食事を控える、減塩をしてみましょう♪
- ②運動 → 定期的に運動する習慣を身に付けましょう♪
- ③禁煙 → 老年期に入ってからでも発症リスクを下げる効果が期待出来ます♪

認知症の予防とは、認知症にならないという意味ではなく、認知症になるのを遅らせる、認知症になっても進行を緩やかにするという意味になります。



ですが・・・
普段からの生活管理が生活習慣病、
しいては認知症発症のリスクを下げる
と考えられます。

札幌市東区第1地域包括支援センター

〒065-0023 札幌市東区北23条東15丁目5-26
昌栄堂ビル 3階

ヨイローゴ

TEL011-711-4165 FAX751-3272

※番号をご確認のうえ、おかけ間違いのないようにお願いします

窓口相談：月～金 8：45～17：15

宮の森北24条通

空閑
信用金庫

地下鉄元町駅
4番出口

地下鉄元町駅
3番出口

東
1
5
丁
目
屯
田
通

東区第1地域包括
支援センター
(昌栄堂ビル3F)
地下鉄元町駅 徒歩2分

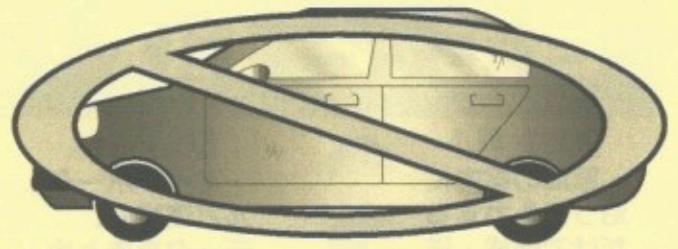


札幌北税務署からのお願い

税務署へお越しの際は

公共交通機関

をご利用ください



税務署の駐車スペースには限りがあります。

特に、例年確定申告の時期は、駐車場への入場待ちの車で長蛇の列となり、庁舎近隣にお住まいの方に大変ご迷惑をおかけしている状況です。

また、積雪により道路幅が狭くなり、車がすれ違えず大変危険な状況です。



そのため、

車道での順番待ちは行わないようご協力願います。

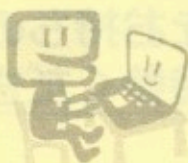
税務署へは、公共交通機関でお越しください。

※ 路上駐車は絶対にお止めください。

札幌北税務署へのアクセス



- 地下鉄南北線「北34条駅」5番出口より
徒歩10分
- 地下鉄南北線「北24条駅」より
・中央バス（北73新琴似2条線）
「北29西9」下車 徒歩5分
- 地下鉄東豊線「新道東駅」より
・中央バス（東76丘珠北34条線・
東78札幌新道線）
「北34条駅」下車 徒歩10分
- JR「札幌駅」（北口バスのりば5番）より
・中央バス（01屯田線・03屯田線・04屯田線）
「北30条西5丁目」又は
「北32条西5丁目」下車 徒歩7分
- JR「新川駅」（「北29西15」）より
・中央バス（北73新琴似2条線）
「北29西9」下車 徒歩5分



札幌北税務署

001-0031 札幌市北区北31条西7丁目3-1
Tel: 011-707-5111

確定申告書等作成コーナーから 自宅でe-Tax! スマホ申告が おすすめ です!

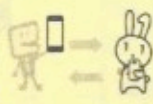
自動計算!

・画面の案内に沿って入力するだけで作成・送信♪



自動入力!

・マイナポータルと連携で、データをまとめて入力♪



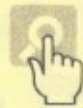
自宅から!

・確定申告は自宅で! スマホで申告できます♪



←申告書作成はこちらから

確定申告作成コーナー



確定申告書等作成コーナーの入力方法は動画でチェック



スマホ申告



医療費控除
ふるさと納税

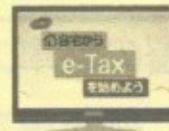


マイナンバーカード方式

こちらからアクセス!



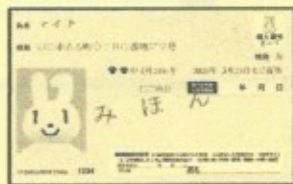
確定申告 動画



STEP 1 マイナンバーカードとスマホ(※1)を用意

■ マイナンバーカード方式

①マイナンバーカード



②ICカードリーダーライター又はマイナンバーカード読取対応のスマートフォン※1



又は

マイナポータルと連携すれば、申告書に自動入力! ※2

マイナポータル連携 事前準備



マイナポータル連携の事前設定ページはこちら

※2 医療費、給与所得・公的年金等の源泉徴収票、ふるさと納税、社会保険(国民年金保険料、国民年金基金掛金、iDeCo、小規模企業共済掛金)、生命保険、地震保険、株式の特定口座、住宅ローン控除関係が自動入力対象となります。

※1 ICカードリーダーライターがなくとも、マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応スマホがあれば電子申告ができます!

STEP 2 「国税庁ホームページ」へアクセスし、申告書を作成

確定申告



画面の案内に従って金額などを入力するだけで、申告書が自動で作成できます!

