

はまなす通信

<https://toei-hamanasu.com>

東栄はまなす町内会

令和7年(2025年)

9月1日 No. 4



やっと秋の装いに

ひと雨ごとにやっと秋の気配を感じるようになりました。今年の札幌市の真夏日 35 日(8 月 28 日現在)は、これまでの史上最多でした。本州の猛暑日には、比べるほどではないのですが、道産子にとっては耐えられない暑さです。年々気候が変わっていることが実感されます。さて、地域の様子も変化が見られるようになりました。1989 年の東豊線開通、2002 年のイオン元町店の開店で町の中心が東 8 丁目通りから東 16 丁目通りに変

わり、人の動きも変わりました。その後 30 年程たった今、アパートなどの建築物の老朽化によってか一軒家が新築されるようになり、また、北光記念病院、北光記念クリニックが統合移転された跡にアパートや貸し駐車場ができています。新しい住民も増え、町内会会員も増えてきています。共に皆さんで町内会を盛り上げていきたいものです。



北光記念病院職員駐車場跡にアパートと貸駐車場が

カルナシア元町オープン

北 26 条東 8 丁目に介護付き有料老人ホーム「カルナシア元町」がオープンし、町内会の一員となりました。随時内覧を受け付けているそうです。Tel299-2626



そのゴミカラスが狙っています

ゴミがあふれたり分別されていなかったりするとカラスに狙われます。少しの隙間でもカラスが突きゴミが散乱します。しっかり縛



収集日が守られていないステーションのゴミの山

る、分別し量を減らす、奥から詰めるなどカラスに対する工夫をお願いします。

国勢調査が始まります

令和 7 年度は五年に一度の国勢調査の年です。ネット社会となり回答が以前に比べ大変楽になりました。9 月 20 日から調査員が調査書類を一軒一軒のお宅に配付いたします。10 月 1 日が調査期日で 8 日が回答期限になっています。ご協力をお願いします。

お祝い申し上げます

町内会として満 75 歳以上の方々へ「感謝と祝福」をこめて「敬老祝い品」をお配りします。事前に「該当者調査」をお願いしましたが書き忘れ、配付漏れなどがありましたら各班長に連絡をお願いします。予備もありますのでご心配なく後日お渡しします。

北栄まちづくりセンター・北栄会館ご存じですか

北 27 条会館が老朽化のため 2021 年に取り壊しになり、地区の集会や催し物が北栄まちづくりセンターと一体になっている北栄会館や元町北小・元町北ポプラ児童会館と一体化されている元町北ポプラ館で行われるようになりました。身近にあった北 27 条会館がなくなり東栄はまなす町内会の総会・班長会・役員会は北栄会館で行っています。さて、まちづくりセンターは札幌市が「市民主体のまちづくり」を積極的に進めるための拠点として、様々な地域の課題やコミュニケーションの活性化、ネットワークづくりに向けた取り組みの手伝いをするために作られた施設です。一部の証明書を区役所までかなくても申請することができますのでご利用ください。駐車場もあります。(住民票・印鑑証明書・戸籍証明の取次)

令和7年度  北栄連合町内会 福祉・女性部主催

ほく えい さい



北栄祭

令和7年 9月27日(土)

開始：10時00分～15時00分終了

会場：北栄会館（北25条東7丁目3-18）



ステージイベント

絹うた&ウッキー
斉藤航
中園真由美
リメイク工房～雅

ウクレレ
ヴァイオリン
オカリナ
着物リメイクショー

10:10～10:50
11:00～11:40
13:00～13:40
13:50～14:40



パン大福販売

【ひかり】11:00～



展示作品例

書道・着物リメイク・刺繍
アートフラワー・ちぎり絵
つまみ細工・写真・工作
クラフト・パッチワーク他



ワークショップ無料

箸置きを
作ろう!

チャリティー 野菜販売

玉ねぎ他



皆様お誘い合わせの上、ご来場お待ちしております。

【協力】東区社会福祉協議会 介護予防センター 青少年育成委員会
東・西民生委員児童委員協議会 さっぽろ地域支援センター

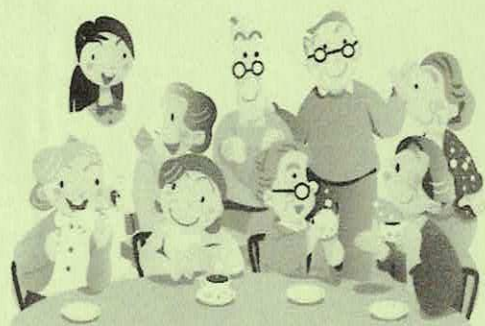


問い合わせ先：北栄まちづくりセンター 電話 721-6336

令和7年度 第2回 北栄地区
福祉のまち推進センター主催

ほくえいサロン

令和7年 **10月9日(木)**



時間：13時00分～15時00分
会場：北栄会館（北25条東7丁目）
当日直接会場にお越しください
参加は無料です。

皆さんこんにちは。

北栄地区に住む高齢者向けのサロン開催のご案内です。

ほくえいサロンは憩いの場、お茶を飲みながら
おしゃべりしたりみんなで楽しく交流しませんか？

●モルック体験

モルックとは、木製の棒（モルック）と木製のピン（スキットル）
を使ったゲームで、老若男女問わず誰でも楽しめます！

●健康コーナー

血圧・握力・血管年齢・肌年齢等測定できます。



ご近所お誘い合わせのうえ、
皆様のご来場を心よりお待ちしております。

問い合わせ先：北栄まちづくりセンター ☎ 7 2 1 - 6 3 3 6



令和7年度北栄地区 子育てサロン



「ほくほくクラブ」 「つぼみ」

こんにちは！

子育て世代の交流の場「ほくほくクラブ」「つぼみ」のご利用ありがとうございます。
子育てサロン「ほくほくクラブ」と「つぼみ」では、おもちゃで自由に遊んだり
保健師による相談コーナー、リトミックやベビーマッサージ、絵本の読み聞かせや
クリスマス会などが開催され、親子のふれあい・交流の場として賑わっています。
子育て世代の方ならどなたでも参加できますのでお気軽にご利用ください。
スタッフ一同心よりお待ちしております。（参加は無料です）

