

会員各位

令和 8(2026 年)3 月 1 日
東栄はまなす町内会
会 長 水 上 誠 一

令和 8 年度 町内会総会・新旧班長引継ぎ開催のお知らせ

今年 1 月から 2 月の記録的大雪もピークを過ぎ、春の日差しが感じられるこの頃、会員の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、8 年度の東栄はまなす町内会の総会開催並びに新旧班長引継ぎを下記の要領で実施する予定です。

コロナ禍後、経済社会生活の急激な変化、働き方改革による価値観多様化等も重なって、年毎に会員の参加者は激減の状態での総会開催が続いております。

従いまして、会員の皆様には、今年度も会員少数での総会は、議案審議において盛り上がりには欠け、その活動内容の理解と定着に時間がかかります。今年は、班長引継ぎを兼ね、新旧班長も加えて審議することにしました。

私たち役員は、少しでも多く会員の意見交流の中で共通理解を図って議案を審議し、目的達成に近づきたいのです。

どうか会員・新旧班長の皆様、年 1 回の総会です。時間を割き参加していただければ幸いです。よろしくお願いいたします。

記

1. 開催日 4 月 11 日(土) 15 時から

2. 会場 北栄会館 1F(管理室 011-374-8842)

3. 親睦会の準備のため、各条の班長は出欠を当該の各理事・理事代行まで提出
(期限…3 月 25 日)

◆北 26 条水上…731-0300 北 27 条氏家…731-3500 北 28 条本庄…721-0444

切 り 取 り

(総会・新旧班長参加者の名前)

()条()丁()班	名前	()条()丁()班	名前
()条()丁()班	名前	()条()丁()班	名前
()条()丁()班	名前	()条()丁()班	名前
()条()丁()班	名前	()条()丁()班	名前

●追伸 ・総会と新旧班長引継ぎを兼ねて議案審議します。

はまなす通信

<https://toei-hamanasu.com>

東栄はまなす町内会

令和8年(2026年)

3月6日 No. 10



記録的な大雪も平年並みに

1月25日に112cmと4年ぶりの1m越えになり緊急排雪となった積雪もやっと緊急排雪が入りました。2月27日(金)の深夜の排雪と3連休中の高温で3月3日時点平年より少ない積雪になりました。(54cm)「一体いつになったら」「2月中と言っていたのに」「ここは排雪が終わっていない残り3割なの」と言っていたら突然の排雪(今日、明日入るとの連絡は一切ありません)。除雪機の音で窓を開けてみると除雪機が入っており夜中の3時頃まで作業をしていました。朝見みると道路も車が交差しやすくなり見通しもよくなっていました。これなら雪解けも一層進み春の足音が一気に近づくことでしょう。まだ雪の日もありますが春はもう少しです。町内会の皆様、雪投げなどご苦労様でした。季節の変わり目、体調に気を付けて何かとあわただしい年度末をお元氣にお過ごしください。



中通りも排雪され北光線まで見通しがよくなる

東栄はまなす町内会 総会のご案内

- ※ 日時 4月11日(土) 15時より
総会后、班長会、懇親会
- ※ 場所 北栄会館(北25条東7丁目駐車場有)
- ※ 議題 令和7年度の活動報告、令和8年度の活動方針・計画・決算・予算など
- ※ 新旧の班長だけでなく、町内会会員ならどなたでもご参加頂けます。町内活動についてのご意見、ご要望がありましたら、この機会にお聞かせ下さい。
- ※ 別紙回覧板に申込書がありますのでお書き下さい。また、班長・役員宛にお申込みくださってもよろしいです。

札幌市のこれからのこと、町内会のこと みんなで考えてみませんか

- ・毎年莫大にかかっている排雪費は。
- ・パートナーシップ排雪はなくても。
- ・物価高、町内会費だけでも安くならないの。
- ・町内会に公園がない。必要ではないか。
- ・役員のなり手がいない、良い方法は。
- ・ゴミステーションの管理は。
- ・親の世代では老人クラブやパークゴルフなどの交流の場があったが今は、なにもないのでは。
- ・子どもがふれ合える行事があったらいいが。
- ・不審者が多い世の中、防犯対策は。

まだ間に合います、町内スマホ教室

3月10日(火)午後2時半 北栄会館2階駐車場有
フィッシング詐欺を見抜く「冷静さが大切な情報を守る」

「俺だ俺だ」と電話していたオレオレ詐欺は、昔のこと。ニセ警察官詐欺が特殊詐欺の8割を占めるそうです。私は大丈夫と思っても警察官からの電話やメールが来るとびっくりしてだまされてしまいます。冷静に考えると警察からの電話やメールなんて不自然なことばかりです。皆さんもソフトバンクの方に「スマホの基本と詐欺対策」を聞いてみませんか。申し込みを締め切りましたが定員に余裕があります。当日の参加も受け付けます。事前に申し込める方は、担当役員に連絡をお願いします。 本庄 721-0444

ゴミステーションの修理・交換

ゴミステーションの除雪ありがとうございます。雪解けが終わるとゴミが目立つようになります。今度は、清掃をお願いします。また、冬の間の降雪でゴミ箱の破損もあります。修理や交換増設を考えています。ご利用のゴミ箱で修理、交換などが必要なゴミ箱がありましたら各班長に連絡をお願いします。

よくあるゴミ収集の間違え

- ・ダンボールは雑紙ではない。資源回収へ
- ・毎週水曜日ゴミ収集の種類に注意。隔週や月。
- ・黄色のゴミ袋は必ず縛る。テープ止めはダメ。

小切手が入った
靴を無くしちゃった。

お金が必要なんだ
助けて!!

電話やメールやハガキなど...

その話...本当ですか??

融資しますので、
保証金を
振り込んで。

かならず
儲かります。

還付金があります。
指示どおりATMを
操作してください。

キャッシュ
カードを
取りに行きます。

特殊詐欺とは

犯人が電話やハガキ(封書)などで親族や公共機関の職員などを名乗って被害者を信じ込ませ、現金やキャッシュカードをだまし取ったり、医療費の還付金が受け取れるなどと言ってATMを操作させ、犯人の口座に送金させる犯罪の事です。(現金などを脅し取る恐喝や、隙を見てキャッシュカード等をすり替えて盗み取る詐欺盗を含む。)

電話やメールやハガキなど…

お金の話が出たら
要注意!!

それって
もしかして

特殊詐欺かも!?

令和2年1月1日から、特殊詐欺の手口について以下の10種類に分類されました。

オレオレ詐欺

親族などを名乗り、「鞆を置き忘れた。小切手が入っていた。お金が必要だ」などと言って、現金をだまし取る手口です。

「電話番号が変わった。」と
言われても、必ず元の
番号を確認を!