STEP 3 申告書を送信

STEP 1 で準備した「マイナンバーカード方式」を使って申告書を送信します。

※IDパスワード方式でも送信することができます。また印刷して郵送等で提出することもできます。

■ 確定申告会場(税務署で相談が必要な方)について

《開設期間》 令和6年2月16日(金)～3月15日(金) (2月25日以外の土日・祝日は除きます)

《受付時間》 午前9時～午後4時(混雑状況により受付を早めに締め切る場合があります。)

※ 申告会場への入場には「入場整理券」(配付方法は国税庁LINE公式アカウントで事前発行もしくは会場当日発行)が必要となり、配付状況に応じて後日の来場をお願いする場合があります。また、お持ちの整理券の時間よりも後の時間帯の入場となる場合があります。

■ マイナンバーカードをお持ちの方は、カードとパスワードがわかる書類をご持参ください

2024 さっぽろ雪まつり つどーむ会場 交通規制のお知らせ

ご理解とご協力をお願いいたします。

近隣へお住まいの皆様へはご迷惑をおかけしないよう
来場者へ公共交通機関の利用を強く呼びかけてまいりますので
どうぞ皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



周辺の主要道路には1月下旬より案内看板を設置し、通行車両へ雪まつり期間中の交通規制について周知していきます。



雪まつり期間中は会場周辺に警備員を配置し迷惑駐車等が発生しないよう警戒にあたります。

交通規制のご案内

2/4(日) 10(土) 11(日・祝)は
つどーむ会場前の道路(篠路通)が
歩行者用道路(車両通行禁止)となる
予定です。

ご迷惑をおかけいたしますが、皆様のご理解とご協力のほどをよろしくお願いいたします。

**つどーむ会場に一般車両用の
駐車場はございません。**

送迎のための駐車場所もございません。
公共交通機関をご利用ください。

主管：さっぽろ雪まつり実行委員会（札幌市ほか）

お問い合わせ

さっぽろ雪まつり つどーむ会場準備事務局（1月9日～2月2日）

TEL:011-219-4078

[平日] AM10:00～PM5:00

会期前日の2月3日より2月11日の間はつどーむ会場運営本部までお問い合わせください。

TEL:011-787-5000

AM10:00～PM4:00

[2月4日(日) 10(土) 11(日・祝) 交通規制図]



2024 さっぽろ雪まつり つどーむ会場は、
2024年2月4日(日)から11日(日・祝)まで
の期間で開催いたします。



元町北

学校だよりNO. 11

元町北小学校ホームページアドレス <https://www.motomachikita-e.sapporo-c.ed.jp/> 家庭数配付

学校便りは「totoru(テトル)」でも配信しています。今年度よりお便りのデジタル配付化を進めています。

札幌市立元町北小学校

《Tel 752-5902》

令和5年12月25日発行

今年を納めるに当たって ～『残り姿』を美しく

校長 松田 諭知

“元町北小の校舎に感謝の気持ちを伝えよう”と、2学期はじめに取り組んだ『校舎思い出プロジェクト』、学年のテーマに合わせて一人一人が笑顔で楽しく描くことができました。校内がぱっと明るくなり、おそらく51年子どもたちを見守り育ててくれた校舎も喜んでくれていると思います。また、保護者の皆様にもお手伝いいただいたことを感謝いたします。10月『授業から学ぶ会』では、子どもたちが学習する姿を見に来ていただいた歴代校長や旧職員に、11月『学びの発表会』では、保護者の皆様や卒業生にメッセージをいただきました。本校舎とのお別れは来年3月となりますが、それまで子どもたちや私たち教職員、本校を訪ねてきた皆様が最後まで見守ってくれるでしょう。

ところで、脱いだ靴の置かれた状態や使ったものの納めた様子などのことを「残り姿」と言うのはご存知でしょうか。その人の性格の美しさは、「残り姿」に表れると言います。こんな話題を耳にしたことがあります。サッカーのワールドカップ日本戦でのことです。試合終了後、応援していた観客が、試合の勝敗に関係なく、自分たちが応援していた観客席のごみを拾い、きれいにしてからその場を去っていく姿を開催側が賞賛していたというニュースです。これは日本人が昔からもっている「文化」であり、美しい「残り姿」なのです。

“校舎思い出プロジェクト”の壁画、そして子どもたち一人一人が思いを込めて描いた様子も、まさしく美しい「残り姿」です。そればかりではなく、ふだんの学校生活の中でも、子どもたちの美しい「残り姿」があります。靴箱の靴や教室の棚など、いつもきちんと揃えている子どもたちがたくさんいます。11月に給食委員会で実施した『かんしょく週間』では、どの学級も食器、スプーン・フォークをととてもきれいに食具かごに戻すなど、後片付けがとても素晴らしくなりました。

人に良い印象を与えるという意味では、「あいさつ」も「残り姿」と言えるかもしれません。2学期も「おはようございます」というあいさつを交わした後のすがすがしさ、何かあった後で「ありがとう」「ごめんなさい」という声が聞こえるさわやかさを感じながら過ごすことができました。これからも、あいさつの後に美しい「残り姿」を感じる学校にしていきたいと思います。

本日で2学期、そして、まもなく令和5年も終わりとなります。今年一年を終えるにあたって、子どもたちの様々な「残り姿」を点検するいい機会にさせていただければと考えます。そして、新しい年から常に美しい「残り姿」を意識して教育を進めて、子どもたちや保護者、地域の皆様が気持ちよく感じる素敵な元町北小学校にしていきたいと考えています。

保護者・地域の皆様には、今年も大変お世話になりました。来年も、どうぞよろしく願いいたします。皆様にとりまして、来年も佳い年でありますようお祈り申し上げます。

1・2月の予定

1月

- 22日(月) 短縮4時間授業(給食あり・13:05下校)
3学期始業式(1校時)
- 23日(火) 避難訓練⑤(2校時)
- 24日(水) 跳び箱運動週間(～2月13日)
- 25日(木) SC来校日(午後)
- 26日(金) 短縮5時間授業(給食あり・14:05下校)
- 29日(月) 挨拶・歩こう運動(～2月2日)
児童委員会⑬

