

はまなす通信

<https://toei-hamanasu.com>

東栄はまなす町内会

令和7年(2025年)

8月1日 No. 3



記録的な猛暑の夏を乗り越えて

涼しい北海道の夏はどこへ。6・7月の記録的な猛暑は北海道に住む我々にとっては耐えられない毎日です。皆様はどうお過ごしでしょうか。ここ数年の暑さでクーラーをつけているご家庭が増えましたが一家に一台で暑さに耐えているのがほとんどではないでしょうか。そんな暑さの中、子供たちの夏休みが始まりました。天候はやや恵まれませんでしたか「美香保夏まつり」では、楽しいプログラムや露店などでたくさんの方々が楽しんでおられました。また、イオン元町駐車場での「ラジオ体操」には、毎日50名以上の方が集まり、体力増進に励んでいます。まだまだ暑い日が続きます。暑さに負けずに過ごしていきましょう。

ゴミ問題について

ゴミ問題の解決策として、当町内会では昨年度までに全てのゴミステーションを箱型ネットゴミ箱に取り替え、ガラスによるごみの散乱、違反ゴミの防止に努めてきました。しかし、雪によるゴミ箱の破損、ゴミの増加による散乱などが見かけられました。そこで、破損や散乱が起きやすい三か所のゴミステーションのゴミ箱を交換しました。これからも状況に応じて対処し、ソフト面でもゴミ問題について取り上げていきますのでご要望がありましたら役員の方へ連絡をお願いします。



ゴミ箱を新と旧の2台に



新しいゴミ箱2台に交換



出し物・露店で賑わう美香保夏まつり



イオン元町店南側駐車場でのラジオ体操
子供たちの様子を見て健康管理しませんか。どなたでも参加できます。8月9日までで、最終日には参加賞がもらえます。

北栄盆踊り大会

8月15日(金)16日(土) 18:00~21:00
スーパーエースハッピー30条店駐車場
(盆踊り期間中は博善駐車場を利用)
子供仮装盆踊り(対象は中学生まで)
は、16日17:30より本部受付にて受付をします。

8月の廃品回収日は、21日(木曜日)です

日帰りバス旅行は中止に

毎年楽しみにしていただいております「日帰りバス旅行」を中止いたします。役員の不足で旅行の計画実施を手配することができず残念ながら中止に致しました。今後の存続について検討し皆様に提案していきます。

お願い・町内会の回覧板・情報は携帯・パソコンで簡単に見ることができます。タイトル横の「QRコード」で町内会のホームページをご覧ください。
・「敬老お祝い該当者調査」は、8月15日締め切りです。回覧が来ましたら速やかに書いて回してください。

令和7年8月1日

町内会会員各位

東栄はまなす町内会

会 長 水 上 誠 一

防災部長 菅 原 光 信

東栄はまなす町内会主催 防災訓練参加へのお願いについて

町内会会員の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より町内会の活動に対しましてご理解とご協力を賜り心よりお礼申し上げます。

さて、町内会主催で自主防災訓練の一環として下記の要領で、札幌防災センターを見学することといたしました。たくさんの方に参加していただきたいのですが、送迎バスの都合により参加人数の制限、及び定員に満たない場合は中止となることを前もってご了承ください。なお、今回は訓練終了後にホテルユキタにて昼食（お子様ランチも可）のご用意をしております。

会員の皆様には、時節柄何かとご多忙のところ誠に恐縮ではありますが、会員の皆様への参加の呼びかけとしました。火災、災害、地震等の防災、減災の一助となれば幸いです。

記

- | | | | |
|-----------|---|------------|----------------------------------|
| 1. 日 時 | 9月12日（金） | 8時45分 | 旧北27条会館 防災庫前集合
（北27条東10丁目北西角） |
| | | 9時00分 | 出発～見学～昼食 |
| | | 13時00分 | 集合場所にて解散 |
| 2. 会 場 | 札幌市民防災センター | 白石区南郷通6丁目北 | 861-1211 |
| 3. 内 容 | 体験と見学 災害バーチャル体験（津波、土砂災害、都市型水害）
地震体験、消火体験、煙避難体験、救護体験、暴風体験、AED体験 | | |
| 4. 目 的 | 防災・防火に関する基礎知識や災害発生時における行動を学ぶ | | |
| 5. 参加者 | 25名まで（18名に達しない場合は中止となります。） | | |
| 6. 参加申し込み | 別紙申込用紙に記入ください。 | | |

北海道芸術花火2025 開催のご案内

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、当団体は2012年に産声を上げ、世界的彫刻家イサム・ノグチが札幌市に遺した広大なモエレ沼公園を舞台に、音楽と花火がノンストップでシンクロする、北海道初の“芸術花火”を実施してまいりました。今年は9月6日に開催いたします。

近隣にお住いの皆さまにはいつもご協力いただき心から感謝申し上げます。

開催にあたりましては、近隣の皆さまにご不便・ご迷惑をおかけしてしまう場合もございます。

誠に勝手なお願いではございますが、何卒ご理解いただき、暖かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

【催事名】 北海道芸術花火2025

【日時】 令和7年9月6日(土)16:00～21:00頃

■開場/16:00 ■花火打上げ/19:15頃 ※当日荒天の場合は中止

【場所】 モエレ沼公園(札幌市東区モエレ沼公園1-1)

【主催】 NPO法人北海道芸術花火・北海道芸術花火2025開催委員会

【特別後援】 札幌市

【動員人数】 20,000人(見込み)