ほくほくクラブ

開催日：毎月1回第2火曜日

会場：北栄会館 東区北25条東7丁目3-18

時間：午前10時～11時30分（駐車場あります）

		12月9日	クリスマス会
9月9日	リズム体操	1月13日	風邪予防（保健師）
10月14日	子育て中の災害対策	2月10日	リトミック
11月11日	ママの健康相談（保健師）	3月10日	自由遊び

つぼみ

開催日：毎月1回第3火曜日

会場：元北ポプラ館（元町北小学校地域会議室）東区北31条東14丁目

時間：午前10時～11時30分（駐車場あります）

		12月16日	クリスマス会
9月16日	絵本読み聞かせ	1月20日	風邪予防（保健師）
10月21日	リトミック	2月17日	ベビーマッサージ
11月18日	リズム体操	3月17日	自由遊び



主催：北栄地区社会福祉協議会 福祉のまち推進センター

問い合わせ先：北栄まちづくりセンター TEL721-6336

日程変更の場合はホームページにてお知らせ致します

<https://www.city.sapporo.jp/higashi/hokuei/index.html>





かよるん通信



令和7年
8月発行
第15号

～体力測定で身体の状態を確認しましょう～

体力測定で、自分の衰えてきている部分に気づくことが介護予防の第一歩となります。それぞれの測定項目があなたの日常生活にどのように関わっているのか、いくつかとりあげてみましょう。

測定からわかること

◎ 開眼片足立ち

→静的バランス力の測定。安全な歩行の指標

湯船に入る・階段の上り下り、日常は一瞬の片足立ちの連続です。片足立ちができなければ、歩くことはできません。片足でのバランス力が衰えると、靴下・ズボンを履くことも難しくなり、生活に支障が出てきます。

◎ タイムアップ&ゴー →複合的動作能力の測定

人は歩くとき、転ばないよう無意識に全身の動きをコントロールしています。複合的動作能力が衰えると、よろけたときに体を立て直しにくくなります。つまずき・転倒は、骨折や寝たきりを招くこともあります。

◎ 握力 →物を握る力の測定。全身の筋力の指標

物を掴む、ふたを開けるなど生活のさまざまな場面で必要な握力。下肢筋力が衰えても、手すりに掴まり立ち上がるなど上半身の筋力で補うことができますが、握力が低下すると、自分の体を支えることが難しくなり転倒リスクが高まります。

北海道医療大学リハビリテーション科学部学生が全面協力!

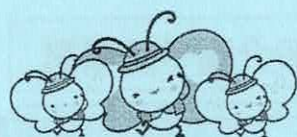
10/22(水) 9時30分～ 体力測定会 北栄会館

※測定終了後解散 12時までには終了

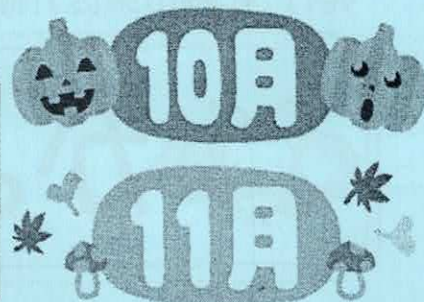
- ・学生さんがマンツーマンで測定指導します
- ・体組成計など機械による測定を行います

先着40名:要申込
10/10〆切

【お申込み・お問合せ】介護予防センター北栄 ☎751-1294



札幌市委託事業
みんなで心とからだの健康づくり



令和7年度 介護予防センター北栄 介護予防教室のご案内

会場	開催日時	すこやか倶楽部 内容
介護予防 センター北栄 2階 (北23条東15丁目5-26 昌栄堂ビル内)	10/10(金) 10時～11時	脂質異常症ってどんな病気？ 講師：東区第1地域包括支援センター保健師
	11/14(金) 10時～11時過ぎ	体力測定とストレッチ 体組成計の測定もあります！
北32条会館 (北32条東2丁目1-31)	10/15(水) 10時～11時過ぎ	体力測定とひざ腰痛予防体操 体組成計の測定もあります！
	11/19(水) 10時～11時	脂質異常症ってどんな病気？ 講師：東区第1地域包括支援センター保健師
元町北小学校 元北ポプラ館 (北31条東14丁目1-1) 専用入口から お入りください。	10/16(木) 10時～11時	飲み込み力を鍛えて口の老化予防 東徳洲会病院 言語聴覚士 三浦 巧氏
	11/20(木) 10時～11時過ぎ	体力測定とひざ腰痛予防体操 体組成計の測定もあります！
北栄会館 (北25条東7丁目3-18)	10/17(金) 10時～11時	脂質異常症ってどんな病気？ 講師：東区第1地域包括支援センター保健師
	11/21(金) 10時～11時	体幹を鍛えてバランスカアップ 講師：LIFEランナー スポーツトレーナー

参加料無料・申込不要

会場	開催日時	転倒予防教室 内容
北栄会館 (北25条東7丁目3-18)	10/22(水) 9時30分～ 12時までには終了	北海道医療大学リハビリテーション科学部 学生が全面協力！ 体力測定会 先着40名:要申込 10/10〆切
	10/8(水)	【転倒予防教室】時間：10時～11時 ※申込不要 ・タッピー体操 ・セラバンド体操 ・ステップ運動
	11/12(水) 11/26(水)	