預貯金詐欺

「あなたの口座が犯罪に利用されています。キャッシュカードの交換手続きが必要です」、「過払い金があります。こちらで手続きをするのでカードを取りに行きます」などと言って、暗証番号を聞き出しキャッシュカードなどをだまし取る手口です。



警察官や職員が
暗証番号を聞くことは
ありません!

架空料金請求詐欺

有料サイトや消費料金などについて、「未払いの料金があります。今日中に払わなければ裁判になります」などとメールやハガキ(封書)で知らせ、金銭などをだまし取る手口です。

身に覚えのない請求にご注意!!
支払う前に相談を!



還付金詐欺

医療費、税金、保険料などについて、「還付金があるので手続きしてください」などと言って、被害者にATMを操作させ、被害者の口座から犯人の口座に送金させる手口です。



還付金の手続きは
ATMではできません!

まだまだ、ほかにもこんなに… 特殊詐欺の手回

融資保証金詐欺

実際には融資しないのに、簡単に融資が受けられると信じ込ませ、融資を申し込んできた人に対し、「保証金が必要です」などと言って金銭などをだまし取る手口です。

金融商品詐欺

価値が全くない未公開株や高価な物品などについて嘘の情報を教えて、購入すればもうかると信じ込ませ、その購入代金として金銭などをだまし取る手口です。

ギャンブル詐欺

「パチンコ打ち子募集」などと雑誌に掲載したり、メールを送りつけ、会員登録などを申し込んできた人に、登録料や情報料として支払わせて金銭などをだまし取る手口です。

交際あっせん詐欺

「女性紹介」などと雑誌に掲載したり、メールを送りつけ、女性の紹介を申し込んできた人に、会員登録料金や保証金として金銭などをだまし取る手口です。

キャッシュカード詐欺盗

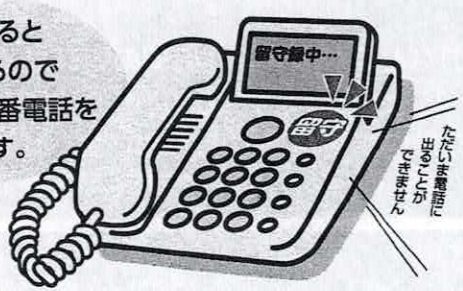
「キャッシュカードが不正に利用されているので使えないようにする」などと言って、隙を見てキャッシュカードなどをすり替えて盗み取る手口です。

その他の特殊詐欺

上記の類型に該当しない特殊詐欺のことをいいます。

詐欺犯との接触を無くすため 在宅中も「留守番電話」の活用を!

録音されると
証拠が残るので
詐欺犯は留守番電話を
嫌います。



- 在宅中も常に留守番電話に設定し、着信時の電話番号に心当たりがない場合は電話に出ない!
- 息子や孫、その他身内を名乗ってメッセージが入った場合でも、直ちに電話に出ることなく、こちらから掛け直すこと!(「携帯電話番号が変わった」というメッセージの場合は、変わる前の電話番号に掛け直す。)
- 留守番電話の内容を聞いて、少しでも「おかしい」と感じたら、迷わず110番通報等を行うこと!

札幌北税務署で相談をお考えの方へ

令和8年2月13日(金)までは 確定申告会場を開設していません!

- 相談を希望される場合は、LINEによるオンライン事前予約または電話予約が必要となります。
- 事前予約をされていない方は当日、受付できません。

事前予約は
こちらから



LINEアプリで国税庁LINE公式アカウントを友達に追加してください。

確定申告会場開設期間(所得税・個人消費税・贈与税)は

令和8年2月16日(月)～3月16日(月)

平日の午前9時から午後4時まで(入場整理券がなくなり次第終了)

なお、令和8年3月1日(日)に限り相談及び申告を受け付けております。

確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。次のいずれかの方法をご利用ください。

オンラインで 事前発行

LINEアプリで国税庁LINE公式アカウントを友達に追加してください。



又は

確定申告会場で 当日配付

入場整理券の配付状況に応じて、後日の来署をお願いする場合がありますので、ご了承ください。配付状況は国税庁HPより確認できます。

税務署での申告手続きについては、マイナンバーカードを利用したスマホ申告(e-Tax)をご案内しています。税務署にお越しになる際は、表面に記載の「e-Taxに必要なもの」をご持参ください。



税務署へお越しの際は

公共交通機関 をご利用ください!

税務署の駐車スペースには限りがあります。

特に、例年確定申告の時期は、駐車場への入場待ちの車で長蛇の列となり、庁舎近隣にお住まいの方に大変ご迷惑をおかけしている状況です。

また、積雪により道路幅が狭くなり、車がすれ違えず大変危険な状況です。

そのため、車道での順番待ちは行わないようご協力願います。税務署へは、公共交通機関でお越しください。

< 路上駐車は絶対にお止めください。 >

札幌北税務署へのアクセス

- 地下鉄南北線 北34条駅より徒歩10分
- 地下鉄南北線 北24条駅より
⇒中央バス(北73新琴似2条線)北29西9下車 徒歩5分
- 地下鉄東豊線 新道東駅より
⇒中央バス(東76丘珠北34条線)北34条駅下車 徒歩10分
⇒中央バス(東78札幌新道線)北34条駅下車 徒歩10分
- JR札幌駅(北口バスのりば)より
⇒中央バス(5番のりば)(01屯田線・04屯田線)北30西5または北32西5下車 徒歩7分



令和7年分の確定申告は **書かない！** 確定申告！

マイナンバーカードで 自宅からe-Tax!

すでに
約4人中3人が
e-Taxで申告しています!!

e-Taxの5つのメリット



※メンテナンス時間を除きます

※一部の書類を除きます
イメージデータによる提出も可能

※書面提出の場合は
1か月~1か月半程度で還付

マイナポータル連携で給与、ふるさと納税、医療費等が自動入力できる!

