

はまなす通信

<https://toei-hamanasu.com>

東栄はまなす町内会

令和8年(2026年)

8月1日 No. 4



今年の夏は・・・

8月夏本番を迎えました。本州は連日の酷暑日で今年も記録的な暑さになっています。北海道は、ここ数年に比べると過ごしやすい夏ではないでしょうか。札幌市の7月の平均湿度は80%を超え北海道らしくない蒸し暑さになっています。7月下旬には、朝晩涼しさを感じ「もう夏は終わったの」と感じられる今日この頃です。8月に入ると気温が上がる見通しです。空調機器の活用などで体調を整え北海道の短い夏を乗り越えてほしいものです。また、熊本県では、大きな地震がありました。私たちも常日頃から災害についての準備をしておかなければならないということを感じさせる出来事でした。



出し物・露店で賑わった美香保夏まつり

前日までの準備の段階では30℃越えの真夏日でした。祭り当日の7月18日19日は、一時雨も降りスケジュールの変更がありましたが無事に夏祭りが終了しました。各種のゲームやカラオケ大会、自衛隊音楽隊、各小中学校の吹奏楽の演奏、各種出店、バザーなど大盛況の集いでした。まさに、北栄地区の夏の風物詩のイベントでした。



ラジオ体操 8月8日(土曜日)まで

7月25日(土)から元町北小学校グラウンドで始まったラジオ体操は、昨年度より参加者も多く早朝から子供たちの元気な姿が見られます。8日が最終日です。町内会の皆様も健康維持として参加してはどうでしょうか。

家庭用指定ゴミ袋に関する札幌市臨時対応

可燃・不可燃ともに排出量増加 ごみ分別・減量の意識をもって利用を

6月15日から始まった札幌市指定の有料ごみ袋以外での収集も1カ月を終えました。報道などで伝えられていますがこの間の排出量が1.5倍以上に増加しています。はまなす町内会のゴミ箱も450の袋にプラスチック製品や毛布、衣類などが排出されていました。9月末までの予定です。これまで以上にゴミの分別・プラスチックごみの圧縮による減量化でゴミ箱があふれないようにお願いします。中東情勢は、先行き不透明で、ナフサ不足などから8月の値上げ品目は多数になるそうです。ゴミ袋が無料のうちに少しでもゴミ袋代を節約しようとする意識はあることでしょう。**ゴミ収集のルールに変更はありません。ルールを守り利用しましょう。**



ほとんどが指定外のゴミ袋

8月の予定

ラジオ体操最終8日(土)
北栄盆踊り大会15日(土)
16日(日)廃品回収 20日
(木)枝・葉・草回収26日(水)

令和8年度 東栄はまなす町内会役員

会長 水上誠一 27-10 総務部、広報部、福祉部、防災防犯部 未定
北26条理事 氏家裕美子 26-9 事業部 豊田修 28-10
北27条理事 菅原光信 27-10 環境衛生部 阪口知也・由美 27-10
北28条理事 本庄利光 28-10 会計部 本庄利光

敬老お祝い該当者調査

該当者はお忘れなく記入し提出をお願いします。

会員各位

令和 8 年 7 月 吉日
東栄はまなす町内会
会 長 水上 誠一

敬老お祝い該当者調査のお願い

連日北海道らしい涼しい日々が続きます。会員の皆様におかれましては、健やかにお過ごしのことと存じます。また日頃より当該町内会の諸行事に対しご理解ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、今年も敬老の日のお祝いの品をお届け致します。昨年同様に町内会として満 75 歳以上の会員に対して「感謝と祝福」の気持ちを表し、会員を納めておられる方に限り、別紙の「敬老該当者の調査」にご記入いただきたく存じます。よろしくお願い致します。

記

1. お祝いの品受取り対象者について

- ・今年 9 月 30 日で満 75 歳以上の会員とする。

2. 敬老のお祝い品の該当者調査票に名前の記入、受取りまでの手順について

- ・配布日…8 月 1 日から各班長が班の会員に配布し、回覧する。
- ・締め切り…8 月 15 日までに、班長は各条丁の理事に調査票を戻す。
(その班に対象者がいない場合でも、忘れずに調査票を戻す。)
- ・お祝い品は、「敬老の日」の前日までに渡す。

3. 会員のお祝い品の受取り年齢について

- ・前年度は 75 歳以上を対象者としていたが、今年度も同様満 75 歳以上の会員を受け取り対象者とする。

敬老該当者調査用紙

2026/8/1 東栄はまなす町内会

※今年度、会員のご家族(同居)で満 75 歳以上の方、下記の調査表に記入し、切り取り封筒に入れてください。ご記入いただいた個人情報は、敬老該当者調査のみ使用いたします。ご協力よろしくお願いいたします。

[illegible]

令和8年度より利用対象世帯の要件が変わります

令和8年度

福祉除雪事業のご案内

お申込期間：令和8年8月12日（水）～9月14日（月）

福祉除雪は、地域の支え合いとして
行われている事業です。

出入口は
概ね幅 1.5 m

除雪は道路に面した
住宅の出入口と玄関
先までの通路（敷地内）

敷地内は歩行に
支障のない通路幅
（概ね 80cm）

除雪の実施時間は、生活道路の新雪除雪のために市の除雪車が
入った後からお昼の12時まで（1日1回、時間指定不可）

福祉除雪事業は、**自力で除雪することが困難な**高齢の方や障がいのある方のお宅の**通路確保**のため、地域協力員が除雪する事業です。除雪する範囲は、生活道路の新雪除雪で市の除雪車が雪を寄せていく家の出入口部分と、出入口から玄関先まで（敷地内）の通路部分です。

地域協力員は、ご近所の方々をはじめ、企業・団体など幅広い市民の皆さんで、地域の支え合いとしてご協力いただいています。

福祉除雪事業の利用対象世帯の要件や申込方法などは、こちらのパンフレット中面に記載しております。**令和8年度より、利用対象世帯の要件が変わっております**ので、よくご確認の上、お申し込みください。

また、福祉除雪地域協力員も募集していますので、ご希望の方は裏表紙をご覧ください。

札幌市社会福祉協議会
札幌市

<Q & A お問い合わせの多いご質問から>

- Q1 デイサービスの送迎の時間までに除雪してもらいたいのですが。
 A1 利用者による除雪の時間指定はできません。除雪の時間はお昼の12時頃までとなりますが、大雪等の場合は、遅れることもあります。
- Q2 道路に面した車庫前も除雪してもらいたいのですが。
 A2 除雪は道路に面した出入り口部分および玄関先までの通路部分の1カ所だけになります。車庫前やロードヒーティング使用部分は除きます。
- Q3 朝に除雪してもらったのですが、雪が降り続いてまた積もってしまいました。
 A3 除雪は1日1回となっています。複数回は対応しておりません。
- Q4 雪が降っているのに、除雪されていません。
 A4 除雪は、雪が降るたびに行うものではありません。生活道路の新雪除雪のため、札幌市の除雪車が入った日の作業終了後から実施します。
- Q5 地域協力員が朝早くに来てくれないので、先に自分や近くに住む子どもが除雪している。
 A5 福祉除雪事業は「自力で除雪することが困難と認められる世帯」が対象となります。ご自分で除雪可能な場合や、自宅から約500メートルの範囲に除雪を援助できる子または子の配偶者がいる場合は、利用対象外となります。
- Q6 冬は施設に入所することになった。時々自宅に戻るので、除雪はしてもらいたい。
 A6 入院中・施設入所等による留守宅を除雪することは、当事業の趣旨とは異なりますので、利用対象外となります。
- Q7 申込み期間を忘れていた。締め切り日は過ぎたが、受け付けてもらいたい。
 A7 **申込期間を過ぎてからのお申し込みは、原則受け付けておりません**が、次の内容に当てはまると思われる場合は、お早めにお住まいの区の社会福祉協議会にご相談ください。
 ①申込期間中は、入院等により不在だった。②申込期間後に、転入・転居した。③申込期間後に、病気・転居した等)。※いずれも診断書・障がい者手帳・療育手帳等による判断となります。

