

# 生活道路整備工事のお知らせ

地域にお住まいの皆様には、日頃より公共事業にご理解とご協力をいただきお礼申し上げます。

このたび、より安全で快適な道路環境を整備するため、

北26条東8丁目・北26条東10丁目にて生活道路整備工事を実施することとなりました。

## 工事概要:

- 工事名: 北26東10中通線ほか2線生活道路整備工事
- 工事期間: 令和6年6月3日から10月31日まで
- 作業時間: 9:00~17:00(作業の状況により変更の場合があります)
- 工事内容: 道路の舗装・改修・路盤改良

## 工事に伴う影響:

1. 交通規制: 工事期間中、一部の道路が通行止めとなります。予めご了承ください。
2. 騒音・振動: 工事中、騒音や振動が発生する場合があります。周辺の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどお願いいたします。

## 工事期間中の対応:

- 緊急車両の通行を優先します。安全確保のため、ご協力をお願いいたします。
- 工事関係者は、地域の安全確保に最善を尽くして作業・車両誘導を行います。

## ご注意:

- 工事期間中、安全を確保するために、道路沿いの駐車は控えていただきますようお願いいたします。

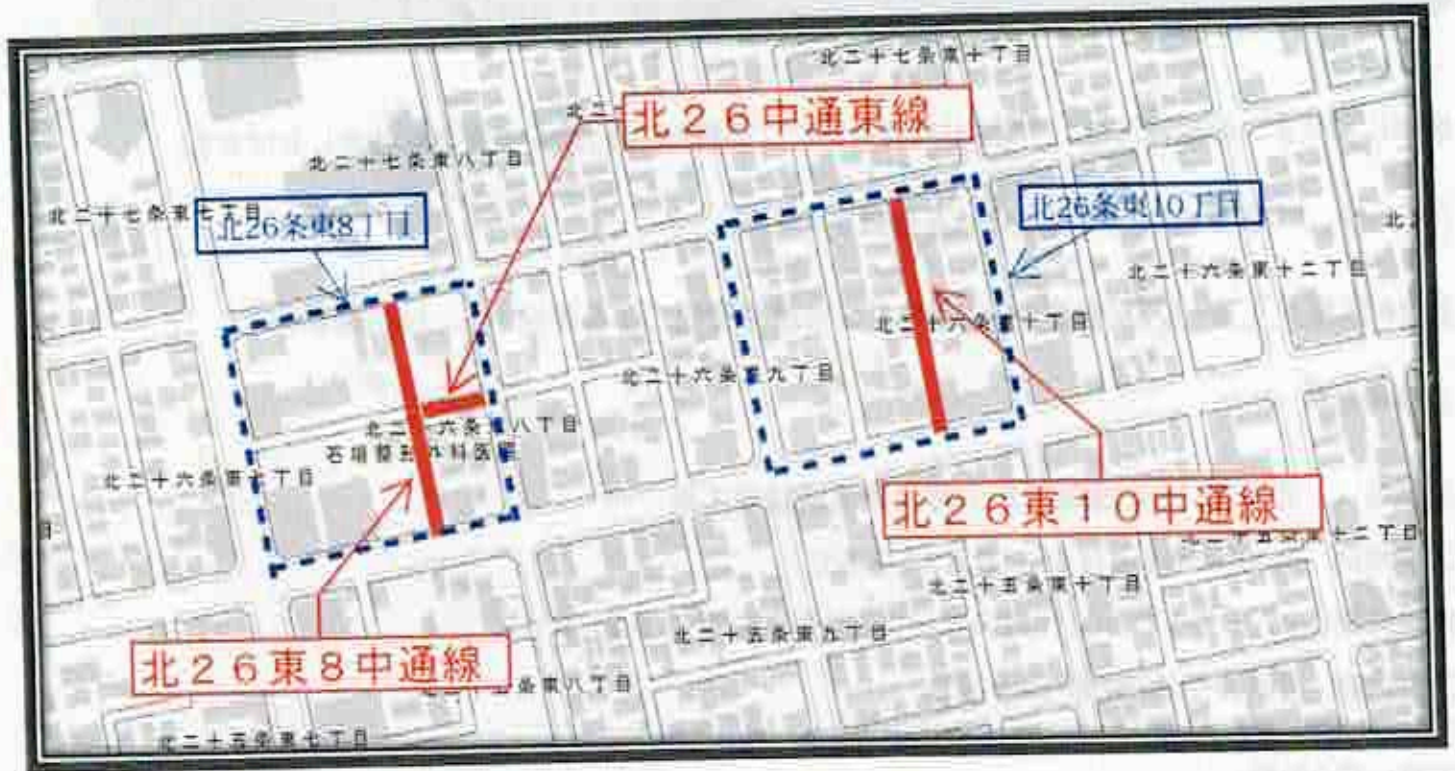
この度は工事に伴いご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