お問合せ先

NPO法人北海道芸術花火 / 北海道芸術花火事務局

【TEL】011-887-7822(平日11:00～1700)

【MAIL】hokkaido.geijyutu.hanabi@gmail.com

裏面にも重要なご案内がございます



北海道芸術花火2025開催に伴う 「迷惑駐車防止コーン」の貸出について



北海道芸術花火2025開催当日は、チケットを持たずに会場の外で観覧される方も多くいらっしゃいます。近隣の皆さまのご迷惑になるような路上駐車・敷地への進入などを絶対にしないよう呼び掛けておりますが、迷惑駐車対策として希望者にコーンを貸出し致します。

つきましては、以下の項目にご記入いただき、FAXまたは郵送にてお申し込みください。

下記QRコードからもお申し込みできます。

配布方法

開催1週間前の8月30日(土)または31日(日)に開催委員が直接お届けに上がります。ご不在の場合は、勝手ではございますが、玄関前に置かせていただきます。

回収方法

開催1週間後の9月13日(土)または14日(日)に、開催委員が直接回収に上がります。ご不在の場合は、玄関前の見えるところに置いていただきますようお願いいたします。

記入欄 ※この紙をコピーしてお使いください

ご住所

氏名

お電話番号
(日中繋がりやすい番号)

コーン必要個数

ご意見・ご連絡事項

送信先

FAX | FAX:011-351-5567 ※お間違いのないようご注意ください。

〒004-0867 札幌市清田区北野7条4丁目11-20
郵送 | NPO法人北海道芸術花火 宛

インターネット | QRコードからもお申し込みできます。



返信期限は2025年8月20日です。お気を付け下さい。



あなたのまちの
東区第1地域包括支援センターです！

発行月：令和7年7月号
Vol：59



第3回いきいきフェスタ開催
～いつまでも健康でいられるために～



認知症や介護予防に関する理解を深める為のイベントを開催します！
自分の為・身近にいる高齢者の方の為に、是非お越しください！

参加費無料
申込不要

令和7年8月26日(火) 10:00～15:00

場所：イオン札幌元町店 1階南側エスカレーター下 特設会場

確かめよう！

◎骨健康度測定

◎脳年齢測定

測定参加者にはお土産を進呈！
(数に限りがあります)

※混雑時には整理券
を配布致します

知ろう！

◎認知症や介護予防の情報コーナー
(パネル展示・チラシ設置)

聞いてみよう！

◎医療・福祉の専門職による相談コーナー
(栄養の相談もできますよ)

6/10「介護者の集い」のご報告

今回の「介護者の集い」には13名の方が出席され、株式会社ツルハから講師をお招きし、オムツの選び方・使い方についてご講話をいただきました。排泄に関する困りごとがあって参加された方もおり講話後に商品に関する質問も複数出ていました。



(株)ツルハの勝木様(右)と高橋様(左)



交流会は話が絶えず、時間を延長！

講話後の交流会では、現在介護されている方、家族を看取り介護を終えた方、介護の仕事をしている方など様々な立場で思いを共有する時間となりました。

次回の開催は来年度となりますがたくさんの方に参加頂ける内容を検討します。

熱中症の症状

注意

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・生あくび
- ・大量の発汗
- ・筋肉痛
- ・こむら返り



症状が進むと



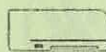
- ・頭痛
- ・嘔吐
- ・倦怠感
- ・判断力低下
- ・集中力低下



応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

熱中症が疑われる人を見かけたら（主な応急処置）

- エアコンが効いている室内や風通しの良い日陰など涼しい場所へ避難



- 衣服を緩め、からだを冷やす（首の周り、脇の下、足の付け根など）



- 経口補水液を補給

※経口補水液を一時に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性もあります。腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分摂取について指示されている場合は指示に従ってください。

自力で水が飲めない、応答がおかしい時はためらわずに救急車を呼びましょう！

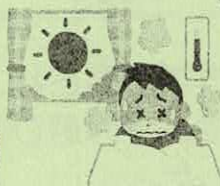


熱中症予防のために

高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもってしまいます。高齢者は温度に対する感覚が鈍くなる等、注意が必要です。

①暑さを避ける

- ・扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- ・遮光カーテン、すだれを利用
- ・外出時には日傘や帽子を着用
- ・吸湿性・速乾性・通気性の良い衣服を着用



②こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分や塩分などを補給



札幌市東区第1地域包括支援センター

〒065-0023 札幌市東区北23条東15丁目5-26

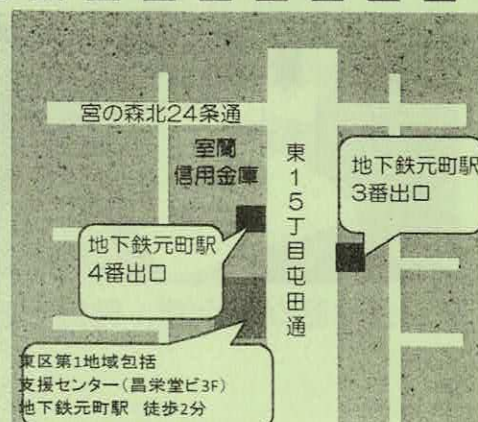
昌栄堂ビル 3階

ヨイローゴ

TEL011-711-4165 FAX751-3272

※番号をご確認のうえ、おかけ間違いのないようにお願いします。

窓口相談：月～金 8：45～17：15



福祉除雪「地域協力員」登録用紙

下記のとおり、令和7年度 福祉除雪「地域協力員」として登録いたします。

ふりがな 氏名 (企業・団体名等)		性別	男・女
		年齢	歳
住所	〒		
電話番号 FAX番号	() - FAX (□TELと同じ・)		
所属町内会名	町内会・自治会		
除雪作業 活動可能 エリア	☐ 向こう3軒両隣の範囲であれば協力できます ☐ 同じ条丁目の範囲であれば協力できます ☐ 同じ単位町内会の範囲であれば協力できます ☐ 連合町内会の範囲であれば協力できます ☐ その他(応相談)		
活動可能 世帯数	☐ 1世帯のみ ☐ 近隣なら複数世帯可能(_____ 世帯くらい) ☐ その他(応相談)		
備考			