福祉除雪”地域協力員”の募集

- ☆パンフレット掲載の「除雪内容」で活動が可能な方であれば、性別や年齢は問いません。個人、ボランティア団体、NPO、福祉施設、学校、企業、どなたでも参加いただけます。
- ☆地区によっては、町内会や福祉のまち推進センターでも地域協力員の調整を行っており、地域協力員の登録者にも関係者から直接連絡をさせていただく場合があります。
- ☆一つの世帯をお仲間など複数の方で除雪していただくことも可能です。
- ☆1シーズンを通じて協力いただいた方には、活動終了後、**1世帯につき23,000円**の協力員活動費をお支払いいたします。なお、利用世帯に途中解約があった場合は、月割りで活動費を算出いたします。
- ☆地域協力員は通年で募集しておりますが、不足している状況です。皆さまのご協力をお願いいたします。詳細については、区の社会福祉協議会までお問い合わせください。



▲登録はこちら

<お問い合わせ先>

お申し込みや実施内容等については、お住まいの区の社会福祉協議会または区役所の保健福祉課（地域福祉係）までお問い合わせ下さい。

居住区	窓 口	電 話	居住区	窓 口	電 話
中央区	中央区社会福祉協議会 中央区役所 保健福祉課	281-6113 205-3301	豊平区	豊平区社会福祉協議会 豊平区役所 保健福祉課	815-2940 822-2451
北区	北区社会福祉協議会 北区役所 保健福祉課	757-2482 757-2470	清田区	清田区社会福祉協議会 清田区役所 保健福祉課	889-2491 889-2034
東区	東区社会福祉協議会 東区役所 保健福祉課	741-6440 741-2459	南区	南区社会福祉協議会 南区役所 保健福祉課	582-2415 582-4734
白石区	白石区社会福祉協議会 白石区役所 保健福祉課	861-3700 861-2443	西区	西区社会福祉協議会 西区役所 保健福祉課	641-6996 641-6942
厚別区	厚別区社会福祉協議会 厚別区役所 保健福祉課	895-2483 895-2471	手稲区	手稲区社会福祉協議会 手稲区役所 保健福祉課	681-2644 681-2478

FAX

721-6444

福祉除雪「地域協力員」登録用紙

下記のとおり、令和8年度福祉除雪「地域協力員」として登録いたします。

ふりがな 氏名 (企業・団体名等)		性別 年齢 生年月日	男・女 歳 年 月 日
住所	〒		
電話番号 FAX番号	() FAX (□TELと同じ・)		
メールアドレス	@		
所属町内会名	町内会・自治会		
除雪作業 活動可能 エリア	☐ 向こう3軒両隣の範囲であれば協力できます ☐ 同じ条丁目の範囲であれば協力できます ☐ 同じ単位町内会の範囲であれば協力できます ☐ 連合町内会の範囲であれば協力できます ☐ その他(応相談)		
活動可能 世帯数	☐ 1世帯のみ ☐ 近隣なら複数世帯可能(_____ 世帯くらい) ☐ その他(応相談)		
備考			

※利用世帯の申込み状況によっては、ご希望に添えない場合や活動がない場合もありますのでご了承願います。

※備考には、本会に対する連絡事項などがあればお書きください。

また、グループや家族など複数の人数で活動する場合など、その旨をお書きください。

※個人情報の取り扱いについて

個人情報の取り扱いには細心の注意を払い、下記の目的で使用いたしますので、予め同意願います。

- ・ボランティア保険にかかる保険会社への届出
- ・札幌市社協会長顕彰の対象の選定、当事業の維持・改善に必要な基礎資料および調査(アンケート等)
- ・利用世帯とのマッチングのため、地区福祉のまち推進センター(町内会等)へ提供

▼こちらからも申込が可能です!▼

【お問い合わせ先】

東区社会福祉協議会

住所：札幌市東区北11条東7丁目 東区民センター1階

電話：741-6440





募集！福祉除雪 地域協力員

札幌市および社会福祉協議会では、自力で除雪することが困難な高齢の方や障がいのある方のお宅の通路確保のため、地域協力員が除雪する福祉除雪事業を行っています。今冬の活動に地域協力員としてご参加いただける個人・企業・団体等を募集します。なお、この事業は除雪を行うとともに利用世帯の方の見守りにも繋がっています。地域協力員は、以下の活動が可能であれば、**年齢※や性別は問いません。**

ボランティアグループ、NPO、福祉施設、学校、企業などでの登録も可能です。
 ※18歳未満の未成年者が単独で登録する場合は、保護者の同意が必要となります。
 ※中学生以下の場合は、保護者の方も一緒に登録が必要です。

活動内容

活動期間	令和8年12月1日（火）～ 令和9年3月20日（土）
除雪日時	生活道路の新雪除雪のために市の除雪車が入った後から、 お昼の12時（正午）ころまで（原則1日1回）
除雪範囲	出入口は概ね幅1m50cm、敷地内は歩行に支障のない概ね幅80cm
担当世帯	1世帯から可。1世帯の除雪を複数の方で担当いただくことも可

活動費

活動期間終了後（3月末）、**担当世帯1世帯につき23,000円**をお支払いします。
 （例：3世帯担当した場合は69,000円）

申込方法

9月14日（月）までに、次の①・②いずれかの方法でお申込みください。

- ①裏面に必要事項をご記入の上、FAX 又は郵送にて下記までご送付ください。
- ②下記QRコードをスマホ等のカメラで読み取り、本会ホームページから直接お申込みください。

◆◆◆◆◆ 地域協力員からの声 ～アンケートより～ ◆◆◆◆◆

やりがい

～個人～

利用者から「ご苦労様、大変助かります」と声をかけられた時はやりがいを感じます。健康に留意した規則正しい生活となり満足しています。

地域貢献

～企業～

地域の皆様のお力になれて感謝しております。社員にもあたたかい言葉をかけていただき、とてもはげみになっております。

体力づくり

～学校～

冬季の生徒の体力づくりと、地域貢献を行えるこの活動は、大変意義深いと思います。

お申込・お問い合わせ先

065-8612 札幌市東区北11条東7丁目 東区民センター1階
 区社会福祉協議会

電話：741-6440 FAX：721-6444

▼こちらからも申込が可能です！▼



東栄はまなす町内会町内会各位

水道工事施工のお知らせ

平素、本市水道事業にご協力をいただき厚く感謝申し上げます。
さて、このたび市水道局において下記のとおり水道工事を施工することになりました。
工事の安全につきましては、当課・施工業者ともども万全の努力をいたしますが、町内会の皆様
にも工事の保守にご協力いただきますようお願い申し上げます。
なお、ご不明な点がございましたら下記の工事担当課所までお問い合わせください。

記

工事①（裏面位置図の実線）

- | | | | |
|---------|----------------------------|---|----------------------|
| 1. 工事名称 | 東区北栄地区配水管整備工事(更新)その2 北0147 | | |
| 2. 工事区間 | 北区東区北28～31条東8～9丁目 | | |
| 3. 工事期間 | 2026年（令和8年度）6月26日 | ～ | 2027年（令和9年度）1月11日 予定 |

※現場施工は7月下旬から11月下旬頃を予定

- | | | | |
|-----------|---------------|-----|--------------|
| 4. 工事担当課所 | 水道局給水部北部配水管理課 | TEL | 011-762-7400 |
| | 技術職員 谷口 碧海 | | |
| 5. 工事請負人名 | 株式会社 新星コスモ | TEL | 011-589-2181 |
| | 現場代理人 中田 幸伺 | | |

位置図

右土07-10-01

2026年07月21日

0 100 50 100 (m)

1:4000

工事施工場所

参考図面

■本図面は記載内容を証明するものではありません。
■本図面の利用により発生する損害等については、札幌市は一切の責任を負いません。
■許可なく複製することとを禁じます。 ■不要になった図面は廃棄してください。