また、工事についてご質問やご不明点がございましたら、下記担当までお問い合わせください。

現場担当者 株式会社石橋産業  鈴木 勝巳 070-5065-9428

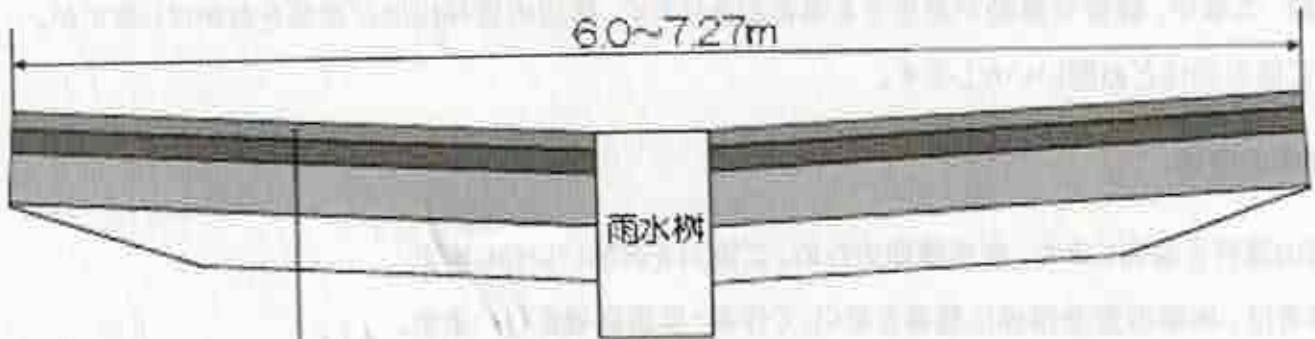
発注者 札幌市東区土木部維持管理課維持係 担当: 藤野 011-781-352

# 施工位置図



## 断面図

6.0~7.27m



再生粗粒度アスコン100% (13mm) t=30mm

再生安定処理アスコン100% (30mm) t=50mm

下層路盤 (コンクリート再生骨材) t=250mm

沖上抑制層 (As再生骨材1型) t=150mm

置換層 (As再生骨材1型) t=150mm



ご理解・ご協力のほどお願いいたします。



発行月：令和6年5月号

Vol: 54

## あなたのまちの 東区第1地域包括支援センターです！

### 「介護者の集い」を開催しています

東区第1地域包括支援センターでは家族介護をされている方の集いを開催しています。

参加者同士の交流会や講師による講話などを行っています。

介護中のお仲間と一緒に日頃抱えている悩み、不安に思う気持ちが軽くなるように一緒にお話ししませんか？

今年度は3回開催予定です。皆さまのご参加をお待ちしております！

### 第1回「介護者の集い」のご案内

日時：令和6年6月12日（水） 10:00-11:15（終了予定）

場所：札幌市東区第1地域包括支援センター 2階

住所：札幌市東区北23条東15丁目5-26 昌栄堂ビル

※駐車場はありませんので公共交通機関をご利用をおすすめします

※地下鉄東豊線 「元町駅」4番出口から徒歩2分です

内容：☆第1部 講話 「オムツについての基礎知識」

講師：株式会社ツルハ

☆第2部 交流会～皆さんで気軽に日頃のお悩みをお話しませんか～

対象者：自宅で介護をしているご家族の方（同居していなくても可能です）

定員：20名（定員になり次第締め切り） 参加費：無料

申し込み方法：下記電話番号に電話にてお申し込みください

☎ 011-711-4165

締め切り：5月31日（金）

担当：池田（いけだ）、栗田（くりた）、林（はやし）

今年度第1回目の開催となります。  
お気軽にご参加ください！！



# 注意

## 高齢者の皆さん! 消費者被害・詐欺に気を付けて!!

例えば、最近こういうことがありました…

『貧困者支援のボランティア活動のため、未使用の食器や衣類を集めている』と電話があった。  
誰かのために役に立つなら、と思い来てもらうことにしたところ、「金の指輪はないか」と室内にあがりこみ、貴金属類を要求された。

### 【被害に遭わないためのポイント】

人の良心につけこむような悪質な手口の詐欺が増えています。まずは周りの人に相談する等、冷静に判断しましょう!