※利用世帯の申込み状況によっては、ご希望に添えない場合や活動がない場合もありますのでご了承ください。

※備考には、本会に対する連絡事項などがあればお書きください。

また、グループや家族など複数の人数で活動する場合など、その旨をお書きください。

※個人情報の取り扱いについて

個人情報の取り扱いには細心の注意を払い、下記の目的で使用いたしますので、予め同意願います。

- ・ボランティア活動保険にかかる保険会社への届出
- ・福祉除雪事業の維持、改善に必要な基礎資料および調査(アンケート等)
- ・利用世帯とのマッチングのため、地区福祉のまち推進センター(町内会等)へ提供



【お問い合わせ先】

東区社会福祉協議会

(住所) 東区北11条東7丁目東区民センター1階 (電話) 741-6440

募集！福祉除雪 地域協力員

札幌市および社会福祉協議会では、高齢者や障がいのある方を対象として、通院や買物などの外出時に支障となる、道路に面した住宅の出入口と玄関先までの通路(敷地内)を地域協力員が除雪する福祉除雪事業を行っています。また、除雪を行うとともに、利用世帯の方の見守りにも繋がる活動となっています。

今冬の活動に地域協力員としてご参加いただける個人・企業・団体等を募集します。

地域協力員は、以下の活動が可能であれば、年齢や性別は問いません。
ボランティアグループ、NPO、福祉施設、学校、企業などでの登録も可能です。

活 動 内 容

活動期間	令和7年12月1日(月) ~ 令和8年3月20日(金・祝)
除雪日時	生活道路の新雪除雪のために札幌市の除雪車が入った後から、お昼12時(正午)ころまで(原則1日1回)
除雪範囲	出入口は概ね幅1m50cm、敷地内は歩行に支障のない概ね幅80cm
担当世帯	1世帯から可。1世帯の除雪を複数の方で担当いただくことも可

活 動 費

活動期間終了後(3月末)、担当世帯1世帯につき21,000円をお支払いします。(例: 3世帯担当した場合は63,000円)



申 込 方 法

9月30日(火)までに、次の①・②いずれかの方法でお申込みください。

①裏面に必要事項をご記入の上、FAX又は郵送にて下記へ送付してください。

(本票が回覧用チラシで、記入困難な場合等は下記にお問い合わせ願います)

②下記2次元コードをスマホ等のカメラで読み取り、本会ホームページから直接お申込みください。

◆◆◆◆◆ 地域協力員からの声 ~アンケートより~ ◆◆◆◆◆

やりがい

~ 個人 ~

利用者から「ご苦勞様、大変助かります」と声をかけられた時はやりがいを感じます。健康に留意した規則正しい生活となり満足しています。

地域貢献

~ 企業 ~

地域の皆様のお力になれて感謝しております。社員にもあたたかいお言葉をかけていただき、とてもはげみになっております。

体力づくり

~ 学校 ~

冬季の生徒の体力づくりと、地域貢献を行えるこの活動は、大変意義深いと思います。

お申込み・お問い合わせ先

ホームページへはこちらから →

東区社会福祉協議会 〒065-8612 東区北11条東7丁目東区民センター1階
(電話) 741-6440 (FAX) 721-6444



開催に伴う交通規制のお知らせ

北海道マラソン2025 8:30スタート はまなす車いすマラソン2025 7:50スタート

8月31日(日) 合同開催

規制時間内は通行止めです。

規制時間は目安ですので、変更になる場合があります。

本紙は北海道マラソン
大会HPから確認できます。

北海道マラソン

検索



お問い合わせ

う回路情報案内センター

TEL.011-210-5880

8月21日(木)~30日(土) 9:00~17:00

8月31日(日) 5:30~15:30

日本道路交通情報センター札幌センター

TEL.050-3369-6601

8月23日(土)~30日(土) 8:30~18:30

8月31日(日) 6:00~18:00

バス運休便に関するお問い合わせ先

●北海道中央バス札幌ターミナル TEL.0570-200-600
●ジェイ・アール北海道バス札幌営業所 TEL.011-631-4111
●じゃつてつ 川島営業所 TEL.011-572-3131
●じゃつてつ 陽谷営業所 TEL.011-588-3321

路面電車折返し運行に関するお問い合わせ先

札幌市交通事業振興公社 電車事業所 TEL.011-551-3944

凡例

- マラソンコース 往路 (赤線)
- はまなすマラソンコース (黄線)
- 通行可能な外周等の主要道路 (青線)

【ご協力をお願いします】

- ◆大会開催中の札幌市内各所は混雑が予想されます。コース付近への車両の乗り入れはできるだけ避け、公共交通機関をご利用ください。
- ◆コースおよび周辺の道路は長時間にわたり車両、自転車等の通行が禁止されます。う回路案内看板や交通誘導員の誘導に従って、う回にご協力ください。
- ◆駐停車禁止区域やコース上、コース付近の道路には駐車しないでください。レッカー車で移動する場合があります。
- ◆競技中のマラソンコースは車両、自転車、歩行者等の通行、横断はできません。
- ◆競技者との並走は危険ですので、おやめください。



※スタート・フィニッシュ地点ならびにコース沿線での小型無人機(ドローン)、ラジコンヘリなどは飛行禁止です。

北海道マラソン事務局 011-232-0840(平日10:00~12:00、13:00~17:00)



子ども運営委員会

ポップ会議

2日(土) ご 1:00~5:00

3日(日) ごぜん10:00~

ごご3:00

28日(水) ご 3:30~4:30

対象: ポップ会議メンバー

*ポップ会議だよりを見てね!