給配水管管理システム
札幌市水道局 北部配水管課



主所：東区北28～31条東8～9丁目

開催に伴う交通規制のお知らせ

北海道マラソン2026 8:30スタート はまなす車いすマラソン2026 7:50スタート

8月30日(日) 合同開催

規制時間内は通行止めです。
規制時間は目安ですので、変更になる場合があります。

本紙は北海道マラソン
大会HPから確認できます。

北海道マラソン

検索



お問い合わせ

う回路情報案内センター

TEL.011-210-5880

8月20日(木)~29日(土) 9:00~17:00

8月30日(日) 5:30~15:30

日本道路交通情報センター札幌センター

TEL.050-3369-6601

TEL.050-3369-6601

8月20日(木)~29日(土) 8:30~18:30

8月30日(日) 6:00~18:00

バス運休便に関するお問い合わせ先

●北海道中央バス札幌ターミナル TEL.0570-200-600
●ジェイ・アール北海道バス札幌営業所 TEL.011-631-4111
●じょうてつ川沿営業所 TEL.011-572-3131
●じょうてつ 釧路営業所 TEL.011-588-3321

路面電車折返し運行に関するお問い合わせ先

札幌市交通事業振興公社 電車事業所 TEL.011-551-3944

凡例

マラソコース 往路
※車いすマラソコースを含む 復路
通行可能な外周等の主要道路

【ご協力をお願いします】

- ◆大会開催中の札幌市内各所は混雑が予想されます。コース付近への車両の乗り入れはできるだけ避け、公共交通機関をご利用ください。
- ◆コースおよび周辺の道路は長時間にわたり車両、自転車等の通行が禁止されます。う回路案内看板や交通誘導員の誘導に従って、う回にご協力ください。
- ◆駐停車禁止区域やコース上、コース付近の道路には駐車しないでください。レッカー車で移動する場合があります。
- ◆競技中のマラソコースは車両、自転車、歩行者等の通行、横断はできません。
- ◆競技者との並走は危険ですので、おやめください。



※スタート・フィニッシュ地点ならびにコース沿線での小型無人機(ドローン)、ラジコンヘリなどは飛行禁止です。

北海道マラソン事務局 011-232-0840(平日10:00~12:00、13:00~17:00)

市民公開講座

令和8年度 第4回

事前申込不要

20p
札幌健康
アプリ
“アルカサル”

8月21日 金 14:30-15:30
(14時開場)

講 話 : 「『もっと早く来ていれば・・・』をなくしたい」
～看護師が伝えたい脳卒中の気づき方～



看護部
担当講師 : 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師
清水 政孝

場所

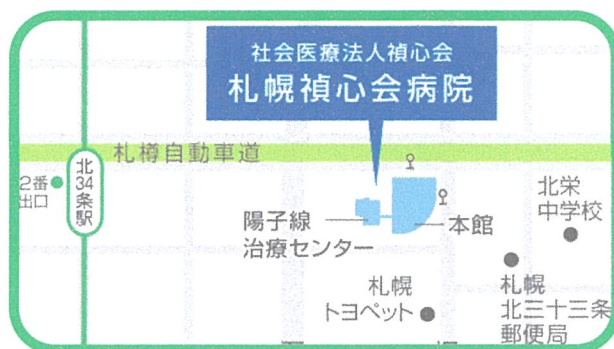
札幌積心会病院 3階
大会議室

対象

ご本人・ご家族・
地域の方、どなたでも

参加費

無料・事前申込不要



● 住所・アクセス

〒065-0033 札幌市東区北33条東1丁目3-1
南北線「北34条駅」2番出口から徒歩7分

市民公開講座に関するお問い合わせ

札幌積心会病院 総務部直通 (平日 9時から17時まで)

担当 : 広報 片岡

☎ 011-712-1266

✉ info_pr@teishinkai.jp

北海道警察官募集中

第2回試験
受付期間

令和8年7月1日から
同年8月14日まで

採用予定人数(250名程度)

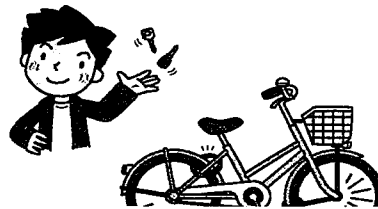
- ・男性A区分40名程度
- ・男性B区分140名程度
- ・女性A区分20名程度
- ・女性B区分50名程度



北二十六条交番管内 犯罪等発生状況

【窃盗】	
万引き	1件
自転車盗	
施錠あり	1件
施錠なし	2件
【その他の犯罪】	
暴行	3件
不同意性行等	1件
(6月中の暫定値)	

駐輪場から自転車が盗まれています。駐輪する際は
2ロックをしましょう



8月

北二十六条
交番だより



札幌方面東警察署
011-704-0110
北二十六条交番
011-701-527



注意

CAUTION

法定速度が引き下げられます!

30

令和8年9月1日から中央線等がない道路における自動車の法定速度は、30km/hとなります。
道内には、市街地の生活道路だけではなく、郊外部でも中央線等がない道路が多くあります。
「中央線等がない道路の法定速度は30km/h」を意識し、思いやりのある運転を心がけましょう。

詐欺バスターLiteは

「警察庁推奨アプリ」
として認定されています。



ほくとポリス

インストールはこちら!

ほくとポリス

検索



ダウンロードは
正規のアプリストアから!

インストールは
こちら



防災週間

9月1日は
「防災の日」

8月30日~9月5日は



「防災週間」

災害はいつ起こるか分かりません。

常日頃から非常持出品や非常備蓄品などを御準備いただくとともに、ハザードマップで御自分がお住まいの周辺地域の避難場所や危険なエリアを確認するなど、「まさか」に備えましょう。

また、8月26日は、火山災害に備えるきっかけとする「火山防災の日」です。

観光や登山などで火山に近づく際は、「火山防災マップ」という各市町村で作っている地図をあらかじめ見て、危険な場所を確認しておきましょう。



デジタル配信「すぐーる」

札幌市立元町北小学校 学校だより

令和8年(2026年)7月24日発行

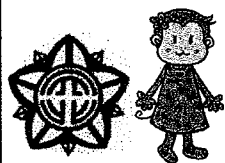
〒065-0031 北海道札幌市東区北31条東14丁目1-1

(TEL)011-752-5902

(FAX)011-752-0509

(HP) <https://www.motomachikita-e.sapporo-c.ed.jp/>

(E-Mail) motomachikita-e@sapporo-c.ed.jp



元町北

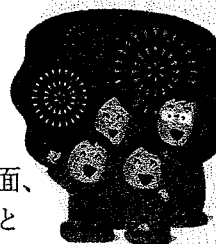


夏休みには家族と本物の体験を！

教頭

日頃より本校の教育活動へ温かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。本日、子どもたちは1学期の終業式を迎えました。新しい環境の中で、一人一人が自分の歩幅で歩みを進めた4ヶ月間。この節目を迎えられたのは、ひとえに保護者の皆様の温かい支えがあったからこそです。

さて、明日からはいよいよ夏休みが始まります。デジタル技術が急速に進歩した現代、子どもたちの周りにはタブレットやスマートフォン、ゲームなどが溢れ、指先一つで何でも調べ、「体験したような気持ち」になれる便利な時代になりました。しかしその反面、実生活における実体験の不足や生活リズムの乱れ、画面越しの希薄なコミュニケーションといった、現代特有の課題も無視できません。



この長い夏休みには、意識的にデジタルデバイスから離れ、体全体、五感をフルに使った「体験」を楽しく積み重ねてほしいと強く願っています。画面で見るだけの「海」と、実際に波しぶきを浴びる「海」は全く違います。動画で見るだけの「虫の生態」と、実際に草むらに入って捕まえたときの「力強い羽ばたきや命の重み」も別物です。自分の頭で考え、工夫し、時には失敗して汗をかいたり、思い通りにいかずに悔しい思いをしたりする。こうした「生きた体験」こそが、これからの不確実な時代をたくましく生き抜く底力(生きる力)を育むと考えます。

そして、その「体験」の傍らには、いつも「家族や友人の温かい眼差しと関わり」があってほしいと思います。キャンプで一緒に火を囲む、台所で料理を一緒に作る、友達と日が暮れるまで走り回る。同じ空間で、同じ空気を感じながら顔と顔を合わせて交わす言葉の中でこそ、本当の絆が育まれます。