【お申込み・お問合せ】(平日8時45分～17時15分)
介護予防センター北栄 ☎751-1294

介護予防センター北栄
についてはこちら





札幌市介護予防センター
イメージキャラクター かよるん

～あなたの力が地域の力に～

<対象>

講座終了後に
「タッピーサポーター」
として介護予防に繋がる
活動が行える方。

※すでに本講座を受講された方
はご参加いただけません。

<募集期間>

令和7年
8月8日(金)～
9月12日(金)

<場所>

札幌市
東区民センター

(札幌市東区北11条
東7丁目1-1)

<募集人員>

30名(先着順)

<受講料>

無料※1裏面
参照

お願い！

受講の際は、
公共の交通機関
をご利用ください。

<開催日時>

裏面のとおり

第6期生募集

タッピーサポーター
養成講座

主催

札幌市東区介護予防センター

介護予防センターなえぼ
介護予防センター北栄
介護予防センター伏古本町
介護予防センター栄町

介護予防センター北光
介護予防センター元町
介護予防センター東苗穂
介護予防センター栄・丘珠

タッピーサポーター 養成講座



タッピーサポーターとは、住み慣れた地域で、住民の皆さまが主体となり、介護予防に繋がる活動を地域に広げていくボランティアのことです。

講座を通して『介護予防』に関する知識・技術を身につけ、仲間と一緒に活動してみませんか。

あなたがお住まいの地域の皆さまが、いくつになっても、いきいきとした毎日を過ごせるよう、**あなたの力**が必要です。

あなたの力で地域を元気にしましょう！

日程・内容

場所：札幌市東区民センター 受付：13:00～

	講座日時	会場	内 容
第1回	令和7年10月2日(木) 13:30～15:30	3階 視聴覚室	開講式・オリエンテーション・ 自己紹介・講話・体操 等
第2回	10月16日(木) 13:30～15:30		介護予防活動の紹介
第3回	10月30日(木) 13:30～15:30	2階 大ホール	修了式 タッピーサポーター 先輩と交流

◎持ち物： 運動靴
フェイスタオル
飲み物
筆記用具

・原則、すべての日程へのご参加をお願いします。
・動きやすい服装でお越しください。

※1 タッピーサポーターTシャツをご希望の方は、
別途料金がかかります（参考：昨年度 950円）

●お電話、または右記のコードよりメールでお申し込みください
（メールの場合、**住所・氏名・年齢・電話番号**をお知らせください）。



申し込み締め切り：**9月12日（金）**

お申込み
お問合わせ

介護予防センター元町

☎011-784-0808



080-7154-4245

9:30～17:00（平日）





元町北



2学期を迎えるにあたって

インクルーシブ加配

今日から2学期が始まりました。約30日間静かだった校舎に、明るいあいさつ、夏休みの思い出話、友達との他愛のない会話など、子ども達の活気のある声が響くことが楽しみです。その一方で、泣き声が聞こえたり、うつむきがちな表情で登校する姿を見かけたりすることもありそうです。晴れたり曇ったりするのは、天候に限らず、人の気持ちにも現れる自然なことだと思います。

長期休業明けは、「なんだか気が重い。」「学校に行きたくない。」と言う子どもが出てきがちな時期でもあります。そんな声や表情を目の当たりにすると、大人は「何があったの。」「何がいやなの。」と具体的な理由を聞き出そうとしがちですが、子ども自身にも原因がよく分からない、うまく言葉に表せないということが少なからずあるようです。また、「人が多い所は苦手。」「集中が持続しない。」

「学習の取り組み方が分からない、ハードルが高い。」など、対人関係や学習の困りや悩みが背景にあることも考えられます。体調面としては、睡眠時間を確保する、しっかりと朝食をとることが、快適に1日のスタートを切ることにつながります。



今日から3日間は4時間授業です。徐々に生活リズムを整えて登校できるように心がけていきましょう。9月末の運動会に向けて本格的な練習も始まります。私たち教職員は、日頃から子ども達の様子に気を配り、見守るか、手を貸すかなどを考えて、声掛けや支援を行っています。心配や相談したいことがありましたら、どうぞ学校までご連絡ください。子ども達の笑顔が広がり、実りの多い2学期になるように願っています。

■新学期を迎えるにあたって～お子さんの心の様子を目に向けて～

楽しかった長期休業が終わった後のお子さんの心の状態は、必ずしも前向きになれないこともあるかと思われます。我々教職員としましては、そういったお子さんの心理状態を勘案し、お子さんの心が健康でいられるよう、丁寧に対応してまいります。

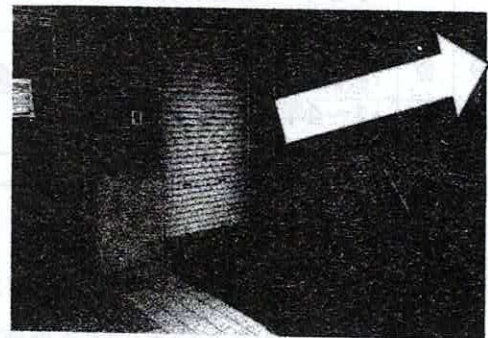
保護者の皆様におかれましても、**お子さんに悩みや不安が無い、普段の発言や行動に気になる点がないか、体調が悪くないか、様子を見ていただければと思います。**



■自転車の置き場について

本校に自転車で来校する際は、駐輪場の位置にお気を付けください。駐輪場は、職員玄関の右手側に設置されています。(右記の写真を参照)