ふり→たいむ

27日(水)・29日(金)

【中学生】ごご7:00まで

【高校生】ごご9:00まで

*今月は中学生の夏休みが終わるまで

「ふり→たいむ」はありませんが、自由来館として遊びに来ることができます。

ぜひ夏休み中も遊びに来てね☆

なつやす

す

かた

じゅうらいかん

夏休みの過ごし方 (自由来館)

8:45

勉強タイム

9:30

朝の会

9:45

自由遊び

12:00

お弁当タイム

おなかやすめ

ごご1:00

自由遊び

ごご3:00

おやつタイム
(自由参加)

ごご3:30

自由遊び

ごご5:45

片付け、帰る準備

ごご6:00

さようなら

◎勉強タイム(ごぜん8:45~ごぜん9:30)

【持ち物】筆記用具、学習道具(ドリルや宿題など集中できるもの)

・勉強タイムだけ、自分の筆記用具を使うことができるよ。

・持ち物には必ず名前を書いてね。



◎朝の会(ごぜん9:30~ごぜん9:45)

※児童会館にいる全員が参加します。

・職員の話聞いて、みんなで今日の流れを確認するよ。

◎お弁当タイム(12:00~ごご1:00)

【持ち物】お弁当、のみもの、ランチマット、おしぼり

・お弁当が傷みにくいようにして持ってきてね。

・ゴミはすべて持って帰ってね。(ゴミ袋を忘れずに持ってきてね。)

・食べ物の交換はしないね。



◎おやつタイム(ごご3:00~ごご3:30)(自由参加)

【持ち物】おやつ、のみもの

・食べられる量を家から持ってきてね。

・「ガム」は持ってこないでね。

・ゴミは自分で持って帰ってね。(ゴミ袋を忘れずに持ってきてね。)

・おやつ交換はしないね。



おねがい

○児童会館に必要なもの(おもちゃ、お金など)は持ってこないでね。

○自転車で児童会館にくることはできません。





もとまちきた

じどうかいかん

元町北ポプラ児童会館 8月



〒065-0031 東区北 31 条東 14 丁目 TEL: 214-1246 FAX: 214-1247

管理・運営 公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会 <http://www.syaa.jp>

月	火	水	木	金	土
じどうかいかん にちようび しゅくじつ やす 児童会館は日曜日と祝日はお休みです。				1	2♡ 👛
4	5👧	6👧	7👧	8	9
11 山の日	12	13	14👧	15	16
18	19	20	21👧	22	23
25	26👧	27👧	28👧♡	29👧	30

👧おはなしタイム

7・14・21日(木)

ごご1:00~1:15

28日(木)

ごご2:45~3:00

対象:来館者全員

*たのしい読み聞かせの時間だよ。



創作ダンスクラブ

26日(火)・29日(金)

ごご3:30~4:30

対象:創作ダンスクラブメンバー

*メンバーはしっかり練習しよう!



ポプラクラフト

~ワッフルを焼いて食べよう~

5日(火) ① ごぜん10:00~11:30

② ごご 1:30~ 3:00

6日(水) ③ ごぜん10:00~11:30

④ ごご 1:30~ 3:00

対象:小1~小6 先着40名(各10名ずつ)

申込:1日(金) ごぜん10:00~

*食物アレルギーのある方は事前に職員に
材料の確認をしてから申し込んでください。

「やまびこ座夏祭り」へ行こう!

2日(土) 13:00~16:00

対象:小1~小6 参加自由

持ち物:ぼうし、水筒、リュックサック、ハンカチ
ポケットティッシュ、おこづかい(500円)
はお財布に入れて持ってきてね
ネッククーラーなど暑さ対策のできるもの*参加したいおともだちは2日(土) ごご1:00
までに元町北ポプラ児童会館にきてね。うらめん み
裏面も見てね!



元町北



子どもたちのよりよい学びのために 学びの支援部

文部科学省は、特別支援教育を「障がいのある幼児児童生徒の自立や社会参加に向けた主体的な取組を支援するという視点に立ち、幼児児童生徒一人一人の教育的ニーズを把握し、その持てる力を高め、生活や学習上の困難を改善又は克服するため、適切な指導及び必要な支援を行うもの（特別支援教育：文部科学省 HP より）」としています。さて、「適切な指導」、「必要な支援」とはどういうものなのでしょうか。