知らず知らずのうちに学校生活で気を張っていた子どもたちにとって、家庭は心と体をリセットする大切な場所です。ご家庭が、子どもたちにとって安心してエネルギーを充電できる「安全基地」となるよう、温かい見守りをお願いいたします。

長いようであっという間の夏休み。本物の体験と温かな関わりを通して、ひと回り大きく、たくましくなった子どもたちが、2学期の始業式に最高の笑顔で登校して来るのを、教職員一同、心から楽しみにしています。

■自転車には、鍵をかけましょう！！

北海道警察によりますと、令和7年度中の自転車盗難の発生件数のうち、**被害の半数以上が鍵をかけていなかった**そうです。また、被害者の約6割を児童生徒等が占めているとのことです。お子さんには、**自転車から離れる時に必ず鍵をかける**よう、お声がけください。

併せて、自転車の安全な使用についても繰り返しお伝えください。

■就学援助申請をお忘れなく！

令和8年10月～令和9年9月の**就学援助申請を、まだ行っていない**

ご世帯は至急お手続きをお願いいたします。

■懇談時に、図書館でお子さんを待たせることはできません

参観懇談や個人懇談中に、お子さんが図書館で待つことは安全上できません。お子さんを待たせる事情がある場合は、**ポプラ児童会館**(011-214-1246)をご利用ください。

■夏季休校日…8月10日(月)・12日(水)～14日(金)

札幌市教育委員会では、昨今、全国的な課題となっている教職員の長時間勤務等への対応策として、夏休み期間中に「夏季休校日」の取組を実施しております。本校では、**8月10日(月)、12日(水)～14日(金)を夏季休校日**といたします。ご理解とご協力をお願いいたします。



■8月の予定■ ※SC:スクールカウンセラー

日	曜	行事予定
10	月	夏季休校日(10・12・13・14日)
11	火	山の日
24	月	・全学年) 2学期始業式(4時間授業・給食あり) ・教育実習開始
25	火	全学年) 4時間授業(給食あり)
26	水	・全学年) 4時間授業(給食あり) ・6年) 非行防止教室オンライン(9:20～10:10)
27	木	・全学年) 5時間授業・一斉下校訓練(14:10完全下校) ・3年) スーパーマーケット見学 ・SC(PM)
28	金	・6年) こころの劇場(hitaru) 10～12時 ・1～4年) 4時間授業(給食あり)
31	月	・児童委員会⑥ ・1・2年) 4時間授業(給食あり)

■9月の予定■

日	曜	行事予定
1	火	全学年)・教職員研修日(5時間授業)・後期教科書配付・運動会特別時間割開始・席書大会6校時※申し込み児童のみ
2	水	全学年)教職員研修日(5時間授業)
3	木	・1・2年) 円山動物園見学(給食なし・弁当持参) ・PTA給食試食会(事前の希望者のみ) ・SC(AM)
4	金	・教育実習終了① ・4年生以外の学年) 教職員研修日(4時間授業) ・4年) アイヌ体験プログラム(5時間) ・個人懇談 日程配付日
7	月	・児童委員会⑦ ・1・2年) 4時間授業(給食あり)
8	火	・全学年) 避難訓練(校内火災)中休み ・6年生) 朝読み
10	木	・2年生) 朝読み ・SC(PM)
11	金	・全学年) 学校諸費引落日(後期) ・全学年) 教職員研修日(4時間授業・給食あり)
14	月	・児童委員会⑧ ・1・2年) 4時間授業(給食あり)
15	火	3年) 9:00- やまびこ座の方指導
16	水	1・2年) 円山動物園 予備日
17	木	・1年) 心臓検診 9:40～12:10 ・SC(AM)
18	金	教育実習終了②
21	月	敬老の日・秋の交通安全運動(～30日)
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日
24	木	SC(PM)
25	金	運動会前日準備
26	土	運動会
27	日	運動会予備日①
28	月	振替休業日・運動会予備日②
29	火	運動会予備日③
30	水	前期通知表配付日・運動会予備日④

■夏休みを安全に過ごすために

夏休み中の子どもたちは、気持ちが開放的になることに加え、行動範囲や交友関係も広がることから、夏休み特有の事故につながることがあります。

お子さんが安全や健康に気を付けて過ごせるよう、以下を参考にご家庭でもお話しください。

- ① **外出する際の事件・事故の防止**…外出する際は、**行き先や遊び相手を保護者に伝えたり、交通ルールを守ったりする。**(自転車に乗る際は、ヘルメットの着用を!)
- ② **水難事故の防止**…子どもだけで河川に近付かず、プールなどでは安全に行動する。
- ③ **不審者から身を守る…帰宅時刻17時を守る。**不審な人物がいたら、「いかのおすし(いかない・のらない・おおきなこえをだす・すぐにげる・しらせる)」を心掛ける。心配なことは、**すぐ110番へ電話する。**
- ④ **金銭トラブルの防止**…不要な金銭は持たず、買い食いはしない。食べる時は自宅へ戻る。**友達同士のおごったり、おごられたりもしない。**

★「R8 元北小もっと楽しい夏休みにするために」をお子さんに配付済みです。ご覧ください。

■夏休み中の課題(詳細は学年配付のお便りを参照)

- ・各学年で Chromebook を利用した「ドリルパーク」の問題、**問題の一覧表**が出ています。Chromebook の使用に関わるご不明な点は、「**Google アカウントカード 家庭用**」をご覧ください。
- ・学年によって、「ドリルパーク」とは別の課題があります。

■2学期 始業式 8月24日(月)

登校時間は、通常通り**8:15～8:25**です。**全学年給食ありの4時間授業**となり、13:10頃下校します。

★持ち物 □上靴(サイズの確認や洗濯を!) □筆箱

□おたよりファイル □体育帽子(ゴムを直して)

□エコライフレポート □ハンカチ・ティッシュ

□10月個人懇談の希望調査票

□Chromebook(タブレットケースに入れて)

□夏休みの課題(学年による)

□縄跳びチャレンジカード(取り組んだ人)

※始業式当日からしっかり学習に取り組めるよう、本日配付した時間割等で確認してください。

■夏休み中に転居や事故などがあった場合■

月～金曜日までの平日8:15～16:45に電話が繋がります。土・日・祝日・夏季休校日は、つながりません。緊急を要する連絡に関しては、学校メールアドレス(motomachikita-e@sapporo-c.ed.jp)までご連絡ください。



もとまちきた

じどうかいがん

元町北ポプラ児童会館 8月



〒065-0031 東区北31条東14丁目 TEL: 214-1246 FAX: 214-1247

管理・運営 公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会 <http://www.syaa.jp>

月	火	水	木	金	土
					1
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29
31			児童会館は日曜日と祝日はお休みです。		

おはなしタイム

12・19日(水)

ごぞ1:00~1:15

5・26日(水)

ごぞ1:30~1:45

対象: 来館者全員

たのしい読み聞かせの時間だよ。

創作ダンスクラブ

25日(火)

28日(金)

ごぞ3:30~4:30

対象: 創作ダンスクラブメンバー

東区児童会館まつりに向けて練習しよう!

ポプラ会議

26日(水)

ごぞ4:00~4:30

対象: 来館者全員

ポップ会議メンバーからの大切なお知らせです。

「やまびこ座夏まつり」へ行こう

8日(土)

ごぞ1:00~4:00

対象: 小1~小6 自由参加

地域の方々と一緒に

おまつりを楽しもう!

【もちもの】ぼうし、すいとう、

リュックサック、ハンカチティッシュ

おさいふ、おこづかい(1000円まで)

暑さ対策グッズ

子ども運営委員会
ポップ会議

8日(土) ごぞ1:00~5:00

9日(日) ごぜん10:00~ごぞ3:00

18日(火) ごぜん10:30~11:30

26日(水) ごぞ3:30~4:30

※8日、9日はやまびこ座夏まつりで
工作コーナーを担当するよ!

対象: ポップ会議メンバー

忘れずに集まってね!