※ ご利用には事前準備が必要です。

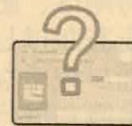
マイナポータル連携の詳細はこちら→



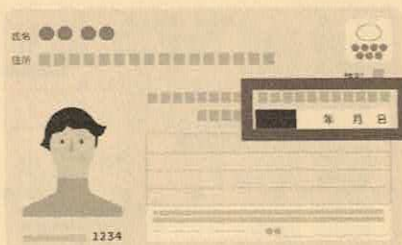
e-Taxに必要なもの

- ✓ マイナンバーカード
- ✓ マイナンバーカード読取対応のスマホ (又はICカードリーダライタ)
- ✓ マイナンバーカードのパスワード2つ
 - ① 利用者証明用電子証明書のパスワード (数字4桁)
 - ② 署名用電子証明書のパスワード (英数字6~16文字)
- ✓ 利用者識別番号及びそのパスワード
 - ※ 過去にe-Tax申告をしたことがある方(初期登録時に必要となります)

パスワードを忘れた場合やロックされた場合の対処法については、地方公共団体情報システム機構のホームページをご確認ください。



マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください



有効期限を過ぎた場合、e-Tax手続等のご利用ができません。特に、確定申告期は、更新窓口(市区町村)の混雑が予想されますので、お早めに更新手続きをお願いします。

> 有効期限や更新手続等の詳細は、「デジタル庁公式note」をご確認ください。



2026年

4月

開講

東区体育館

春のスポーツ教室受講者募集



人生に、スポーツを。

SASPO

夏に向けての体づくり★春からスタート♪



★初心者の方にも★おすすめ教室★



Fight&yoga

(火・19:00~20:00)

[動]の

ボクシングエクササイズ

[静]の

ヨガ のコラボ



イス活たいそう

(水・11:45~13:15)

たかがイス、
されどイス
イスを使った
エクササイズで
頭から脚まで鍛えます🔥



全身調整ヨガ

(木・14:30~15:30)

体がかたい😞
久しぶりに運動をする方に
おすすめ♥
気軽に
できる
調整ヨガ😊



あそびば(月・木) ※年中~小4まで対象

鉄棒や跳び箱、平均台にマット等の体操器具やボールや縄跳び他、様々な遊具を使いながら「あそび」と「たいそう」を融合させた総合型運動教室です♪



健康貯筋体操(火・10:45~11:45)

人生100年を目指して!
貯筋=筋肉を蓄えて日常生活を
過ごしやすいしましょう♪



多種目体験型スクール

※小1~3対象
いろいろな
スポーツを
いろいろな施設で体験しよう



ワンタイム
グループ
テニス

日時:金曜日 13:00~15:00
定員:2~6名のグループ
受講料:9,300円から11,400円 ※人数で変わります。
申込方法:電話または窓口にてお伝えください。

教室事業ブランド「SASPO」完成記念! 春のプレゼントキャンペーン

申込期間:3/1(日)~
抽選で510名様に
SASPOイメージキャラクター
「ジュンカンカン」グッズ等をプレゼント

詳しくは
WEBサイトを
ご覧ください。



新規受講者

新規受講者
全員に

トートバッグ
プレゼント



継続受講者

A賞
すべてのグッズ+
受講料1,000円
割引クーポン

10名様



B賞

アクリル
キーホルダー 200名様

C賞

クリアボトル 300名様



スポーツ・フィットネス教室 ワンコイン体験実施中!

現在開講中の定員に達していないスポーツ・フィットネス教室を1教室・各期・1回体験することができます。

教室の雰囲気はどんな感じ? 「聴けられるかしら?」ぜひ一度、体験してください!



体験方法

- 1.お電話、または窓口でご希望教室をお伝えください。
- 2.空きがあるか確認後、直近の教室実施日(体験可能日)をご案内いたします。
- 3.必要事項をお伺いし、体験日当日に窓口にて体験料をお支払いください。
- 4.体験料 900円は現金支払いのみ、当日にお支払いください。
- 5.開講前日までに申し込まください。
- 6.JAF 会員の方は、JAF 会員を食むを条件で、ワンコイン教室体験が無料でご受講いただけます。 ※会員証のご提示が必要です。
- 7.ご予約のみの場合は無料です。

お得なサポート

さびとさびる
受講料助成が
ご利用いただけます。



※申請期間中、ワンコインスマートファン、タブレット等での申込みが可能です。 ※申込み開始は24時間前までとなります。 ※申込み開始日の前日までに、教室WEB申込みの対応となります。

教室申込はWEBが便利

受講会の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。 ※受講者カードをお持ちでない方もWEB申込み可能です。

- ※申込み期間中、ワンコインスマートファン、タブレット等での申込みが可能です。
- ※申込み開始は24時間前までとなります。
- ※申込み開始日の前日までに、教室WEB申込みの対応となります。



令和8年度 介護予防センター北栄 介護予防教室のご案内

	会場	開催日時	内容	
すこやか倶楽部	介護予防センター北栄 2階 (北23条東15丁目5-26 昌栄堂ビル内)	4/10(金) 10時~11時	はじめてみよう！ サッポロスマイル体操	参加料無料・申込不要
		5/8(金) 10時~11時	元気に生きる食べ方を学ぼう 北海道栄養士会 管理栄養士	
	北32条会館 1階 (北32条東2丁目1-31)	4/15(水) 10時~11時	はじめてみよう！ サッポロスマイル体操	
		5/20(水) 10時~11時	体幹ストレッチで健やかに 札幌生涯学習インストラクターの会 嘉指 毅氏	
	元町北小学校 元北ポプラ館 (北31条東14丁目1-1) 専用入口から お入りください。	4/16(木) 10時~11時	はじめてみよう！ サッポロスマイル体操	
		5/21(木) 10時~11時	姿勢を整える歩行術 作業療法士 北島 奈緒美氏	
NEW 北栄町内 みどり会館 1階 (北27条東1丁目2-2)	4/7(火) 10時~11時	ステップ運動で脳を活性化！		
	5月 お休みです			
転倒予防教室	北栄会館 1階 (北25条東7丁目3-18)	4/8(水) 4/22(水) 10時~11時	<ul style="list-style-type: none"> ・タッピー体操 ・セラバンド体操 ・ステップ運動 	
		5/13(水) 5/27(水) 10時~11時		

【お問い合わせ】(平日8時45分~17時15分)

介護予防センター北栄 ☎751-1294

介護予防センター北栄
についてはこちら



申込方法

【申込期間】 3月1日(日)～3月14日(土) 9:00～20:00

【申込方法】 ①WEB、②電話、③施設窓口

※①については申込初日9:00～14日(土)23:59:59まで24時間受付中!

【抽 選】 3月16日(月) 13:30

定員を超えるお申込みがあった場合は、抽選を行います。

①WEB申込の場合：抽選結果をメールにてお知らせいたします。

②電話・③施設窓口申込の場合：落選された方のみ電話にてお知らせいたします。

WEB申込み
フォーム



追加申込

3月18日(水) 9:00より 定員に空きがある教室のみ先着順にて受付(初日は電話のみ)。

※3月19日(木)以降は、窓口でも先着受付いたします。

※追加申込ではWEB申込はご利用できません(電話・施設窓口のみ受付)。

納入方法

① WEBでお申込みの場合

納入期間：3月16日(月)～3月27日(金) 23:59:59まで

納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」または「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください。

■ご利用可能なクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club

■ご利用可能なコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

※施設窓口での現金納入はできません。

※お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収書は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

② 電話・③ 施設窓口でお申込みの場合

納入期間：3月19日(木)～3月27日(金) 9:00～20:00まで

納入期間内に施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。



その他

・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください、受講当日に各施設へお越しください。

・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。

また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。

・メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせをお願いします。

・3月2日(月)は施設整備日のため各種手続きは行っておりません。あらかじめご了承ください。

お申込みにあたって

○受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。○65歳以上の方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。○障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。○お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。○複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。○お申込みが多数の場合は、部屋または指導員数を調整のうえ定員を変更することがあります。○お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。○教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。○感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。○指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。○自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。○お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。○教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。○教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残額部分の受講料を申請により返金いたします。○教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業への申込みやお支払い等の諸連絡 ③アンケート等の送付や各種施設の利用に係る統計及び分析
④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

この他にも東区体育館にはたくさんの教室がございます。

詳しくはチラシ裏面や、東区体育館ホームページをご覧ください!