2月

- 2日(金) 短縮4時間授業(給食あり・13:05下校)
栄南&元町中学校見学(6年:午前)
- 6日(火) ALT
- 7日(水) 学校諸費再引き落とし日(5回目)
ALT
- 8日(木) ALT SC来校日(午前)
- 9日(金) (給食あり・14:05下校)
雪まつり見学(2年:午前)※つどいむ会場
- 16日(金) 短縮4時間授業(給食あり・13:05下校)
※5年のみ通常5時間授業(14:25下校)
一日入学(13:15受付開始 13:30体験入学・保護者説明会開始)
- 19日(月) 児童委員会⑭(4・5年)SC来校日(午後)
- 20日(火) やまびこ座本番発表日(すぎの子・午前)
- 21日(水) 短縮5時間授業開始(～3月14日)
資源回収⑥
- 26日(月) 挨拶・歩こう運動(～3月1日)
- 27日(火) 6年生を送る会(3校時)
- 28日(水) スキー学習
※1・2年:5時間授業(14:25下校)
※3～6年:6時間授業(15:15下校)
- 29日(木) ALT
- ※SC…スクールカウンセラー ALT…外国語講師

10月のお便りでもお知らせしましたが、12月以降の毎週金曜日は、職員会議や研修のため、短縮5時間授業(14:05完全下校)となりますので、お間違えの無いようご注意ください。2月21日(木)から3月14日(木)の期間中も、会議や研修に加え、校舎改築に伴う引っ越し準備のため、毎日短縮5時間授業(14:05完全下校)となります。

転出予定の方は早めにお知らせください

ご家庭の事情で転出されるときは、諸費の精算やお渡しする書類の作成などがありますので、分かり次第、担任までお知らせしていただくことでスムーズに手続きが進みます。転出先の小学校へは、事前に保護者の方から連絡をすることになります。

学校諸費納入についての大切なお願いです。

お忘れなく

教材費、用紙費等は、年度内に業者に支払わなければなりません。未納がありますと、支払いに支障をきたします。支払いが済んでいない場合には、必ず納入をお願いいたします。万が一、納入金額等が分からない場合には、学校(752-5902 担当:川本)までご連絡ください。

学校諸費の郵便局口座への入金は
2月6日(火)までをお願いします

今年度のスキー学習について

今年度は、校舎改築に伴いグラウンドがないため、全学年、スキー場で学習します。3年生以上は、テイネオリンピックスキー場、1・2年生は、札幌テイネゴルフ倶楽部のゴルフコースを圧雪した緩やかな傾斜面を滑ります。

また今年度も、一部の学年のみですが、中庭でスキー学習を行います。

学年の力に合わせて、楽しい授業になるように工夫し取り組んでいきます。

スキーボランティア募集します

安全で楽しい学習にするため、2月28日(水)に行われるスキー場での学習のお手伝いを募集します。(1・2年においては、中庭での学習も含みます。)

募集に関する詳細は、3学期に改めてプリントでご案内させていただきます。

<休み中、学校に用事がある時は>

お子さんの急な転校や事故などの場合は学校までご連絡をお願いいたします。月～金曜日までの平日は職員が勤務しております。(時間帯 8:30～16:30)土曜・日曜・祝日については、学校無人化となっています。また、札幌市教育委員会では長時間勤務等への対応策として全市立学校を対象に「学校閉庁日」を導入しております。12月29日～1月3日(年末年始休日)・1月4日～5日が学校閉庁日となりますのでご承知おきください。

【緊急時の連絡先】

motonachikita-e@sapporo-c.ed.jp

学校が休校日などで連絡がとれない時で緊急を要する連絡は、上記に掲載しているアドレスからメールでお知らせください。



元町北

学校だよりNO. 12

札幌市立元町北小学校

《Tel 752-5902》

令和6年1月22日発行

元町北小学校ホームページアドレス <https://www.motomachikita-e.sapporo-c.ed.jp/> 家庭数配付

学校便りは「teturu(テトル)」でも配信しています。今年度よりお便りのデジタル配付化を進めております。

はじめの一步を出そう

教頭 中野 潤

新年明けましておめでとうございます。保護者の皆様、地域の皆様には健やかに令和6年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

本日、3学期の始業式を行い、子どもたちの元気ではつらつとした姿が学校に戻ってまいりました。この冬休み中も特に大きな病気やけが、交通事故もなく、子どもたちが元気に登校してきてくれたことをうれしく思います。

3学期の学校生活は短く6年生の登校日数は41日、他の学年も42日しかありません。この時期を何らなすことなく過ごしてしまわないように、一人一人の子どもにしっかりめあてや計画を立てて、見通しをもった生活を送りたいものです。1年生は1年生なりに、6年生は6年生なりに、またそれぞれの子どもに合わせて今までの学習や生活の反省を生かした具体的なめあてや計画をもたせ、あせらずたゆまずの構えでじっくり挑戦させるとともに進学・進級の心の準備をさせていこうと考えています。

例えとして用いられる老子の言葉に『千里の道も一歩から』というのがあります。はじめはごくわずかな一歩でも歩き続けるならば、やがて千里も歩くことになる。わずかな努力でも、積み重ねれば大きな成果になるということです。

例えば、「時間を守りはじめある生活をする」「漢字の書き取りを続ける」「友達と仲良くする」・・・等々。実行可能なめあてを一つにしぼり、それをいつも意識しながら積み上げていく努力を促していってはいかがでしょうか。めあてや計画をもってそれを意識しながら生活する子どもには、自然と自立心や自尊心が育ち、自制心や責任感とあわせて積極性や意欲的な態度が培われていくと思います。



令和6年の「はじめの一歩」を踏み出しました。子どもたちにとって『あったかい学校』となるよう教職員一同努力していきます。今年も本校の教育活動に対しまして一層のご支援ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

【元北 能登半島地震義援金】

【期間】 1月23日(火)～1月31日(水)

【募金箱設置場所】職員室(各自、募金をしに来てください!)