子どもによって得意なことや苦手なことは違います。好きなことや嫌いなことも違います。だから困っている部分も、子どもによってそれぞれあります。「人の多いところが苦手・・・」「集中が持続しない・・・」など、様々な困りを抱えているかもしれません。成長の過程の中で出てくる「困り」は誰にでもあることです。「困り」があり、つまづくことは特別なことではありません。その中で、子どもたちが感じる「苦手」を少しでも「できる！」に変えられるように、私たちは一人一人に合った支援を考え、学びやすい環境を作ることを目指しています。また、本校の特別支援学級では、教科の学習に加え、日常生活の指導についての学習も行っています。「静かに座る」、「姿勢を正す」、「話している人に目を向ける」など、学習の基礎的な態度に関する指導や、「あいさつ」、「身だしなみ」、「身の回りの整理整頓」など生活に関する指導を日常生活の中で行っています。子どもたちが大人になった時に「必要な力」や「身に付けていなければならない力」は何かを考えて、特別支援学級の担任は、教科書の学習内容とともに、生涯にわたって必要となる基本的な生活習慣や生活力の定着を図ることを目的として学習を進めています。

本校では、「教師と児童」、「家庭と学校」がつながり続けるために、一人一人の子どもに必要な対応が何なのかを話し合いながら、その都度学習内容や環境を調整し、充実した学びができる環境を作っていきたいと考えています。もし、ご家庭で何か気になることがあれば学校にご相談ください。これからも、本校の教育活動へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



■暑さをしのぐ道具の取り扱い

近年、暑さをしのぐ様々な道具が販売されておりますが、その中でも、ネッククーラーに関して、以下の3つについて指導しております。

- ・目的にあった使い方をする。破損するようなことを絶対にしない。（ねじる・折り曲げる・噛むなど）—このような行為が見られたら、学校では使用せず、ご家庭で使用していただきます。
- ・他人には貸さない。（自分のものは自分で使用する。）
- ・もし破損したときは、すぐに先生に知らせる。

本校では、どの児童も安心・安全に過ごせるように道具の使い方を指導します。ご家庭でも、お子さんに正しい身に付け方をお話してください。

■PTA活動のお礼

PTA会費を利用して、図書館のディスプレイ、PTA室の冷蔵庫を購入させていただきました。

また、「イオンイエローシートの取り組み」で贈呈されたギフトカードで、各学年に掃除機を買わせていただきました。ありがとうございました。



■9月 運動会について■

実施日	9月27日(土)
予備日	9月28日(日) ※この日に実施できなければ、表現を12月の参観日にお見せいたします。
各学年の日程	・1～2年生 → 8:40～ 9:50 ・3～4年生 → 9:50～11:00 ・5～6年生 → 11:00～12:10
場所	元町小学校（※校区外となります。児童の安全確保のために、 <u>保護者の方と一緒に登下校をお願いいたします。</u> ）
備考	詳細は、近くなりましたら再度お知らせいたします。

■7月の予定■

※SC:スクールカウンセラー、ALT:外国語指導助手

日	曜	行事予定
1	火	教職員研修日⑧(5時間授業)・ALT
3	木	SC (PM)・ALT
4	金	一斉下校訓練レベル2①(14時開始)
7	月	1・2年:4時間授業(給食あり) クラブ④図書返本週間(～12日) 水泳学習(4年・すぎの子・1年③) 5年:全国体力・運動能力、運動習慣等 調査 ～11日 ALT
8	火	避難訓練③(2時間目) 1年:心臓検診問診票配付 5年:滝野出前授業・ALT
9	水	3年:やまびこ座人形作り1～4時間目
10	木	1～3年:学習参観(5時間目)・懇談③ SC (AM)・ALT 4年:アイヌ文化交流センター体験プログラム
11	金	4～6年・すぎの子:学習参観(5時間目)・懇談③ 1年:心臓検診問診票回収
14	月	クラブ⑤・ALT 1・2年:4時間授業(給食あり) 3年:社会科 元町イオン校外学習
15	火	ALT
16	水	5年:滝野宿泊学習①
17	木	5年:滝野宿泊学習② 夏休み図書貸し出し(低学年) SC (PM)・ALT
18	金	5年:振替休業日 夏休み図書貸し出し(中学年)
21	月	海の日
22	火	夏休み図書貸し出し(高学年)・ALT
23	水	5年:ネットモラル・マナー教室(3時間目、体育館) 6年:非行防止・薬物乱用防止教室(4時間目、体育館)
24	木	SC (AM)・4年:ごみ出前授業(10:45～12:20) 視聴覚室・ALT
25	金	1学期終業式4時間授業(給食あり)
26	土	夏季休業(～8/24)

■PTA 役員決定のご報告

6月17日(火)に、第1回運営委員会(※各学級のクラス活動委員が参加者)が行われました。そこで、本校保護者の推薦により、()さんがPTA事務局の書記として承認されましたので、ご報告いたします。

■本校に関わってくださる方々のご紹介

以下の方々が、本校の教育活動にご協力してください。1年間、よろしくお願いいたします。

○学校運営協議会委員(学校関係者評価委員)

・()様

・()様

・()様

○スクールガードリーダー

・()様

○スクールガード

・()様、()様

()様、()様

○スクールカウンセラー(SC) …月に2回程来校し、カウンセリングを行います。カウンセリングを希望する場合は、担任か教頭までご連絡ください。

・()さん

○学びのサポーター…各学級で、学習支援を行います。

・()さん・()さん・()さん

※()さんは、相談支援パートナーも兼任

■不安を感じる場面があった時は

日が長くなり、帰宅時刻が遅くなりがちな時期となりました。まずは、**夏季の帰宅時刻 17:00**までお家に着くようにご指導ください。

もし、不審者に遭遇するなど不安を感じるような場面があった場合は、躊躇せずすぐに、**警察へ連絡してください**。そして、詳しい状況を説明することで、警察がパトロールなどをして不審者確保に繋がります。