東区体育館

TEL: 011-751-5250

■開館時間 9:00～21:00

■休館日 第1月曜日(整備日)

※第1月曜日が祝日の場合は第2月曜日

■駐車場 4～11月 約100台 12～3月 約80台

人生に、スポーツを。
SASPO

札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

〒065-0027

札幌市東区北27条東14丁目3-1

地下鉄東豊線「元町駅」2番出口より徒歩5分

2026年
3月, 4月
開講

美香保体育館

春休み短期教室受講者募集



人生に、スポーツを。
SASPO

春休みもウィンタースポーツを楽しもう♪

★春休み短期フィギュアスケート教室

▼キッズ教室 (年中・年長)

教室No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	受講料 (税込)		指導員	開講期間
							一般料金	障がいのある方		
25	春休みキッズ フィギュアスケート	木金月	9:45 ~10:45	3回	14名	2025年度 年中~年長	3,450円	2,700円	札幌スケート連盟 推薦指導員	3/26~3/30
23	春休みキッズ フィギュアスケート	水木金	9:45 ~10:45	3回	14名	2026年度 年中~年長	3,450円	2,700円	札幌スケート連盟 推薦指導員	4/1~4/3

▼ジュニア教室 (小学1~3年生)

教室No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	受講料 (税込)		指導員	開講期間
							一般料金	障がいのある方		
26	春休みジュニア フィギュアスケート	木金月	11:00 ~12:00	3回	14名	2025年度 小学1~3年生	3,450円	2,700円	札幌スケート連盟 推薦指導員	3/26~3/30
24	春休みジュニア フィギュアスケート	水木金	11:00 ~12:00	3回	14名	2026年度 小学1~3年生	3,450円	2,700円	札幌スケート連盟 推薦指導員	4/1~4/3



貸靴をご利用になる方は、
別途貸靴料金300円が
必要になります。
(1時間300円)



この他にも美香保体育館にはたくさんの教室がございます。
詳しくはチラシ裏面や、美香保体育館ホームページをご覧ください！



お得なサポート

さぽ=とさぽろ

受講料助成が

ご利用いただけます。



詳細はこちらから
ご覧ください。

「教室 WEB 申込み」で受講料 100 円割引！

対象教室を WEB からお申込みいただいた場合、
新規・継続を問わず、受講料を 100 円割引いたします。

※WEB 申込みに対応していない教室は対象外となります。

※申込期間終了後のお申込みは、教室 WEB 申込みの対象外となります。



もとまちきた
元町北ポプラ児童会館

じどうかいかん

3月



〒065-0031 東区北31条東14丁目 TEL: 214-1246 FAX: 214-1247

管理・運営 公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会 <http://www.syaa.jp>



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20 春分の日	21
23 30	24	25	26	27	28



じどう かいかん にちようび しゆくじつ やす
児童会館は日曜日と祝日はお休みです。

おはなしタイム

4日(水)
10・17・24日(火)
ごご2:45~3:00
対象:来館者全員
*楽しい読み聞かせの時間だよ。

ふり→たいむ

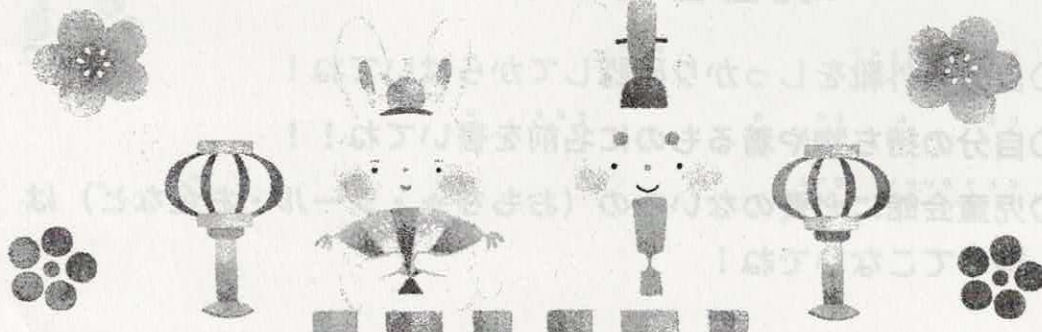
4・11・18・25日(水)
6・13日(金)
【中学生】ごご7:00まで
【高校生】ごご9:00まで
*初めて利用する人は「学生証」を
忘れずに持って来てね!

百人一首クラブ

6日(金)
ごご3:30~4:30
対象:百人一首クラブメンバー
*今年度最後の練習だよ!

子ども運営委員会 ポップ会議

12・19日(木)
ごご3:30~4:30
対象:ポップ会議メンバー
*3月の行事の準備をするよ!



おつかれさま会2025

13日(金)

ごご3:30~4:30

対象：ポップ会議メンバー
創作ダンスクラブメンバー
百人一首クラブメンバー

*1年間がんばったみんなでののしもう！



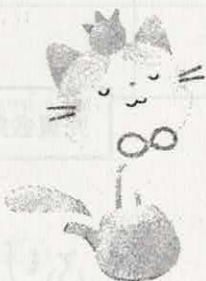
**もときたグランプリ
~ふっかつボンバー大会~**

25日(水)

ごご1:30~3:30

対象：小1~小6 参加自由

*学年や男女で分けて
ふっかつボンバー大会をやるよ！



**ポプラ会議
~進級おめでとうパーティー~**

26日(木)

ごご2:00~3:00

対象：来館者全員

*みんなで楽しく進級をお祝いしよう☆



《児童会館からのおねがい》

- 自分の外靴をしっかりと確認してからはいてね！
- 自分の持ち物や着るものに名前を書いてね！！
- 児童会館に必要なもの（おもちゃ・シール・お金など）は持ってこないでね！