ボランティア活動だと信じていたのに、お引取り金を出さざるを得なかった



不安な時は、迷わず相談を! 消費者ホットライン ☎188

(平日は札幌市消費者センターへ、土日祝は国民生活センターへ電話が繋がります)

## 地域包括支援センターをご存知ですか?

高齢者の皆様の相談窓口です。住み慣れた地域でいつまでも暮らせるように、保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員等が相談や支援を行っています。現在、市内に27カ所あります。お困りの方はご相談ください。

どんなサービスが  
介護保険で受けられる

近所の一人暮らしの  
高齢者の方が心配…

最近、物忘れが出てきて、  
とても心配なんです…

転ばないように手すり  
をつけたいけど…

地域の高齢者と交流できる  
ところを知りたいな…



このような事でお困り事があるときは、下記までご相談ください!

### 札幌市東区第1地域包括支援センター

〒065-0023 札幌市東区北23条東15丁目5-26

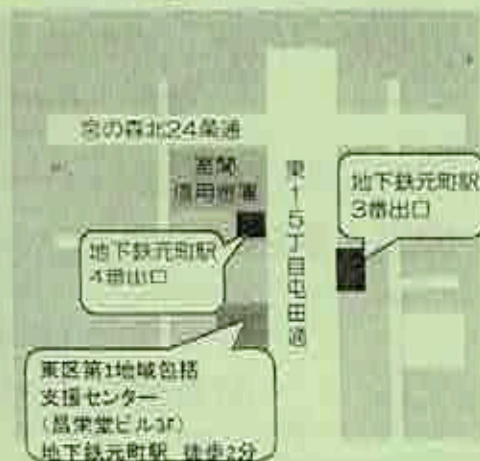
昌栄堂ビル 3階

ヨイローゴ

TEL011-711-4165 FAX751-3272

※番号をご確認のうえ、おかけ間違いのないようにお願いします。

窓口相談：月～金 8:45～17:15





# かよるん通信



令和6年5月発行

第7号

## みなさん<足の指>使えていますか？

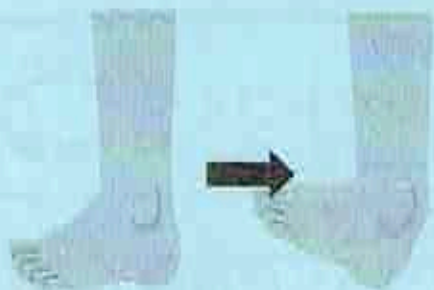
身体の土台となる足指や足裏は、全身のバランスをとったり、安定した状態で前へ進んだりするために重要な役割を果たしていて、足首や膝、股関節などにも関係しています。