ポプラ児童会館の前(石のタイル部分)は、ベビーカー置き場となりますので、自転車は置かないでください。



■児童の遅刻・早退時は、保護者の付き添いが必要です

お子さんが学校に遅刻したり、学校から早退したりする時は、お子さんの安全を確保するため、**必ず保護者の方の付き添いやお迎えが必要です。**

- ① **遅刻**…お子さんと一緒に玄関まで来てください。
- ② **早退**…お子さんは、職員室・教室・保健室(体調不良時)などにいます。
指定された場所に向かってください。

いずれの場合も、玄関でインターフォンを鳴らしてください。職員が対応します。



■8月の予定■※SC:スクールカウンセラー、ALT:外国語指導助手

日	曜	行事予定
25	月	・2学期始業式 ・4時間授業(給食あり) ・教育大札幌校 実習開始(～9/19)
26	火	・教職員研修日⑨(4時間授業・給食あり) ・ALT
27	水	・教職員研修日⑩(4時間授業・給食あり) ・2年:動物園出前授業(11:00-11:30)体育館
28	木	・教職員研修日⑪(5時間授業) ・ALT ・SC(PM)

■9月の予定■

日	曜	行事予定
1	月	・後期教科書配付 ・児童委員会⑥ ・3年:西山製麺見学(給食あり) ・ALT
2	火	・教職員研修日⑫(5時間授業) ・4年:ニッペイ劇場…13:30～15:20 ※下校予定…16:40頃 ・ALT
3	水	・6年:こころの劇場…13:30～15:30 ※下校予定…16:20頃
4	木	・1・2年:円山動物園見学(1日・お弁当持参) ・SC(AM)
5	金	・教職員研修日⑬(4時間授業・給食あり) ・ALT ・席書大会 13:10～14:10(申込者のみ参加)
8	月	・福祉補助員実習～10/3 ・児童委員会⑦ ・ALT
9	火	・ALT ・避難訓練④(中休み)
11	木	・1年:心臓検診(9:00～12:00) ・4年:校外学習(ルベサ等・お弁当持参) ・PTA 給食試食会 11時～(多目的室) ・SC(PM)
12	金	・ALT ・教職員研修日⑭(4時間授業・給食あり)
15	月	敬老の日
16	火	・ALT ・教職員研修日⑮(5時間授業)
18	木	・ALT ・3年:やまびこ座来校 人形劇練習(1～4時間目) ・1・2年:円山動物園見学(1日)※予備日 ・SC(AM)
19	金	・教育大札幌校 実習終了 ・教職員研修日⑯(4時間授業・給食あり)
22	月	・1～4年:4時間授業(給食あり) ・ALT
23	火	秋分の日
25	木	・ALT ・6年:キラファーストコンサート(PM) ※下校予定…16:20頃 ・3年:消防署出前授業(5時間目) ・SC(PM)
26	金	・全学年 4時間授業(運動会準備・給食あり)
27	土	運動会(午前日程・ブロック開催) ※延期の場合は28日(日)に順延
29	月	振替休業日
30	火	・ALT ・前期通知表配付(全学年)
10/1	水	・開校記念日(休校)

■前期 学校諸費が完納されました

保護者の皆様のご協力により、前期の学校諸費が全て納入されました。お忙しい中、対応していただき、ありがとうございました。

■教育実習の開始

8月25日(月)から9月19日(金)まで教育実習があります。

【所属校】北海道教育大学札幌校 3年生

■外出する時の約束事

夏休みが終了し、学校のある毎日が戻ってきました。放課後にお子さん一人で行動する場面も増えてきます。以下にあります外出時の約束事を、お子さんと一緒にご確認ください。

- ・下校後は、まず自宅に帰る。他の人の家の敷地内に入ったり、物をさわったりしない。
- ・出かける時は、行き先を告げる。
- ・公園や路上では、危険な遊びをせず、人の迷惑にならないよう行動する。(例…ゴミを片付ける、やすらぎ公園を利用する子は、歩道をふさがないように自転車を並べる など)
- ・不要なお金は持ち歩かず、お金のやり取りは絶対にしない。
- ・外出後の帰宅時刻を守る。

【9月まで】午後5時【10月から】午後4時30分

■9月1日(月) 後期用教科書配付

後期用の教科書を配付します。乱丁・落丁が無いか確認し、必ず記名をお願いします。また、1・3・4・5年生は、進級後も使用する教科書があります。下記の教科書は今年度が終わっても、必ず保管しておいてください。

★保管しておく教科書類★

- 1年…生活・図工
 - 3年…地図帳・図工・保健
 - 4年…地図帳
 - 5年…地図帳・図工・家庭科・保健
- 外国語「Picture Dictionary」



■個人懇談

10月2・3・7・8・9日の日程で行います。5日間とも4時間授業(給食あり)で13:05完全下校となります。

懇談時間は、一家庭あたり10～15分程度となります。予定は、9月2日(火)に配付される日程表でご確認ください。

【注意】

- ・個人懇談中に、お子さんが図書館で待つことは安全上できません。お子さんを待たせる事情がある場合は、ポプラ児童会館(011-214-1246)をご利用ください。

■9月27日(土) 運動会 日程

- ・1～2年生: 8:35～9:45
- ・3～4年生: 9:50～10:55
- ・5～6年生: 11:00～12:00

※6年生は、写真撮影のため12:20まで

【予備日】28日(日)※28日に実施できない場合、12月の参観日に表現を披露します。

【各学年の大まかなプログラム】

※現地集合・解散となります。

元町小に集合→開会式→ラジオ体操→50m走→団体競技→表現→閉会式→元町小で解散

★詳細は後日、お便りでお知らせします。



元町北



新たなことに挑戦する夏休みに！

教頭

1学期が終わり、明日から長い休み、夏休みが始まります。今年も暑さ対策のため、例年よりも長い30日間の日程となります。体育館での1学期終業式でみんなの元気な顔が見られました。1学期間、今まで以上に自分を好きになりたくさんの笑顔が見られるよう一人一人にきめ細かくかかわることを基本に、教職員一同心と力を合わせてまいりました。保護者の皆様、地域の皆様、1学期間もたくさんのご理解とご協力をありがとうございました。