■体罰事故調査委員会

札幌市では、体罰事故に関する調査の透明性及び公平性の確保のため、当該学校以外の校長やPTA協議会推薦者及び第三者からなる委員会を設けて調査を実施することになっています。本校においても、体罰事故が起きないように万全を尽くしますが、児童等の安全に関わる状況時は児童の動きを制限する場合があります。保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。なお、札幌市教育委員会では、専門の相談員が受ける「体罰電話相談窓口」を設置しています。

☎Tel: 272-6034 受付: 平日 10:15～16:45

✉メールアドレス taibatsu.seihigai@city.sapporo.jp

北海道警察官募集中！

令和7年度第2回北海道警察官採用試験

受付期間：7月1日～8月15日午後5時まで



1次試験 9月21日(日)
2次試験 10月下旬～11月上旬

詳しくは、こちらまで！
【北海道警察採用センター】又は【東警察署】
0120-860-314 011-704-0110

北二十六条
交番だより



札幌方面東警察署
704-0110
北二十六条交番
711-3787

夏の交通安全運動

令和7年7月13日(日)～7月22日(火)

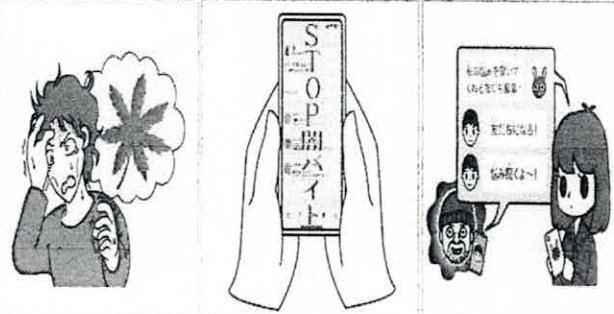
- **ドライバーのみなさんへ**
 - ・標識や信号機に従い、交通ルールを守りましょう
 - ・車に乗ったら、全座席でシートベルトを着用しましょう
 - ・長時間運転する際は適宜休憩しましょう
- **自転車利用者のみなさんへ**
 - ・ながらスマホや酒気帯び運転は、絶対に止めましょう
 - ・交通ルールを守り、必ずヘルメットを着用しましょう
- **歩行者のみなさんへ**
 - ・道路の横断は、横断歩道や歩道橋を利用しましょう
 - ・歩行者とドライバーが、手を上げるなどの合図で互いに意思疎通を図る「ハンドサインでストップ運動」を実践しましょう

考えて大切な自分の未来
～夏休みの少年非行・犯罪被害の防止～

大麻の乱用が急増中！
たばこ、飲酒や深夜の外出が
非行の入り口になることも

犯罪実行者募集情報に
応募しない
SNSの高額バイト募集に注意！

ネット犯罪にご用心！
知らない相手とのやりとり
に注意しよう



北二十六条交番管内 犯罪等発生状況

集計期間

令和7年5月1日～5月31日

■ 暴行	1件
■ 傷害	3件
■ 万引き	5件
■ 非侵入窃盗	1件
■ オートバイ盗	2件
■ 自転車盗	
施錠した	3件
施錠せず	1件
■ 特殊詐欺	1件

※件数は暫定値

★元町交番建て替え のお知らせ

隣接交番の元町交番が
建物老朽化に伴い、現在
一時閉鎖しており、これか
ら解体工事を行います。

同じ土地で新しい交番
に建て替えますが、それ
までの間、元町交番勤務
員は隣接交番にて勤務し
ます。

ご不便をおかけしま
すが、協力お願い致します。

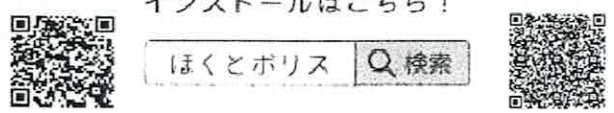
ほくとポリス、ご存じですか？

北海道警察の公式防犯アプリで、登録した地域の犯罪情報、防犯情報を発信すると共に、防犯機能も搭載しております。



App Store Google Play

インストールはこちら！





2025
第25号



鉄東・北光・北栄・苗穂東 地区版

「東区版くらしをささえる情報(生活支援サービス等一覧)」 更新いたしました！

高齢者の方が抱える困りごとの中には、買い物や外出・除雪など、介護保険等の公的支援では対応が難しいものが増えています。こうした状況を踏まえ、主に公的支援の対象外となる困りごとに関して、民間企業や福祉関係の施設・事業所・団体等が提供している有償サービスを中心に組みまとめた一覧を更新しました。

実際にサービスを利用される際は、後々のトラブル防止のためにも事前に見積書を取るなどして利用料金・サービス内容をご自身でご確認されるようお願いいたします。

買い物支援(配達・
お届けサービス)



家事等の生活支援



移送サービス
(介護タクシー)



配食サービス



便利屋・軽作業

～このほか、生活支援に関わる様々なサービスをまとめています～

くらしをささえる情報(生活支援サービス等一覧)