また、加齢や運動不足などにより、足指が機能しにくい状態では、姿勢が悪くなったり、膝や腰に負担がかかる場合があります。

さらには、ふらついたり、つまずいた時に足指を働かせて踏ん張ることができず、転倒してしまう可能性もあります。

### 自宅でできる足指運動 4つのポイント

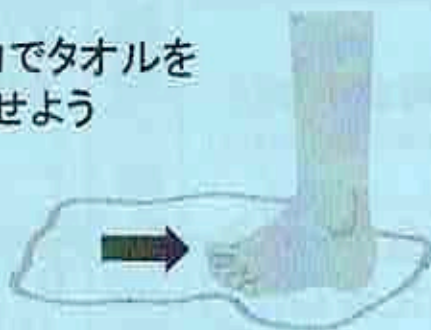
#### ●つま先あげ運動



小ゆび側から上げるように意識しよう

#### ●タオルギャザー運動

足指の力でタオルをたぐり寄せよう

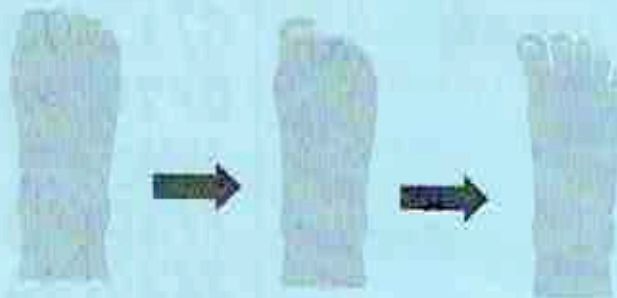


#### ●かかとあげ

かかとの上げ下げで指先とふくらはぎを刺激しよう



#### ●足ゆびぐー・ちょき・ぱー運動











すべての指をしっかり動かして指先に意識しよう



札幌市委託事業  
みんなで心とからだの健康づくり



# 令和6年度 介護予防センター北栄 介護予防教室のご案内

会場	開催日時	内容
すこやか倶楽部	介護予防センター北栄 2階 (北23条東15丁目5-26 昌栄堂ビル内)	6/14(金) 10時~11時 モルックに挑戦! 講師: 介護予防センター 
	北32条会館 (北32条東2丁目1-31)	7/12(金) 10時~11時 ふくろうのストラップづくり 講師: 介護予防センター 
		6/19(水) 10時~11時 高齢者の住まい講話 講師: あんしん住まいサッポロ 
	元町北小学校 (北31条東14丁目1-1)	7/17(水) 10時~11時 足指力測定と足指トレーニング 講師: 介護予防センター 
		6/20(木) 10時~11時 組みひもブレスレットづくり 講師: 地域ボランティア 
	7月はお休みです	
北栄会館 (北25条東7丁目3-18)	6/28(金) 10時~11時 カーリンコンに挑戦! 講師: 北海道カーリンコン協会 	
	7/26(金) 10時~11時 みんなで歌おう♪ 講師: 絹うた&ウッキー 	
	6/12(水) 6/26(水) 10時~11時 7/10(水) 7/24(水) 10時~11時 ・タッピー体操 ・セラバンド体操 ・ステップ運動 	

参加料無料・申込不要

会場が増えました

【お問い合わせ】(平日8時45分~17時15分)

介護予防センター北栄 ☎751-1294

介護予防センター北栄  
ホームページからも  
ご案内が見られます!



# 忍び寄る犯罪組織の国際化あなたの目が街を守る

不法就労・不法滞在防止のための理解と協力の確保

国内企業における深刻な人手不足や外国人技能実習制度の活用の増加に伴う来日が予想されることから一部の外国人による不法滞在や不法就労などの犯罪増加が懸念されます。

地域の安全を妨げる国際犯罪の暗躍を防止するためには皆様の協力が不可欠です。

見慣れない人が人が徘徊しているなどささいなことでもなにかお気づきのことがあれば警察に通報して下さい。



Hello!

北二十六条交番  
だより

北二十六条交番  
011-711-3787  
札幌方面東警察署  
011-704-0110  
作成者  
池田 祥太

## 二輪車の交通事故防止



令和5年中の北海道における二輪車(原付を含む)による交通事故死者数は16人で前年より5人減少しました。

スピードの出し過ぎはカーブを曲がりきれず対向車線にはみ出したり、路外へ逸脱する事故に繋がるおそれがあるので速度制限を守りましょう。



## 「薬物、罂粟。絶対。」



依存性や習慣性があり、中枢神経系の興奮若しくは抑制又は幻覚的作用を有する物として覚醒剤、大麻、麻薬のほか、向精神薬や指定薬物などがあり、これらの取扱いが法令により禁止または制限されています。

北海道警察

# 交通ルールを守る！

信号無視

一時不停止

酒酔い運転



知っていますか？自転車運転者講習制度

自転車の講習に関し一定の違反行為（信号無視、通行禁止違反等）を3年以内に2回以上行った場合、公安委員会から自転車運転者講習の受講を命ぜられます。



北二十六交番  
だより  
5月号

札幌方面東警察署  
011-704-0110  
北26条交番  
011-711-3787  
柴田 梨花

## 悪質商法の被害にあわないためのポイント

- 【う】 うまい話を信用しない！  
～うまい話、絶対にもうかる話には、必ず大きな落とし穴・・・～
- 【そ】 そうだんする  
～ひとりで判断せず、家族・知人・相談機関に相談を～
- 【つ】 つられて返事をしない！  
すぐに契約しない！  
～悪質業者は、言葉巧みにすぐ契約するように迫ってきます～
- 【き】 きっぱり！はっきり！断る



## R5 自転車人身事故発生状況



死者 7人

負傷者 1372人

## STOP!交通事故!

北26条管内において  
春の交通安全運動実施しました!