令和6年1月1日16時06分に石川県能登半島を震源とする大きな地震があり、連日テレビなどで報道されている様子を目にするたびに、大変心が痛みます。日本は地震大国と言われ、度々地震による被害を受けます。その後も復興へ長い時間がかかり、たくさんの労力を要することになります。

その中でたくさんの子どもたちも被害にあい、電気や水道などが復旧せず休校になっている学校もあるようです。少しでも被災された子どもの力になれたらと考え、元町北小学校でも義援金を募集したいと思います。皆さんの優しい気持ちを集めて、届けます。

1・2月の予定

1月

- 22日(月) 短縮4時間授業(給食あり・13:05下校)
3学期始業式(1校時)
- 23日(火) 避難訓練⑤(2校時)
- 24日(水) 跳び箱運動週間(～2月13日)
- 25日(木) SC来校日(午後)
- 26日(金) 短縮5時間授業(給食あり・14:05下校)
- 29日(月) 挨拶・歩こう運動(～2月2日)
児童委員会⑬

2月

- 2日(金) 短縮4時間授業(給食あり・13:05下校)
栄南&元町中学校見学(6年:午前)
- 6日(火) ALT
- 7日(水) 学校諸費再引き落とし日(5回目)
ALT
- 8日(木) ALT SC来校日(午前)
- 9日(金) (給食あり・14:05下校)
雪まつり見学(2年:午前) ※つどいむ会場
- 14日(水) あそびランド(1・2年:3・4校時)
- 16日(金) 短縮4時間授業(給食あり・13:05下校)
※5年のみ通常5時間授業(14:25下校)
一日入学(13:15受付開始 13:30体験入学・保護者説明会開始)
- 19日(月) 児童委員会⑭(4・5年) SC来校日(午後)
- 20日(火) やまびこ座本番発表日(すぎの子・午前)
雪まつりをしよう(1・2校時)
- 21日(水) 短縮5時間授業開始(～3月14日)
資源回収⑥
- 26日(月) 挨拶・歩こう運動(～3月1日)
- 27日(火) 6年生を送る会(3校時)
- 28日(水) スキー学習
※1・2年:5時間授業(14:25下校)
※3～6年:6時間授業(15:15下校)
- 29日(木) ALT
- ※SC…スクールカウンセラー ALT…外国語講師

10月のお便りでもお知らせしましたが、12月以降の毎週金曜日は、職員会議や研修のため、短縮5時間授業(14:05完全下校)となりますので、お間違えの無いようご注意ください。2月21日(水)から3月14日(木)の期間中も、会議や研修に加え、校舎改築に伴う引っ越し準備のため、毎日短縮5時間授業(14:05完全下校)となります。

転出予定の方は早めにお知らせください

ご家庭の事情で転出されるときは、諸費の精算やお渡しする書類の作成などがありますので、分かり次第、担任までお知らせしていただくことでスムーズに手続きが進みます。転出先の小学校へは、事前に保護者の方から連絡をすることになります。

学校諸費納入についての大切なお願いです。

お忘れなく

教材費、用紙費等は、年度内に業者に支払わなければなりません。未納がありますと、支払いに支障をきたします。支払いが済んでいない場合には、必ず納入をお願いいたします。万が一、納入金額等が分からない場合には、学校(752-5902 担当:川本)までご連絡ください。

学校諸費の郵便局口座への入金は2月6日(火)までをお願いします

今年度のスキー学習について

今年度は、校舎改築に伴いグラウンドがないため、全学年、スキー場で学習します。3年生以上は、テイネオリンピックスキー場、1・2年生は、札幌テイネゴルフ倶楽部のゴルフコースを圧雪した緩やかな傾斜面を滑ります。

また今年度も、一部の学年のみですが、中庭でスキー学習を行います。その際の保護者学習ボランティアも募集しています。本日募集に関わる案内のお便りを配付しました。

<スキー道具の搬入時は>

スキー学習に向けて、スキー道具を学校に持ってくるようになっていきます。保護者の方が来校し、持ってくる際に以下の2点のご確認をお願いします。

①児童の登下校の時間帯を避けてください。

②職員玄関からお入りください。

※スキーの道具類には、必ず記名をお願いいたします。

※スキー板の留め具の解放値の調節は、学校では行いません。

※校内のスキー置き場は、クラスごとに決まっております。(学年・学級のお便りでご確認ください。)

※ご家庭でスキーを使用するために道具類を取りに来る際は、平日(8:15～16:45)をお願いします。

<「すぐーる」登録のお願い>

12月配付のお便りでお知らせした新学校・保護者間連絡システム「すぐーる」について、登録のお願いをしています。現在、420件ほど登録完了されています。今後は、毎月1日にテストメールを配信します。令和6年度4月から本格的に運用します。まだ登録されていない方は、早めの登録をお願いします。ご不明な点がございましたら、学校(担当:教頭)までご連絡ください。



令和5(2023)年度

栄南中だより

札幌市立栄南中学校

<https://www.sakaeminami-j.sapporo-c.ed.jp/>

12月号(2023.12.25)