札幌市東区社会福祉協議会のホームページから見るができます。

東区版 くらしをささえる情報

また、右記二次元コードからもアクセス可能です。

※こちらは札幌市全10区の情報の一覧になっています。

この情報誌についてのお問い合わせは

東区社会福祉協議会 ☎ 011-741-6440

担当 生活支援コーディネーター までご連絡ください



支え合いのしくみづくりに向けて ～北栄地区～

4/25（金）に「北栄地区くらしのサポーター」と「札幌タオル帽子の会」の顔合わせ会を開催しました。

「札幌タオル帽子の会」とは？

札幌市の医療美容師が立ち上げ、ボランティアでタオル帽子を手縫いして病院等、必要な方のもとへ寄付する活動をしています。

タオル帽子は病気治療やケガ等で髪の毛が抜けてしまう方達が少しでも快適に過ごせるよう、タオル1枚から手縫いで作られた帽子です。



顔合わせ会では皆さんに裁縫道具・タオルをご準備いただき、実際にタオル帽子を作成しました。参加者同士で教え合いながら、おしゃべりしながら作成を楽しみました。

また、「札幌タオル帽子の会」代表の医療美容師から立ち上げの経緯や活動内容についてお話頂きました。

- ・作成枚数に限りがあり、寄付したい病院にお声掛けができていない・・・
- ・未使用のタオル寄付に協力いただきたい



代表者からの想いを聞き、北栄地区でも拠点を設けて取り組んでみよう動き出しました。拠点をきっかけとした支え合いのしくみづくりに向けても皆さんと一緒に考えていきたいと思います。



作成のボランティアはもちろん、未使用のタオル寄付や活動のサポートをしていただけの方など、興味のある方はぜひ下記お問い合わせ先までご連絡をお願いします！



東区くらしのサポーター養成講座(北光地区版)開催します！

「東区くらしのサポーター養成講座」は、日常生活のちょっとした困りごとを手助けしてくれる方、地域づくりを一緒に進めてくれる方を見つけ、地域の支え合い活動の担い手を養成する講座です。

令和7年度は札幌北斗高等学校にご協力いただき、学生と北光地区にお住まいの方を対象に開催します。学生と地域の皆さんが交流を深めつつ、地域の支え合いについて考える機会となっております。何かしたい方や始めたい方、一緒に考えてくれる方、皆さんの好き・得意が地域の力になります！ぜひご参加ください。

開催日時：8/4（月）13：30～15：30
8/5（火）10：00～12：00 ※2回コースです

会場：東区民センター3階 視聴覚室

申込・詳細につきましては、下記お問い合わせ先までご連絡下さい



ホームページでも詳細をご覧ください！

発行・お問い合わせ先

東区社会福祉協議会 東区北11条東7丁目 東区民センター1階

第2層生活支援コーディネーター 原田（鉄東・北光・北栄・苗穂東地区担当）

☎ 011-741-6440 FAX 011-721-6444



国が定めた年に一度の健康診断 必ず受けよう 特定健診

定期通院されている方も健診は必要です

STEP 1 健診の日時と場所を決める



☒ 自宅近くの会場で受ける

裏面を確認し、受診日と会場を決める
※事前予約は不要

	とくとく健診	後期高齢者健診
基本の健診	600円	400円
付加健診 (希望制)	+500円	+500円

☒ かかりつけ医で受ける

かかりつけ医へ直接電話し、予約する

	とくとく健診	後期高齢者健診
基本の健診	1,200円	500円
付加健診 (希望制)	+500円	+500円

※市・道民税非課税世帯の方、今年度40歳、50歳、60歳、70歳になる方は基本健診の料金が免除されます。
詳しくは受診券をご確認ください。

私の健診日

月

日

会場

STEP 2 持ち物を準備する

- ☐ 受診券 ☐ 以前の健診結果 (お持ちの方のみ)
☐ 保険証 (マイナ保険証、資格確認書、保険証のいずれか)

※生活保護を受給されている方は担当者へ持ち物をご相談ください。

STEP 3 健診を受診する

基本健診では、身体計測、血圧、検尿、血液検査、質問票、身体診察を行います

令和7年度の北栄地区の住民集団健診

- ・ **予約不要**。下記の受付時間に直接会場にお越しください。
- ・ 胃がん・大腸がん検診を行う会場をご希望の方は町内会回覧板で申し込み先をご確認ください。胃がん・大腸がん検診を行わない健診会場の方で、胃がん・大腸がんをご希望の方は、保健センターへお問い合わせください。
- ・ 全ての会場で肺がん検診（胸部エックス線検査）を同時に受けられます（予約不要）。

住民集団健診			がん検診		
会場	健診日	受付時間	肺	大腸	胃
☆ 北栄会館②	9月5日（金）	13時半～15時	○		
北栄町内みどり会館	11月20日（木）	13時半～14時半	○		