ポップカフェ

25日(火)

ごぜん9:00~10:00

対象: 未就学児親子 参加自由

9月のカレンダーを作ります!
同じ子育て世代同士でおしゃべりなどをして
ゆっくり楽しみませんか?

ふり→たいむ

26日(水)

28日(金)

【中学生】ごぞ7:00まで

【高校生】ごぞ9:00まで

○利用証が必要です。

○多目的ホールを利用する人は上靴を忘れずに!

※今月は中学生の夏休みが終わるまで

「ふり→たいむ」はありませんが、
自由来館として遊びに来ることができます。

ぜひ夏休み中も遊びに来てね☆

7日(金) ごぜん10:00~ごご3:00

ごぜん ぶ 午前部... 10:00~12:00 20名
ごご ぶ 午後部... 1:00~ 3:00 20名

※申し込みの時に、どちらに参加するか聞きます。
申し込みまでに決めておいてね!

対象: 小1~小6 定員40名

参加費: 300円(申し込みの日に忘れずに持ってきてね!)

申し込み: 7月27日(月)ごぜん10:00

※27日(月)ごぜん10:00の段階で40名を超えていた場合は
その場で抽選となります。

※電話での申し込みは受け付けておりません。

※キャンセル後の返金はできません。

5日(水) ごぜん10:00~ごご12:45

対象: 小1~小6 定員60名

申し込み: 7月29日(水)ごぜん10:00

やまびこ座へ行って人形劇を見ます。

【持ち物】ぼうし、すいとう

※29日(水)ごぜん10:00の段階で60名を超えていた場合は
その場で抽選となります。

※電話での申し込みは受け付けておりません。

※やまびこ座から帰ってきてから児童会館でお弁当を食べます。

夏休みの過ごし方 (自由来館)

8:45

勉強タイム

9:30

朝の会

9:45

自由あそび

12:00

お弁当タイム

ごご1:00

おなかやすめ

ごご3:00

おやつタイム

ごご3:30

自由参加

ごご5:45

自由あそび

ごご6:00

お片付け
帰る準備

さようなら

◎勉強タイム (ごぜん8:45~9:30)

【持ち物】筆記用具、勉強道具 (ドリルや宿題など静かに集中できるもの)

- ・勉強タイムだけ、自分の筆記用具を使うことができます。
- ・持ち物には必ず名前を書いてください。

◎朝の会 (ごぜん9:30~9:45)

- ・職員の話聞いて、みんなで今日の流れの確認をします。

※児童会館にいる全員が参加します。

◎お弁当タイム (12:00~ごご1:00)

【持ち物】お弁当、飲み物、ランチマット、ごみ袋、おてふき

- ・お弁当が痛まないようにして持ってきてください。
- ・ごみは全部お家で捨ててください。(ゴミ袋を忘れずに持ってきてね。)

※食べ物の交換はできません。

◎おやつタイム【自由参加】(ごご3:00~3:30)

【持ち物】おやつ、飲み物、ごみ袋

- ・時間内に食べきれぬ量をお家から持ってきてください。
- ・「ガム」は持ってこないでください。
- ・ごみは全部持ち帰ります。(児童会館では捨てられません。)

※おやつの交換はできません。

おねがい

◎児童会館に必要なもの(おもちゃ、ゲーム、お金、シール帳など)は持ってこないでね。

◎自転車で児童会館に来ることはできません。



2026 年

札幌東子ども劇場

子どもまつり

今年も

子どもたちが **ワクワク** しながら考えた
手作りのお店 がたくさん並ぶよ

どんなお店があるかは来てからの楽しみ！
ぜひ遊びに来てね！ お待ちしています

日時 **8 月 30 日 (日)**

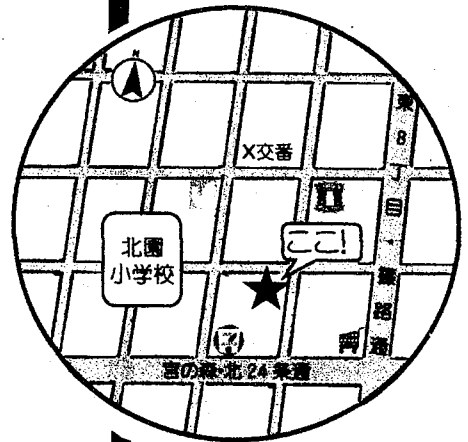
11 時 ~ 14 時

場所 **つくし公園**

(東区北 24 条東 6 丁目 2)

※駐車場はありませんので、公共交通機関で
お越しください

※ゴミの持ち帰りにご協力ください

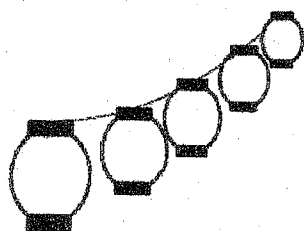


主催 **札幌東子ども劇場**

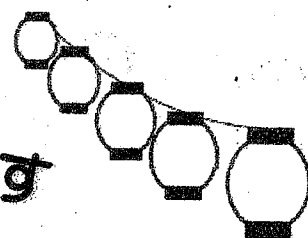
(東区北 24 条東 4 丁目 1 番 14 号)

協力 **北園六・七丁目町内会**

受付をすると
お楽しみがあるよ♪
ぜひきてね~



こんにちは 札幌東子ども劇場です



子ども劇場は、子ども達が心豊かにたくましく健やかに育つことを願い
活動している会員制の会です。

子どもも大人も「やってみたい!」と思ったことを
考え合って実現に繋げています。

顔と顔を合わせて、人との繋がりを大切にしています。

↓ 子ども劇場ではこのような活動をしています ↓



《舞台鑑賞》

子どもの年齢に合わせた生の舞台を、年4回観ます
今後の予定は、



小学5年生親子～大人対象
『新郎新婦の入場です!』
小心ズ
2026年9月13日(日)

乳幼児～小学4年生親子対象
『小さな家』
チリンとドロン
2026年9月20日(日)

《自主活動》

おひさまひろば : 毎月第2・第4月曜日開催
0歳～未就園児親子であそんだり紙芝居を読んで過ご
しています

低学年・高学年活動 : 低学年(小学1～3年生)・高学年(小学4年生以上)
の同年代に分かれ、活動をしています



全体活動 : 子どもまつりやキャンプ、焼き芋、流しそうめんなど、
0歳～大人までの人達で季節の行事等を楽しんでいます

会員になって一緒に活動しませんか? 見学はいつでも大歓迎!!
詳しくは下記、又は、子どもまつり会場本部へお声かけください!!



— お問い合わせ —

札幌東子ども劇場

札幌市東区北24条東4丁目1番14号

TEL/FAX: 011-731-3188

(火・木・金 10:00～14:00)

MAIL: higashikodomogekijyo@gmail.com



MAIL



Facebook



Instagram

今年も
やいます!!

小学生対抗駅伝

※参加チームが6チームに満たない場合は中止とさせていただきます。
また参加は15チームを上限として申し込みは先着順とします。



2026 あいの里 9/27 雨天決行 日 こどもマラソン大会

北海道教育大学札幌校(あいの里5条3丁目1-5)

会場 北海道教育大学札幌校 構内特設会場

参加資格 小学生 参加料 1,000円(別途エントリー手数料212円)

種目	個人	駅伝
	小学1～2年の部1.0キロ 小学3～4年の部1.5キロ 小学5～6年の部2.0キロ	小学生対抗駅伝大会 ※走者4名(各1.1km) 応募資格:小学校4年生以上(参加者の性別は問いません) 参加料:1チーム 1,000円 走者は同じ学校在籍者で編成してください。※学校の許可は必要ありません。

※個人と駅伝、
両方に出場できます。

募集 ①小学1年(男女)/各100名 ②小学2年(男女)/各100名 ③小学3年(男女)/各100名
④小学4年(男女)/各100名 ⑤小学5年(男女)/各100名 ⑥小学6年(男女)/各100名