これから始まる夏休みは、日頃できない経験や新たに自分の技術と能力を上げるチャンスがたくさんあります。ご家族で海やプールで泳ぐ練習をしたり、キャンプをしたりなど夏の気候を味方に様々な活動が考えられます。また、新しく学習した鍵盤ハーモニカやリコーダー、漢字などを継続して練習して、技術と能力を上げるチャンスでもあります。子どもたちからは「自分の好きな教科(社会や理科)の問題にも取り組みたい。」という声も上がりました。一人一人、新たなことに挑戦する夏休みにしてほしいと思います。

これは、本年度の重点目標である「自立と共生する心の育成ー笑顔があふれ あたたかい学校の創造ー」の実現に向けて、ご家庭でも同じ思いで、子どもたちにたくさんの「わかった・できた」や「やってよかった」という思いを味わわせてほしいと思います。どんなことでも自分から進んでやってみることで、様々な気付きや満足感・達成感が生まれる機会がよい経験となります。そんなチャンスを家族や友達と共にどんどん増やしてほしいのです。小さなことから一つ一つ積み上げていくことが大切です。

今年も夏らしい暑い日が続く予報です。楽しい思い出がいっぱいできて、その様々な体験・経験が2学期からの学校の学習や生活に生かされていくことを期待しています。

この夏休みも事故がなく、元気な顔で2学期を迎えられるように、どうぞよろしくお願いいたします。

■就学援助申請をお忘れなく！

令和7年10月～令和8年9月の就学援助申請を、まだ行っていないご世帯は至急お手続きをお願いいたします。

■懇談時に、図書館でお子さんを待たせることはできません

参観懇談や個人懇談中に、お子さんが図書館で待つことは安全上できません。お子さんを待たせる事情がある場合は、**ポプラ児童会館**(011-214-1246)をご利用ください。

■お子さんとお話を！…スマートフォン、SNSの使い方

昨今、児童がスマートフォンやSNSを使用した重大なトラブルが複数起きています。今一度ご家庭でルールを話したり作ったりするなど、適切な使い方ができるようにお話してください。

- ・許可無く他者に関する写真や動画の撮影、第三者との共有をしない。
- ・乱暴な言葉遣いの書き込み、個人情報の掲載、見知らぬ人とはやりとりはしない。
- ・詐欺、不当請求、ゲーム等の高額課金のトラブルに巻き込まれないよう注意する。

■夏季休校日…8月12日(火)～15日(金)

札幌市教育委員会では、昨今、全国的な課題となっている教職員の長時間勤務等への対応策として、夏休み期間中に「夏季休校日」の取組を実施しております。本校では、**8月12日(火)～8月15日(金)**を夏季休校日といたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

■PTA 役員決定のご報告

7月10日(木)に、臨時の役員選考委員会が行われました。そこで、本校保護者の推薦により、()さんがPTA事務局の会計として承認されましたので、ご報告いたします。



■8月の予定■※SC:スクールカウンセラー、ALT:外国語指導助手

日	曜	行事予定
11	月	・山の日
12	火	・夏季休校日(～15日まで)
25	月	・2学期始業式 ・4時間授業(給食あり) ・教育大札幌校実習開始(～9/19)
26	火	・教職員研修日⑨(4時間授業・給食あり) ・ALT
27	水	・教職員研修日⑩(4時間授業・給食あり) ・2年:動物園出前授業(11:00-11:30)体育館
28	木	・教職員研修日⑪(5時間授業) ・ALT ・SC(PM)

■9月の予定■

日	曜	行事予定
1	月	・後期教科書配付 ・児童委員会⑥ ・3年:西山製麺見学(給食あり) ・ALT
2	火	・教職員研修日⑫(5時間授業) ・4年:ニッセイ劇場 13:30～15:20 ※下校予定…16:30頃 ・ALT
3	水	・6年:こころの劇場 13:30～15:30 ※下校予定…16:30頃
4	木	・1・2年:円山動物園見学(1日・お弁当持参) ・SC(AM)
5	金	・教職員研修日⑬(4時間授業・給食あり) ・ALT ・席書大会 13:10～14:10
8	月	・福祉補助員実習～10/3 ・児童委員会⑦ ・ALT
9	火	・ALT ・避難訓練④(中休み)
11	木	・1年:心臓検診(9:00～12:00) ・4年:校外学習(ノルベサ等・お弁当持参) ・給食試食会 11時～ ・SC(PM)
12	金	・ALT ・教職員研修日⑭(4時間授業・給食あり)
15	月	敬老の日
16	火	・ALT ・教職員研修日⑮(5時間授業)
18	木	・ALT ・3年:やまびこ座来校 人形劇練習(1～4時間目) ・1・2年:円山動物園見学(1日)※予備日 ・SC(AM)
19	金	・教育大札幌校実習終了 ・教職員研修日⑯(4時間授業・給食あり)
22	月	・1～4年:4時間授業(給食あり) ・ALT
23	火	秋分の日
25	木	・ALT ・6年:キラファーストコンサート(PM) ※下校予定…16:30頃 ・3年:消防署出前授業(5時間目) ・SC来校(PM)
26	金	4時間授業(運動会準備・給食あり)
27	土	運動会(午前ブロック開催) ※延期の場合は28日(日)
29	月	振替休業日
30	火	・ALT ・前期通知表配付(全学年)