「ちえ子さん」

マイバッグの中に「? (はてな)」を持っていて、いざというときに「あっちょっとまって!」と「? (はてな)」を差し出して立ち止まって考える時間を与えてくれるちえ子さんです。

北海道の消費者教育の啓発に使命感を感じ、立ち上がった賢い鹿。よりよい行動を実践した人をあたたかく讃えたり、ときには愛のある叱咤を送って消費者を導きます。



「かしこしか」



デジタル配信「すぐーる」

札幌市立元町北小学校 学校だより

令和6年(2024年)4月30日発行

〒065-0031 北海道札幌市東区北31条東14丁目1-1

(TEL)011-752-5902 (FAX)011-752-0509

(HP) <http://www.motomachikita-e.sapporo-c.ed.jp/>

(E-Mail) [motomachikita-e@sapporo-c.ed.jp](mailto:motomachikita-e@sapporo-c.ed.jp)



# 元町北



## 子どもたちは、新しい校舎でこんな過ごし方をしています

保健主事

新校舎での生活が始まって、早一か月。子どもたちは、新しい環境・状況にも少しずつ慣れ、様々な活動に取り組んでいます。授業参観では伝え切れない子どもたちの様子をお伝えしたいと考え、ある日の校内を見回りました。新しい校舎での子どもたちの過ごし方を、日課の流れに合わせてご覧ください。

### 【登校～朝の会】



子どもたちが登校し、朝の準備を終わらせると、各学級で朝読書をしたり、学習をしたりします。**1年生**にとっては、朝の会も新しい活動。先生をよく見えています。

### 【1時間目】



**6年生**は、5年生までの学習を生かして、算数に取り組んでいました。落ち着いた雰囲気の中、「何を明らかにすると、課題が解けるのか。」を検討していました。

### 【2時間目】

授業が始まる前の**2年生**を見ると、ピンと背筋を伸ばした子を発見しました。先生が話していることを聞き逃さないように気を付けている表情が素晴らしいかったです。

**4年生**は、Chromebookを開いてタイピングの練習中。顔は真剣そのものでした。



### 【休み時間】



休み時間の過ごし方がとても変わりました。玄関前で遊べるようになったので、**3年生**は自分と友達の間を繋いでから長縄跳びをしていました。また、ワークスペースが広いので、先生と一緒にカードゲームをしている子もいます。何より体育館が広くなり、3学年が一斉に遊べるようになりました。子どもたちは縦横無尽にフロアを駆け回っています。

### 【3～4時間目】

**5年生**では専科の先生による「外国語」の授業が始まりました。表現の練習をしています。それを見つづ、学校探検中の**1年生**が、隣の子と手を繋いで静かに歩いていきました。



### 【給食】



給食の配膳は、全学級ワークスペースで行われています。食べる時は、机を向かい合わせているクラスもあります。

### 【下校】



「さようなら！」と元気な挨拶をしていた、**すぎの子学級**の子。明日も元気に学習しましょうね。

本校の今年の重点目標は、**子どもが「期待して登校」「満足して下校」する学校の創造**です。

我々教職員一同は、お子さんの成長に少しでも繋がるよう、子どもたちの学びを支えるとともに、より一層の充実を目指して、教育活動を実施してまいります。何卒ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

### ■すぐーる 全市一斉テスト配信について■

学校・保護者間連絡システム「すぐーる」の一斉稼働開始にあたり、5月7日(火)の16:00に札幌市教育委員会よりお知らせが届きます。受信できているかをご確認の上、メッセージをご覧ください。よろしくお願いいたします。

## ■5月の予定■

日	曜	行事予定
1	水	全校朝会①・1年生を迎える会(1校時)
2	木	ALT
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	諸費引き落とし すぐーる全市一斉テスト配信
9	木	避難訓練②(不審者対応) ALT
10	金	ALT 6年:見学旅行保護者説明会
13	月	児童委員会②
14	火	教職員研修日②(5時間授業) 尿検査(1回目)
15	水	3・5年:水泳授業①(東温水プール) 内科検診
16	木	児童会テレビ任命式 ALT
17	金	3年生現地学習(時計台+JRタワー、給食あり)ALT
20	月	クラブ①
21	火	教職員研修日③(5時間授業) ALT
22	水	3・5年:水泳授業②(東温水プール)
23	木	ALT
24	金	ALT
27	月	諸費再引き落とし 児童委員会③
28	火	教職員研修日④(5時間授業) 尿検査(2回目)
29	水	3・5年:水泳授業③(東温水プール) 1・4年・す:眼科検診(午後)
30	木	ALT
31	金	ALT