申込方法 お申し込みは、右のQRコードから。(イー・モシコム/Googleフォーム)
※参加申込と参加料金のお支払いは「登録ページ」のガイドに沿って実施願います。
※お申し込みは先着順で受け付けておりますので、お早めにお手続きいただけますと幸いです。
なお、申し込み後の返金はいたしません。ご了承ください。

ゼッケン ゼッケンは当日受付にてお渡しします。競技終了後は、記念にお持ち帰りください。
(競技終了までゼッケンはほかの人と交換しないでください。)

表彰 各部門1位～10位 賞状・メダル
なお全員に完走証・参加賞があります。

お問合せ 道新吉村販売所 〒002-8072 札幌市北区あいの里2条2丁目7-17
☎778-8100(平日 AM10:00～PM4:00)

申込締切 8月31日(月)(各部門100名まで) 定員になり次第締め切らせていただきます。

参加申し込みはこちらから♪



こどもマラソン大会(個人)
参加申込ページ



小学生対抗駅伝大会
応募申込フォーム

共催 北海道新聞社・北海道教育大学札幌校
あいの里こどもマラソン大会実行委員会
NPO法人みんなのいき生涯学習研究会北海道

協賛 道新吉村販売所
後援 札幌市教育委員会・拓北あいの里連合町内会

第30回 どうしんあいの里こどもマラソン大会 要項

当日のタイムスケジュール ※当日の状況次第では、ずれ込む場合がございます。

9:30	開会式 (駅伝紹介、オープニング・アクト含む)
9:55	
10:00	駅伝スタート(1.1km×4人)
10:40	駅伝終了
10:40	1年生男子スタート
10:50	1年生女子スタート
11:00	2年生男子スタート
11:10	2年生女子スタート
11:20	3・4年生 準備運動
11:30	3年生男子スタート
11:40	3年生女子スタート
11:50	4年生男子スタート
12:00	4年生女子スタート
12:10	5・6年生 準備運動
12:20	5年生男子スタート
12:35	5年生女子スタート
12:50	6年生男子スタート
13:05	6年生女子スタート
13:20	表彰式・閉会式

受付時間	
9:00	駅伝/1・2年生 受付 ※別ブースで同時実施
9:30	
10:30	3・4年生 受付
11:00	
11:20	5・6年生 受付
11:50	

※受付を忘れずに済ませてください。



1～4年生はレース終了後、解散。
入賞者は各レース終了後、表彰式がありますので残ってください。

参加にあたっての注意事項

- ・事前の健康管理に留意し、万全の体調で参加してください。
- ・参加前に怪我や不調がある場合は、無理せず棄権してください。
- ・競技の服装について、動きやすさや体温調節できる適切な格好で参加してください。
- ・競技参加前までに、必ずお手洗いを済ませてください。
我慢して走らないように留意してください。
- ・競技途中に不調を感じた場合は、無理せず競技を中止してください。
- ・現在疾病(喘息・糖尿病等)の治療を受けているお子さんは、安全のため、出場にあたっては主治医等のご確認をお勧めいたします。
- ・上記の方はご登録の際に申告してください。
※お預かりした個人情報は本大会の運営、各種サービスのご案内にのみ使用いたします。
- ・**路上駐車はできません。**指定駐車場をご利用ください。(約100台)
- ・**※駐車場には限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。**
- ・**駐車場内での、事故・破損等は一切責任を負いかねます。自己責任においてご利用ください。**
- ・ごみは各自でお持ち帰りください。
- ・**平日・休日を問わず大会前の試走は行わないでください。**無断での試走中の事故に対して、主催者は一切の責任を負いません。大会前の試走をご希望の方は下記のランニング教室へご参加ください。



Google Earth
©2026 Google

大会コース

コースを試走しよう! (ランニング教室)



お申し込みはこちら!



走って確かめて、**自信をつけよう!**

大会前日に自分の走るコースを試走することができます。
大会に向けて準備をしよう!

期 日	9月26日(土) 14時から (1時間程度)
内 容	準備運動・フォーム指導およびコース試走
参加費	無料(QRコードからの申し込み必須。9/13締切)
募集人数	先着50名(募集人数に達した時点で受付終了)
主 催	NPO法人みんないきいき生涯学習研究会北海道 北海道教育大学 保健体育教育分野 運動学研究室(神林 勲)
共 催	北海道新聞社
後 援	札幌市教育委員会
その他	・受付は大学正面のピロティ(講義棟下の吹き抜け)で行います。 ・雨天の場合は大学体育館でランニング教室等を行います。 (上靴をご持参ください) ・車でお越しの際は、大学内の駐車場をご利用ください。(誘導あり) ・不明な点はメールでお問い合わせください。 (kambayashi.isao@s.hokkyodai.ac.jp)

シニア男性限定 体力測定会

令和8年9月30日(水)

10:00-12:00

指導者

北海道リハビリテーション専門職協会

理学療法士：齊藤貴将

日時 令和8年9月30日（水） 10:00-12:00

場所 東区民センター 2階大ホール

東区北11条東7丁目1-1（東区役所と併設）

※駐車スペースには限りがあります。

対象 65歳以上の男性（鉄東・苗穂東・北光・北栄地区にお住まいの方）

■参加無料

■申し込み必須

前回の様子 ↓



参加者全員に

アクエリアス &

サーキットトレーニングメニュー

プレゼント！！



プログラムの詳細・ 申し込み方法は裏面を参照

主催：札幌市東区介護予防センターなえぼ・北光・北栄（札幌市委託事業）

☎ 申込方法 >

お電話で「男性限定体力測定会に参加したい」とお伝えください。
お名前や年齢などをお伺いします。

札幌市東区介護予防センター北栄

☎ **011-751-1294**

受付時間 8:45～17:15(土・日・祝日除く)

住所 札幌市東区北23条東15丁目5-26 昌栄堂ビル3階

☎ 参加方法 > **当日は、受付時間(9:30～9:40)**に
会場へお越しください。
動きやすい服装と運動靴で、ご参加ください。

☎ 持ち物 > タオル・飲み物

☎ プログラム

①体組成計測定 ※素足で測定

(筋肉量・基礎代謝・脚点・BMI

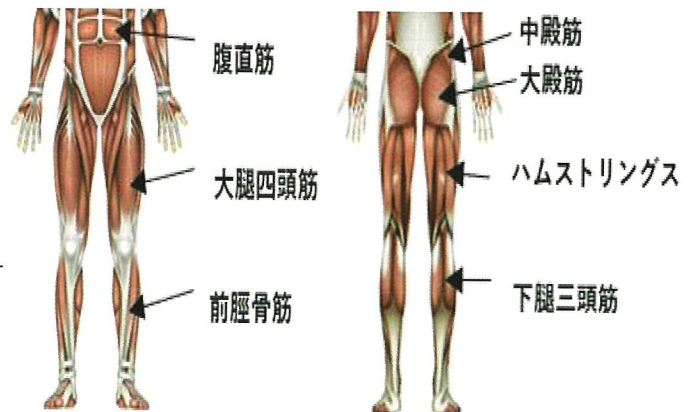
・体脂肪率・内臓脂肪レベル)

※ペースメーカーを装着している方は測定できません。

②体力測定(5m通常・最大歩行速度、 TUG、握力、5回立ち座り等)

③サーキットトレーニング実践(立位)

下半身の筋肉名



※測定の関係上、待ち時間が発生いたします。
ご理解の程よろしくお願いいたします。

注意事項

- ・様々な事象により予告なく中止となる場合がありますので、ご了承ください。
- ・主催者は、ケガ、病気、感染症、紛失、器物損壊、その他の事故に関し、一切の責任を負うことはできません。体調不良の場合は、参加をお控えください。
- ・運営上の都合等により、参加をお断りさせていただく場合があります。