■夏休みを安全に過ごすために■

夏休み中の子どもたちは、気持ちが開放的になることに加え、行動範囲や交友関係も広がることから、夏休み特有の事故につながる可能性があります。

お子さんが安全や健康に気を付けて過ごせるよう、以下を参考にご家庭でもお話しください。

- ① **外出する際の事件・事故の防止**…外出する際は、**行き先や遊び相手を保護者に伝えたり、交通ルールを守ったりする**。(自転車に乗る際は、ヘルメットの着用を推奨いたします)
- ② **水難事故の防止**…子どもだけで河川に近づかず、プールなどでは危険な行動をしない。
- ③ **不審者から身を守る**…**帰宅時刻17時**を守る。不審な人物がいたら、「いかのおすし(いかない・のらない・おおきなこえをだす・すぐにげる・しらせる)」を心掛ける。心配なことは、**すぐ110番**へ電話する。
- ④ **金銭トラブルの防止**…不要な金銭は持たず、買い食いはいらない。食べる時は自宅へ戻る。**友達同士のおごったり、おごられたり**もしない。

★お子さんに配付した「R7元北小もっと楽しい夏休みにするために」に詳細が掲載されています。ご覧ください。

■夏休み中の課題■

- ・各学年でChromebookから利用できる「ドリルパーク」の問題、**問題の一覧表**が出ています。
- ・生活表、自由研究はありません。ただし、お子さんが自主的に取り組むことは構いません。
- ・学年によって、上記と別の課題があります。

★詳細は学年で配付されているお便りをご覧ください。

■2学期 始業式■

2学期始業式8月25日(月)です。登校時間は、通常通り**8:15～8:25**です。**全学年給食ありの4時間授業**となり、13:10頃下校します。

- ★持ち物 □上靴(サイズの確認や洗濯を!) □筆箱
□おたよりファイル □体育帽子(ゴムを直して)
□エコライフレポート □ハンカチ・ティッシュ

□10月個人懇談の希望調査票

□Chromebook(タブレットケースに入れて)

□夏休みの課題(学年による)

□縄跳びチャレンジカード(取り組んだ人)



※始業式当日からしっかり学習に取り組めるよう、本日配付した時間割等で確認してください。

■夏休み中に転居や事故などがあった場合■

月～金曜日までの平日8:30～16:30の時間帯は連絡可能です。土曜・日曜・祝日・夏季休校日(8月12日～15日)については、電話はつながりませんのでご承知おきください。

緊急を要する連絡に関しては、学校メールアドレス(motomachikita-e@sapporo-c.ed.jp)までご連絡ください。



札幌マラソン

50th
SAPPORO
MARATHON

交通規制のお知らせ

※ 時間は目安です。交通規制時間に変更になる場合があります。

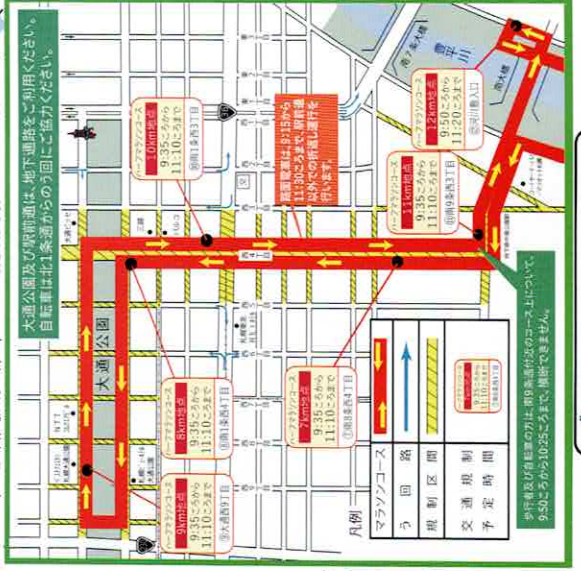
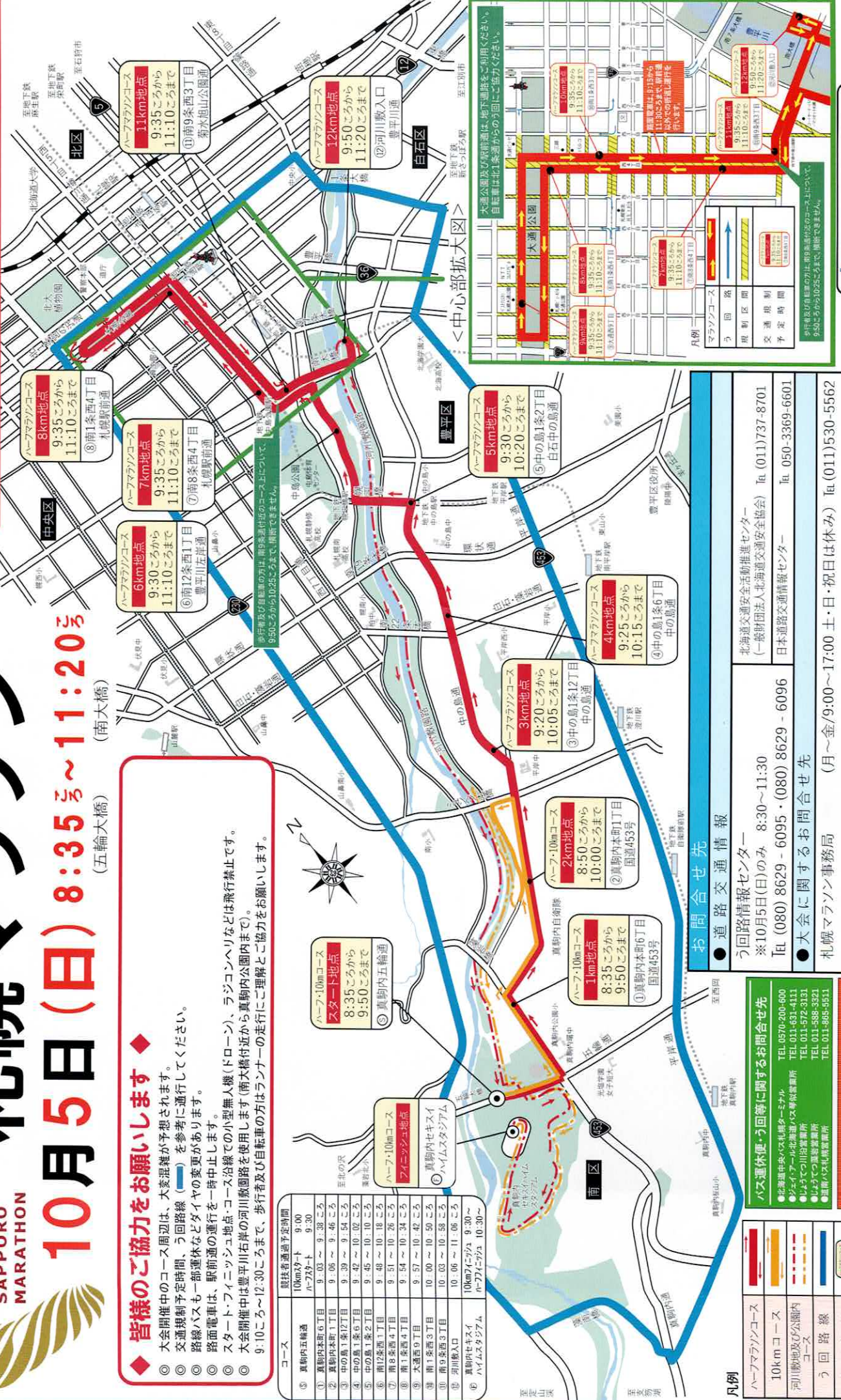
10月5日(日) 8:35 ~ 11:20