2026年

4月

開講

美香保体育館

春のスポーツ教室受講者募集



人生に、スポーツを。

SASPO

体力&健康づくり、春からスタート♪



指導員 向井 雅子

★おすすめ教室

【座ってトレーニング♪イストレ】運動強度★

イスとマットで簡単トレーニング♪

膝と腰に優しく無理なく筋力アップ♪

おうちでも簡単にできる筋トレをお教えします！

いくつになっても動ける身体づくりをしましょう！

時間

木曜日 11:45 ~ 12:45

料金

一般：17,600円 65歳以上:12,800円 障がいのある方：10,400円



この他にも美香保体育館にはたくさんの教室がございます。

詳しくはチラシ裏面や、美香保体育館ホームページをご覧ください！



教室事業ブランド「SASPO」完成記念！ 春のプレゼントキャンペーン

申込期間：3/1(日)～

抽選で510名様に
SASPOイメージキャラクター
「ジュンカンカン」グッズ等をプレゼント

詳しくは
WEBサイトを
ご覧ください。



新規受講者

新規受講者
全員に

トートバッグ
プレゼント



継続受講者

A賞

すべてのグッズ+
受講料1,000円
割引クーポン

10名様



B賞

アクリル
キーホルダー 200名様



C賞

クリアボトル 300名様



※画像はイメージです。

お得なサポート

さぽ〜とさぽろ

受講料助成が

ご利用いただけます。



詳細はこちらから
ご覧ください。

「教室 WEB 申込み」で受講料 100 円割引！

対象教室を WEB からお申込みいただいた場合、
新規・継続を問わず、受講料を 100 円割引いたします。

※WEB 申込みに対応していない教室は対象外となります。

※申込期間終了後のお申込みは、教室 WEB 申込みの対象外となります。

申込方法

【申込期間】 3月開講：2月20日(金)～2月28日(土) 4月開講：3月1日(日)～3月14日(土)

【申込方法】 ①WEB、②電話、③施設窓口

※①については申込初日 9:00～申込最終日 23:59:59まで24時間受付中！

【抽 選】 3月開講：3月2日(月)13:00 4月開講：3月17日(火)13:00

定員を超えるお申込みがあった場合は、抽選を行います。

①WEB申込の場合：抽選結果をメールにてお知らせいたします。

②電話・③施設窓口申込の場合：落選された方へのみ電話にてお知らせいたします。

WEB申込み
フォーム



追加申込

3月開講：3月3日(火)10:00より 4月開講：3月18日(水)10:00より

定員に空きがある教室のみ先着順にて受付(初日は電話のみ)。

※追加申込ではWEB申込はご利用できません(電話・施設窓口のみ受付)。

納入方法

① WEBでお申込みの場合

納入期間 3月開講：3月2日(月)～3月12日(木) 23:59:59まで

4月開講：3月17日(火)～3月27日(金) 23:59:59まで

納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」または「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください。

■ご利用可能なクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club

■ご利用可能なコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

※施設窓口での現金納入はできません。

※お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収書は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

②電話・③施設窓口でお申込みの場合

納入期間 3月開講：3月4日(水)～3月12日(木) 10:00～20:00まで

4月開講：3月19日(木)～3月27日(金) 10:00～20:00まで

納入期間内に施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

その他

・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください、受講当日に各施設へお越しください。

・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。

・メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

・3月16日(月)は施設整備日のため各種手続きは行っておりません。あらかじめご了承ください。

お申込みにあたって

○受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。○65歳以上の方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。○障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。○お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。○複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。○お申込みが多数の場合は、部屋または指導員数を調整のうえ定員を変更することがあります。○お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。○教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。○感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。○指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。○自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急速プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。○お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。○教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。○教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。○教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
- ③アンケート等の送付や各種施設の利用に係る統計及び分析
- ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。



人生に、スポーツを。

SASPO

美香保体育館

〒065-0022

札幌市東区北22条東5丁目1-1

地下鉄南北線「北24条駅」3番出口より徒歩15分

TEL: 011-741-1972

■開館時間 10:00～21:00

■休館日 第3月曜日(祝日:第4月曜日)

■駐車場 約80台(うち2台身障者専用)



札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



かよるん通信

令和8年
2月発行
第18号

～元気に春を迎えるために たんぱく質を摂ろう～

3月は寒暖差が大きく、体調を崩しやすい季節です。冬の疲れが残りやすく、筋力や免疫力が落ちやすい時期でもあります。たんぱく質を意識して摂ることで、筋力維持、免疫力アップ、疲労回復に役立ちます。毎日の食事に少しずつ取り入れて、元気に春を迎えましょう。

◎どのくらい摂ればよいの？ 出典:「日本人の食事摂取基準2025年」

たんぱく質
1日当たりの
摂取推奨量

	男性	女性
～64歳	65g	50g
65歳～	60g	50g

※病気等で制限のある方は医師にご相談下さい

○タンパク質は「ちょい足し」がおススメ

- ・味噌汁に卵や豆腐、油揚げを入れる
- ・ヨーグルトにきな粉を振りかける
- ・3食のうち1食は納豆を取り入れる
- ・おやつには、牛乳やヨーグルト、魚肉ソーセージを！



📖おススメ！たんぱく質たっぷり「大豆ご飯」

レシピ提供:(公社)北海道栄養士会 栄養ケア・ステーション 管理栄養士 西尾 久美子

【材料】

- ・お米2合
- ・蒸し大豆1袋
- ・なめ茸瓶詰1瓶
- ・ツナ缶1缶
- ・めんつゆ小さじ1



【作り方】

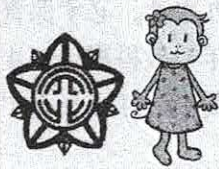
1食あたり(150g) エネルギー:353kcal
たんぱく質:10.1g

- ①研いだお米を通常の日盛りの水分量に合わせて用意し、30分以上浸水する
- ②浸水したお米に材料をすべて入れ(ツナ缶の汁も)、通常炊飯する



ひじきや枝豆、コーンを入れると、彩りや栄養アップにつながるね！

デジタル配信「すぐーる」



元町北



札幌市立元町北小学校 学校だより

令和8年(2026年)2月27日発行

〒065-0031 北海道札幌市東区北31条東14丁目1-1

(TEL)011-752-5902

(FAX)011-752-0509

(HP) <https://www.motomachikita-e.sapporo-c.ed.jp/>

(E-Mail) motomachikita-e@sapporo-c.ed.jp

保護者・児童アンケートの結果お知らせ

主幹教諭

保護者の皆様、12月に実施したアンケートへのご協力ありがとうございました。

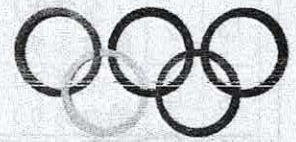
ご回答いただいたアンケートの中で特徴があるものを掲載いたします。今回、得た回答を次年度の教育活動の編成に生かしていきたいと考えております。その他の「保護者・児童アンケート」の集計結果については、2月27日に学校ホームページの「学校評価」からご覧いただけます。