「小中高生が選ぶ2023年の漢字」から

校長 小林 直人

毎年12月には、その年の世相を漢字一文字で表す「今年の漢字」が発表され、今年は「税」が一位で話題となりました。自分としては少しの差で2位となった「暑」や3位の「戦」のほうが個人的に強く印象に残っています。今現在でも、毎日のように戦争で多くの命が奪われているニュースを見て心が痛むとともに、今年は国連事務総長が「地球温暖化の時代は終わり、地球沸騰化の時代が到来した」と警告したことから、地球規模の環境問題に危機感を覚える人も多かったかと思います。

今月、ある会社(ニフティ)が全国の小中高校生を対象にした、「小中高生が選ぶ2023年の漢字」アンケートの結果が発表されました。

第3位は「恋」。毎年ランクインし、「初恋をしたから」「今までで一番恋を楽しめたから」などのコメントも寄せられたそうです。

第2位は「推」。「推し活」という言葉がトレンドとなり、「大好きな推しに会えたから」「推し活が楽しかったから」といった声が多く寄せられたそうです。

そして、2023年を表す漢字第1位となったのは「楽」。理由は「コロナが収まってきて、いろいろなことを楽しめるようになったから」、学校行事等も復活し「学校生活がとて楽しくなったから」など、友達と楽しい思い出ができたことを喜ぶ声も数多く寄せられたそうです。

本校においてもこの2学期、今までコロナの影響で実施できなかった「合唱コンクール」を4年ぶりに「合唱祭」として再開し、学校祭と共に楽しむことができました。

「今回の合唱祭では、『みんなで舞台(ステージ)を楽しむ』ということを目指して頑張りました。私のクラスでは学年でも学校でもトップバッターなので、緊張で100%の歌が歌えるか心配でしたが、本番ではみんなが全力で歌い団結できたと思います…。2・3年生の合唱は、一つ一つの歌声がきれいでハーモニーとなり、聞いていて楽しく、もっと聞きたいと思える合唱ばかりでした。来年はそんな合唱ができるようになりたいです」(1-2・京谷海美さん)

「今回の合唱では、計画することの大切さや集団で頑張ることの楽しさを学ぶことができました。練習が始まったばかりの頃はPJもどう進めればよいかわからず、無駄な時間も多く数回しか歌えない日が続きましたが、だんだん慣れていくとスムーズに進むことができ…本番ではプレ発表の時とは違って、声量もありハーモニーもきれいで一体感があり、すごいなと思いました。この合唱祭を成功させることができたのは、学級一人一人のおかげだと思います。」(2-3・野上若奈さん)

「正直、このクラスは合唱がうまくいくか不安だったけど、練習を重ねていくうちにとても上手になったと思う。この短い練習期間の中で上達できたのは、指揮者や伴奏者、パートリーダーがアドバイスしてくれたり、意見を言い合ったり、この合唱をよりよくしていこうと積極的に行動してくれたからだと思う。そのおかげで私自身、合唱練習するのが楽しくなったし、もっと頑張ろうと思えたし、本番では楽しみながら歌うことができた。合唱祭で改めて感じた協力し合う大切さを、残りの学校生活でさらに生かせるように、自分から行動していきたい。」(3-4・河原愛莉さん)

この合唱祭は、全校の皆さんにとって初めての行事で、多くの戸惑いもあったと思いますが、どの

学年・学級も素晴らしい発表で、一人一人が大きく成長できた取組となりました。皆さん、よく頑張りました。毎年、皆さんに様々なアンケートを実施していますが、「全国学力学習状況調査」のアンケート結果では、「学校に行くのは楽しいと思う」という質問に対して、肯定的に「はい」と答えてくれた生徒が、昨年度の73%に対して、今年度は84%と大きく増えています。これは、コロナによる制限が緩和されて皆さん一人一人が前向きな姿勢で学校生活や行事に取り組んでいることや、周りの仲間を大切に考えて行動している証であると、先生方も大変嬉しく思っています。これからもぜひ、中学校生活をたくさん楽しんでほしいと思います…。(終業式・校長講話より)

2学期を振り返って

1年4組 白井 愛菜

私は、2学期での反省点が二つあります。

まず一つ目は、勉強です。1学期の定期テストでは、約1か月前からテスト勉強を始め、ワーク1周目も早く終わり、余裕をもってテスト勉強をしていたのですが、2学期の定期テストは、ワーク1周目を終わらせるのが遅くなり、部活の新人戦も近かったため、得意科目をあまり勉強していなくて、結果、前回よりも点数が下がってしまいました。ですから、3学期は副教科も含まれるので、より計画的に自信のある教科もしっかり勉強したいと思います。

二つ目は、部活です。新人戦などの大会の前でも、怖かったり苦手な技はあまり積極的に練習していなくて、本番のときにも、自分が納得のいく演技ができなかったです。冬休みの部活では、積極的に練習をして、クラブの方でも苦手な平均台は、本番と同じ平均台で、落ちないように練習して、自分が納得のいく演技をできるようにします。

冬休みにがんばりたいことは、勉強です。冬休みと冬休み明けに二つテストがあり、一つは成績に関係はないけれど、2学期の反省でもあった、計画的にテスト勉強することを意識して、なるべく高い点数で、自分が納得のいく点数をとれるよう、がんばりたいと思います。