(五輪大橋) (南大橋)

◆ 皆様のご協力をお願いします ◆

- ◎ 大会開催中のコース周辺は、大変混雑が予想されます。
- ◎ 交通規制予定時間、う回路線()を参考に通行してください。
- ◎ 路線バスも一部運休などダイヤの変更があります。
- ◎ 路面電車は、駅前通の運行を一時中止します。
- ◎ スタート・フィニッシュ地点・コース沿線の小型無人機(ドローン)、ラジコンヘリなどは飛行禁止です。
- ◎ 大会開催中は豊平川右岸の河川敷道路を使用します(南大橋付近から真駒内公園内まで)。
- ◎ 大会開催中は9:10ころまで、歩行者及び自転車の走行にご協力をお願いします。

コース	競技者通過予定時間
⑤ 真駒内五輪通	10kmスタート 9:00 ハーフスタート 9:30
① 真駒内本町1丁目	9:03 ~ 9:38ころ
② 真駒内本町1丁目	9:06 ~ 9:46ころ
③ 中の島12丁目	9:39 ~ 9:54ころ
④ 中の島12丁目	9:42 ~ 10:02ころ
⑤ 中の島12丁目	9:45 ~ 10:10ころ
⑥ 中の島12丁目	9:48 ~ 10:18ころ
⑦ 中の島12丁目	9:51 ~ 10:26ころ
⑧ 中の島12丁目	9:54 ~ 10:34ころ
⑨ 中の島12丁目	9:57 ~ 10:42ころ
⑩ 中の島12丁目	10:00 ~ 10:50ころ
⑪ 中の島12丁目	10:03 ~ 10:58ころ
⑫ 中の島12丁目	10:06 ~ 11:06ころ
⑬ 中の島12丁目	10:09 ~ 11:14ころ
⑭ 中の島12丁目	10:12 ~ 11:19ころ
⑮ 中の島12丁目	10:15 ~ 11:24ころ



お問合せ先

- 道路交通情報
北海道交通安全活動推進センター
(一般財団法人北海道交通安全協会) TEL (011) 737-8701
- 大会に関するお問合せ先
札幌マラソン事務局 (月～金/9:00～17:00 土・日・祝日は休み) TEL (011) 530-5562

バス運休便・う回路線に関するお問合せ先

- 北海道バス札幌ターミナル TEL 0570-200-600
- ジェイ・アール北海道バス 札幌支所 TEL 011-531-4111
- ジェイ・アール北海道バス 札幌支所 TEL 011-572-3131
- 札幌市バス 札幌支所 TEL 011-588-3321
- 札幌市バス 札幌支所 TEL 011-865-5511

路面電車折返し運行に関するお問合せ先

- 札幌市交通事業部 札幌支所 TEL 011-551-3944

凡例	交通規制 予定時間
ハーフマラソンコース	9:30 ~ 11:20
10kmコース	9:30 ~ 11:20
河川敷地及び公園内コース	9:30 ~ 11:20
う回路線	9:30 ~ 11:20



飲酒運転厳禁
飲酒運転をしない、させない、許さない。
そして前進せよ!!