【主催】

札幌市東区介護予防センターなえぼ
札幌市東区介護予防センター北光
札幌市東区介護予防センター北栄

【協賛】

北海道コカ・コーラボトリング株式会社

【協力】

北海道リハビリテーション専門職協会
東保健センター
東区社会福祉協議会
東区第1地域包括支援センター
東区介護予防センター伏古本町
東区介護予防センター元町

タッピーサポーター 養成講座



タッピーサポーターとは、住み慣れた地域で、住民の皆さまが主体となり、介護予防に繋がる活動を地域に広げていくボランティアのことです。

講座を通して『介護予防』に関する知識・技術を身につけ、仲間と一緒に活動してみませんか。

あなたがお住まいの地域の皆さまが、いくつになっても、いきいきとした毎日
を過ごせるよう、あなたの力が必要です。★活動例：介護予防教室の会場設営や

あなたの力で地域を元気にしましょう！ 体力測定の補助、自主サークルの立ち上げ等

日程・内容

【場所】札幌市東区民センター 3階視聴覚室

【受付】13：15～

	講座日時	内容
第1回	令和8年10月15日(木) 13:30～15:30	・理学療法士による講話「東区の現状や 介護予防について」と体操 ・トークで交流(自己紹介) 等
第2回	令和8年10月29日(木) 13:30～15:30	・介護予防活動(自主グループ・サロン・ ボランティア等)の紹介 ・トークで交流(挑戦してみたいこと) 等

◎持ち物： フェイスタオル
飲み物
筆記用具
(必要な方はメガネ)

・原則、すべての日程へのご参加をお願いします。
・動きやすい服装と靴でお越しください。

※1 タッピーサポーターTシャツをご希望の方は、
別途料金がかかります(参考：昨年度 950円)

●お電話でお申し込みください。

(住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください)

申込み締め切り： **9月18日(金)**

お申込み
お問合わせ

介護予防センター北栄

☎011-751-1294

8:45～17:15 (平日)





札幌市介護予防センター
イメージキャラクター かよるん

～あなたの力が地域の力に～

<対象>

講座終了後に
「タッピーサポーター」
として介護予防に繋がる
活動が行える方。

※過去に本講座を受講された方
はご参加いただけません。

<募集期間>

令和8年
8月7日(金)～
9月18日(金)

<場所>

札幌市
東区民センター
(札幌市東区北11条
東7丁目1-1)

<募集人員>

30名(先着順)

<受講料>

無料※1裏面
参照

お願い!

受講の際は、
公共の交通機関
をご利用ください。

<開催日時>

裏面のとおり

第7期生募集

タッピーサポーター
養成講座

主催

札幌市東区介護予防センター

介護予防センターなえぼ
介護予防センター北栄
介護予防センター伏古本町
介護予防センター栄町

介護予防センター北光
介護予防センター元町
介護予防センター東苗穂
介護予防センター栄・丘珠



鉄東・北光・北栄・苗穂東 地区版

2026
第29号



お互いさまの支え合い活動で 皆さんの力を発揮しよう！

生活支援体制整備事業では、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、多様な主体と連携して支え合いの仕組みづくりを進めています。

地域でのお互いさまの支え合い活動は、「ちょっとした困りごと」の解決はもちろん、地域の皆さんの好きなことや得意なこと、やってみたいことを発揮する機会にもなっています。また、社会参加することで、やりがいや生きがいを感じることができ、心身の健康にも繋がっています。今回は、「ちょっとした困りごと」の解決に向けて、支え合い活動をしているボランティアグループを紹介します。

～生活支援ボランティア「タッピー」～

生活支援ボランティアタッピーは、生活支援体制整備事業で開催したボランティア講座受講修了者のうち、さらにボランティア活動の実践に興味がある方々と話し合いを進め、令和元年5月に結成したボランティアグループです。

窓拭きや換気扇掃除など、生活の「ちょっとした困りごと」の手助けを、活動メンバーのできる範囲で行っており、昨年度は13件活動しました。

また、定例会を月に1回程度開催し、活動の調整や情報共有をしています。

依頼者からの「ありがとう！」「助かったよ」という言葉が、活動メンバーのやりがい、生きがいにも繋がっています。

活動しているから自分も
元気で過ごせているよ



鉢の植え替え



換気扇や台所の掃除



窓拭き

メンバー
募集中！

生活支援ボランティア「タッピー」では、活動に参加・協力してくれる方を募集しています！活動にかかる実費は依頼者に負担いただいています。見学も可能なので、やってみたい、詳しく聞いてみたい、など少しでも興味がありましたら、裏面の問い合わせ先までご連絡ください。

北光地区

支え合い活動の継続に向けて

令和8年5月7日（木）北光地区にて生活支援推進連絡会を開催しました。

今回は令和6年から始まった、団地と生活支援ボランティア「タッピー」の取り組みの継続に向けて考えました。取り組みを始めて1年半が経過し、活動の振り返り・見直しをしました。

「困っていそうな人はいるけど、依頼がない。回覧板や掲示板だけでは必要な人に情報が届かないのかもしれない…」、「少しでも活動に協力してくれる人がいたら心強い」など、それぞれの想いを共有しました。また、取り組みの周知や協力についてアイディアを出し合い、継続に向けて協議しました。

また、この取り組みを通じてボランティアグループの得意なことを把握することができ、団地の取り組み以外の依頼も増え、活動の幅が広がりました。引き続き、無理のない範囲で取り組めるように皆さんと考えていきたいと思います。



北栄地区

好きや得意から人と繋がり、支え合い

令和8年5月29日（金）北栄地区にて生活支援推進連絡会を開催しました。

令和7年3月の「北栄地区くらしのサポーター修了生のつどい」にて、タオル帽子作成のボランティア活動をやってみたいという想いを共有し、そこから裁縫が好きな人、得意な人、気になっている人が20名程集まり、月に1回活動しています。

活動が始まって1年が経過し、参加者同士が顔見知りの関係になり、教え合ったり、おしゃべりや情報交換したりする機会にもなっています。参加者から、これからも集まって活動が続けたい想いを把握し、今後の継続に向けて考えました。



活動に参加して良かったこと

- ・仲間、知り合いが増えたことが一番嬉しい
- ・集まっておしゃべりしながら活動できることが良い
- ・月1回の楽しみになっている、外出のきっかけになっている



また、「裁縫が好きだけど活動できる場がなかったから嬉しい」、「得意ではないけれど、みんなに教えてもらいながらできることがいい」など、地域の皆さんの好きなことや得意なことを発揮できる場、居場所の1つにもなっていることが分かりました。地域の皆さんの好きなこと・得意なことを通じて、人と繋がることで助け合い・支え合いの関係が生まれています。参加者の想いにより、集まった活動を続けていくこととなり、これからも助け合い・支え合いの輪を広げられるよう、一緒に考えていきたいです。

発行・お問い合わせ先

東区社会福祉協議会 東区北11条東7丁目 東区民センター1階

第2層生活支援コーディネーター 原田（鉄東・北光・北栄・苗穂東地区担当）

☎ 011-741-6440

FAX 011-721-6444



豊かな経験と能力を活かしてみませんか!!

シルバー人材センターは働く場を提供しています!

会員募集中!! お気軽にご相談ください。60歳以上の方へ働く場を提供しています。ご入会お待ちしております。



シルバー人材センターとは?