2学期頑張ったこと、3学期に向けて

2年3組 千田 みなる

私は、2学期で行事、勉強を通して成長することができました。

合唱祭では、他の学級よりも練習を始めるのが遅かったので、自分たちで練習するときも、曲を覚えきれていないため自信が出ず、大きな声で歌うのが難しかったです。ですが、プロジェクトの人たちがプリントで良い点と改善点をしたり、練習の後に残って会議をしたりして、よりよい合唱ができるように、全力で考えてくれていました。それに合わせて、練習をたくさんできるように合唱隊形への整列を早くすることや、放課後の練習にもなるべく参加することを心がけて、学級のみんなが行動していました。まさに「一生懸命には一生懸命」応えることができました。本番でも、これまでの成果を出し、体育館の隅まで聞こえるような大きさと、きれいな声で歌えたと思います。

最近まで行っていた生活向上合戦では、3分前行動や号令などの点検項目ができていないことが多く、できていたところが緩んでしまうこともあり、意識が低かったです。ですが、後半になるにつれて意識が高まり、係での呼びかけや、朝や帰り学活での発言も増え、点検項目をすべて達成することができました。学級のみんかも、意識はしているけれど達成できなかったときでも、強く責めずに次どうするか、もっとよくなるかを考えて生活向上できるように頑張れました。

個人の面では、総務係として他の係の仕事を手伝って、自分だけではなく周りのことを見て行動できるようになったと思います。

以上のような行事や学級活動を通して、この2学期で、学級、学年として自分たちで考え、高め合い、そして楽しく過ごせたので、学年目標の「紙飛行機」に近づくことができました。

冬休みでは、1、2学期の復習をして3学期への準備をしたいです。3学期では最高学年に向けて、目標に近づけるように、自分がかつと成長できるように過ごそうと思います。

3年生として、更なる高みを目指して考えたこと

3年3組 木内 結菜

私は2学期、みんなの前に立つ仕事にたくさんつきました。学校祭ではプロジェクトメンバーになり、様々なことがあったけど、人それぞれ目的や完成までのペースはちがっていて、それが全て噛み合ったとき、圧倒されるような作品ができることを学びました。集団活動はむずかしいですが、自分なりにうまくいかせる方法を見つけることができました。そして、3回目の学年協書記になり、書記というものを考え直しました。委員長や副委員長に比べて議事録を取るだけの少ない仕事量。更に議事録に夢中で意見を出せない。そんな人がみんなからの信頼をもらってよいのでしょうか。だめです。なので、私は意見も言える書記を目標に、卒業までの期間、3年生全体が更にまともまれるよう、楽しく、団結力が高まるような企画を考えていきます。そして冬休み、受験生は忙しい時期です。自信をもてず、気持ちが下がってしまうと思います。そんな時、私はノートに自分の誇りだと思うところを書いていきます。そうすると、ポジティブな心が湧き出てきます。誇りだと思うところが思いつかない人は自分のダメだと思うところを逆転して考えましょう。例えば、考えすぎてしまう人は、きっと物事に対して真剣に取り組んでいる人なんだと思います。このように、自己肯定感を上げて質の高い冬休みを私は送っていきたいと思います。

2学期の様々な活動～たくさんの表彰がありました～

<p>国語科</p>	<p>〈全国書画展覧会〉 【金賞】佐藤明香里さん(1-2)、大平 真優さん(1-6)</p> <p>〈北海道学生書道展覧会〉 【秀作】森 陽菜里さん(1-6)</p> <p>〈全道学校書道展〉 【秀作】後藤 愛子さん(1-6)</p> <p>〈第69回札幌市児童生徒席書大会〉 【秀作】皆川 和泉さん(2-2)、北 日茉莉さん(2-5)、田畑 美咲さん(1-1) 佐藤明香里さん(1-2)、藤田 琉杏さん(1-3)、庄子 乙寧さん(1-4) 高橋 羽多さん(1-4)、後藤 愛子さん(1-6)</p> <p>【佳作】佐々木瑠菜さん(2-1)、山平 志保さん(1-1)、江目いろはさん(1-2)</p> <p>〈第51回中学生作文コンクール〉 【入選】石井 千栳(1-2) 【奨励賞】遠藤 千聖さん(2-1)、佐藤 美琴さん(2-4)、庄子 乙寧さん(1-4)</p>
<p>美術科</p>	<p>〈第53回北海道神宮写生大会〉 【統理賞】鶴田 惺那さん(1-5) 【金賞】佐藤みひろさん(2-4) 【銅賞】大畑 比菜さん(2-2)、 橘内 友里さん(1-3)、 佐藤 希美さん(1-4) 戸澤 海梨さん(1-6)</p> <p>【入選】眞田 絵夢さん(2-5)</p>
<p>野球部</p>	<p>〈スポーツショップワタナベ杯争奪東区中体連軟式野球新人戦大会〉 優勝</p>



【統理賞】 鶴田 惺那さん(1-5)

ソフト テニス部	〈東区新人戦〉 女子個人戦 第3位 鈴木 梨心さん(2-2)・下澤 真央さん(2-4) 〈東区1年生大会〉 女子個人戦 第3位 渡辺 奈々さん(1-3)・庄子 乙寧さん(1-4)
陸上部	〈第25回北海道ジュニア陸上競技選手権大会〉 走高跳 優勝 坂本 唯斗さん(3-3)
ぶら部	〈ボランティア・スピリット・アワード〉 コミュニティ賞
柔道	〈札幌市中体連柔道新人戦大会〉 女子団体戦 準優勝 岡本 結那さん(2-2)、石井 凜果さん(2-3) 女子個人戦 優勝 岡本 結那さん(2-2)、優勝 石井 凜果さん(2-3) 〈第30回横井七之助旗争奪北海道中学校柔道新人団体優勝大会〉 女子団体戦 準優勝 岡本 結那さん(2-2)、石井 凜果さん(2-3)