暴力団排除活動の推進



暴力団 地域団結 断固拒否

暴力団は、組織の維持・拡大のために犯罪行為を行い、道民の皆様の安全で平穏な日常生活と健全な経済活動に大きな脅威と不安を与えます。

警察は、暴力団の壊滅に向けて強力な取締りを推進していることから、道民の皆様も暴力団を、



「利用しない」
「恐れない」
「金を出さない」
「交際しない」



を合い言葉に、暴力団の違法・不当な活動や犯罪被害に関することは、どんな些細なことでも早期に警察に相談、通報する強い意志と勇気を持って、社会から暴力団を追放しましょう。

北二十六条
交番だより

札幌方面東警察署
704-0110
北二十六条交番
711-3787

水難事故

に遭わないために

これからの季節、海や川に出掛ける人が多くなり水難事故の発生が予想されます。

水難事故を未然に防ぐため、次の点に注意してください。

指定遊泳区域内で泳ぐ
子供から目を離さない
体調が悪いときや飲酒後は泳がない
救命胴衣を必ず着用(釣りの時など)
水上オートバイは遊泳区域内に入らない



山岳遭難

を防ぐために

これからの季節、登山やハイキングなどに出かける機会が多くなりますが、登山中の遭難を防ぐために、次の点に注意してください。

体力・技術に応じた登山
登山計画を確実に提出
複数人での登山
携帯電話の携行
落ち着いた行動



夏のリジャーは楽しい反面、危険もあります！
大切な思い出にするためにみなさん気をつけましょう！

北二十六条交番管内 犯罪等発生状況

6月1日～7月4日	
・ 暴行	2件
・ 脅迫	2件
・ 非侵入窃盗	1件
・ 自転車盗	2件
・ 不同意わいせつ	1件
・ 住居侵入	1件

※暫定値

自転車には

防犯登録と
ツーロックを！



東署管内では全体的に自転車が盗まれる被害が多発している状況にあります。

盗難被害に遭わないように自転車には確実な

「防犯登録」、「ツーロック」を心掛けましょう。

札幌市にお住まいの方の相談に、札幌市生活就労支援センター ステップが応えます。

SAPP
RO

相談
無料

その困いごと まず相談してみませんか

相談事例を
ご紹介

- ・ 年金だけじゃお金が足りなくてねえ…
シニアの私でも仕事はありますか？
- ・ 借りたお金、滞納…相談先はありますか？
- ・ 離婚しました…子供を抱え生活が不安です
- ・ 就職活動に自信がありません…
- ・ 家族のことで、相談したいのですが…
- ・ 急に仕事を辞めてしまい、今後のことが心配



※その他、どこに相談したらよいのかわからず困っている等

スペシャルメニュー

『多重債務者相談窓口』がステップにやってくる！

カードローンなど、借金返済のお悩みはありませんか？

北海道財務局 多重債務者相談窓口がステップで出張相談会を開催します。

【開催日時】 10/21(火) 10:00～16:00 (要予約)

ステップが各区で
出張相談会を開催！
詳しくは裏面で！

ステップの様々な情報をお届けします♪

LINE

LINE公式アカウントはじめました

LINE@ID:@step-sapporo



対 象

札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労相談を希望される方
※生活保護受給中の方は対象になりません

お問い合わせ
ご予約

☎ 011-221-1766

秘密
厳守

<https://step-sapporo.jp/>

札幌市生活就労支援センター ステップ

検索



Web予約はこちらから

※離職などで家賃の支払いにお困りの方は、一定期間、家賃相当額（上限あり）を支給する「住居確保給付金」の相談も受付中

札幌市生活就労支援センター

ステップ

STEP FORWARD ~ 一步一步前へ進もう

〒060-0042

札幌市中央区大通西6丁目10番地
大通公園ビル7階

受付時間 午前 9:00～午後 5:00

土・日・祝日・年末年始を除く平日のみ

キャリアバンク株式会社(札幌市委託事業)



【令和7年度 10月 出張相談会】 開催日程

※ご相談については予約の方が優先になります。

中央区	10月 9日(木)	中央区役所(5F) 中央区南3条西11丁目	10:00 ~ 15:00
	10月 17日(金)	札幌総合行政相談所 (丸井今井札幌本店 一条館9階) 中央区南1条西2丁目	10:30 ~ 16:00
	10月 23日(木)	ハローワーク札幌 中央区南10条西14丁目	10:00 ~ 12:00

東区	10月 10日(金)	あいワーク東(東区役所1F) 東区北11条東7丁目	10:00 ~ 15:00
	10月 14日(火)	ハローワーク札幌北	10:00 ~ 12:00
	28日(火)	東区北16条東4丁目	

西区	10月 2日(木)	西区民センター(3F第5会議室) 西区琴似2条7丁目	10:00 ~ 15:00
----	-----------	-------------------------------	---------------

厚別区	10月 7日(火)	厚別区民センター(2F会議室A) 厚別区厚別中央1条5丁目	10:00 ~ 15:00
-----	-----------	----------------------------------	---------------

豊平区	10月 10日(金)	ハローワーク札幌東	10:00 ~ 12:00
	24日(金)	豊平区月寒東1条3丁目	

白石区	10月 16日(木)	白石区民センター(5F集会室A) 白石区南郷通1丁目	10:00 ~ 15:00
-----	------------	-------------------------------	---------------

南区	10月 21日(火)	南区役所(2F会議室) 南区真駒内幸町2丁目	10:00 ~ 15:00
----	------------	---------------------------	---------------

■いきいきウェルネスフェア2025 ※予約不要

白石区	10月 17日(金)	アクセスサッポロ 白石区流通センター4丁目	相談受付時間 10:00 ~ 15:30
	18日(土)		
	19日(日)		

■北海道管区行政評価局主催 一日合同行政相談所

※ご相談は無料、予約不要で参加機関が直接、ご相談をお受けします。

中央区	10月 22日(水)	札幌駅前通地下歩行空間・チカホ 北3条交差点広場(西)	11:00 ~ 15:00
-----	------------	--------------------------------	---------------



※上記以外の日程で相談をご希望の方は、

ステップにて(平日9:00~17:00)相談ができます。