- 地域社会(一般家庭・事業所・公共団体など)から、臨時的・短期的または短時間の仕事を引き受け、会員(おおむね60歳以上の方)へ提供している、営利を目的としない公益社団法人です。
 - 働くことを通して社会参加をし、生きがいの充実や健康の増進を図るとともに、地域社会の活性化に寄与することを目指しています。
 - ・就職は望まないが、長年の経験や技能を活かして働きたい
 - ・健康増進や生きがいの充実を図りたい
 - ・いくらかの収入を得たい
 - ・社会の役に立ちたい
- といった健康で働く意欲のある高齢者が会員となり、会員自らの手で運営している団体です。

会員になるには

札幌市内にお住まいの健康で働く意欲のある、おおむね60歳以上の方で、センターの主旨に賛同する方ならどなたでも会員になることができます。

※ただし、現在、仕事をしている方は対象となりません。

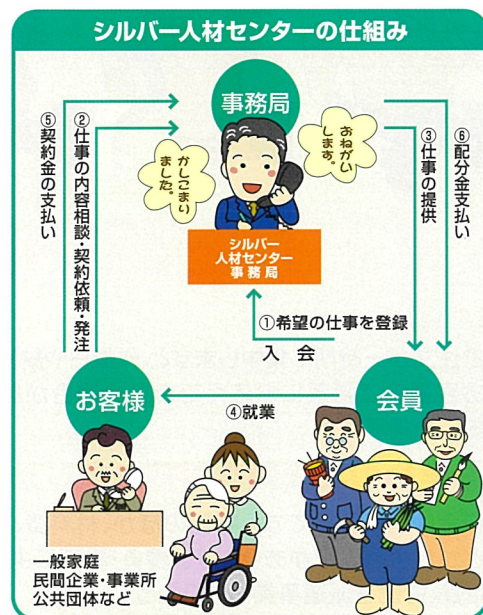
入会の手続き

入会説明会を受け、入会申込書と会費(年額1,600円)をおさめていただくと会員になれます。

※夫婦で会員登録される場合、会費が減免される制度があります。

仕事をするには

- ・依頼のあった仕事の内容や条件に応じて、センターから適任の会員へ連絡します。
- ・働き方は、主に「請負」または「委任」で、一部「労働者派遣事業」による仕事もあります。
- ・会員一人あたりの就業は「月10日程度以内」または「週20時間未満」となります。



お仕事のご依頼もお待ちしております! 詳しくは裏面をご覧ください。

お問い合わせはお近くの支部まで



公益社団法人札幌市シルバー人材センター

ホームページ
<https://www.s-silver.jp>
モバイルはこちらから▶



中央支部

札幌市中央区大通西19丁目1-1
札幌市社会福祉総合センター2階

担当区 中央・豊平・南

TEL.614-2155

東支部

札幌市白石区本通16丁目南4-26
リフレッサポロ1階

担当区 白石・厚別・清田

TEL.826-3279

西支部

札幌市西区琴似2条2丁目1-5
高道ビル2階

担当区 西・手稲

TEL.615-8228

北支部

札幌市北区北24条西5丁目1-1
札幌サンプラザ3階

担当区 北・東

TEL.788-6915

会員募集中!!



60歳以上の方へ働く場を提供しています。詳しい紹介はチラシの中で!

お気軽にご相談ください。ご入会お待ちしております。

お問い合わせは
お近くの支部まで



公益社団法人札幌市シルバー人材センター

豊かな経験と能力で安心サポート!!

シルバー人材センターを **活用** してみませんか?

丁寧で
確かな
仕事で

事務分野

- 宛名書き
(毛筆・硬筆)
- 賞状等筆耕
- 一般事務
- 調査事務
- 空き家の見廻り
など



美しい
街づくりに

一般作業分野

- 除草
- 除雪
- 屋内・屋外の清掃
- 墓石・石碑等清掃
- 封入作業
など



明るく元氣な
仕事で

折衝・外交分野

- ちらし配布
- 配達
- パンフレット
配布
- 物品販売
など



経験と能力を
活かして

技術分野

- 各種教師・
講座講師
- パソコン指導
- 経理事務
- 文字おこし
など



技術を活かした
仕事を

技能分野

- 植木の手入れ
- 植木の冬囲い
- 軽易な
大工仕事
- 裁縫
など



豊かな生活
豊かな家庭を

サービス分野

- 家事手伝い
- 話し相手
- 児童の世話
- 留守番
など



安心・安全な
生活を

管理分野

- 駐車場管理
- 駐輪場管理
- 施設管理
- 学校管理
など



お見積料金の一例

【お願い】

ご注文が一時期に集中しますと、作業日や納品日など、お客様のご希望にお応えできない場合があります。誠に恐縮ですが

お早めのご依頼をお待ち申し上げます。

料金は消費税込です。右記のほか、材料費、出張費などがかかる場合があります。請負・委任による契約のほか、労働者派遣事業も取り扱っています。

事務分野

宛名書き／毛筆

(1通)140円～

賞状書き／毛筆

(1枚)3,300円～

技能分野

植木の手入れ

(1時間)2,030円～

植木の冬囲い

(1時間)1,798円～

一般作業分野

除草(手刈)

(1時間)1,550円～

屋内清掃

(1時間)1,270円～

サービス分野

家事手伝い

(1時間)1,270円～

児童の世話

(1時間)1,270円～

令和8年4月1日現在

働く意欲のある方の会員募集も行っています。お気軽にご相談ください。詳しくは裏面をご覧ください。

お問い合わせはお近くの支部まで



公益社団法人札幌市シルバー人材センター

ホームページ
<https://www.s-silver.jp>
モバイルはこちらから▶



中央支部

札幌市中央区大通西19丁目1-1
札幌市社会福祉総合センター2階

担当区 中央・豊平・南

TEL.614-2155

東支部

札幌市白石区本通16丁目南4-26
リフレサッポロ1階

担当区 白石・厚別・清田

TEL.826-3279

西支部

札幌市西区琴似2条2丁目1-5
高道ビル2階

担当区 西・手稲

TEL.615-8228

北支部

札幌市北区北24条西5丁目1-1
札幌サンプラザ3階

担当区 北・東

TEL.788-6915

臨時的、短期的な仕事でしたら、 お気軽にご相談ください。



色々な仕事をお引き受けいたします! 詳しい紹介はチラシの中で!

豊富な知識と経験がきっとお役に立ちます。ご依頼お待ちしております。

お問い合わせは
お近くの支部まで



公益社団法人札幌市シルバー人材センター

生きる力 支える力

再犯をなくせば地域はもっと豊かになる

しあわせ
「幸福の黄色い羽根」は、
犯罪や非行のない
幸福で明るい社会を
願うシンボルです。

僕は更生したいよー！

元気なの？
ちゃんと食べてる？

一人で悩んで
抱え込まないで！

一緒に
働こう！

なつて
相談にのるよ！

更生ペンギンの
ホゴちゃん

安全・安心な地域を作るためには、罪を償い再出発しようとしている人たちを
地域で支える「**更生保護**」が重要です。彼ら・彼女らが、支援を受けられずに
再犯や再非行を重ねることがないように、様々な立場から見守り、更生を支援する
「**更生保護ボランティア**」の活動にご理解をいただき、**力**をお貸しください。



法務省ホームページへ
リンクします。

ご存知ですか？罪を償い再出発しようとしても、様々な困難が待ち受けているということを。

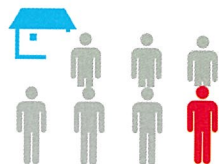
国内で検挙された人のうち
再犯者 **約2人に1人**



刑務所出所後5年以内に再び罪を犯して
刑務所に戻る人の割合 **約3人に1人**



刑務所出所時に住む場所がない人の割合 **約7人に1人**



犯罪や非行からの

再出発を支える地域の**5**つの仕組み

2 帰る場所がある

更生保護施設

刑務所等を出た後、帰る場所がない人たちに
宿泊場所や食事を提供し、自立に向けた生活
指導を行う民間の施設です。

1 相談できる人がいる

保護司

犯罪や非行により「保護観察」を受けること
になった人の生活を見守り、様々な相談にのつ
たり、指導をしたりしています。犯罪を予防するた
めの地域活動などにも取り組んでいます。

3 働く場所がある

協力雇用主

犯罪・非行歴のため仕事に就くことが難しい
人たちの、その事情を理解した上で雇用し、立
ち直りを支援する事業者です。

4 先輩・友人がいる

BBS会

様々な問題を抱える少年に、兄や姉のよ
うに身近な立場で接することで、少年の
成長を助ける青年ボランティア団体です。

5 優しく見守る 人がある

更生保護女性会

犯罪予防活動を行うとともに、青少年の
健全育成活動のほか、子育て支援活動、
更生保護施設への支援など、幅広い活
動を行うボランティア団体です。

“社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が犯罪や非行の防止
と、犯罪や非行をした人の改善更生について理解を深め、犯罪
や非行のない明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

毎年7月は、“社会を明るくする運動”の強調月間及び再犯防止啓発月間です。

お問い合わせは
お近くの保護観察所まで



法務省保護局
公式X



法務省保護局
公式Instagram



法務省公式YouTube
チャンネル



“社会を明るくする運動”
ウェブサイト