保護者アンケート

3. お子さんは、体を動かすことが好きですか。



- はい (272件)
- どちらかと言えば、はい (98件)
- どちらかと言えば、いいえ (45件)
- いいえ (14件)



R7	R6
↑ 63%	59%

「体を動かすことが好き」と答えたお子さんの割合が、昨年度よりも増加していることがわかりました。日々の体育や外遊び、行事などを通して、体を動かす楽しさを感じてくれていることがうかがえ、私たち教職員一同も大変うれしく思っております。

また、来年度からは、新しく完成したグラウンドの利用が再開されます。広々とした環境の中で、さらにのびのびと体を動かす機会が増えることが期待されます。子どもたちの健やかな成長を安全に気を付けながら、これからも学校・ご家庭が一緒になって支えていければと思います。

児童アンケート

2. 自分から進んで「おはよう」「さようなら」などあいさつをしていますか。



- はい (360件)
- どちらかと言えば、はい (141件)
- どちらかと言えば、いいえ (35件)
- いいえ (14件)

R7	R6
↑ 65%	59%

おはようございます!!



高学年や委員会活動による「あいさつ運動」が活発になってきており、登校時の元気な声かけが、下級生にも良い影響を与えているようです。こうした取組がさらに広がり、全校児童にとって「あいさつが当たり前」の文化が根づいていくことを、今後も楽しみにしています。

★転送電話の時間変更について★

4月1日より、学校の転送電話の時間帯が変更となります。
16:45～7:45となりますので、ご承知おきください。

■3月の予定■※SC:スクールカウンセラー、ALT:外国語指導助手

日	曜	行事予定
2	月	・6年生)学習参観・懇談⑤ ・1～4年生)4時間授業(給食あり)
3	火	・1～5年生)5時間授業 ・6年生)6時間授業 ・1～5年生・すぎの子学級)学習参観・懇談⑤
4	水	・ALT
5	木	・ALT ・SC(AM)
6	金	・全学年)教職員研修日(4時間授業・給食あり)
9	月	・1～4年生)4時間授業(給食あり)
11	水	・返本週間～17日
12	木	・SC(PM)
13	金	・全学年)教職員研修日(4時間授業・給食あり)
16	月	・全学年)教職員研修日(4時間授業・給食あり)
17	火	・返本週間～17日 ・卒業証書授与式 総練習3～4校時(中休み:体育館使用不可)
19	木	・6年生)健康カード・運動器検診問診票返却、後期通知表配付日 ・全学年)5時間授業(卒業式会場準備) ・SC(AM)
20	金	春分の日
23	月	・5・6年生)卒業証書授与式 ・1～4年生)臨時休業日
24	火	・1～5年生)健康カード・運動器検診問診票返却
25	水	・1～5年生)後期通知表配付、修了式・離任式 短縮3時間授業(給食なし)
26	木	春季休業日(～4月7日)

■卒業証書授与式

【日時】3月23日(月)10:00 開式

【会場】体育館

【参加学年】5・6年生(1～4年生は臨時休業日)

上記以外の詳細は、すぐーるで1月15日に配信した学校便りか、下記をクリックし「3学期始業式号」をご覧ください。

[札幌市立元町北小学校-学校便り](#)

■学校諸費が完納されました

保護者の皆様のご協力により、今年度の学校諸費が全て納入されました。お忙しい中、対応していただき、ありがとうございました。来年度につきましても、期日までにご入金していただきますよう、何卒ご協力をよろしくお願いいたします。

■教科書保管のお願い

今年度使用している教科書などのうち、来年度以降も使用するものがあります。必ず保管をお願いします。なお、新学年の教科書は、4月8日(火)の学級活動の時間に配付されます。

現1年生…生活・図工

現3年生…地図帳・図工・保健

現4年生…地図帳

現5年生…地図帳・図工・保健・家庭

外国語教科書別冊「Picture Dictionary」

■学習ボランティアありがとうございました

先日のスキー学習(グラウンド・テイネスキー場)では、多くの保護者の方にボランティアとしてご参加いただきました。ありがとうございました。子どもたちは安全に楽しく、スキー学習を行うことができました。次年度も、様々な機会に学習ボランティアをお願いしたいと思います。その際には、何卒ご協力をよろしく願います。

■3月25日(水)の時程

短縮3時間授業(中休み・給食なし)となります。下校時刻をご確認ください。

時間	活動
8:15～8:25	登校
8:25～8:30	準備
8:30～8:35	朝の会
8:35～9:20	1校時(修了式・離任式)
9:25～10:10	2校時
10:10～10:20	中休み・準備
10:20～11:05	3校時
11:05～11:10	帰りの会
11:10～11:20	下校

※通知表、お便り、上靴などを持ち帰るため、

靴や袋などを持って登校させてください。

■転出予定の方は早めにお知らせください

ご家庭の事情で転出される場合は、諸費の精算やお渡しする書類の作成などがありますので、**分かり次第、担任までお知らせしていただくことでスムーズに手続きが進みます。**

なお、転出先の小学校へは、必ず事前に保護者の方から連絡をしてください。

福まち通信

No42

令和8年3月

北栄地区

福祉のまち推進センター

広報係

☎721-6336



もしもの時！助け合い支え合い町内会の力！

北栄地区社会福祉協議会 会長 二本柳 美代子

日頃、皆様には社会福祉協議会・福祉のまちづくり推進活動にご協力頂き感謝申し上げます。

近頃は、猛暑や大雪などの極端な異常気象や地震などの自然災害が頻発し、特殊詐欺や高齢者にかかわる事件事故も後を絶ちません。

福まち活動の基本は見守り活動です。ソフトな見守りからしっかりと見守りまで、形は様々ですが各町内会の取り組みが、もしもの時の地域住民の助け合いや支え合いに活かされますよう期待しております。

今年度は新たに北栄会館で高齢者向けの交流の場「ほくえいサロン」を2回開催しました。

また、高齢者の方々のために、緊急連絡カードを作成しましたので是非ご活用ください。

今後とも福まち活動に、皆様の一層のご理解とご協力をお願いいたします。



福祉推進員研修会



見守り活動の
推進・充実を目指し
社協の李さんも
熱が入ります？
6月24日25名
7月11日 6名
が受講しました
皆さんお疲れ様
でした。

町内会

見守り活動は
無理のない範囲で



そっと見守る・声をかける
訪問する・電話する...



令和6年度 北栄連合町内会 見守り活動状況調査結果報告

報告済 町内会数	見守り 実施世帯 総数	見守り活動		福祉 推進員 (名)	左記以外 (名)
		訪問・電話・他			
		世帯数	回数		
14	432	432	3,181	153	58

※報告済14町内会の世帯総数10,537世帯、内4%の432世帯へ見守り実施

※見守り1世帯当たりの見守り回数は年7.38回

見守り隊の皆さん
見守り活動
いつもありがとう？



申込方法

【申込期間】 3月1日(日)～3月14日(土) 10:00～20:00

【申込方法】 ①WEB、②電話、③施設窓口

※①については申込初日9:00～申込最終日 23:59:59まで24時間受付中!