冬季休校日を設定しています

- 札幌市教育委員会では、全国的な課題となっている教職員の長時間勤務への対策として、冬休み期間中に「冬季休校日」の設定の取組を実施いたします。
これに伴い、本校では、年末年始の休日と連続して、12月28日(木)～1月4日(木)までを休校日とさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
なお、冬季休校日の取組につきましては、札幌市教育委員会 教職員課労務係(211-3853)にお問い合わせください。
- 冬休み中は、勤務時間終了時刻16:45から翌8:15まで電話対応ができません。また、冬季休校日の期間中は終日転送電話での対応となります。

= 学校諸費納入のお願い =

保護者の皆さまから納入していただく学校諸費により、学習教材の購入費用などをまかなっております。学校諸費は、生徒たちの学校生活や学習を保障するために欠かせない大変重要なものです。納入が滞っているご家庭につきましては、業者への支払ができませんので、早急に納入していただくか、事情のある方につきましては学校に連絡いただきますようお願いいたします。

【1月の行事予定】

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
1	学校閉鎖	2	学校閉鎖	3	学校閉鎖	4	冬季休校日	5	3年願書対応日
8	成人の日	9		10		11		12	
15	始業式、完全下校 1・2年学習コンテスト 公立高校願書回収	16	E期時間割開始 1・2年学習コンテスト 3年学年末テスト	17	特特金1234 3年学年末テスト	18	全協・委員会・局会	19	火123道特 悩みじめ調査③ 昼清掃・昼学活・完全下校
22	月12345学 アセス調査③ 3年得点通知表配付	23	火12345 1・2年得点通知表配付 職員会議、完全下校	24	木曜授業 部活動部長会議	25	水1234特特 1・2年学年末テスト範囲発表	26	特別支援学校(高等部)入試
29	月12346 諸費引落日	30	金1234月5道	31	水1234学 完全下校 安全衛生の日、部活動休業日				



令和5(2023)年度

栄南中だより

札幌市立栄南中学校

<https://www.sakaeminami-j.sapporo-c.ed.jp/>

11月号(2023.11.30)

全国学力・学習状況調査の結果

4月に3年生対象に実施された「全国学力・学習状況調査」について、本校の調査結果をお知らせいたします。今回実施された国語・数学・英語に関する本校の概要、調査教科の中から具体的な指導内容における課題、そして指導内容と照らし合わせた改善の方向、生活習慣や学習習慣に関する調査の顕著な項目について記載しています。

なお、個人の結果については9月に生徒本人へ配付しております。

国語

本校の概要 (全国平均との比較)	今回の調査結果から見える課題	改善の方向
「言葉の特徴や使い方に関する事項」 ・上回っている。 「情報の扱い方に関する事項」 ・ほぼ同程度であるが、やや下回っている。 「我が国の言語文化に関する事項」 ・ほぼ同程度であるが、やや上回っている。 「話すこと・聞くこと」 ・下回っている。 「書くこと」 ・ほぼ同程度であるが、やや上回っている。 「読むこと」 ・下回っている。	<ul style="list-style-type: none"> ●目的や場面に応じて、質問する内容を検討すること。 ●話の内容を捉え、知りたい情報に合わせて効果的に質問すること。 ●聞き取ったことを基に、目的に沿って自分の考えをまとめること。 ●視点を明確にして文章を比較し、表現の効果について考えること。 	<ul style="list-style-type: none"> ○日常生活の中から話題を決め、集めた材料を整理し、伝え合う活動の充実。 ○質問する際に、話し手が伝えたいことを確かめたり、足りない情報を聞き出したりする活動の充実。 ○インタビュー等から集めた情報と自分の考えを筋道を立てて構成し、要点をまとめる活動の充実。 ○視点を明確にして異なる文章を比較するなどし、話の展開や表現効果について考える活動の充実。

数学

本校の概要 (全国平均との比較)	今回の調査結果から見える課題	改善の方向
「数と式」 ・ほぼ同程度であるが、やや下回っている。 「図形」 ・ほぼ同程度であるが、やや上回っている。 「関数」 ・下回っている。 「データの活用」 ・下回っている。	<ul style="list-style-type: none"> ●目的に応じて式を変形したり、その意味を読み取ったりして、事柄が成り立つ理由を説明すること。 ●四分位範囲の意味を理解すること。 ●事象を理想化、単純化することで表された直線のグラフを、事象に即して解釈すること。 	<ul style="list-style-type: none"> ○事柄が成り立つ理由を、構想を立て、根拠を明確にして式を変形できるようにする活動の充実。 ○日常生活や社会事象の考察に、表やグラフを作成したりすることで、データの傾向を捉えられるような活動の充実。 ○条件を変えて問題をつくる活動など、生徒自身に考えさせる場面設定の充実。

英語

本校の概要 (全国平均との比較)	今回の調査結果から見える課題	改善の方向
「聞くこと」 ・ほぼ同程度であるが、やや上回っている。 「読むこと」 ・下回っている。 「書くこと」 ・ほぼ同程度であるが、やや上回っている。	● 日常的な話題について、目的に応じて英語を聞き、必要な情報を聞き取ること。 ● 文と文との関係を正確に読み取ること。 ● 日常的な話題について、短い文章の概要を捉えること。	○ 身近な場所で用いられている簡単なアナウンス等から、必要とする情報を聞き取る活動の充実。 ○ 語の関連や代名詞、接続表現などを手掛かりにしながら、文章の関係を把握する活動の充実。 ○ 文章を読み、時系列に情報を整理したりする活動の充実。