- * お住まいの区以外の病院・集団健診会場もご利用いただけます。
- * 詳細は受診券同封の「とくとく健診」「後期高齢者健診」のご案内をご確認ください。

☆☆ **9/5の健診は血管年齢測定コーナー&プレゼント**があります！

ぜひご参加ください☆☆

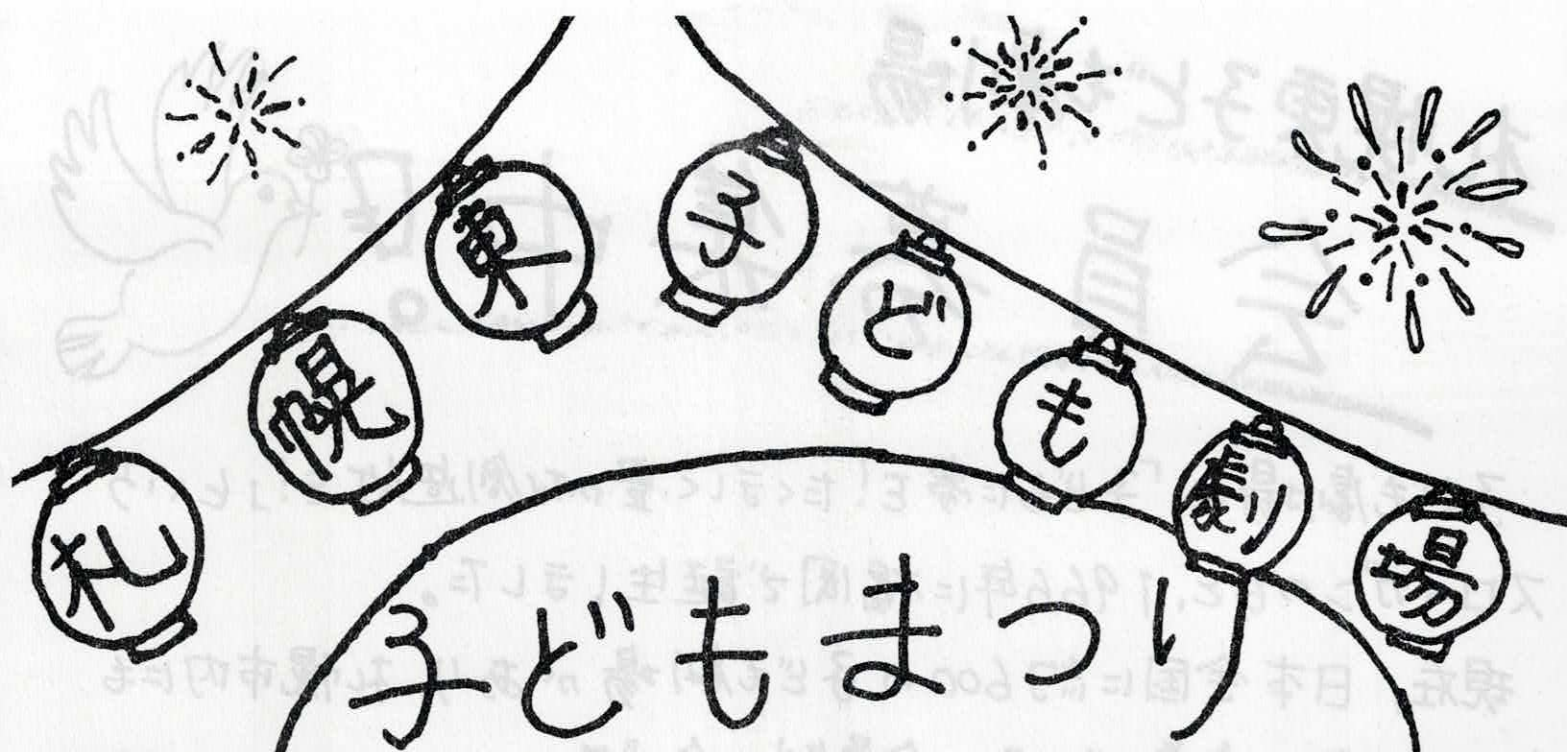
問い合わせ先

- * 「とくとく健診」「後期高齢者健診」「がん検診」の内容や受け方について
▷ 東保健センター 711-3211
- * 受診券の再発行について
▷ 東区保険年金課給付係 741-2529
- * 健診結果や健康に関する相談について
40～64歳まで ▷ 東保健センター 711-3211
65歳以上 ▷ 東区保健福祉課保健支援係 741-2465



歯の健診も受けましょう！

詳細は、札幌市のホームページをご覧ください。



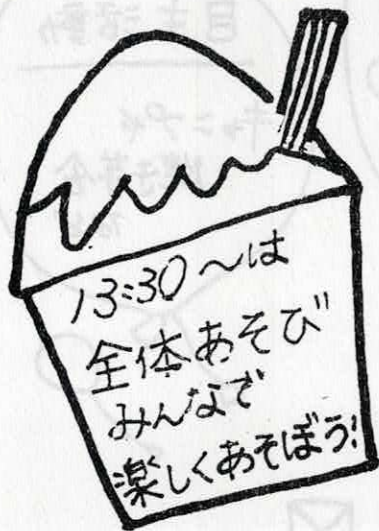
子どもまつり

日時: 2025. 8. 31 (日)

11:00 ~ 14:00

場所: つくし公園(北24条東6丁目2)

※車で来る方は近隣の駐車場をご利用ください
(路上駐車は、ご遠慮ください)



〈お問い合わせはこちら〉

札幌東子ども劇場 ☐ higashikodomogekijyo@gmail.com

札幌市東区北24条東4丁目1-14

札幌東子ども劇場

会員募集中!



子ども劇場は、「子どもに夢を! たくましく豊かな創造性を!」というスローガンのもと、1966年に福岡で誕生しました。

現在、日本全国に約600の子ども劇場があり、札幌市内にも約1200名の会員がいる、会員制の会です。

子ども劇場では、年4回の生の舞台鑑賞を通し、創造性を養い、様々な自主活動を、子どもと大人が考え、実践することで、子どもたちが心豊かにたくましく育つことを願い活動しています。

□□□おもな活動□□□

おひさまひろば
乳幼児親子の
集まり

舞台鑑賞

年齢に合った
プロの劇団による
生の舞台鑑賞

低学年(小1~小3)

高学年(小4~青年)
の活動

自主活動

キャンプや
焼き芋会
など

♪一緒に子育てを楽しみましょう♪

♡一緒にワクワクしましょう♡

☑お気軽にお問い合わせ下さい☑

《お問い合わせ先》

札幌東子ども劇場

・Mail higashikodomogekijyo@gmail.com

(札幌市東区北24条東4丁目1-14)

・Facebook



札幌東子ども劇場



メールアドレス



Facebook