### ■登校時間(8:15~8:25)を守りましょう■

4月当初に比べると、玄関が開く前に到着している児童が少しずつ減ってまいりました。しかし、玄関前の混雑が続いております。児童が同じ時間帯に複数人で登校することによって、児童の安全は守られます。保護者の皆様におかれましては、お子さんが玄関の開く8時15分~25分に合わせて到着できるように、ご自宅を出る時刻を調整するように、お声がけください。

### ■「学校いじめ防止基本方針」■

令和6年度「学校いじめ防止基本方針」を改訂し、学校ホームページに掲載いたしました。ご確認くださいませよう、お願いします。

## ■学習の仕方について■

算数の授業において、TT(ティームティーチング)を実施しています。TTとは、学級内に複数の教員を配置し、複数の目で児童を見取り、指導を行います。

このような体制で授業を行うことで、個々の子どもの理解や習熟の程度に応じて個別に指導を行い、子どもの理解度を高めていきます。併せて、学習の達成感を高めることにより、子どもの学習意欲を高めていきます。

主に5・6年生において、実施しています。専門性をもった教員が担当し、子どもたちが楽しく分かりやすく学べるようにしています。また、3・4年生の外国語活動では、ALTが来校し、授業をサポートしていただきます。

### ■学校諸費の自動引き落としが開始■

今年度は年間4回の引き落としがあります。1回目は5月7日(火)となっております。なお、再引落日は27日(火)です。

入金金額は、今後配付されます「学校諸費について」と「学年別の教材内訳」をご覧ください。

### ■食物アレルギーや贈り物に関わる連絡■

本校には、食物アレルギー対応を必要とする児童が在籍しており、学校給食を提供する際や各種行事においても、事故が起こらないように配慮しています。

また、ご家庭に金銭的な負担をかけないという観点からも、以下のようにいたします。ご理解とご協力をお願いします。

- ①遠足などでお弁当のおかず・おやつ交換はしない。
- ②旅行のお土産や転出時のプレゼント(食べ物、それ以外も含む)を配らない。

### ■連休中の緊急連絡先■

大型連休が近付いてきました。学校の電話が転送されている間に、お子さんに大きな怪我・事故があった場合は、以下の方法でメール送信をお願いいたします。

- ① 学校で済みの連絡先や、ホームページにあるメールアドレスを呼び出す。
- ② 【姓】に半角スペース、【本名】に詳しい名前を記入して、送信する。

以上となります。お子さんはもちろん、ご家族におかれましては、安全・安心なお休みになりますよう、願っております。

北部方面航空隊創隊  
及び丘珠駐屯地創立

# 71周年記念行事

JGSDF CAMP

OKADAMA

前へ～地域とともに～

6月30日(日) 8:30～15:00 駐屯地一般開放!



**行事内容** (予定) ※天候により、行事内容を一部変更又は中止する場合があります。

- ◆記念式典 ◆訓練展示 ◆装備品展示等 ◆自衛隊車両体験試乗(抽選) ◆野外交渉
- ◆自衛隊音楽隊演奏 ◆部外団体パフォーマンス

## お願い

- 駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用下さい。
- ペットは、入場できません。(補助犬の入場は可能です。)
- 手荷物検査を実施しますので、ご協力をお願いします。  
(ナイフ・モブリング、花火類、ドローン、危険物の持込禁止)  
(対象物を確認した際は、入場をお断りさせていただきます。  
こちらでの回収・破壊は致しません。)
- 喫煙は、指定場所をお願いします。
- 行事中、カメラ及びビデオカメラで撮影させて頂いた画像等は、ホームページなどで使用させて頂く場合があります。

## 丘珠駐屯地までの交通



詳しくは、丘珠駐屯地ホームページ及びX(旧Twitter)をご覧ください。

お問い合わせ!

陸上自衛隊丘珠駐屯地 TEL 011-781-8321(内線217)

ホームページ



X(旧Twitter)



インスタグラム