【抽 選】 3月17日(火) 13:00

定員を超えるお申込みがあった場合は、抽選を行います。

①WEB申込の場合：抽選結果をメールにてお知らせいたします。

②電話・③施設窓口申込の場合：落選された方にのみ電話にてお知らせいたします。

WEB申込み
フォーム



追加申込

3月18日(水)10:00より 定員に空きがある教室のみ先着順にて受付(初日は電話のみ)。

※3月19日(木)以降は、窓口でも先着受付いたします。

※追加申込ではWEB申込はご利用できません(電話・施設窓口のみ受付)。

納入方法

① WEBでお申込みの場合

納入期間：3月17日(火)～3月27日(金) 23:59:59まで

納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、

「WEBでのクレジットカード決済」または「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください。

■ご利用可能なクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club

■ご利用可能なコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

※施設窓口での現金納入はできません。

※お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収書は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

② 電話・③ 施設窓口でお申込みの場合

納入期間：3月19日(木)～3月27日(金) 10:00～20:00まで

納入期間内に施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

その他

・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください、受講当日に各施設へお越しください。

・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。

・メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

・3月16日(月)は施設整備日のため各種手続きは行っておりません。あらかじめご了承ください。

お申込みにあたって

○受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。○65歳以上の方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。○障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。○お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。○複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。○お申込みが多数の場合は、部屋または指導員数を調整のうえ定員を変更することがあります。○お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。○教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。○感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。○指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。○自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。○お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。○教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。○教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。○教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡 ③アンケート等の送付や各種施設の利用に係る統計及び分析

④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。



人生に、スポーツを。

SASPO

美香保体育館

〒065-0022

札幌市東区北22条東5丁目1-1

地下鉄南北線「北24条駅」3番出口より徒歩15分

TEL: 011-741-1972

■開館時間 9:00～21:00

■休館日 第3月曜日(祝日:第4月曜日)

■駐車場 約80台(うち2台身障者専用)



札幌市美香保体育館指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



主催者挨拶をする村井会長

令和8年1月9日(金)北栄連合町内会主催「北栄地区新年交礼会」が北栄会館で開催されました。
北栄地区新年交礼会には、東区長他東区の行政職員、小中学校校長、社会福祉協議会や関係団体と北栄地区単位町内会会長や連町役員など62名が参加して行われました。



来賓挨拶をする神東区長

長から令和8年新年を迎えて「地域活動の充実を図りましよう」との挨拶があり、その後、来賓が紹介され、来賓代表として神東区長が挨拶されました。その挨拶の中で「美香保夏まつりや単町対抗パークゴルフ大会では、住民が楽しんで行事に参加し交流している姿を見ることができました。また『連町だより』は楽しく読ませて頂いてい



生田流正派邦楽会の箏の演奏

ます。札幌市は、美香保体育館の改築でつどいむにスケート場とカーリング場を計画しています」と話されました。
その後、二本柳副会長の乾杯の音頭で懇親が始まりました。その中で、生田流正派邦楽会の皆さんによる箏の演奏で「春の海」ほか4曲が演奏されお正月の気分になることができました。

単町会長等が各行政、教育機関・団体と交流

北栄地区新年交礼会



発行：北栄連合町内会
会長：村井啓一
発行：令和8年2月28日
第15号 (冬季号)
住所：札幌市東区北25条東7丁目3-18
北栄まちづくりセンター内
TEL：721-6336
FAX：721-8601

みんなで考える地域での防災
北栄地区防災セミナー



3氏によるトークセッション



各町内会の防災担当者の皆さん

初めに、1級危機管理士の川内佑紀氏から「みんなで考える地域での防災」をテーマに講演があり、札幌市の災害対応や避難所運営、物資供給体制、飲料水の確保などについて最新の情報が提供されました。
続いて、気象予報士で防災士の近藤肇氏の司会で北栄連町防



避難所テントなど防災品の展示

令和8年2月24日(火)北栄連合町内会防災防犯部主催の北栄地区「みんなで考える地域での防災」セミナーが北栄まちづくりセンターと共催し、各町内会防災担当者など25名が参加して北栄会館で開催されました。
犯防災部長の藤原淳氏と川内佑紀氏による避難所の運営や在宅避難・備蓄などのトークセッションがありました。防災テント等の展示もあり、参加者は防災意識を高めることができました。



道銀美香保支店前での募金活動

令和7年10月1日(水)東区共同募金会北栄地区分会は、大福屋ひかり前と北海道銀行美香保支店前で赤い羽根共同募金「街頭募金」を行いました。心温まる心づけありがとうございました。



大福屋ひかり前での募金活動

赤い羽根共同募金
街頭募金

スノーキャンドルナイト2026 北園公園・大学村の森・美香保公園



将棋の左馬 (北園公園)



北園公園の会場入口横断幕

令和8年1月17日(土)北園公園、大学村の森、美香保公園で同時に「スノーキャンドルナイト2026」が行われました。北園公園では、明園町内会が主催し、北栄東、美東、こぼと、南明園の各町内会と(株)岩崎造園土木や札幌大谷大学が協力して作成し、午後5時頃点灯式が行われました。



大学村の森のスノーキャンドル

大学村の森のスノーキャンドルは、北都、東和、北32東4、北新、北栄団地むつみ、北栄第一、北栄第二、北栄第三で構成する「スノーキャンドルの会」が主催して作成されました。中心のキャンドルを多くのキャンドルが囲んでいます。



紡(つむぐ) (北園公園)



美香保公園のスノーキャンドル

美香保公園のスノーキャンドルは、公園管理者の「北のふるさとNグループ」が主催して毎年作成されています。当日は、天候にも恵まれ、夕暮れ時からたくさん親子連れや住民が訪れ、幻想的な雪明りを楽しんでいました。



大学村の森スノーキャンドルの会



戦況を見つめ応援する選手



ナイスな投球をする選手

令和7年11月15日(土)北栄連合町内会北ブロック(元栄、新道東、東栄第一、東栄はまなす、東栄、東栄すずらん、東栄しらかばの各町内会)は、町内会对抗親睦ボウリング大会を札幌ラウンドワン(東区北21条東1丁目)で開催しました。

親睦ボウリング大会 北栄連町北ブロック

第1位は、東栄はまなす町内会、第2位は、東栄町内会、第3位は、新道東町内会でした。予選を含め、皆さん心地よい汗をかき、親睦を深めました。北栄連町北ブロックは、令和7年度に元町北小学校に併設された地域会議室「元北ボプラ館」の運営を担っています。