生徒に対する質問紙調査

肯定的な割合が高い項目 (全国平均との比較)	肯定的な割合が低い項目 (全国平均との比較)
○ 自分にはよいところがあると思いますか。 ※1 ○ 学校に行くのは楽しいと思いますか。 ○ 読書が好きですか。 ○ 先生はよいところを認めてくれていると思いますか。 ○ 総合的な学習の時間では、自分で課題を立てて情報を集めて整理して、調べたことを発表するなどの学習活動に取り組んでいますか。 ○ 数学の勉強は好きですか。 ○ 1.2年生のときに受けた授業では、スピーチやプレゼンテーションなど、まとまった内容を英語で発表する活動が行われていたと思いますか。	▼ 毎日、同じくらいの時間に起きていますか。 ▼ 自分で計画を立てて勉強していますか。 ※2 ▼ 地域や社会をよりよくするために、何かしてみたいと思いますか。 ▼ 外国の人と友達になったり、外国のことについてもっと知ったりしてみたいと思いますか。 ▼ 1.2年生のときに受けた授業では、各教科で学んだことを生かしながら、自分の考えをまとめる活動を行っていましたか。 ▼ 1.2年生のときに受けた授業で、PC・タブレットなどのICT機器をどの程度使用しましたか。 ※3

※1 昨年度に全国平均を下回った項目でしたが、肯定割合が前回の71%から84%へと上昇しました。各教科や学校行事を通し、今後も仲間と良いところを互いに認め合い、自己肯定感を得られるような活動を充実させていきます。

※2 セルフマネジメントの力に関して、特に中学生のうちに身に付けるべき習慣や力を精査し、そのための手立てについて改善を図っていきます。

※3 今年度、chromebookの活用法についての校内研修を教職員で行っております。今後の様々な場面において、ICT機器の効果的な活用に繋げていきたいと思っております。

【12月の行事予定】

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
								1	木曜授業 臨時文化委員会
4	昼清掃	5	昼清掃 学校評価アンケート 保護者案内配付	6	水1234月56 全協・委員会・局会 アレルギー調査提出物	7	金123道 午前授業 期末懇談①	8	水34木56 午前授業 期末懇談②
11	月1236 午前授業 期末懇談③	12	火1234 午前授業 期末懇談④	13	水1234 午前授業 期末懇談⑤	14		15	
18	月1234火5道 3学年末テスト総点検 2学年集会	19	1学年集会	20	水1234月56	21	木12345特 3学年集会	22	清掃強化日 ジャージ登校
25	2学期終業式 表彰伝達式 公立高校願書配付 部活動休養日	冬季休業 12/26～1/14 ※冬休み中の電話対応は、8:15～16:45となります。 ※12/28～1/4は学校閉鎖・冬季休校日となり、終日転送電話対応となります。							

⚠ 雪による事故の防止 ⚠

～慣れた雪かき 危険がいっぱい～



○ 早め早めの雪下ろしを！

例年、屋根からの氷雪の落下により下敷きになるなどの事故が発生しています。氷雪は早めに下ろして、落氷雪による事故を防止しましょう！

○ 雪下ろしは安全確保・複数で！

雪下ろしの際のハシゴや屋根からの転落事故も毎年発生しています。作業の際には複数で、万一の時に備えて万全の措置を講じ、自身の安全を確保しましょう！

○ 除雪機に注意！

雪かきの便利な味方⇒除雪機ですが、作業中に衣類を巻き込まれたり、下敷きになる事案が後を絶ちません。

それらを守るためにも、運転前の点検や定期的なメンテナンス、正しい方法で安全にご使用ください。



北二十六条 交番だより

謹賀新年

昨年度は私達の活動にご理解とご協力を頂き、ありがとうございました。今年も、宜しくお願い致します。

札幌方面東警察署

011-704-0110

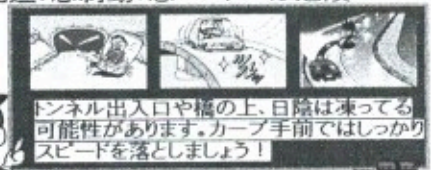
北二十六条交番

011-711-3787

作成者 若杉 圭樹

STOP THE “スリップ事故”
急発進、急制動、急ハンドルは危険！

日本時間
も注意！



トンネル出入口や橋の上、日陰は凍っている可能性があります。カーブ手前ではしっかりスピードを落としましょう！

北海道警察



1月17日は 「防災とボランティアの日」

1月15日～21日は 「防災とボランティア週間」

1995年1月17日に発生した阪神・淡路大震災では、全国から数多くのボランティアが駆けつけ、様々な活動を実施しました。このことから、災害復興に向けた活動の重要性が広く認識されるようになりました。これを契機として、国民の皆さんが災害時に活動の場や地域での防災活動の場を深めると、「防災とボランティアの日（1月17日）」及び「防災とボランティア週間（1月15日～21日）」が創設されました。



北二十六条交番速報

令和5年11月中における管内での取扱いについては、自転車盗が3件、詐欺事件や小火事案が発生しています。自転車盗の件数は減少傾向にあり、詐欺事件は油断は出来ませんが、北海道警察が活動しているところですが、12月時点においても発生しています。審な電話や話には対応することの無いよう改めてお願いします！

1月10日は110番の日 110番の正しい利用をお願いします

- 110番は、事件・事故などが発生した際の緊急通報用の電話です。慌てず、落ちついて質問に答えてください。
- 警察官が早く到着できるよう、その場所の住所や付近の目標となる建物などを正しく伝えてください。
- 急を要しない困り事や相談は、警察相談電話「#9110」または最寄りの警察署、交番へお問い合わせください。

北海道警察



緊急通報は110番、相談電話は「#9110」