井上ブロック長と各入賞町内会

11月15日の本戦前に、北ブロック各町内会は、予選会を札幌ラウンドワンで行い、本戦出場者各3名を選抜し、本戦に挑むことになっていました。本戦は、各町内会3名の選手による対抗戦で2ゲームを行いました。

避難訓練 北栄会館

札幌市は、今年度町内会とのパートナーシップ除排雪を取りやめ、全町内会を対象に3800kmの緊急除排雪を実施していきます。

編集後記 連町総務部



避難訓練での消防署の講評

令和7年10月21日(火)北栄会館運営委員会は、利用者と職員を守るため北栄会館で避難訓練を行いました。当日は、東消防署北栄出張所の協力を得て、火災が発生したとの想定で職員が利用者を避難場所である駐車場に誘導し、その後、消火訓練を行いました。

北海道警察官募集 第1次試験 4月26日(日)

おまちしています

- 受付期間
令和8年3月1日(日)～同年4月10日(金)午後5時まで
- 採用予定人数 250名程度
男性A区分 140名程度 男性B区分 40名程度
女性A区分 50名程度 女性B区分 20名程度
- 受験資格
【学歴】
A区分～学校教育法による大学(短期大学を除く。)等を卒業した者(令和9年3月末日までに卒業見込みの者を含む。)
【年齢】
平成6年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者(令和9年4月1日現在で18歳以上33歳未満)



北二十六条交番

だより



札幌方面東警察署
011-704-0110
北二十六条交番
011-711-3787

ご興味のある方は東警察署または最寄りの交番までお気軽にお越し下さい。

さしのべる 手のぬくもりを どの子にも



-通学・通園時における少年の非行・犯罪被害防止-

万引きは犯罪です

20歳未満のお酒やたばこは禁止されています

大麻は脳に影響を与える違法な薬物です

「闇バイト」で犯罪に加担しない

インターネットの世界は危険がいっぱい

生活環境の変化に伴い、少年の非行・犯罪被害が心配な時期です。小さな変化に気づいたり、困ったことがあればすぐに警察に相談を



北二十六条交番管内犯罪状況

北二十六条交番管内は、他の東区の交番管内に比べて、1月中における犯罪の発生が2番目に少なく安全安心な街でした！

1月中の犯罪発生状況は

万引き 2件
脅迫 1件

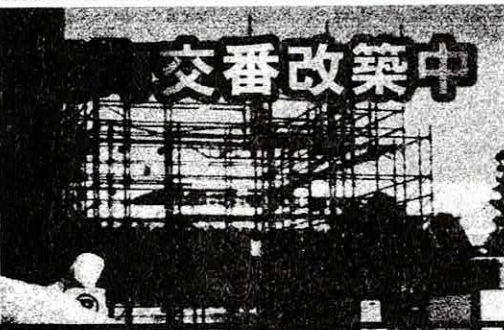
でした。今後は皆さんで協力して、犯罪発生0件を目指しましょう！

～北二十六条交番ニュース!～

北二十六条交番管内では、国道5号線や札幌新道上での事故が多発しています。

さらに、生活道路での、交差点の事故なども多発しています！

車を日常的に使う皆さんには、交差点近くでの、一時停止、左右の安全確認を身近に生活して、安心安全な町にしていきたいと思います！



交番改築中

建て替えに際しまして色々ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願い致します。

自転車の違反に

交通反則通告制度の導入

令和8年4月1日から

北栄地区 高齢者交流会



オカリナサークル 土笛

演奏曲
 また君に恋してる
 フルーシャトウ
 ふるさと
 川の流れのように
 ...



詐欺は怖いよ！



11月19日高齢者交流会開催44名が参加、委員長のあいさつの後に東警察署から防犯啓発のお話があり、最近の詐欺について十分に注意するよう呼びかけがありました。その後、オカリナサークル土笛の皆さんによる演奏会が始まりました。どの演奏曲も聞き覚えのある曲ばかりで、皆さんノリノリ♪オカリナのうっとり優しい音色に心から癒されたことでしょう。初めての参加者から久しぶりに友人と交流会で再会し、参加して良かったとの声も・・・
 食事会は今回も見送られましたが、お弁当のお土産を手に皆さんお帰りになりました。



緊急連絡先カード



作りました！

もしも出先であなたの身に何か起きたとしたら・・・
 あなたの家族や親しい方へつながりますように・・・
 緊急連絡先カードに必要事項を記入してバックや財布に入れてご活用ください。



緊急連絡先カードが必要な場合は町内会単位で福まちまでお申し込み下さい。

北栄連町美香保夏まつりが7月26・27日開催され福まちは活動の紹介をパネルにして、子育てサロンのチラシと共にブース内に展示しました。

編集後記

4月から福まち委員となりました。福まちは色々な行事があり、子育てサロンは幼い子ども達の笑顔と遊ぶ姿に癒される、時には驚きや感動もあって温かく平和で楽しい時間です。また、ほくえいサロンでは次はいつですか？と参加者から声が掛かり励みになりました。事前の準備等慣れない部分もありますが行事を通じて地域の方々とのふれあいを大切に楽しみながら活動してまいります。 森田 京

令和8年度北栄地区 子育てサロン

「ほくほくクラブ」「つぼみ」

こんにちは！子育て世代の交流の場「ほくほくクラブ」「つぼみ」は、おもちゃで自由に遊んだりリトミック、ベビーマッサージ、クリスマス会など楽しい内容で開催され、親子のふれあいや交流の場として賑わっています。子育て世代ならどなたでも参加できますのでお気軽にご利用ください。スタッフ一同お待ちしております。（参加は無料、直接会場へお越しください）

ほくほくクラブ

開催日：毎月1回第2火曜日（8月は第1火曜日）
会場：北栄会館 東区北25条東7丁目3-18
時間：午前10時～11時30分（駐車場あります）

4月14日	絵本読み聞かせ	7月14日	自由遊び
5月12日	リトミック	8月4日	自由遊び
6月9日	健康相談	9月8日	リトミック

つぼみ

開催日：毎月1回第3火曜日
会場：元北ポプラ館（元町北小学校地域会議室）東区北31東14丁目
時間：午前10時～11時30分（駐車場あります）

4月21日	絵本読み聞かせ	7月21日	自由遊び
5月19日	健康相談	8月18日	自由遊び
6月16日	リトミック	9月15日	絵本読み聞かせ

楽しいよ
遊びにきてね！



「ほくほくクラブ」「つぼみ」
共通の出席カードに
シールを集めてね！

主催：北栄地区社会福祉協議会・福祉のまち推進センター
問い合わせ先：北栄まちづくりセンター ☎721-6336
日程変更の場合はホームページにてお知らせ致します

<https://www.city.sapporo.jp/higashi/hokuei/index.html>